目 录

[1. 社会日常 1](#_Toc32437385)

[1.1 贫富差距 1](#_Toc32437386)

[1.2 品味 2](#_Toc32437387)

[1.3 进化论 4](#_Toc32437388)

[1.4 明星分类 5](#_Toc32437389)

[1.5 双寡头垄断 5](#_Toc32437390)

[1.6 美国也算是西方国家吗？ 7](#_Toc32437391)

[2. 人性 8](#_Toc32437392)

[2.1 中庸的应用 8](#_Toc32437393)

[2.2 山东人过节女人不上饭桌引发争议的解决方案 8](#_Toc32437394)

[2.3 买书又不看是什么样的心理？ 9](#_Toc32437395)

[2.4 当代恶臭女孩实录 9](#_Toc32437396)

[2.5 当代恶臭男孩实录 10](#_Toc32437397)

[3. 医药 11](#_Toc32437398)

[3.1 为什么感冒药不能多吃？ 11](#_Toc32437399)

[3.2 武汉疫情暴露出哪些问题？ 11](#_Toc32437400)

[3.3 认识现代医学 11](#_Toc32437401)

# 社会日常

## 贫富差距

当年中国改革开放之初，有一个很有名的口号：让一部分人先富起来。

当时的设想是：先创造条件让一部分人富裕起来，然后先富带后富，最终实现共同富裕。

然而，如何能保证这些人先富起来之后积极主动的去带后富，而不是挖空心思的追求贫富差距的世代传递，却是一个当时没有过多考虑的问题。

转眼之间，四十多年过去了，一部分人不仅富起来，而且已经大富大贵了。

同时，我们的党和政府也在努力践行当初的承诺，为缩小贫富差距，实现全社会共同富裕而努力。从全民医保到全民九年制义务教育，从社会救助体系的建设到扶贫攻坚战，我们党一直没有忘记当初的承诺，一直在竭尽全力的为最大多数的民众谋福利。

然而，在现实中，很多先富裕起来的人，包括所谓”上层社会“出身的一些干部，却在自觉不自觉的努力维护自己的既得利益，想方设法的固化阶层，挖空心思的堵塞寒门子弟的上升通道，试图实现阶层差异的世代传递。

翟天临事件之所以引起轩然大波，很大程度上因为他动了寒门子弟实现阶层流动的命根子：教育选拔制度。

从隋唐科举制度建立以来，这种人才选拔制度传承千年，被视为国之根本。无论哪朝哪代，科举舞弊不败露则已，一败露都是惊天大案，无一不受到严刑峻法处理。杀头腰斩者比比皆是，史不绝书。

为什么统治者对科考舞弊如此重视，将其视为绝不可触碰的高压线？因为这几乎是封建社会寒门子弟唯一的上升通道，是社会底层实现阶层跃升的唯一途径。无论多么狭窄，只要这个通道不被堵死。寒门子弟就至少还有努力的方向。如果这唯一的通道都被堵死了，那寒门子弟想改变命运，就唯有振臂一呼“王侯将相宁有种乎”，然后来个“天街踏尽公卿骨”了。

这些年，中国的教育经过一再改革，对有钱人是越来越友好了。

以前的时候，想读好小学是需要选拔的。无论穷人孩子还是富人孩子，大家公平的报名选拔，谁聪明谁努力谁去读好学校，谁去享受最好的教育资源。有钱人想让自己孩子读个好学校，得批条子走后门，陪笑脸送人情，受尽屈辱。

现在，不用了。谁有钱买个学区房，谁家孩子就能享受最好的教育。优质教育资源，从学区房开始，完全按照大家的经济实力来分配。

以往的时候，无论你有钱没钱，老师都会在学校里从早到晚盯着你认真学习，随时为你指导辅导。后来，我们搞快乐教育，“减负”了，孩子不上晚自习了，下午三点就放学回家。

回到家后，富豪们给孩子请外教请名师一对一辅导，普通有钱人给孩子报小辅导班，普通家庭给孩子报大辅导班，没钱的家庭只能自己辅导孩子学习，自己没有能力辅导的，那就只能让孩子快快乐乐的放羊了。

富人的孩子是名师外教一对一辅导十几年，寒门的孩子快快乐乐的放羊十几年，当双方一起走到高考考场走到大学，人家都不需要和你拼背景拼家世，凭实力就足以碾压你了。

就这样，我们的某些人还不满足，又在吵闹着要搞大学招生制度改革，要取消“唯分数论”，要搞素质评估和推荐入学。这样的改革是为什么人准备的？用屁股想想就知道。

这样的“改革”一旦成功后会怎么样？翟天临事件，仿佛是一场预演。

只要你有钱又权有背景有关系，那么：

高考数学19分总分348就能进名校，不用考试通过保送就可以读研，没发表文章不知道cnki也可以凭借抄袭的论文混到博士毕业，博士毕业可以凭关系进北大读博士后。

类似的事情，也曾经差点发生在医疗行业，在很长时间里，对中国医疗进行全面市场化改革，对公立医院进行混改的“呼声”也甚嚣尘上。幸运的是，被党和政府果断叫停了。

公平的教育选拔制度，是中国寒门的命根子，是寒门子弟实现阶层流动改变自己命运的最重要通道，是他们人生最大的希望。

希望，是比钻石更宝贵的东西。

不要去动寒门的命根子，不要去剥夺寒门的希望。

不要忘记两千年前大泽乡那句惊天动地的控诉和怒吼：

王侯将相，宁有种乎？！

## 品味

巴尔扎克，按照当时人的描述，是个俗气贪吃的胖子，每当骗到笔预付稿费，他便迫不及待去搞花里胡哨的装饰，勾搭贵妇人。同时代的诸位，大家都觉得他没品味，甚至对他推重不已的毛姆——毛姆认为巴尔扎克、托尔斯泰、陀神和狄更斯是史上四大小说家——都觉得他故事讲得好，可是文笔差。

