与人相处的要诀

1. 批评不但不会改变试试，反而会招致愤恨
2. 因批评引起的羞愤，常使雇员、亲人、朋友的情绪大为低落，并且对应该矫正的现实状况，一点好处也没有
3. 尽量去了解别人，而不要用责骂的方式。尽量设身处地地去想：他们为什么这么做。这比批评责怪更有益，而且让人心生同情、容忍和仁慈。
4. 我们采取批评的方法并不能让别人产生永久性的改变，相反，只会引起记恨。
5. 批评是毫无用处的，他只能使人采取守势，并常常为自己的错误竭尽全力进行辩护；批评时危险的，因为他常常会伤害一个人宝贵的自尊，伤害它的自重感，并激起他的反抗。
6. 人的天性！做错事之后只知道责怪别人，却从来不责备自己。批评别人，最终恶果还是会找到自己身上。只有你不议论别人，别人才不会议论你。
7. 对已经发生的事，首先是进行复盘，总结经验，对做得好的敌方进行鼓励嘉奖，做的不好的敌方进行分析，找出失败原因；最好不要进行批评。
8. 与人相处时，一定要切记：与我们交往的不是纯粹按道理或逻辑生活的人，而是充满了感情的，带有偏见、傲慢和虚荣的人。
9. 不要说任何人的坏话，直说他们的一切优点。
10. 任何傻子都会批评、指责和抱怨，而且大多数愚蠢者也正是这样做的。要了解和宽容别人，就要良好的品德和 自我克制。
11. 每个人都有自己的生活背景，自己的价值观，在议论被人前，先要了解别人，然后再想办法沟通。千万不要一上来先进行批评。
12. 在日常生活中，我们经常忽略的美德之一便是赞赏他人。我们接触的是人，他们都渴望被赞赏，给他人以快乐，这是合情合理的一种美德。
13. 在这世界上，只有一种方法能让任何人去做任何事，那就是让具体做事者愿意去做那件事。而充分发挥一个人才能的方法，正是赞赏和鼓励。
14. 我们能促使被人做人事事的唯一方法，就是满足他们的需求。
15. 人类天性中最深层的冲动就是“显要感”。每个人都喜欢别人恭维自己，喜欢被重视。
16. 人性需求：

健康与生命的保障

食物

睡眠

金钱以及金钱所能买到的东西

长寿

性欲的满足

子女的幸福

显要感

1. 出人头地的“显要感”这种欲望是人与动物之间的一种主要差别，这种查人促使了人去做任何他觉得可以获得显要感的事情。
2. 有些专家认为人的确会精神失常，因为他们需要在癫狂的梦境中获得在苛刻的现实世界中所得不到的显要感。
3. 我们为我们的孩子、朋友和雇员提供食物，以增加他们的体力，但我们却不知道给他们赞赏的语言。
4. 赞赏，并不是阿谀奉承、拍马屁。真诚的赞赏，是出自内心的赞赏，没有丝毫自私目的的赞赏。
5. 对别人的恭维，不过是委婉地表达对自己的赞美！无论你用什么语言，你所说的，归根结底都是你自己的写照。
6. 在现实生活中，我们常有95%的时间在考虑个人的事情。如果我们暂且不想自己，而是去想线别人的优点，那么，我们就不会，也没有必要可以造出那些廉价而尚未出口的虚假恭维了。
7. 凡是我们所遇到的每个人，都在某些方面比我强，在这些方面，我应该向他们学习。
8. 请记住待人处事的技巧：发觉别人的优点，真心诚意地赞赏他人。急于称赞迟于找错。
9. 成功的人际关系在于你捕捉对方观点的能力。同时，你还要兼顾你和对方的不同角度。
10. 天底下只有一种方法可以影响他人，就是提出他们的需要，谈论他们的需要，并让他们知道怎么去获得，并由此开始，采取兼顾自己的需求和他人需求的行动。
11. 你关心的是自己的需要，你对自己所需要的东西永远都会感兴趣，而别人对你所需要的东西并不感兴趣。同你一样，别人也只会对自己的需要感兴趣。
12. 从我们来到这个世界，每一种作为都是处于自己的需求。
13. 行动实际上是出于我们本身的基本欲望，对那些想劝导别人的人而言，最好的建议就是，首先要把握对方最迫切的欲求。激发别人的迫切需求并加以满足，使双方都从中受益。
14. 也许你打算劝某个人去做某件事，在你开口之前，不妨先问问自己：我怎样才能使它心甘情愿的“要”做这件事呢？这个问题可以至少不会让我们冒失地去和别人谈论我们自己的各种愿望。
15. 争论是毫无价值的，即使你可以让他相信他的观点是错误的，但他的自尊不会让他真心的屈服和退让。
16. 如果成功有什么秘诀的话，那就是站在对方的立场看待问题，如同你自己的观点看事情一样，并要具备审时度势的能力。
17. 我们总是在想着如何解决自己的问题，所以，如果一位推销员能告诉我们，他的服务或商品将会帮助我们决绝问题，那么即使不向我们推销，我们也会主动购买。顾客喜欢感到的是他自己主动要买，而不是被人推销。许多人干了一辈子的推销工作，却从不知道应该从顾客的角度来看问题。
18. 能够设身处地地为他人着想、洞察别人心理的人，永远不必担心自己的前途。永远从别人的立场去思考，并从他的角度来看问题。
19. 自我表现是人类天性中最为重要的因素。
20. 当我们有一个好主意时，何不让对方说出来，而不是让对方认为这是我们想到的呢？这样，他会认为这是他的主意而感到异常的喜欢。
21. 世界上充满了这样的人：获取、自私。所以不可多得的利他的、愿意服务他人的人，会获得很大的成功，这样的人几乎没有人能与他竞争。
22. 先激起对方的急切欲望，能做到这点就可以左右逢源，否则将处处碰壁。

