

星荣英语笔记

零基础学英语

(第 23 课)

Hello 你好，我是星荣，欢迎来到零基础学英语的第 23 课，第二阶段的 13 课。我们会在课程最后进行这节课的重点总结，所以一定要看完整个视频。

首先我们先来看一下之前学过的人称词有三种形式，分别是主格、宾格和所有格，主格人称是放在句首的；宾格通常放在句尾或者 for、with 等词的后面；所有格就是某个东西为谁所有，某个物品的主人的意思，所以还叫做物主代词。这是人称的三种形式，另外还可以把人称分为三类，第一人称、第二人称和第三人称。它们的区别非常简单，可以想象一个场景，我和你我们两个人正在聊天，我口中所说的我、我们就是第一人称，你、你们就是第二人称，当我们谈到别人，我口中的 TA、TA 们就是第三人称，包括男他女她非人它以及任何的名字。好的整理完之后，我们来看今天学到的人称的另外一个形式，加 self 的形式，语言学里把它叫做反身代词，其实就是谁谁加上自己的含义。这里的规律是，如果人称是第一人称和第二人称，那么就用所有格加上 self，比如 myself、yourself，如果是第三人称，就用宾格的形式，比如 himself、herself 以及 itself，如果出现复数，也是一样的规律，但是需要注意，self 需要变成 selves。

微信：xingrong-english

公众号：Hi 要大声说出来



中文	英文	K.K.音标
手	hand	/hænd/
把手	handle	/'hændl/
门	door	/dɔr/
门把手	door handle	/dɔr/ /'hændl/
刀	knife	/naɪf/
把手	handle	/'hændl/
刀柄	knife handle	/naɪf/ /'hændl/
把手	handle	/'hændl/
操作	to handle	/tə/ /'hændl/
机器	machine	/mə'ʃɪn/
这个	this	/ðɪs/
这台机器	this machine	/ðɪs/ /mə'ʃɪn/
操作	to handle	/tə/ /'hændl/
操作这台机器	to handle this machine	/tə/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/
知道	to know	/tə/ /no/
我知道	I know	/aɪ/ /no/
如何	how	/haʊ/
我知道如何操作这台机器	I know how to handle this machine	/aɪ/ /no/ /haʊ/ /tə/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/
不	don't	/dɒnt/
我不知道	I don't know	/aɪ/ /dɒnt/ /no/
我不知道如何操作这台机器	I don't know how to handle this machine	/aɪ/ /dɒnt/ /no/ /haʊ/ /tə/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/
操作这台机器	to handle this machine	/tə/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/
可以	can	/kæn/
我可以操作这台机器	I can handle this machine	/aɪ/ /kæn/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/
不可以	can't	/kænt/
我不可以	I can't	/aɪ/ /kænt/
操作这台机器	to handle this machine	/tə/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/
我不可以操作这台机器	I can't handle this machine	/aɪ/ /kænt/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/
单独	alone	/ə'lon/
我不可以单独操作这台机器	I can't handle this machine alone	/aɪ/ /kænt/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/ /ə'lon/
我的	my	/maɪ/
自己	self	/sɛlf/
我自己一个人	myself	/maɪ'sɛlf/
通过……的方式	by	/baɪ/
通过我自己一个人的方式	by myself	/baɪ/ /maɪ'sɛlf/
我不可以操作这台机器	I can't handle this machine	/aɪ/ /kænt/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/
我不可以一个人操作这台机器	I can't handle this machine by myself	/aɪ/ /kænt/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/ /baɪ/ /maɪ'sɛlf/

