Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhr	zeit	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
Montag	08:00	08:15	HvK-Schule	-	-				
Montag	08:15	08:30	TIVIT-Condic						
	08:30	08:45							
	08:45	09:00							
	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Kindergarten						
	09:45	10:00	Rosenhecke						
	10:00	10:15		<u>Tai-Chi</u>					
	10:15	10:30		<u>Kurs</u>					
	10:30	10:45							
	10:45	11:00	Eltern + Kind						
	11:00	11:15	<u>1 - 3 Jahre</u>						
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45 14:00							
	13:45 14:00	14:00							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Kinderturnen	Gerätturnen	Ballett				
	15:15	15:30	ab 3 bis 4 1/2	ohne Wettkampf	Frau Braun				
	15:30	15:45	<u>Jahre</u>	ab 2. Klasse	Privatunterricht				
	15:45	16:00		Mädchen					
	16:00	16:15	Eltern + Kind	Gerätturnen					
	16:15	16:30	<u>1 - 3 Jahre</u>	ohne Wettkampf					
	16:30	16:45		ab 5. Klasse					
	16:45	17:00		<u>Mädchen</u>					
	17:00	17:15	<u>Gerätturnen</u>	<u>Rhythmische</u>					
	17:15	17:30	mit Wettkämpfen	<u>Sportgymnastik</u>					
	17:30	17:45	<u>11 - 18 Jahre</u>				<u>Tischtennis</u>		
	17:45	18:00	<u>Mädchen</u>				Schüler/Jugend		
	18:00	18:15			<u>Sportaerobic</u>				<u>Fußballtennis</u>
	18:15	18:30							<u>Erwachsene</u>
	18:30	18:45		Rhythmische					
	18:45	19:00		<u>Sportgymnastik</u>					Westerbach-
	19:00	19:15	Aerobic-Mix						<u>schule</u>
	19:15	19:30							
	19:30	19:45							
	19:45	20:00	NF-	Cumd			Tipohtamaia		Volley de all
	20:00	20:15	<u>Nia</u>	Gym und			<u>Tischtennis</u>		<u>Volleyball</u>
	20:15 20:30	20:30 20:45		<u>Tanz</u>			<u>Erwachsene</u>		Jugend /
	20:30	20:45 21:00							Erwachsene Heinrich-vKleist-
	20:45 21:00	21:00							Schule Dörnweg
	21:00	21:15							Schale Donnweg
	21:15	21:30							
	21:45	22:00							
	41.40	22.00							

Druckdatum: 05.12.2017 Seite: 1 / 7

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhr	rzeit bis	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
Dianatas	09:00	09:15	Kindergarten	Frauen					
Dienstag	09:15	09:15	Ritterhof	<u>Fraueri</u> <u>Gymnastik</u>					
	09:30	09:45	Ritterrior	Fit in den Tag					
	09:45	10:00		1. Gruppe					
	10:00	10:15		Frauen					
	10:15	10:30		<u>Gymnastik</u>					
	10:13	10:45		Fit in den Tag					
	10:45	11:00		2. Gruppe					
	11:00	11:15		<u>z. Gruppe</u>					
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15	Hold Ochodo						
	12:15	12:30	HvK-Schule						
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15							
	15:15	15:30							
	15:30	15:45		<u>Gerätturnen</u>					
	15:45	16:00		<u>Jungen</u>					
	16:00	16:15	<u>Kinderturnen</u>	<u>Gerätturnen</u>					
	16:15	16:30	<u>Vorschule</u>	mit Wettkämpfen					
	16:30	16:45		Mädchen 5-10 J.				<u>Leichtathletik</u>	
	16:45	17:00		<u>und</u>				<u>8-12 Jahre</u>	
	17:00	17:15	Bewegung	Jungen 6-8 J		Gerätturnen		<u>Winter</u>	<u>Leichtathletik</u>
	17:15	17:30	Kunterbunt			mit Wettkämpfen		<u>Hartmutschule</u>	<u>8-12 Jahre</u>
	17:30	17:45	<u>Jungen</u>			Jungen 9-13 J.			<u>Sommer</u>
	17:45	18:00	ab 2. Klasse			Unterliederbach			<u>Sportplatz</u>
	18:00	18:15	Wirbelsäulen-	<u>Gerätturnen</u>					Niederhöchstadt
	18:15	18:30	gymnastik	mit Wettkämpfen					
	18:30	18:45	Kurs	ab 11 Jahren					
	18:45	19:00							
	19:00	19:15	Rücken-Fitness-	<u>Mädchen</u>	<u>Feldenkrais</u>			<u>Sportaerobic</u>	
	19:15	19:30	Mix						
	19:30	19:45	<u>Kurs</u>					Westerbach-	
	19:45	20:00						schule	
	20:00	20:15	Rücken-Fitness-	<u>Gerätturnen</u>					
	20:15	20:30	Mix	<u>Männer</u>					
	20:30	20:45	Kurs	ohne					
	20:45	21:00	<u>. (310</u>	Wettkämpfe					
	21:00	21:15		TTOURAITIPIO					
	21:15	21:30							
	21:15	21:30							
	21:45	22:00							

