HIDRATAÇÃO

A **hidratação para cabelo** é uma das rotinas de cuidados mais importantes para garantirmos fios bonitos e saudáveis. No entanto, apesar da relevância desse hábito, ele é deixado em segundo plano por muitas pessoas. É o seu caso?

Geralmente, quando pensamos em **hidratação**, é comum acharmos que é **um tratamento** **que deve** ser feito em salão e **custar os olhos da cara** ou, então, feito em casa, levando cerca de um dia inteiro, metade das nossas toalhas e o pouco de paciência que nos resta.

Temos a mania de, muitas vezes, **complicar** processos que poderiam ser **muito mais simples**, como a hidratação para cabelo. Esse tratamento é uma das principais formas de mantermos nossas madeixas bonitas e saudáveis.

A hidratação para cabelo serve para revitalizar os fios, dando força e resistência a eles. Quando realizada com regularidade, a **hidratação** ajuda a proteger o cabelo contra agressões, o surgimento de [**pontas duplas**](https://cabelo.com.br/pontas-duplas-e-quebradas/) e a dar brilho e maciez aos fios. Tudo de bom, né?

Benefícios da Hidratação

1. Deixa os cabelos muito mais saudáveis e cheios de vida. ...
2. Recupera os nutrientes perdidos. ...
3. Ajuda a reverter prejuízos causados pelos processos químicos. ...
4. Dá maior resistência aos fios.

Combate os efeitos após os processos do uso da química como: ressecamento, pontas duplas e fios quebradiços.  
– Proporciona força, maciez e brilho.  
– Torna os fios mais maleáveis e diminui o frizz.  
– Combate as agressões diárias depositadas através do sol, vento, chuva, aparelhos de calor e outros fatores externos.

Vídeos Sugeridos :

<https://www.youtube.com/watch?v=RDD7r0fQBwk>

<https://www.youtube.com/watch?v=1UparodC37Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=_3nL5WL6Hds>

Produtos Sugeridos:

Creme de hidratação Morte Súbita Lola

 Creme de hidratação Elseve Reparação Total 5

 Máscara L’Oreal Absolut Control

Desmaia Cabelo da Forever Liss: RESENHA

Banho de Verniz Forever Liss