你的	your	/jɔr/
自己	self	/self/
你自己一个人	yourself	/jɔr'self/
通过……的方式	by	/baɪ/
通过你自己一个人的方式	by yourself	/baɪ/ /jɔr'self/
你	you	/ju/
你不可以一个人操作这台机器	you can't handle this machine by yourself	/ju/ /kænt/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/ /baɪ/ /jɔr'self/
她自己一个人	herself	/hɜ'self/
她	she	/ʃi/
她不可以一个人操作这台机器	she can't handle this machine by herself	/ʃi/ /kænt/ /'hændl/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/ /baɪ/ /hɜ'self/
操作	to handle	/tə/ /'hændl/
操作(ing 形式)	handling	/'hændlɪŋ/
是；赋值(原型)	be	/bi/
正在操作	be handling	/bi/ /'hændlɪŋ/
我	I	/aɪ/
(I, 现在时)be	am	/æm/
我(现在)正在操作	I am handling	/aɪ/ /æm/ /'hændlɪŋ/
这台机器	this machine	/ðɪs/ /mə'ʃɪn/
我(现在)正在操作这台机器	I am handling this machine	/aɪ/ /æm/ /'hændlɪŋ/ /ðɪs/ /mə'ʃɪn/
问题	problem	/'prabləm/
这个问题	this problem	/ðɪs/ /'prabləm/
操作；处理	to handle	/tə/ /'hændl/
处理这个问题	to handle this problem	/tə/ /'hændl/ /ðɪs/ /'prabləm/
知道	to know	/tə/ /no/
我知道	I know	/aɪ/ /no/
如何	how	/haʊ/
我知道如何处理这个问题	I know how to handle this problem	/aɪ/ /no/ /haʊ/ /tə/ /'hændl/ /ðɪs/ /'prabləm/
不	don't	/dɒnt/
我不知道	I don't know	/aɪ/ /dɒnt/ /no/
我不知道如何处理这个问题	I don't know how to handle this problem	/aɪ/ /dɒnt/ /no/ /haʊ/ /tə/ /'hændl/ /ðɪs/ /'prabləm/
自己	self	/self/
我自己一个人	myself	/maɪ'self/
通过……的方式	by	/baɪ/
通过我自己一个人的方式	by myself	/baɪ/ /maɪ'self/
我不知道如何处理这个问题	I don't know how to handle this problem	/aɪ/ /dɒnt/ /no/ /haʊ/ /tə/ /'hændl/ /ðɪs/ /'prabləm/
我不知道如何一个人处理这个 问题	I don't know how to handle this problem by myself	/aɪ/ /dɒnt/ /no/ /haʊ/ /tə/ /'hændl/ /ðɪs/ /'prabləm/ /baɪ/ /maɪ'self/
操作；处理	to handle	/tə/ /'hændl/

处理(ing 形式)	handling	/'hændlɪŋ/
是；赋值(原型)	be	/bi/
正在处理	be handling	/bi/ 'hændlɪŋ/
他们	they	/ðe/
(they, 现在时)be	are	/ə/
他们(现在)正在处理	they are handling	/ðe/ ə/ 'hændlɪŋ/
那个问题	the problem	/ðə/ 'prɒbləm/
他们(现在)正在处理那个问题	they are handling the problem	/ðe/ ə/ 'hændlɪŋ/ ðə/ 'prɒbləm/
警察	the police	/ðə/ 'pə'lis/
警察(现在)正在处理那个问题	the police are handling the problem	/ðə/ 'pə'lis/ ə/ 'hændlɪŋ/ ðə/ 'prɒbləm/
脸	face	/fes/
面对	to face	/tə/ fes/
面对(ing 形式)	facing	/'fesɪŋ/
是；赋值(原型)	be	/bi/
正在面对	be facing	/bi/ 'fesɪŋ/
他们	they	/ðe/
(they, 现在时)be	are	/ə/
他们(现在)正在面对	they are facing	/ðe/ ə/ 'fesɪŋ/
那个问题	the problem	/ðə/ 'prɒbləm/
他们(现在)正在面对的那个问题	the problem they are facing	/ðə/ 'prɒbləm/ ðe/ ə/ 'fesɪŋ/
警察(现在)正在处理那个问题	the police are handling the problem	/ðə/ 'pə'lis/ ə/ 'hændlɪŋ/ ðə/ 'prɒbləm/
警察(现在)正在处理他们(现在)正在面对的那个问题	the police are handling the problem they are facing	/ðə/ 'pə'lis/ ə/ 'hændlɪŋ/ ðə/ 'prɒbləm/ ðe/ ə/ 'fesɪŋ/
挑战	challenge	/'tʃælɪndʒ/
挑战(复数)	challenges	/'tʃælɪndʒɪz/
操作；处理；应对	to handle	/tə/ 'hændl/
应对挑战	to handle challenges	/tə/ 'hændl/ 'tʃælɪndʒɪz/
生活	life	/laɪf/
生活的	life's	/laɪfs/
生活的挑战	life's challenges	/laɪfs/ 'tʃælɪndʒɪz/
操作；处理；应对	to handle	/tə/ 'hændl/
应对生活的挑战	to handle life's challenges	/tə/ 'hændl/ laɪfs/ 'tʃælɪndʒɪz/
知道	to know	/tə/ no/
我知道	I know	/aɪ/ no/
我不知道	I don't know	/aɪ/ dont/ no/
如何	how	/haʊ/
我不知道如何应对生活的挑战	I don't know how to handle life's challenges	/aɪ/ dont/ no/ haʊ/ tə/ 'hændl/ laɪfs/ 'tʃælɪndʒɪz/
我自己一个人	by myself	/baɪ/ maɪ'self/
我不知道如何一个人应对生活	I don't know how to handle	/aɪ/ dont/ no/ haʊ/ tə/ 'hændl/ laɪfs/

