1. 第一印象

一旦你们将目光投在彼此身上，你的意中人就会不知不觉中立刻读懂你的身体语言。

意中人初次见到你的那瞬间具有非常关键的作用，你在对方眼中的印象，会透过他的眼睛进入其大脑，并留存下永久的记忆

对于男性来说，衣着打扮在第一印象中起着举足轻重的作用

技巧：打扮妥当，随时等待爱情。任何时候，当你走出家门，都要打扮妥当。

技巧：心理上保持“时刻准备爱”的状态

强有力的目光接触能让人迅速产生强烈的情感。紧盯着充满魅力的陌生人的双眼，可以让你们之间的爱火熊熊燃烧。因此，和你的意中人进行密集、意味深长甚至带有威胁性质的目光接触，是让她爱上你的第一步。

1. 形似的个性，互补的需求

一旦你通过了第一印象测试，你就进入了恋爱的第二阶段。这时，你的意中人开始对你做各种评价，来判断你能否成为一个合格的恋人。

如果人生，或者一次约会，需要兼容性的话，那么男女之间拥有共同点就成了一个必要条件，人们总是在寻找那些世界观和价值观与我们多少相似的人，但如果两个人太过相似，就难免感觉厌倦，此外，我们也需要一个人来弥补我们的缺陷，因此，我们寻找的伴侣和我们既有相似性，也有互补性

3、等价原则

每个人在选择终身伴侣的时候，都会进行一些庸俗的考虑，这与商业法则没什么区别，每个人都会问自己：这对我有什么好处？如果想让某个人爱上你，你必须一开始就让对方相信，爱上你是一件合算的事。

1. 自尊

在轰轰烈烈的爱情中，最令人心动的核心内容就是人的自我价值感

每个人都需要安全感，希望得到别人的认可