

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte			
	von	bis										
Montag	08:00	08:15	HvK-Schule									
	08:15	08:30										
	08:30	08:45										
	08:45	09:00										
	09:00	09:15										
	09:15	09:30	Kindergarten Rosenhecke	<u>Tai-Chi</u> <u>Kurs</u>								
	09:30	09:45										
	09:45	10:00										
	10:00	10:15										
	10:15	10:30										
	10:30	10:45		<u>Eltern + Kind</u> <u>1 - 3 Jahre</u>								
	10:45	11:00										
	11:00	11:15										
	11:15	11:30										
	11:30	11:45										
	11:45	12:00										
	12:00	12:15										
	12:15	12:30										
	12:30	12:45										
	12:45	13:00										
	13:00	13:15										
	13:15	13:30										
	13:30	13:45										
	13:45	14:00										
	14:00	14:15										
	14:15	14:30										
	14:30	14:45										
	14:45	15:00										
	15:00	15:15	<u>Kinderturnen</u> <u>ab 3 bis 4 1/2</u> <u>Jahre</u>	<u>Geräturnen</u> <u>ohne Wettkampf</u> <u>ab 2. Klasse</u> <u>Mädchen</u>								Ballett Frau Braun Privatunterricht
	15:15	15:30										
	15:30	15:45										
	15:45	16:00										
16:00	16:15											
16:15	16:30	<u>Eltern + Kind</u> <u>1 - 3 Jahre</u>	<u>Geräturnen</u> <u>ohne Wettkampf</u> <u>ab 5. Klasse</u> <u>Mädchen</u>									
16:30	16:45											
16:45	17:00											
17:00	17:15											
17:15	17:30											
17:30	17:45	<u>Geräturnen</u> <u>mit Wettkämpfen</u> <u>11 - 18 Jahre</u> <u>Mädchen</u>	<u>Rhythmische</u> <u>Sportgymnastik</u>		<u>Tischtennis</u> <u>Schüler/Jugend</u>							
17:45	18:00											
18:00	18:15											
18:15	18:30											
18:30	18:45											
18:45	19:00	<u>Aerobic-Mix</u>	<u>Rhythmische</u> <u>Sportgymnastik</u>									
19:00	19:15											
19:15	19:30											
19:30	19:45											
19:45	20:00											
20:00	20:15	<u>Nia</u>	<u>Gym und</u> <u>Tanz</u>		<u>Tischtennis</u> <u>Erwachsene</u>							
20:15	20:30											
20:30	20:45											
20:45	21:00											
21:00	21:15											
21:15	21:30					<u>Volleyball</u> <u>Jugend /</u> <u>Erwachsene</u> <u>Heinrich-v.-Kleist-</u> <u>Schule Dörnweg</u>						
21:30	21:45											
21:45	22:00											
22:00												

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte						
	von	bis													
Dienstag	09:00	09:15	Kindergarten Ritterhof	<a href="#">Frauen</a>											
	09:15	09:30		<a href="#">Gymnastik</a>											
	09:30	09:45		<a href="#">Fit in den Tag</a>											
	09:45	10:00		<a href="#">1. Gruppe</a>											
	10:00	10:15		<a href="#">Frauen</a>											
	10:15	10:30		<a href="#">Gymnastik</a>											
	10:30	10:45		<a href="#">Fit in den Tag</a>											
	10:45	11:00		<a href="#">2. Gruppe</a>											
	11:00	11:15	HvK-Schule												
	11:15	11:30													
	11:30	11:45													
	11:45	12:00													
	12:00	12:15													
	12:15	12:30													
	12:30	12:45													
	12:45	13:00													
	13:00	13:15													
	13:15	13:30													
	13:30	13:45													
	13:45	14:00													
	14:00	14:15													
	14:15	14:30													
	14:30	14:45													
	14:45	15:00													
	15:00	15:15													
	15:15	15:30													
	15:30	15:45													<a href="#">Gerättumen</a>
	15:45	16:00													<a href="#">Jungen</a>
	16:00	16:15													<a href="#">Kinderturnen</a>
	16:15	16:30													<a href="#">Vorschule</a>
	16:30	16:45													<a href="#">Mädchen 5-10 J.</a>
	16:45	17:00													<a href="#">und</a>
17:00	17:15	<a href="#">Jungen 6-8 J</a>	<a href="#">Gerättumen</a> <a href="#">mit Wettkämpfen</a> <a href="#">Jungen 9-13 J.</a> <a href="#">Unterliederbach</a>	<a href="#">Leichtathletik</a> <a href="#">8-12 Jahre</a> <a href="#">Winter</a> <a href="#">Hartmutschule</a>	<a href="#">Leichtathletik</a> <a href="#">8-12 Jahre</a> <a href="#">Sommer</a> <a href="#">Sportplatz</a> <a href="#">Niederhöchstadt</a>										
17:15	17:30	<a href="#">Bewegung</a>													
17:30	17:45	<a href="#">Kunterbunt</a>													
17:45	18:00	<a href="#">Jungen</a>													
18:00	18:15	<a href="#">ab 2. Klasse</a>	<a href="#">Gerättumen</a> <a href="#">mit Wettkämpfen</a> <a href="#">ab 11 Jahren</a>												
18:15	18:30	<a href="#">Wirbelsäulen-</a> <a href="#">gymnastik</a>													
18:30	18:45	<a href="#">Kurs</a>													
18:45	19:00														
19:00	19:15	<a href="#">Rücken-Fitness-</a>	<a href="#">Mädchen</a>	<a href="#">Feldenkrais</a>			<a href="#">Sportaerobic</a>								
19:15	19:30	<a href="#">Mix</a>													
19:30	19:45	<a href="#">Kurs</a>													
19:45	20:00														
20:00	20:15	<a href="#">Rücken-Fitness-</a>	<a href="#">Gerättumen</a> <a href="#">Männer</a> <a href="#">ohne</a> <a href="#">Wettkämpfe</a>				<a href="#">Westerbach-</a> <a href="#">schule</a>								
20:15	20:30	<a href="#">Mix</a>													
20:30	20:45	<a href="#">Kurs</a>													
20:45	21:00														
21:00	21:15														
21:15	21:30														
21:30	21:45														
21:45	22:00														

