Juana es la administradora del Gimnasio Adelgazamos, exclusivo para mujeres. Ella tiene problemas cuando sus clientes le preguntan en cuanto tiempo pueden adelgazar los kilos que les sobran.

Juana está convencida que el peso ideal para las mujeres es 10 kilos menos de los centímetros por encima del metro de estatura, es decir que una persona que mida 1.70 debe pesar 60 kilos.

Nota1: Si la persona mide menos de 1 metro, debe informarle: Acuda a su medico para dar claridad del peso ideal vs peso actual

Escriba un programa, para que dato el peso actual (kilogramos), la estatura (metros) y el número de sesiones de aeróbicos por semana, calcule el tiempo en semanas que se demora una persona en alcanzar su peso ideal teniendo en cuenta:

* Cada sesión de aeróbicos dura 45 minutos
* Una hora de aeróbicos quema 450 calorías
* Para bajar un kilo es necesario quemar 3500 calorías.

Nota2: Si la persona no tiene sobrepeso, debe informarle: Felicitaciones no tiene sobrepeso

Aclaraciones adicionales:

1. En su código java deberá realizar una función para calcular el peso ideal

public static int calcularPesoIdeal(double estatura)

1. En su código java deberá realizar una función para calcular el sobrepeso

public static int calcularSobrepeso(double estatura, double pesoActual)

1. En su código java deberá realizar una función para calcular la cantidad de calorías que debe bajar

public static int calcularCaloriasQuemar(double sobrePeso)

Ejemplo:

