**1**

**综合检测**

【Perfmon /report】是一个综合性检测的命令功能，可以为笔记本生成一份比较全面的体检报告。

同时按下键盘上**【Win】+【R】键**，在弹出的**运行**窗口中输入**【Perfmon /report】**（注意斜杠前要敲一个空格）。

耐心等待几分钟，电脑就会生成一份体检报告（检测过程中，建议大家不要打开其他程序，以免引起由于内存占用率过高导致的死机和卡顿）。

从下图中可以看出检测的项目覆盖：软硬件配置、CPU、网络、磁盘、内存等。如果说有问题，它会自动展开项目。

比如新妹的电脑内存4G，安装了win10系统，现在报告提示内存空间不足，还有496M可用。那相对应地，需要我们在【任务栏】上单击鼠标右键，进入【任务管理器】屏蔽无用的开机启动项，关闭进程里占用内存过多的软件，电脑内存有升级空间的可以考虑升级内存条。

**2**

**Windows 内存诊断**

这项是Windows系统中专门针对内存的自检功能。在任务栏的Cortana搜索栏输入“管理工具”，在搜索出来的结果中点击进入。

在“管理工具”界面，选择“Windows 内存诊断”。

双击运行后可以选择“立即重启”的选项，然后手动操作“重启”，系统会启动内存动诊断进程（新妹提醒大家在重启前要一定要保存好已经打开的文档，避免文件的丢失）。

这个内存诊断分两个过程，如果在状态中分别显示“尚未检查到问题”，就证明内存一切正常，接下来可以进行其他的检查。

**3**

**磁盘检测**

有内存检测，也会有检查磁盘的选项。你可以直接在磁盘盘符右击鼠标，依次点击【属性】——【工具】——【检查】。检查的过程不会太长，而且在磁盘扫描的过程中不影响继续使用电脑。

**4**

**电池检测**

最后一项检查是关于电池的使用分析，使用**CMD命令**来实现。

① 在任务栏的Cortana搜索栏输入“CMD”

    ② 右击：命令提示符，选择以管理员身份运行

③ 输入以下指令

【powercfg /batteryreport /output “C:\report.html”】（注意在斜杠/前，以及output后方，都需输入一个空格，如下图）。

完成之后，电池的检查报告会以网页的形式保存在C盘，名称就是：report。进入C盘后就可以直接看到。

报告内容包括：电池设计容量（DESIGN CAPACITY）、完全冲放电容量（FULL CHARGE CAPACITY）、最近三日电池使用变化图（Battery Usages）、电池续航预估值变化（Battery Life Estimates）等内容。