但这不妨碍如今，您书架上放一本巴尔扎克的书，客人翘大拇指：有品味！

勃拉姆斯从小穷困，所以得去卖酒的地方弹钢琴养活自己，沾染了一身市井气。据说第一次去李斯特家拜访，听他弹琴，居然没礼貌地就睡着了。

到他成名后，上流社会依然觉得他没什么教养，粗鲁没品味，他自己都承认。

然而这不妨碍他写出第一首交响曲，就被当时人称作“第十交响曲”——从此贝多芬的九大部有了真正的接班人。

如今您听勃拉姆斯的音乐，也算是有品味的象征了吧？

贝多芬《第九交响乐》当年首演时，门德尔松的父亲（一个被认为颇有品味的银行家）去听了，觉得是乌鸦叫，毫无品味。

大概那个年代，维也纳人觉得听罗西尼的歌剧才有品味；贝多芬？不够优雅。

但现在，贝多芬的历史地位毋庸置疑。您听奥芬巴赫们的轻歌剧？太小巧了，不如听贝多芬有品味。

陶渊明的诗在钟嵘《诗品》的评价里不高，没什么品。但到宋朝，苏轼觉得陶渊明品味高得不得了；自那之后，读陶渊明诗便成了品味象征了。

麦尔维尔《白鲸》刚出版时，卖得极差，美国人民觉得：这玩意就一个土里土气的航海捕鲸小说；一百年后，这玩意被承认为名著了，品味绝高。有一段时间，英国还有人把读《白鲸》与读《尤利西斯》并列，觉得这玩意有品得没边了。

这些曾经被认为很没品的家伙，创造了一些后世人等追着觉得特有品的文本。

那么问题来了：这几位爷，算是有品还是没品呢？

或者更进一步：品味到底是什么？

19世纪时，法国大师丹纳认为：路易十四到路易十五那段，宫廷里的法国人最有品。

那时候，诸位爵爷与夫人，各自谈吐雅致，说话语调不高不低，书信简洁幽默，善于揶揄，阳伞华服天鹅绒，用瓷器，观绘画，精细典雅，逛着花园子，在客厅里温文尔雅地聊天。

19世纪大革命之后，大家还时常回忆18世纪，觉得那样田园牧歌的仪态和打扮，算是有品味。

但其实早在18世纪，百科全书大神狄德罗已经对此不爽了。在狄德罗看来，所谓品味，大概就是：别冒头。

说：我们回看18世纪流行的品味，很容易发现：那就是在一大群受了类似教育的人群里，亦步亦趋，不要做过度的事。

大概，在大家的许可范围内，表现出一种仪态上政治正确的温和与有趣，就算是有品味。

为什么这种品味会被认为是至高无上的呢？

因为这种品味的代表人等，出自法国宫廷，掌握着话语权。

您发现了：

品味是一个浮动的东西，是一个有话语权的圈子里默认的，中庸平衡的政治正确。

但品味，作为一个没有可度量标准的玩意，是会改变的。

《泰坦尼克号》里有个经典细节：女主角Rose收藏当时还没成大名的毕加索的画——1912年泰坦尼克号沉没时，毕加索年过而立，刚搞了几年立体主义，的确还挺先锋，没成为经典。

她那个工业巨头未婚夫道：“相信我，这货不会成名的。”

而Rose拿的这幅画，正是如今的经典《亚威农少女》。

回到巴尔扎克。

他在不止一篇小说里，谈论如何追逐品味：

——去贵妇人的宅子与舞会里多加历练。

——在衣食住行每个方面都阅历与见识。

——背下天鹅绒、葡萄酒、烟草、家具、历史方面的知识。

如此，自然便显出品味来。

大仲马更恶毒些，《基督山伯爵》里，基督山一个水手出身的人，只要对巴黎的贵族们显得“我来自东方”，对历史、奢侈品、航海、银行业务都格外在行，又显出有钱，自然就品味超凡了。

贝阿特丽丝·罗斯柴尔德——听到这个姓氏，您就懂了——早年喜欢新派艺术，认为古典艺术挺土的；到大家都喜欢新派艺术时，她在尼斯海岬造了一个纯路易十六+威尼斯混搭风的别墅。