的挑战	life's challenges by myself	/'tʃælɪndʒɪz/ /baɪ/ /maɪ'self/
力量	force	/fɔːs/
强迫	to force	/tə/ /fɔːs/
你的	your	/jɔː/
自己	self	/self/
你自己	yourself	/jɔː'self/
强迫你自己	to force yourself	/tə/ /fɔːs/ /jɔː'self/
需要	need	/nid/
你需要	you need	/ju/ /nid/
不	don't	/dɒnt/
你不需要	you don't need	/ju/ /dɒnt/ /nid/
你不需要强迫你自己	you don't need to force yourself	/ju/ /dɒnt/ /nid/ /tə/ /fɔːs/ /jɔː'self/
生活	life	/laɪf/
挑战(复数)	challenges	/'tʃælɪndʒɪz/
生活的挑战	life's challenges	/laɪfs/ /'tʃælɪndʒɪz/
操作；处理；应对	to handle	/tə/ /'hændl/
应对生活的挑战	to handle life's challenges	/tə/ /'hændl/ /laɪfs/ /'tʃælɪndʒɪz/
独自	alone	/ə'lon/
独自应对生活的挑战	to handle life's challenges alone	/tə/ /'hændl/ /laɪfs/ /'tʃælɪndʒɪz/ /ə'lon/
你不需要强迫你自己	you don't need to force yourself	/ju/ /dɒnt/ /nid/ /tə/ /fɔːs/ /jɔː'self/
你不需要强迫你自己独自应对生活的挑战	you don't need to force yourself to handle life's challenges alone	/ju/ /dɒnt/ /nid/ /tə/ /fɔːs/ /jɔː'self/ /tə/ /'hændl/ /laɪfs/ /'tʃælɪndʒɪz/ /ə'lon/

中文	原形	第三人称单数	过去式	ing 形式
想要	want	wants	wanted	wanting
喜欢	like	likes	liked	liking
有 ; (+to)不得不	have	has	had	having
计划	plan	plans	planned	planning
需要	need	needs	needed	needing
做	do	does	did	doing
告诉	tell	tells	told	telling
说话	talk	talks	talked	talking
是	be(am)	is	was	being
是	be(is)	is	was	being
是	be(are)	is	were	being
看到	see	sees	saw	seeing
吃	eat	eats	ate	eating
喝	drink	drinks	drank	drinking
知道	know	knows	knew	knowing
忘记	forget	forgets	forgot	forgetting
失去	lose	loses	lost	losing
离开	leave	leaves	left	leaving
睡觉	sleep	sleeps	slept	sleeping
明白	understand	understands	understood	understanding
买	buy	buys	bought	buying
洗	wash	washes	washed	washing
打电话	call	calls	called	calling
帮助	help	helps	helped	helping
相信	believe	believes	believed	believing
学习	study	studies	studied	studying
解释	explain	explains	explained	explaining
问	ask	asks	asked	asking
飞	fly	flies	flew	flying
阅读	read	reads	read	reading
走路	walk	walks	walked	walking
跳舞	dance	dances	danced	dancing
回答	answer	answers	answered	answering
工作	work	works	worked	working
待在	stay	stays	stayed	staying
支付	pay	pays	paid	paying
旅行	travel	travels	traveled	traveling
给	give	gives	gave	giving
到达	get	gets	got	getting
锁	lock	locks	locked	locking
记得	remember	remembers	Remembered	remembering
清理	clean	cleans	cleaned	cleaning

找到	find	finds	found	finding
关闭	close	closes	closed	closing
教	teach	teaches	taught	teaching
展示	show	shows	showed	showing
让	let	lets	let	letting
休息	rest	rests	rested	resting
用	use	uses	used	using
做饭	cook	cooks	cooked	cooking
去	go	goes	went	going
决定	decide	decides	decided	deciding
驾驶	drive	drives	drove	driving
改变	change	changes	changed	changing
尝试	try	tries	tried	trying
停止	stop	stops	stopped	stopping
参加	join	joins	joined	joining
邀请	invite	invites	invited	inviting
拒绝	refuse	refuses	refused	refusing
接受	accept	accepts	accepted	accepting
学习	learn	learns	learnt	learning
完成	finish	finishes	finished	finishing
看	watch	watches	watched	watching
游泳	swim	swims	swam	swimming
掌握	master	masters	mastered	mastering
购物	shop	shops	shopped	shopping
等待	wait	waits	waited	waiting
讨论	discuss	discusses	discussed	discussing
面对	face	faces	faced	facing
解决	solve	solves	solved	solving
疑惑	wonder	wonders	Wondered	wondering
递给	hand	hands	handed	handing
玩	play	plays	played	playing
跑	run	runs	ran	running
挑战	challenge	challenges	challenged	challenging
希望	hope	hopes	hoped	hoping
见到	meet	meets	met	meeting
打开	open	opens	opened	opening
认为	think	thinks	thought	thinking
说话	speak	speaks	spoke	speaking
看	look	looks	looked	looking
听	hear	hears	heard	Hearing
强迫	force	forces	forced	forcing
操作	handle	handles	handled	handling

练习题

1. 我想要改变我自己。
2. 你必须一个人完成你的家庭作业。

答案

1. I want to change myself.

2. You have to finish your homework by yourself.