平安快乐的要诀

1. 善用自己的天赋，归根究底，所有的艺术都是一种自我的体现。你只能唱自己的歌、画你自己的画。你的经验、环境以及遗传造就了你。不管好坏，你需要好好地经营自己的小花园，不论好坏，你只要在生命的管弦乐中演奏好数组自己的一件乐器。
2. 一个人最糟糕的是不能成为自己，不能在身心中保持自我。
3. 完全模仿别人绝对会一事无成。
4. 嫉妒是没用的，模仿他人无异于自杀。因为无论好坏，人只有自己才能够帮助自己，只有耕种自己的田地，才能收获自家的玉米。上天赋予你的能力是独一无二的，只有当你自己努力尝试并运用时，才知道这份能力到底是什么。
5. 你在这个世界上是独一无二的。既然以前没有像你一样的人，那以后也不会有。
6. 人不会因为工作过于疲劳而死亡，但却会死于浪费和忧虑。
7. 养成良好的工作习惯：
8. 将你书桌上所有的纸张收拾好，只留下你正要处理的文件。
9. 根据事情的重要程度来安排做事的先后顺序。
10. 当你遇到必须当场做决定的问题时，就当场解决，绝不要犹豫不决。
11. 学会如何组织、分级负责和监督。
12. 如果你“假装”对工作有兴趣，一点点假装就会使你的兴趣成真，也可以减少你的疲劳。
13. 只要将一个人内心的态度由恐惧转为奋斗，就能克服任何障碍。
14. 如果思想是快乐的，那我们就是快乐的；如果脑子里想的东西都是凄惨的，我们就会变得凄惨；有恐惧的想法，就会产生心理恐惧。病态的思想真的会让人生病。你所认为的，并非真正的你，反倒是你怎么想，你就是什么样的人。
15. 关注其实意味着认清问题，而且冷静地采取步骤去处理它，忧虑只是慌乱的兜圈子。
16. 伤害人得并非事件本身，而是他对事件的看法。而对事件的看法，又完全取决于我们自己。
17. 行动似乎跟着感觉走，其实行动与感觉是并行的，多以意志控制行动，也就能间接控制感觉。如果你的行为散发的是快乐，就不可能在心理上保持忧郁。
18. 今天，我要让自己怡人。使自己看来愉悦，穿着合宜，轻声慢语，举止恰当，多予赞赏，少作批评，不找任何事的毛病，也不挑任何人的缺点。
19. 没人愿意踢一条死狗，庸俗的人在伟人的错误和愚行中，得到自己最大得快感。
20. 当我们对敌人心怀仇恨的时候，就是在付出比对方更大的力量来压倒我们自己，给他们机会控制我们的睡眠、胃口、血压、健康，甚至是我们的心情。憎恨不会伤害对方一根汗毛，却把自己的日子弄成了炼狱。我们不应该让敌人控制我们的心情、健康和容貌。
21. 我们可能不会神圣到去爱敌人，但为了我们自己的健康与快乐，最好能原谅他们并忘记他们，这样才是明智之举。永远不要对敌人心存报复，那样做，对自己的伤害将大过对别人的。
22. 我们收成的就是我们所载重的，命运总放过，要我们为自己的罪行付出代价。
23. 没有人应该为其所作所为受到赞扬或责难，因为每一个人都受到教育的条件和环境影响，我们所形成的习惯与特征，造就了我们的目前和未来。
24. 与其恨我们的敌人，b不如怜悯他们，并感谢上天没有让我们跟他们一样经历过同样的人生，与其诅咒报复我们的敌人，何不给他们以谅解、同情、援助、宽容，并为他们祈祷。