那时社交圈都觉得她有品味爆了——为什么呢？

因为她确实有钱买得起路易十六王后以前用的东西，以及，她一个罗斯柴尔德家的人，确实有钱有势到让大家都拜服她裙下。

所以啦：品味是会变化的，而掌握品味标准的，通常是最有话语权的人。

如果您志在融入一个圈子，那只要稍微跟随着大家亦步亦趋，适当地微笑缄默，便会显出有品来：因为品味的话语权，通常不由你操控，也不必强自去摆谱。

如果您的实力够硬气，大可以继续特立独行。最后也完全可以靠自己的实力，让大家都觉得您才是品味的标准——虽然这可能需要一定的时间。

雷诺阿在被骂了半个世纪粗俗后，到七十多岁亲眼看自己的作品进了卢浮宫（当然，他的作品现在主要在奥赛）。艺术史家半开玩笑地说，主要是雷诺阿（和莫奈）活得够长，来得及看见自己成为传奇。

虽然他们自己估计没太在乎，一直在继续画自己想画的东西。

如果您发现了，这玩意好像没那么有趣，那就对了。

某个时代的品味，从后世往前看，很容易显现出下面的样子：

浮动的、飘忽的、跟风的、朝令夕改的、旨在让身处其中的人亦步亦趋不敢逾越的、为了营造鄙视链而存在的玩意。

## 进化论

诸位，我还是忍不住想再和大家说一点关于进化论的事情。

这几天，我依然在继续收到各类留言，其中有网友表示，这个世界上没有任何理论可以保证是100%正确的永恒真理，进化论也是如此，所以进化论和其他观点一样都有可能是错的，因此我们要平等地看待所有的观点，做到不偏不倚才算公正。

不，并非如此。

确实，进化论确实有可能是错的，然而，这并不是进化论的特性，事实上，世界上任何理论观点都有可能是错的（有句著名的吐槽：所有的理论模型都是错的，而其中一部分是有用的）。

强调进化论和其他观点都有可能是错的，并将这些观点一视同仁其实是在用定性的方式掩盖巨大的定量差异。

进化论虽然不能保证是100%的永恒真理，但已经有无数的证据可以为其提供支撑，这些证据包括无数的化石，有序的地层，同位素的衰变和丰度，土壤中的孢粉，现生动物的行为以及基因上的突变等等等等，这些证据虽然偶尔会彼此抵牾，但在大多数时间里，它们都能在进化论的框架中实现自洽，并在解释问题时互相印证。

正所谓非凡的理论需要非凡的证据，如果你在心中选取了另外一套解释世界的观点而不是进化论，那么那套观点在证据的强度上应该强于或至少不弱于进化论，只有在这种情况下，你的选择才谈得上公正和理性。

张三作为一个普通的中国大学生没有参加高数期末考试，有可能是因为闹钟没响睡过头了，也有可能是斯佳丽约翰逊绑架了张三逼他成亲，确实，从定性的角度来看，这两种解释都有可能是真的，但后者由于离常态太远，证实后者时自然也就需要更加强力乃至非凡的证据。

如果我们在推测张三缺考的原因时，将两个观点等同视之，在精力和资源上分配同样的权重，那不仅谈不上公正理性，也会使我们离真理越来越远。

## 明星分类

“周杰伦微博数据那么差，为什么演唱会却热到抢不到票？” 非常好的问题，点赞👍👍

明星分为三种。一种叫媒体明星，就是说他们的认知度是按照自上而下的传播方式，从有话语权的媒体和人群开始，向下渗透传播到社会的每一个层级。通过报纸、杂志、电视、广播、电影、商业广告、互联网，逐步进入人们的认知。这种明星的最大特点是：有作品，跨平台，生命周期长，拥有社会美誉度，相当于行业专家，无非这里的行业是娱乐业。

一种叫做大众明星，或者说草根明星也行。大众明星和媒体明星相反，他们的认知度是自下而上进行传播。由普通民众发掘，有普通民众举荐，由普通民众支持。其中，有一小部分最终被全社会认知，但是即便做不到，在民众中的知名度也够他们活得很好。比如说凤凰传奇，比如说快手主播，他们中有的也有作品，只是社会美誉度不是太高，生命周期不稳定。

最后一种是新生事物，叫做数据明星，又叫流量。他们的出现，是因为股市和投资商需要社交网络平台的流量数据证明增长，广告商需要提供投放方社交网络平台的流量数据证明曝光量大，网络流媒体商需要用社交网络平台的流量数据向自己的老板和投资人解释购买原因。而数据明星刚好提供了他们要的东西，一千万粉丝？我有啊！一百万转发？我有啊！一亿条话题？我都有啊！本质上来说，他们自身就是一种产品，所以就不需要作品，也不要技能。缺点是这种产品折旧快，替换率高，真实社会认知度低，因为快到人们记不住脸和绯闻，这一波就已经过去了。

## 双寡头垄断

研究过不少行业，发现一个有意思的事实：很多行业最终只剩两家公司在相互竞争，吃掉80%以上市场份额，老三的规模通常跟老大老二不在一个量级，比如波音和空客、可口和百事、Visa和Master、格力和美的、海康和大华、龙盛跟闰土等，这种现象其实有一个专业的英文单词来形容：Duopoly(双寡头垄断).