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

### Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte		
	von	bis									
Mittwoch	09:00	09:15	Evangelischer Kindergarten								
	09:15	09:30									
	09:30	09:45									
	09:45	10:00									
	10:00	10:15									
	10:15	10:30									
	10:30	10:45	Südwest Kindergarten								
	10:45	11:00									
	11:00	11:15									
	11:15	11:30									
	11:30	11:45									
	11:45	12:00									
	12:00	12:15									
	12:15	12:30									
	12:30	12:45									
	12:45	13:00									
	13:00	13:15									
	13:15	13:30									
	13:30	13:45									
	13:45	14:00									
	14:00	14:15	Seniorengymnastik								
	14:15	14:30	Frauen								
	14:30	14:45									
	14:45	15:00									
	15:00	15:15								Rhythmische Sportgymnastik	
	15:15	15:30									
	15:30	15:45	Psychomotorik								
	15:45	16:00	Kurs								
	16:00	16:15	5 - 8 Jahre								Kreativer Kindertanz
	16:15	16:30									
	16:30	16:45									
	16:45	17:00									
17:00	17:15	Tai-Chi	Rhythmische Sportgymnastik	Rhythmische Sportgymnastik							
17:15	17:30	Kurs									
17:30	17:45										
17:45	18:00										
18:00	18:15				Sportaerobic	Leichtathletik 10 Jahre+älter Sommer	Leichtathletik 10 Jahre+älter Winter				
18:15	18:30	Total									
18:30	18:45	Body									
18:45	19:00	Workout									
19:00	19:15				Sportplatz Niederhöchstadt						
19:15	19:30	Core &									
19:30	19:45	Stability									
19:45	20:00										
20:00	20:15		Yoga								
20:15	20:30	Zirkel-									
20:30	20:45	training									
20:45	21:00										
21:00	21:15										
21:15	21:30										
21:30	21:45										
21:45	22:00										

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	von	bis							
Donnerstag	09:00	09:15	<a href="#">Wirbelsäulen- gymnastik Kurs</a>	<a href="#">Aktiv 60plus</a>					
	09:15	09:30							
	09:30	09:45							
	09:45	10:00							
	10:00	10:15							
	10:15	10:30	Kindergarten Bremer Str.	<a href="#">Pilates Kurs</a>					
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15	HvK-Schule						
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	<a href="#">Kinderturnen Vorschule</a>	<a href="#">Kinderturnen ab 4 1/2 - 5 Jahre</a>					
	15:15	15:30							
	15:30	15:45							
	15:45	16:00							
	16:00	16:15	<a href="#">Kinderturnen 1. Klasse</a>	<a href="#">Wirbelsäulen- gymnastik Kurs</a>					
	16:15	16:30							
	16:30	16:45			<a href="#">Rhythmische Sportgymnastik</a>				
	16:45	17:00							
	17:00	17:15	<a href="#">Bewegung Kunterbunt</a>	<a href="#">Rhythmische Sportgymnastik</a>					
	17:15	17:30	<a href="#">Mädchen ab 2. Klasse</a>						
	17:30	17:45					<a href="#">Tischtennis Schüler / Jugend</a>		
	17:45	18:00	<a href="#">Hot-Strong-Body 25 plus</a>						
	18:00	18:15							
	18:15	18:30							
	18:30	18:45							
	18:45	19:00							
	19:00	19:15	<a href="#">Ski / Fitness Gymnastik</a>						
	19:15	19:30	<a href="#">Frauen / Männer</a>						
	19:30	19:45							
	19:45	20:00							
	20:00	20:15			<a href="#">Gym und Tanz</a>		<a href="#">Tischtennis Erwachsene</a>	<a href="#">Pilates Kurs</a>	<a href="#">Volleyball Jugend / Erwachsene</a>
	20:15	20:30	<a href="#">Männer 50+ Kurs</a>						
	20:30	20:45			<a href="#">Rhythmische Sportgymnastik</a>			<a href="#">Westerbachschule</a>	<a href="#">Heinrich-v.-Kleist- Schule Dörnweg</a>
	20:45	21:00		<a href="#">Gym und Tanz</a>					
	21:00	21:15							
	21:15	21:30							
	21:30	21:45							
	21:45	22:00							

