

4月のプログラム

1日（火） 13時～14時 コミュニケーション「言葉の意図を考える」

テーマ『コミュニケーションでの誤解を無くそう！』

3日（木） 13時～14時 スキルアップ・自己啓発「点つなぎ」

テーマ『脳の活性化させ、イメージ力アップにつなげよう！』

8日（火） 13時～14時 スキルアップ・自己啓発

「マンガで学ぶソーシャルスキル」

テーマ『マンガから関わり方を学ぼう！』



10日（木） 11時～12時 就労プログラム「勤怠の重要性」

テーマ『適切に働くには勤怠を理解しておこう！』

15日（火） 13時～14時 運動・健康「ウォーキング」

テーマ『富久さくら公園まで出かけよう！』

17日（木） 13時～14時 ビジネスマナー「報告・連絡・相談」

テーマ『トラブルを未然に防ごう！』

22日（火） 13時～14時 自己理解・セルフマネジメント

「リラクゼーション」

テーマ『心身の緊張をほぐしリラックスしよう！』

24日（木） 13時～15時 ITスキルアップ講座

テーマ『エンジニアの方と面談しよう！』