达到Duopoly状态的行业，一般都经历过无数轮血洗。即使前两名已经甩开剩余对手一大截了，别人这辈子没机会追上了，这两家公司也不会岁月静好地闲着，而是会相互攻伐几次，比如某家上台个新领导，想趁另一家不备把人给灭掉。经过几次伤敌一千自损八百的恶性竞争后，两家才会发现谁也吃不掉谁，慢慢变老实，联手赚全行业的钱。

但这期间的每次恶性竞争，都是黑云压城城欲摧的恐怖啊，尤其对于防守的那家来说：对方高管频放狠话，前线销售挫折连连，新老客户纷纷离去，公司上下人心惶惶，不少核心员工在私下里投简历。我曾经研究过某个Duopoly的化工细分行业，拜访过其中一家的老板，问他这种情况下应该怎么办，这个浙江人琢磨半天，先说了一句要点：

“你得亲自做出表率，让底层员工感受到，公司和领导跟他们是一条船上的。”

这话听起来简单，做起来不易，老板又接着说了些细节：

“你得频繁出来讲话啊，大家都不是钢铁炼成的，肯定都有迷茫、困惑、恐惧、低落的时候，作为公司老大，你得时刻站在他们面前，告诉他们我们一定能挺过去，即使你自己心里没底，也得表现出铜墙铁壁的样子，悲观会传染，所以你得传递乐观。”

“你得轻点儿薅羊毛啊，员工和经销商都要养家，这时候就别跟他们争利了。那些鸡毛蒜皮的小利，比如补贴啊、考勤啊、报销啊、奖金啊，蛋糕做大的时候，你扣这扣那，员工也就忍了，危难关头就别琢磨了，否则新老旧账涌向心头，就TM离心离德了。”

“你得管住七姑八姨啊，公司那些采购、后勤、财务、行政、人事这些部门，多数都是我的亲信，平时揩点儿油就算了，但这种关头，要用雷霆手段管住他们的手，别出幺蛾子。跟对手公司竞争能不能赢，靠的是冲锋陷阵的前线员工，不能让他们寒心啊。”

“你得把钱花刀刃上啊，那些在会所酒楼的年金，出国考察的经费，慈善晚宴的捐款，能不花就不花了。钱要用在刀刃上，给销售的孩子补贴补贴学费，给研发的家人安排几次体检，给车间的工头买份大病保险，共度时艰的态度要有，大家都看在眼里呢。”

一番话，颇有道理。这位老板最后扛了过去，对方那位豪言要用价格战干掉他的少帅，后来也偃旗息鼓了，两家的市占率一个是47%，一个是40%，老三连5%都不到。他们经常联手涨价，把全行业的钱都赚走了。老板办公室里，摆着他跟少帅的合影，两人搂着对方，那叫一个亲热。

两家龙头公司的恶性竞争，结局其实也不止一种。圆满的结局，是加多宝跟王老吉打，和其正没了；不圆满的结局，是国美跟苏宁打，京东崛起了。那些输了的公司，除了败给历史进程外，大多数都输在了内部问题上。季氏将伐颛臾，谁有萧墙之忧，谁就被动难受。

做投资真好，你看这些门门道道，平时书本上就学不来，企业经营和管理的学问，真是大啊。

## 美国也算是西方国家吗？

人们通常说的东西方是个文化概念。美国是西方文化的国家，属于西方国家。

## 购房

以下是我自己对今晚课程的一点总结，仅供参考：1.   房子是社会资源的载体，是城市的股票。北上广深这些一线城市的房子承载着大量的社会公共资源，包括教育资源（学位房）、公共交通资源（地铁房）、医疗资源（国家重点医院）等，只有持有这些城市的房产，才能享受到城市发展带来的红利。2.   房子是一份完备的储蓄计划：（1）表面看房子的月供是负债，实质是在储蓄；（2）人的一生资源不平衡，有一半时间没有收入，需要借助一些工具对资源进行调度，房产是很好的调度工具；（3）按揭贷款是一份完整的储蓄计划，储蓄有两种方式，一种是收入减去支出剩下的用来做储蓄，另一种是收入减去储蓄等于支出，买房之前属于第一种，储蓄会比较困难，特别是当手头有了一定的储蓄以后；（4）房贷既是压力也是动力，会带来正向促进，迫使自己不断努力提升个人能力以增加收入。3.   房子是最好的家庭资产：（1）对于大部分家庭，房产是整个家庭占比最大的资产，也是最重要的资产，据统计，一些欧美国家房子占整个家庭资产的比例接近70%；（2）房产是最好的增信工具，有了房子之后，个人融资成本会立即降下来，可以从银行借到相对低息的贷款，相同的投资，融资成本决定了投资收益；（3）房产是最大的存钱罐，特别是一线城市的房产，房子决定了一个家庭的储蓄量；（4）房子是最稳定的现金流工具，房子自助可以节省房租，出租可以带来租金收入，相当于增加了家庭的收入，老家的房子如果不自住，又无法出租的话就无法提供现金流。4.   一线城市的房子易涨难跌：（1）房子是微观的，每套房子都是不同的个体，地段、朝向、楼层、户型的不同都会影响房子的价格，这些因素导致房子很难复制；（2）房子是整个金融系统最核心的抵押物，大部分房子都抵押给了银行，房价暴跌会导致银行破产，整个国家的金融系统崩盘，政府绝不愿看到这样的情况发生，国家会通过不断印刷纸币来维持房价的上涨；（3）房子是国家最方便的征税工具，房子交易过程会产生大量的税费，每一次交易都增加了房子购买者的成本；（4）土地是地方政府最重要的融资工具，中国政府是世界上最有钱的政府，因为中国的土地归国家所有，政府可以通过土地进行融资，然后进行大量的基础设施建设，一旦房子暴跌，政府就不能利用土地这个融资工具。5.   买房是一个金融活，具备一定的金融知识会让买房这件事变得简单。买房需要解决首付和收入两个问题，关键是解决收入问题，只要有稳定的高收入，首付问题可以借助各类贷款工具解决。买房之前要对自己的信用进行管理，提高自己的信用额度。6.   信用的构建：（1）开信用卡，银行是一线城市非常重要的一项资源，应该尽量跟银行建立关系，一个普通人通过信用卡构建100万的信用资产难度不大；（2）信用贷款，建议按揭贷款尽量选择中农工建这四大行，首付不足的时候可以同时申请大额的银行授信，这样可以降低首付比例，再结合信用贷款、信用卡工具甚至可以做到0首付，房子按揭贷款放款之前尽量不要使用信用贷款和透支大量的信用卡额度，这样个人负债很高，会影响按揭贷款的审批，可以通过短期的过桥贷款周转；（3）按揭贷款，本质是国家福利，享受打折优惠之后，利息低于普通的理财产品；（4）私人借贷，明确借款期限，给出借方一定的利息作为回报；（5）公积金贷款，额度受限，能使用就使用。7.   如何缓解买房之后的压力：（1）提升个人收入；（2）按揭贷款期限尽量选择期限长的，这样可以减小月供压力；（3）买房的时候多借一些钱做为备用，储备一定的信用卡额度用于提供流动性；（4）对个人主要的人生风险进行规划，配置一定保额的寿险、重疾和意外保险。8.   深圳中年财务危机的背后其实是家庭资产配置的不合理，一般情况下，应该准备家庭资产总量10%左右的流动资金用于应对一些突发状况，这部分资金可以通过信用卡、银行授信额度或者一些流动性比较好的资产（股票、现金）来提供。

