1. 第一印象
2. 相似的个性
3. 互补的需求
4. 等价原则
5. 自尊
6. 和你的意中人进行密集、强烈的目光接触，将你的视线死死锁定对方时，制造那种你们已经相爱的暧昧气氛
7. 放下色心，保持正常平常心的接触，女孩心里明白你的最终目的，但需要过程才愿意和你一起
8. 保持距离，不装逼，落落大方，保持自我，持续上进
9. 幽默而不逗逼，不说浮夸的话，展现真实的自己
10. 保持干净、利落、整洁的着装
11. 拨弄头发，咬嘴唇，姿态放松，透露着舒适感
12. 答案在我这，问题抛给你
13. 避免查户口
14. 长时间不理会的话，不要频繁骚扰，不要发过长的信息，直接发简短而富有情景回忆的话语打破僵局，用语音表现出真诚更好，不要带有负面情绪
15. 给女人做最终选择的机会，但不给过多选择的机会
16. 不要轻易回答女孩的提问，勾起欲望，晚点给答案
17. 不表白，通过多次接触实现近挪式拉近关系
18. 若表白失败，千万不要觉得尴尬，有距离感，而是大方的继续保持接触
19. 找出自己的不足，坚持改变
20. 创造轻松的氛围
21. 刚认识时，不要在一个话题停留太久，容易成为某一领域的朋友，无法深度转换关系
22. 不要调侃，打压别人
23. 聊别人感兴趣的，给别人生活，而不是麻烦
24. 不必刻意讨好女孩
25. 让女孩产生好奇心，并设置一定的障碍
26. 女孩喜欢的是高价值，让女孩有未来感
27. 对女人要友好，但不必讨好
28. 自信，但不自傲，有主见
29. 目的性不要太强，不让对方有压力，正常的接触，通过不停的接触逐步展现自己，了解对方
30. 没事别瞎聊，去做给人未来感的事，说有未来的话
31. 牢记自己的身份，与对方的关系，说合适自己身份的话
32. 好的聊天过程是分享，不要教育，指导别人
33. 在聊天中经常提起将来想带女孩去的地方，做的事，然后抓机会实现一次，尽量不要重复，不断给女孩新鲜感，刺激
34. 正常的接触，付出多少，最多索要多少回报，不要一味地送礼，对女孩好，适当的要索取
35. 不要做太多不切实际的，太超前的幻想，着手眼下，踏踏实实去交流
36. 避免经常聊天，即使聊天，最好也是要以邀约为目的的聊天，不要着急通过聊天确立关系
37. 别人搭理你，只代表你不让人讨厌，值得和你说话，但并代表别人以后不会放弃你，所以要慢慢的，稳稳的拉近关系，着急让人害怕
38. 两个人在一起，是为了让生活更好，所以要努力给女孩未来
39. 不要事事追求完美，尽量展现真实的自己，但不好的习惯不要随便展示
40. 多积累，和女孩分享生活，不要不懂装懂吹牛逼，显得太浮夸不好
41. 伤心的女人，不要用语言安慰，静静的抱着就可以
42. 不要和女孩一直聊同一类话题，要持续给予新鲜感
43. 追女孩要保持一种友好但无所谓的心态，不要需求感太强，需求感、讨好，要给自己的女朋友
44. 女孩如果对你有意思，那你要够主动，一点一点近挪，不表白，大方的聊天，要让女孩感到相处愉快及轻松
45. 遇到反抗，先退一小步，然后再继续向下推进
46. 女孩都有选择恐惧症，要引导女孩，不要事事都让她来做决断
47. 尽量让女孩提供更多信息，让她觉得她付出了很多
48. 互相包容：彼此都有缺点，需要双方都改变和包容
49. 努力学习：都是普通人，没办法不劳而获，现在不努力，将来无论自己还是整个家庭，很难财务自由
50. 互相了解：本是陌生人，尽量让主动对方知道自己的喜好厌恶，不可以生闷气，冷暴力
51. 努力攒钱：不能挣，就尽量少花