

## 一 时、分、秒

### 秒的认识

1. 计量很短的时间，常用比分更小的时间单位——秒。
2. 时，分，秒之间的关系：1分=60秒，1时=60分。

### 时间换算

时分秒每相邻两个单位之间的进率是60，利用进率之间的关系可以进行时间单位之间的换算。

### 计算经过的时间

1. 计算经过的时间，可以借助钟面数出走多少格，算出经过的时间。
2. 利用时间与时刻的关系计算，经过的时间=结束时刻-起始时刻。

## 二 万以内的加减法一

两位数加  
减两位数  
口算

两位数加两  
位数

方法一：把其中的一个两位数拆成整十数和1位数，用另一个两位数先加整十数，再加一位数。

方法二：把两个两位数分别拆成整十数和一位数，先算整十数加整十数，再算一位数加一位数，最后把两次所得的和相加。

两位数减  
两位数

方法一：把两位数都拆成整十数和一位数，先算整十数减整十数，再算一位数减一位数，最后把两次所得的差加起来。

方法二：把减数分成整十数和一位数，先用被减数减整十数，再用所得的差减一位数。

两位数加  
两位数的  
笔算



笔算：用竖式计算时，相同数位要对齐，从个位算起，哪一位上的数相加满10，就向前一位进1；哪一位不够减就向前一位退一当十再减。

三位数加減  
法的估算



根据具体情况选择恰当的估算策略，可以把每个三位数都看成与它接近的整百数再进行计算；也可以把每个三位数都看成与它接近的几百几十数再进行计算

### 三 测 量

#### 毫米，分米 的认识

- 1.量比较短的物体的长度或者要求量比较精确时，可以用毫米做单位。
- 2.分米是比厘米大，比米小的长度单位。
- 3.长度单位的换算： $1\text{米}=10\text{分米}$ ， $1\text{分米}=10\text{厘米}$ ， $1\text{厘米}=10\text{毫米}$ 。

#### 千米的认识

- 1.计量比较长的路程通常用千米（km）做单位，千米也叫“公里”，是比米大得多的长度单位。
- 2.千米与米的关系： $1\text{千米}=1000\text{米}$ 。
- 3.千米和米的换算方法：把千米换成米，在千米数的末尾添上3个0；把米换算成千米，在米数的末尾去掉3个0。

#### 吨的认识

- 1.计量较重的或大宗物品的质量，通常用吨（t）做单位，吨是比千克大得多的质量单位。
- 2.吨和千克的关系： $1\text{吨}=1000\text{千克}$ 。
- 3.吨和千克的换算方法：把吨换算成千克，在吨数的末尾添上3个0；把千克换成吨，在千克数的末尾去掉3个0。
- 4.合理分配：列表表示所有可能方案，再从中选出最佳方案。

## 四 万以内的加减法二

三位数与  
三位数的  
加法

笔算方法：相同数位对齐，从个位加起，哪一位上的数相加满10，就向前一位进1

验算方法：1.交换加数的位置再加一遍，看和是否相等。  
2.用和减去一个加数，看是否等于另一个加数。

三位数与两、  
三位数的减法

笔算方法：相同数位对齐，从个位减起，哪一位上的数不够减，就从前一位退1，在本位上加10再减。

验算方法：1.被减数减差，看结果是不是等于减数。  
2.差加减数，看结果是不是等于被减数。

解决问题

当需要解决的是“能不能”，“够不够”等问题时，可以不用精确计算，只用估一估就行。当所求的是具体数目时，需要精确计算。

## 五 倍的认识

倍是一个很普通的数学概念，表示  
两个数量之间的关系

“求一个数是另一个数的  
几倍”问题

一个数里面有几个另一个数，我们就说  
这个数是另一个数的几倍。解决这种问  
题用除法计算，即一个数 $\div$ 另一个数=  
倍数

“求一个数的几倍是多少”问题

求“一个数的几倍是多少”就是求“几个几是多少”，  
用乘法计算，即一个数 $\times$ 倍数=另一个数。

口算

$$12+12+12=?$$

3个10是30,  
3个2是6,  
合起来是36.

$$\begin{aligned} 3 \times 10 &= 30 \\ 3 \times 2 &= 6 \\ 30 + 6 &= 36 \end{aligned}$$

## 六 多位数乘一位数

笔算

多位数乘一位数  
(不进位)

要点: 相同数位对齐, 从个位乘起, 用一位数依次去乘两位数的个位, 十位上的数, 乘到哪一位, 积就写在哪一位下。

多位数乘一位数  
(连续进位)

要点: 相同数位对齐, 从个位乘起, 用一位数依次去乘多位数每一位上的数, 哪一位乘得的积满几十, 就向前一位进几。

多位数乘一位数  
(中间有0)

要点: 方法同上, 但要记住0和任何数相乘都等于0

多位数乘一位数  
(末尾有0)

要点: 可以先用一位数去乘0前面的数, 再看乘数的末尾有几个0, 就在积的末尾添几个0

估算

- ①纯计算题: 三位数估成整百数, 两位数估成最接近的整十数, 例:  $446 \approx 400$ ,  $90 \approx 100$ .
- ②应用题: 三位数一般估成最接近的整十数, 例:  $446 \approx 450$ .

解决问题

1.归一问题: 先求出一份量, 再根据下面的数量求其他的量。即: 总数量 $\div$ 份数=每份数, 每份数 $\times$ 份数=总数量。2.归总问题: 先求出总量, 再根据下面的数量求其他的量。即每份数 $\times$ 份数=总数量, 总数量 $\div$ 每份数=份数。



