Les diabètes sucrés (diabètes de typr1 et 2)

1-signes communs

**Hyperglycémie à jeun :** une mesure du taux de glucose dans le sang après 8h sans apport alimentaire indique une valeur trop élevée, c’est-à-dire supérieur à 1.26 g/l. La valeur normale étant de 1g/l

**Glycosurie**: La présence de glucose dans l’urine. Normalement, chez un patient sain, le rein absorbe tout le glucose. Chez un sujet sain Il n’y a donc pas de glucose dans l’urine. Mais chez les patients diabétiques, le rein ne joue pas son rôle. On retrouve donc du glycose dans l’urine de ces derniers. La glycosurie est aussi à l’origine de l’appellation **Diabète** **sucré** car historiquement, les médecins goutaient l’urine de leurs patients. La présence de glucose lui donnait alors un gout sucré.

**La polyurie**: augmentation du volume d’urine émis. Car le glucose excrété entraine de l’eau avec lui. L’organisme perdant beaucoup d’eau il lui faut compenser ces pertes hydriques par une consommation accrue d’eau ou **polydipsie**. Ces deux derniers signes (polyurie et polydipsie) sont également à l’origine du terme diabète. En grec, **Diabaino** signifie « passer au travers ». Et dans l’antiquité les médecins avaient déjà remarqué que l’eau semblait passer au travers des patients atteints de cette pathologie. Ils urinaient presque immédiatement après avoir bu

2. Signes distincts

|  |  |
| --- | --- |
| Type 1 | Type 2 |
| Le diabète de type 1 apparait brutalement sur des sujets jeunes | Le diabète de type 2 survient progressivement sur des sujets adultes dont l’interrogatoire révèle souvent une mauvaise hygiène de vie.( Ils sont en surpoids, sédentaires, souvent fumeurs) |
| Le diabète de type 1 est aussi appelé **diabète maigre** car celui qui en souffre subit un amaigrissement bien qu’il mange plus que d’habitude. C’est ce qu’on appelle la **polyphagie**, dont la cause est une dette énergétique, ce qui la différencie de la boulimie qui elle est due à des facteurs biologiques. cette amaigrissement inexpliqué est souvent accompagné d’une grande fatigue ou **Asthénie** | Le diabète de type 2 est souvent appelé diabète gras car les patients presque toujours en surpoids présentent une **hypertriglycéridémie**, c’est-à-dire un taux anormalement élevé de cette catégorie de lipide dans le sang ainsi **que l’hypertension artérielle.** |
| Présence de corps cétonique dans le sang (Cétose) ou dans l’urine (Cétonurie). Les cors cétoniques proviennent de la dégradation des lipides lorsque ceux-ci sont utilisés comme substrats énergétique par les cellules. Chez les diabétiques, le glucose reste dans le sang puisqu’il ne rentre pas dans ls cellulles.Celles-i doivent alors puiser leur energie ailleurs, dans les lipides, ce qui genere une grande quantite de crps cetoniques.Ce phonomene est normale en cas de jeune ou d’effort physique prolongé ; ?is chew les diqbetiaues ; co,,e lq situqtion perdure ; le ph du sqng finit par diminuer. IL devint plus acide. N PARLE DONC D’ACIDO-CETOSE |  |