# 人性

## 中庸的应用

媳妇有时候会给我吐槽她工作中的事情。以前我总觉得吐槽这种负面情绪不好，所以常试图扮演一个中立方，甚至是站在被吐槽方的角度来分析，说这事情你自己可能也有不对的地方，要理解云云，期待能化解她心中的“怨气”。结果发现这种方式不但丝毫没化解作用，反倒将自己树成了靶子，把“怨气”都集中在我身上了，最后两个人可能因为完全不相干的事情吵了一架。

再后来我学乖了，她一吐槽，我就继续以更激烈的态度吐，吐到她都觉得过了，然后试图站在被吐槽方的角度来说服我，实际上没这么糟，竟然“怨气”就慢慢消解了。

两个人对话的时候，实际上背后有一个立场跷跷板。当媳妇站在左边的时候，我自然想站到右边来平衡一下，于是就对立起来了。但如果我往更左边挤，媳妇天然的就会试图平衡下，会往右移动，于是从自己原来的立场离开了，也容易理解对方了。

立场跷跷板这个观察网络舆论以及欧美民主体制也可以发现。欧美的政党实际上一直在这个跷跷板上寻找合适的位置，某个政党的位置并不主要由自己政党的倾向决定，更受民众以及对手政党的位置的影响。

## 山东人过节女人不上饭桌引发争议的解决方案

最近几天，关于山东人过节女人不能和男人一桌吃饭的微博可能大家都刷到了很多。我也收到了不少吐槽的私信，大多数是山东女孩或嫁到山东的媳妇，内容大同小异。自己张罗了一桌子菜，结果还不能上桌吃饭，从盘子里匀出一点菜在后厨吃，惨兮兮。

对于这件事情，认为是陋习的网友可能还是占了大多数，觉得这规矩非常莫名其妙，女性辛辛苦苦做了一大桌子菜，结果还不能上桌吃饭了，在后厨支个小桌子悄悄吃，简直是不可理喻，还有歧视女性的嫌疑。

另一方面，山东本地网友也给出了相应的解释，认为这并不是歧视女性，或者封建陋习，而是因为山东男人习惯坐在一桌喝酒吹牛逼，说一些男人专属话题，女的掺合进来不合适，而且虽然分开坐，但是吃的东西都一样。许多山东女网友对此也表示认同，明确表示自己就愿意坐在厨房或者小屋里吃饭，外人不要恶意解读。

我觉得其实两边说的都很有道理，这就是一个文化差异的问题，既没有多好，也谈不上多坏，众口难调嘛。但是误会非议太多了，再加上以讹传讹，山东网友难免会遭到一些无端指责和攻击，这就很尴尬了。有没有什么方案？既能保留传统，又能让其他地方的网友挑不出毛病，无法指责山东人呢？我想到了一个比较不错的方案。

答案就是把年夜饭改成自助餐buffet的形式。鲁菜改buffet有天然优势，鲁菜分量大，肉块多，菜码干净齐整，非常适合分餐制，比如：一个人一根葱爆海参，一人两根青岛大虾，看着都高端整洁。不像川菜，从辣椒堆里找鸡丁，要么就是一大盆子毛血旺，想分都分不开。

山东女人把菜炒好了，放在一个个保温小盆里，盖上盖，谁想吃什么就自己夹，屋子里再支几张桌子，大家自由落座，想坐哪坐哪，当然最终还是男人一桌，女人一桌，但是起码别人挑不出毛病啊，这是自由选择的结果。对吧？就像我们经常看美剧里面开party一样，也是这种形式。男人们在一起喝酒，女人们聊八卦家常里短，没人觉得这里面有性别歧视吧？