Druckdatum: 05.12.2017 Seite: 2 / 7

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhr	zeit	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
Mittwoch	09:00	09:15	Evangelischer		,				
WIIIIWOCII	09:15	09:30	Kindergarten						
	09:10	09:45	Kilidelgaltell						
	09:45	10:00							
	10:00	10:00							
	10:15	10:30							
	10:15	10:30	Südwest						
	10:45	11:00							
	11:00	11:15	Kindergarten						
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15	<u>Seniorengymnastik</u>						
	14:15	14:30	<u>Frauen</u>						
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15		<u>Rhythmische</u>					
	15:15	15:30		<u>Sportgymnastik</u>					
	15:30	15:45	<u>Psychomotorik</u>						
	15:45	16:00	<u>Kurs</u>						
	16:00	16:15	<u>5 - 8 Jahre</u>		<u>Kreativer</u>				
	16:15	16:30			<u>Kindertanz</u>				
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
	17:00	17:15	<u>Tai-Chi</u>	Rhythmische	Rhythmische				
ĺ	17:15	17:30	Kurs	Sportgymnastik	Sportgymnastik				
	17:30	17:45							
	17:45	18:00							
ĺ	18:00	18:15			Sportaerobic	<u>Leichtathletik</u>	<u>Leichtathletik</u>		
ĺ	18:15	18:30	<u>Total</u>			10 Jahre+älter	10 Jahre+älter		
	18:30	18:45	Body			Sommer	Winter		
ĺ	18:45	19:00	<u>Workout</u>						
ĺ	19:00	19:15				<u>Sportplatz</u>			
ĺ	19:15	19:30	Core &			Niederhöchstadt			
ĺ	19:30	19:45	Stability						
ĺ	19:45	20:00							
ĺ	20:00	20:15			<u>Yoga</u>				
ĺ	20:15	20:30	Zirkel-						
ĺ	20:30	20:45	training						
Ī	20:45	21:00							
ĺ	21:00	21:15							
ĺ	21:15	21:30							
Ī	21:30	21:45							
1	21:45	22:00							

Druckdatum: 05.12.2017 Seite: 3 / 7

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhr	zeit bis	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
			·		Tiduptistraise 00		Berniner our.		
Donnerstag	09:00	09:15	Wirbelsäulen-	<u>Aktiv</u>					
	09:15	09:30	gymnastik	60plus					
	09:30	09:45	<u>Kurs</u>						
	09:45	10:00							
	10:00	10:15	12: 1	D2 -					
	10:15	10:30	Kindergarten	<u>Pilates</u>					
	10:30	10:45	Bremer Str.	<u>Kurs</u>					
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15	HvK-Schule						
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	<u>Kinderturnen</u>	<u>Kinderturnen</u>					
	15:15	15:30	<u>Vorschule</u>	<u>ab 4 1/2 - 5</u>					
	15:30	15:45		<u>Jahre</u>					
	15:45	16:00							
	16:00	16:15	<u>Kinderturnen</u>	Wirbelsäulen-					
	16:15	16:30	1. Klasse	<u>gymnastik</u>					
	16:30	16:45		<u>Kurs</u>	<u>Rhythmische</u>				
	16:45	17:00			<u>Sportgymnastik</u>				
	17:00	17:15	<u>Bewegung</u>	<u>Rhythmische</u>					
	17:15	17:30	<u>Kunterbunt</u>	<u>Sportgymnastik</u>					
	17:30	17:45	<u>Mädchen</u>				<u>Tischtennis</u>		
	17:45	18:00	<u>ab 2. Klasse</u>				Schüler /		
	18:00	18:15	Hot-Strong-Body				<u>Jugend</u>		
	18:15	18:30	<u>25 plus</u>						
	18:30	18:45							
	18:45	19:00							
	19:00	19:15	Ski / Fitness						
	19:15	19:30	<u>Gymnastik</u>						
	19:30	19:45	Frauen / Männer						
	19:45	20:00							
	20:00	20:15			Gym und Tanz		<u>Tischtennis</u>	<u>Pilates</u>	<u>Volleyball</u>
	20:15	20:30	Männer 50+				<u>Erwachsene</u>	<u>Kurs</u>	<u>Jugend /</u>
	20:30	20:45	<u>Kurs</u>		Rhythmische				<u>Erwachsene</u>
	20:45	21:00		Gym und Tanz	<u>Sportgymnastik</u>			Westerbachschule	Heinrich-vKleist-
	21:00	21:15							Schule
	21:15	21:30							<u>Dörnweg</u>
	21:30	21:45							
	21:45	22:00							