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	von	bis							
Freitag	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Eltern + Kind		Yoga				
	09:45	10:00	1 - 3 Jahre						
	10:00	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45	Eltern + Kind						
	10:45	11:00	1 - 3 Jahre						
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Kinderturnen						
	15:15	15:30	ab 3 - 4 1/2	Gerättumen					
	15:30	15:45	Jahre	mit Wettkämpfen					
	15:45	16:00							
	16:00	16:15	Kinderturnen	Mädchen		Leichtathletik	Leichtathletik		Leichtathletik
	16:15	16:30	ab 4 1/2 - 5	5 - 10 Jahre		6-17 Jahre	10 Jahre+älter		6-9 Jahre
	16:30	16:45	Jahre			Sommer	Winter		Winter
	16:45	17:00							Hartmutschule
	17:00	17:15	Eltern + Kind	Gerättumen		Sportplatz			
	17:15	17:30	1 - 3 Jahre	mit Wettkämpfen		Niederhöchstadt			
	17:30	17:45		Mädchen					
	17:45	18:00		ab 11 Jahren					16:30 - 18:10
	18:00	18:15	Happy Move			Leichtathletik	Leichtathletik	Sport-	Gerättumen
	18:15	18:30	Mädchen			Erwachsene	Erwachsene	aerobic	Jungen
	18:30	18:45	ab 5. Klasse			Sommer		Westerbach-	9-12 Jahre
	18:45	19:00					Winter	schule	HvK-Schule
	19:00	19:15	Zumba	Gerättumen		Sportplatz			
	19:15	19:30	Erwachsene	Frauen		Niederhöchstadt			
	19:30	19:45	Frauen / Männer	ohne					
	19:45	20:00		Wettkämpfe					
	20:00	20:15	Prellball	Gerättumen					
	20:15	20:30	Erwachsene	Männer					
	20:30	20:45	Frauen / Männer	ohne					
	20:45	21:00		Wettkämpfe					
	21:00	21:15							
	21:15	21:30							
	21:30	21:45							
	21:45	22:00							
	22:00	22:15							

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

### Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	von	bis							
Samstag	09:45	10:00			Ballett				
	10:00	10:15	Pilates	Sport-	(nur für Rhythmische Sportgymnastik)				
	10:15	10:30	Kurs	aerobic					
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15	Rhythmische						
	11:15	11:30	Sportgymnastik						
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15	Rhythmische	Rhythmische					
	13:15	13:30	Sportgymnastik	Sportgymnastik					
	13:30	13:45			Ballett				
	13:45	14:00			(nur für Rhythmische Sportgymnastik)				
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Rhythmische						
	15:15	15:30	Sportgymnastik						
	15:30	15:45							
	15:45	16:00							
	16:00	16:15							
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
	17:00	17:15							
	17:15	17:30							
	17:30	17:45							
	17:45	18:00							
	18:00	18:15							
	18:15	18:30							
	18:30	18:45							
	18:45	19:00							
	19:00	19:15							
	19:15	19:30							
	19:30	19:45							
	19:45	20:00							

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

### Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1	Jahnturnhalle Saal 2	Jahnturnhalle Spiegelsaal	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	von	bis	Hauptstraße 33	Hauptstraße 33	Hauptstraße 33		Berliner Str.		
Sonntag	10:00	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15							
	15:15	15:30							
	15:30	15:45							
	15:45	16:00							
	16:00	16:15							
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
	17:00	17:15							
	17:15	17:30							
17:30	17:45								
17:45	18:00								
18:00	18:15								
18:15	18:30								
18:30	18:45								
18:45	19:00								
19:00	19:15								
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	20:00								