再者，都是自助餐了，大家完全平等，想吃什么随便，自给自足，也不存在男人吃主菜，女人吃匀出来的菜这种事情了。

最后，这里面也不涉及分餐制比合餐制优越的问题，千万别给我扣帽子啊。干豆腐卷大葱，把干豆腐切成正方形小块，上面放上一个葱段，点一点大酱，有点像西班牙的tapas，一道下酒好菜，本质上还是中餐。中餐世界No.1，鲁菜中餐里的No.1。

这个方案，既可以保留山东传统文化，又可以让全国网友满意，挑不出毛病。如果觉得很棒，可以点赞支持，谢谢。

关于吃饭分桌，我还有两点疑惑：

1.过年走亲戚，男客女客都有，必然是做两桌一样的菜，吃喝上唯一的区别是男人喝酒，女人小孩喝饮料，并不存在轻慢女客的地方，哪里歧视了女性呢？

2.家中来客，自然以客人优先。男主人陪玩陪聊陪喝酒，女主人负责做饭，努力让客人吃好喝好感受到主人家的热情，难道不是应该的吗？女主人待客人酒足饭饱后，在后厨吃点垫吧垫吧有什么好吐槽的？难道要客人做饭给你吃吗？

说吃饭分桌是传统糟粕也可以，但我更倾向于认为它是一种不完美的家庭聚会解决方案。它有缺点，但它也被证明了可行且有效。看到丑陋是容易的，宣泄情绪也是容易的，但提出更完美的解决方案并实践和推广它却是不易的。解决了旧问题，会产生新问题，对这类无聊问题的讨论也会继续下去，只是希望下次我能不再参与了。

## 买书又不看是什么样的心理？

有点追求，有些赏金，但是又做不到拼。买是为了满足自己心里对自己的期望，买很简单，花点钱就行了，但是看，并且深入看进去，却很难，自己也知道，却又克服不了，只好不停地买，用最轻松的方式欺骗自己还是一个上进的人，一个努力的人。举一反三，适合所有对生活和事业心有不甘却改不掉慢懒散的人群。

## 当代恶臭女孩实录

涂着劣质化妆品，披着高仿爆款衣服，食堂开家新档口都说要去拔草。嚷嚷着减肥，还从不运动，说怕练出肌肉腿，问身边健身的朋友怎么减重，问完转头就说你瞅这一身肌肉多恶心。节食，不敢吃正餐，但一天能吃二斤干果，最后搞不清自己为啥瘦不下来。胸部A-，腰围C罩，丑，一百二十多斤，个头都没有小学生高，结果最爱说男的不到一米八就是残废。鹿晗马晗牛晗驴晗，VR老公一周一换，男明星处个对象她能比电视剧里的老刁婆婆都恶。不看书，看不懂，找本名著七天看不到六页，读不进去，然后说写的没意思，谁爱看谁是装逼。中文说不利索，洋文只会两句，一句emmm，一句打call。阅读能力不超过一百四十个字，提升深度主要靠转发思想聚焦，每天主要读物是“鱼猫情话”啥的，山啊海啊鹿啊鲸啊你啊，看到热泪盈眶，感慨这就是爱情，还希望我们都是嫁给爱情的样子。云养猫，但真实原因是连自己都养活不了，爱猫爱到极致，骂爹可以，骂猫不行，说她爹胖她跟着乐，说猫一句胖她能让你全家灵堂party。线下宝贝么么哒，网上一句三个妈，美其名曰酷女孩。善良，温柔，自称的，献爱心的途径主要是在网上点蜡。自封女权主义者，爱嚷嚷中国男的不行，主张让对象全款买房然后房产证写她自己名，拎逼入住，十分平权。日常恐婚，其实根本没有男的屌她，偶尔来一个瞎眼的，异常兴奋！光速截图聊天记录，然后往直男发言投稿。找男神聊骚，一晚上没等到一句回复，无比失落，失落之余又吃了二斤水果。这时突然瞥见家中视频邀请，赶紧点开，老父亲看着溢出屏幕的大脸盘子心疼不已，出门在外不容易，你看看，闺女又饿瘦了。爹你别这么说，爹你都憔悴了，爹你辛苦，爹你操劳了，眼眶湿润，一股暖流涌上心头。放下电话，回忆起视频中的父亲，此起彼伏，爹常年为家奔波，一直无暇打理自己，想到爹疲惫的神色，泛着油光的脸庞，还有爹立领的Polo，走样的身材，脑瓜上仅存的几根毛发，百感交集，一时语塞，瘫坐许久，陷入沉默。过了半天，停止了思索，起身，拿起手机开始发微博：你国中年男子为何如此油腻？