25. 感激别人的恩惠是良好教育的结果，这很难在一般人中找到。某个人希望别人感激他的恩惠，正犯了一般人共有的毛病。既然对人施恩就不要希望得到回报，那是不可强求的事情。
26. 如果我们的子女忘恩负义，那该怪谁呢？也许要责怪我们自己。如果我们从来不教他们如何感激别人的话，我们又怎么能希望他们感激我们呢？子女的行为完全是由父母造成的。
27. 要教育出感恩图报的孩子，就一定要自己先懂得感恩，然后，培养他们这样去做。
28. 要想获得平安和快乐，也不要因为别人的忘恩负义而忧伤，而是要认为这是一件自然的事。
29. 能看到每一件事情的最好一面，并养成一种习惯，这真是千金不换的珍宝。
30. 人生最重要的不只是运用自己所拥有的，因为任何人都会这样做，真正重大的课题是如何从你的损失中获益，则需要真正的智慧，也只有这样才显示出你的雄才大略。
31. 遇到问题，挫折，一定要去想：我可以从这次不幸中学到什么？我怎样做才能改善目前的处境？
32. 抗拒，对自己毫无帮助，只不过使自己更凄惨。
33. 别人和善礼貌地对我，我起码也应该礼貌和善地回应人家。
34. 能忍常人所不能忍，并且热爱这种挑战。
35. 对人无恶意，常怀慈悲于世人！
36. 那些不计较环境优劣的人常常感觉快乐，他们对个人应当承担的责任勇于担当，也从不逃避。
37. 只有使别人快乐，才能让我们自己快乐。只有帮助别人，并付出我们的爱，才能克服忧虑、悲伤及自怜，而且觉得自己像换了一个人一样。为什么做一件好事，能给人带来这么大的影响呢？因为，当我们试着使别人高兴的时候，就不再会只想到自己。如果只想到我们自己，就会产生忧虑和恐惧，以及忧郁症。
38. 那些对别人毫无兴趣的人，在生活中遭到的困难最多，对别人所造成的伤害也最大。只有对别人感兴趣的人，才会拥有快乐，拥有健康。
39. 多替别人着想，不仅能使你不再为自己忧虑，也能帮你结交许多朋友，并获得更多的乐趣。
40. 每个人，都有他们的梦想，他们的烦恼，和他们的个人野心，他们也渴望有机会跟其他的人，来共享快乐。但是，你是否曾对他们的生活流露出某种兴趣呢？你给没给过他们这种机会呢？
41. 当你善待别人的时候，就是善待你自己。
42. 一般人所要的，只是希望别人把他们当人看待。
43. 既然无法避免不公平的批评，我起码可以做一些更重要的事，也就是决定自己是否要受到这些批评的干扰。
44. 只要你相信你自己做的事是对的，那就不要在意别人怎么说你。
45. 做你认为正确的事，反正你会受到批评。会因为做了某些事被骂，也会因为什么都不做而被骂。结果都是一样的。
46. 一般人常因他人的批评而愤怒，有智慧的人却想办法从中学习。我们应该欢迎批评，因为我们不可能永远都是对的。
47. 敌人对我们的看法，比我们自己的观点可能更接近事实。

如何使人喜欢你

1. 关心他人与其他人人际关系的原则一样，必须出于真诚。不仅付出关心的人应该这样，接受关心的人也理当如此。
2. 如果我们想要交朋友，难就应该为别人去做那些需要花时间、精力、诚心和思考的事。
3. 要让别人喜欢你的第一原则：真诚的关怀他人！