Druckdatum: 05.12.2017 Seite: 4 / 7

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

		zeit	Jahnturnhalle Saal 1	Jahnturnhalle Saal 2	Jahnturnhalle Spiegelsaal	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	von	bis	Hauptstraße 33	Hauptstraße 33	Hauptstraße 33		Berliner Str.		
Freitag	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Eltern + Kind		<u>Yoga</u>				
	09:45	10:00	<u>1 - 3 Jahre</u>						
	10:00	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45	Eltern + Kind						
	10:45	11:00	<u>1 - 3 Jahre</u>						
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	<u>Kinderturnen</u>						
	15:15	15:30	ab 3 - 4 1/2						
	15:30	15:45	Jahre	Gerätturnen					
	15:45	16:00	<u>bariic</u>	mit Wettkämpfen					
	16:00	16:15	Kinderturnen	Mädchen		Leichtathletik	Leichtathletik		
	16:15	16:30	<u>ab 4 1/2 - 5</u>				10 Jahre+älter		<u>Leichtathletik</u>
	16:30	16:45		<u>5 - 10 Jahre</u>		6-17 Jahre			<u>6-9 Jahre</u>
		17:00	<u>Jahre</u>			<u>Sommer</u>	<u>Winter</u>		
	16:45		Eltern + Kind	C-==##		Cu a utu la tu			<u>Winter</u>
	17:00	17:15		Gerätturnen mit Wettkämpfen		Sportplatz			<u>Hartmutschule</u>
	17:15	17:30	<u>1 - 3 Jahre</u>			<u>Niederhöchstadt</u>			
	17:30	17:45		<u>Mädchen</u>					40,20, 40,40
	17:45	18:00	Hornittiii	<u>ab 11 Jahren</u>		Loichtathlatik	Loightathlatik	Crest	16:30 - 18:10
	18:00	18:15	Happy Move			<u>Leichtathletik</u>	<u>Leichtathletik</u>	Sport-	<u>Gerätturnen</u>
	18:15	18:30	<u>Mädchen</u>			<u>Erwachsene</u>	<u>Erwachsene</u>	<u>aerobic</u>	<u>Jungen</u>
	18:30	18:45	ab 5. Klasse			<u>Sommer</u>	VA/in-t	Westerbach-	9-12 Jahre
	18:45	19:00	Zumah a	Corött		Chartelete	<u>Winter</u>	<u>schule</u>	<u>HvK-Schule</u>
	19:00	19:15	Zumba Envestoans	<u>Gerätturnen</u>		Sportplatz			
	19:15	19:30	Erwachsene	<u>Frauen</u>		Niederhöchstadt			
	19:30	19:45	Frauen / Männer	<u>ohne</u>					ļ
	19:45	20:00	5 ,	<u>Wettkämpfe</u>					
	20:00	20:15	<u>Prellball</u>	<u>Gerätturnen</u>					
	20:15	20:30	Erwachsene	<u>Männer</u>					
	20:30	20:45	Frauen / Männer	<u>ohne</u>					
	20:45	21:00		<u>Wettkämpfe</u>					
	21:00	21:15							
	21:15	21:30							
	21:30	21:45							
	21:45	22:00							
	22:00	22:15							

Druckdatum: 05.12.2017 Seite: 5 / 7

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhr	zeit	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	09:45	10:00			<u>Ballett</u>				
Samstag	10:00	10:15	<u>Pilates</u>	Sport-	<u>Dallett</u>				
Camstag	10:15	10:30	<u>Kurs</u>	aerobic	(nur für				
	10:30	10:45	11410	<u> </u>	Rhythmische				
	10:45	11:00			Sportgymnastik)				
	11:00	11:15	Rhythmische						
	11:15	11:30	Sportgymnastik						
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15	Rhythmische	Rhythmische					
	13:15	13:30	<u>Sportgymnastik</u>	<u>Sportgymnastik</u>					
	13:30	13:45			<u>Ballett</u>				
	13:45	14:00							
	14:00	14:15			<u>(nur für</u>				
	14:15	14:30			Rhythmische				
	14:30	14:45			Sportgymnastik)				
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	<u>Rhythmische</u>						
	15:15	15:30	<u>Sportgymnastik</u>						
	15:30	15:45							
	15:45	16:00							
	16:00	16:15							
	16:15	16:30				ı			
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
	17:00	17:15							
	17:15	17:30							
	17:30	17:45							
	17:45	18:00							
	18:00	18:15							
	18:15	18:30							
	18:30	18:45							
	18:45	19:00							
	19:00	19:15							
	19:15	19:30							
	19:30	19:45							
	19:45	20:00							

Druckdatum: 05.12.2017 Seite: 6 / 7

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhr	zeit	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
Sonntag	10:00	10:15	,		,				
Somitag	10:15	10:13							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15		<u>Gerätturnen</u>					
	15:15	15:30		mit Wettkämpfen					
	15:30	15:45		Jungen 6-8 J.					
	15:45	16:00							
	16:00	16:15							
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
	17:00	17:15		<u>Gerätturnen</u>					
	17:15	17:30		mit Wettkämpfen					
	17:30	17:45		<u>Jungen 9-12 J.</u>					
	17:45	18:00							
	18:00	18:15	<u>Parkour</u>						
	18:15	18:30							
	18:30	18:45	<u>Jungen +</u>						
	18:45	19:00	<u>Mädchen</u>						
	19:00	19:15	<u>14-18 Jahre</u>						
	19:15	19:30							
	19:30	19:45							
	19:45	20:00							

Druckdatum: 05.12.2017 Seite: 7 / 7