## 当代恶臭男孩实录

浑身高仿潮牌，淘宝买了件假的Champion，安慰自己说正版的质量也不见得多好，发型时而梳油头时而中分，觉得自己的形象在贝克汉姆与吴亦凡之间徘徊，一米七三逢人说自己一米七八，近视三百来度了还装逼不戴眼镜。蚂蚁花呗忍痛买了双椰子350，额度爆了又去开京东白条，从春天穿到第二年春天，有人说是假的就柜姐上身，详细解释假的和真的有何差别。平时基本不看书，实在想装逼了就去网上找txt，主要分两派，一派看郭敬明龙族爵迹系列丛书，一派看冯唐意淫美文，还有两种都看的。微博主要粉董新尧绿帽社回忆专用小马甲，首页基本都是我抽中谁谁谁微博红包了，转发一些篮球明星游戏实况，给人评论只会就会三句话，一句中文微博艾特带带大师兄，一句阿拉伯数字666666，还有一句不是人话是个狗头。听说隔壁院有个男的弹吉他就勾搭好几个小姑娘，就开始自学，学了三个月吉他板潮了，学会了两个歌，一手告白气球一首演员，边弹边唱，换和弦需要一秒钟，唱歌的时候唱一句要颤音若干次仿佛被人肛交。女神以新垣结衣为主，觉得日本演员独树一帜一些，更进一步的声称不喜欢新垣结衣喜欢长泽雅美。微信头像必须是黑白的，篮球明星或跑车或软色情图片，个性签名好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一，我有酒你有故事吗，擅长在其中穿插各种emoji，烟酒骷髅头之类，封面是个法西斯十字。终于有个overwhite女孩看上他了！要装作并不在意然后四处搜集照片向室友咨询你觉得她能打几分，恋爱半个月，两人心知肚明了！如家汉庭走一走，第二天早上上支付宝对女朋友发起收款79元，回寝室发现室友还在睡觉，踢一下凳子把大家吵醒，等着室友说操你昨天晚上干啥去了，随后一脸坏笑从包里掏出杜蕾斯，三支装，还剩了一个，其实只用了一个，第一个戴反了套不回去。一看手机发现蚂蚁花呗还款日了！赶紧给亲妈发微信，一看上一次发是一周之前，不管了，妈，我最近考证要交报名费，一千五，确实有点贵要不然我就不考了吧，三分钟之后卡里多两千块钱，愧疚！这时候刚刷到微博，今天是消灾日，转发保佑妈妈健康平安！小手一抖，转了一条，妈，您辛苦了！发送还没点看见supreme上衣特价了！129一件，买了一黑一白各两件，心满意足打开王者荣耀了，秩序白银，操，最近真他妈背，全他妈猪队友！

## 竹筐盗米

昨天@鹦鹉史航 老师给我讲了一个事，我印象深刻。说清末的时候社会动荡，好多人趁乱抢劫米店，但他们抢米店的方式很怪，一般情况下装米都用布袋子，但他们不，他们用竹筐装米，因为竹筐容量比布袋子大，一次能抢的比较多，可那框毕竟是用竹子编的，上边有很多漏眼儿，这帮家伙用框把米往回抬的时候就一路走一路漏。

等最后抬到目的地的时候，所经路上米洒的到处都是，但抢匪不在乎，只要最后剩下的米足够多就行了，那浪费的米不心疼吗？不心疼，因为抢匪觉得路上浪费的米还不是他们的，是TM别人的，爱浪费不浪费。

史航老师把记载这件事的书推荐给了我，我淘到了，回头和大家再分享一些。我就觉得这事真是把人性体现的淋漓尽致，占别人或公家便宜时，只要最后落在自己兜里的好处是足够的，那无论给别人或公家造成多少无谓的损失他们都不在乎，这事简直可以总结出一个成语，叫“竹筐盗米”。

我在公厕门口看到一个家伙一脸窃喜地抱着三大卷纸巾离开的时候就想到了这个成语，那人怀里的一卷纸巾散开拖在地上，纸巾的轨迹看着就跟清末大街上的白米一样。

## 和坤是如何当宠臣的

《铁齿铜牙纪晓岚2》第22集中和坤对齐大人说：“小柴胡汤和解功，半夏人参甘草从，更入黄芩姜大枣，少阳为病此方宗。汤头歌，出自何出啊？”

“汤头歌啊，不知道。”

“伤寒论呐。齐大人啊，学可以无术，但不能不博啊，学而不博，那就是没见识啊。身为当朝一品，站在皇上面前没见识，皇上问你吃，你不明白，皇上问你喝，你不知道，这就叫没见识。如果这样的话，用不了三天，皇上就得给你打发了。眼不见心不烦呐。”

“那是，那是……这个琴棋书画呀都得懂点儿。咱皇上他好这个嘛。”

“呒，那是必须的，但远远不够。还有就像诗词歌赋、昆腔乱弹，甚至蛐蛐葫芦、走狗斗鸡、弓马骑射，你都得懂啊。不会不要紧，但是不能不懂。打个比方吧，万岁爷，如果问到这药，这样那样的药是怎么回事儿，你一句答不上来，那还成吗？都眼红宠臣，宠臣是那么好当的吗？那得博闻强记。……”

# 医药

## 为什么感冒药不能多吃？

再次强调下：很多感冒药都是复方制剂，擅自联合使用会加大用药剂量，容易造成不良后果。比如对乙酰氨基酚，每天服用不能超过 2 克，而很多常见感冒药中都含有不同剂量的对乙酰氨基酚，如果联合使用或自行增大药量，容易导致肝脏损伤。

## 武汉疫情暴露出哪些问题？

这次疫情在医学领域最大的问题是，卫健委领导层并不专业，所谓专家组大多是年迈的院士，并不在一线科研和工作，对前沿药物研发并不熟悉，更糟糕的是中医药管理局天天刷存在感，没有丝毫科学精神。

比如激素的替代药物试验，至今没有看到，比如国际上把IL-6R单抗作为细胞因子风暴的特效药，为啥不去试验一下？

比如阿比朵尔和奥司他韦是针对流感病毒的靶点，在冠状病毒上根本不存在，也没有临床前和临床证据，大量滥用。

比如对Remdesivir这种间接证据最多的药物，反应速度偏慢，民间在1月21、22日就在呼吁尽快临床试验或同情用药，武汉病毒所在1月21日申请用途专利，但直到新英格兰杂志报道美国首例患者使用过后，才在2月6日启动临床试验。

反观中医药局无需药理毒理研究，无需临床前证据和临床试验，可以发文每个患者必须吃中药，发文全国推荐含泽泻和马兜铃酸的排毒汤，更离谱的是卫健委发的诊疗规范里一堆毫无证据的中药，还有双黄连、肺炎一号、抗病毒颗粒等的闹剧。

赛先生和德先生呼吁了100多年，至今这个模样，怪不得民众喜欢吃野味，喜欢以形补形，20年吃出2次世界级疫情。

悲哀不悲哀？

## 认识现代医学

现代医学是一个完整的体系，并不是像有些短视的人认为的那样只有治疗这一部分，治疗仅仅是现代医学大厦地面以上的部分，这个大厦地基有多深，超过很多人的想象。

我们以心脏为例，从盖伦的潮汐学说，到哈维的血液循环学说，中间历经了1500多年，也就是说这个错误的观念指导西方医生的治疗一千多年西医们都没有发现哪不对劲。

那是不是发现血液循环原理之后，西医治病就科学了？并没有，事实上哈维因此治疗业务一落千丈，因为哈维摧毁了旧学说的一角，而对其他部分仍然做不出完美的解释。

盖伦的理论是错的，但在逻辑上却是周全的，直接把循环呼吸消化统统纳入进一个大一统的解释当中，以哈维时代的科学水平，尚不足以对这么庞大复杂的系统做出解释。

当时的科学背景是，伽利略的力学研究刚刚开始，化学还是炼金术的水平，显微镜更是连影子都没有……所以哈维能做的，仅仅是根据当时实验技术条件允许的情况下，结合前人的解剖学研究，做出合理的推测，体循环到终末，是怎么回到静脉的，哈维看不到，但他推测一定有某种连接，这种推测直到显微镜发明之后才被证实，这是实证➕ 逻辑的力量。

可呼吸和消化因此就解释不清了怎么办？哈维的选择是不去解释，大家想想当时的人还不知道空气不是一种气体，更不知道肝脏是如何工作的，想完成这些工作是完全不可能的。

直到人类理解了氧气二氧化碳的存在，理解燃烧，理解氧化还原反应的本质，理解肝脏内发生的复杂的生化反应，理解物质守恒定律，理解能量守恒定律，才能彻底将盖伦学说埋葬，后面这些进步，又用了好几百年。

但这些理论搞清楚了，是不是对疾病治疗就有办法了？没那么容易，这些进步最先导致的是大量医生的信仰崩溃，因为他们忽然发现，自己原来引以为傲的治疗居然全是错的，甚至很多病人就是死于医生之手，不住院可能存活概率还大一些。

治疗学取得进步是最最晚近的事情，但在此前，公共卫生学的进步已经发现了人口居住密度和清洁饮用水对疾病发生的作用，所以，在相当长的历史时期内，只有预防医学是真的发生了作用，有人觉得这些认识也太简单了吧？那是因为你站在了巨人的肩膀上，大家去看看那些描写清末普通民众生活的记载，屎尿横流的城市，全不是古装戏里那么美好。

现代治疗学已经细分到了何种程度？

比如你有某种心脏病，去哪看？内科?外科?外科里还能分出一个心脏外科，心脏外科又能分出先心病外科，冠脉外科，瓣膜外科，心律失常外科，大血管外科，等你摸到了瓣膜外科，你又发现，擅长二尖瓣修复和二尖瓣置换的还不是同一个团队……那你究竟要换瓣还是修复?

很麻烦是吗？

可生命是如此宝贵，不麻烦行吗？除非你觉得自己命贱，贱得跟古人一样，否则，你还是不要用宝贵的现代人的生命，去给古代医学送人头。

对于一个人类的生理病理现象，只有唯一一种解释是符合客观实际的，这个就是霸道的排他的你死我活的，古代医学从来就不可能彻底搞清楚心脏的功能是如何运行的，可有些蠢蛋却相信这样粗鄙不堪的理论基础，能够衍生出有效的治疗手段来?

你认为的有效，全是假象，那么多人数千年都没发现很多治疗全是错的，你也不例外，只是你愿不愿意稍微动动脑子想想为什么疗效判定标准不是由你说了算?

这个思维的坎迈不过去，永远会在这类问题上脸朝下摔成狗啃屎。

## 以毒攻毒

查看疟疾是否能够激活人体免疫反应、导致高热、然后杀灭HIV病毒、避免感染者进入到最终无力回天的艾滋病状态。

免疫系统用高温杀死病毒。这就是以毒攻毒（用疟疾攻HIV）