



E-ETP: CHOC ANAPHYLACTIQUE

Utilisation de l'Epipen



Présenté par: Blandine DECOURD, Louis DEPUILLE, Deilany DOS SANTOS,
Olivia FAVARD, Samyra GIGANT, Rania HAMADY

PRÉSENTATION DE LA PATHOLOGIE

Allergie

Phénomène d'exagération pathologique de la réponse immunitaire, face à un antigène étranger à l'organisme.

Traitements : Antihistaminiques ou corticoïdes

Données épidémiologiques

En France, les allergies touchent **30%** des adultes et **20%** des enfants de plus de 9 ans.

Anaphylaxie

Réaction allergique brutale, potentiellement grave/mortelle.
Causée le plus souvent par certains aliments (oeuf, noix...), piqûres d'insectes/venins...



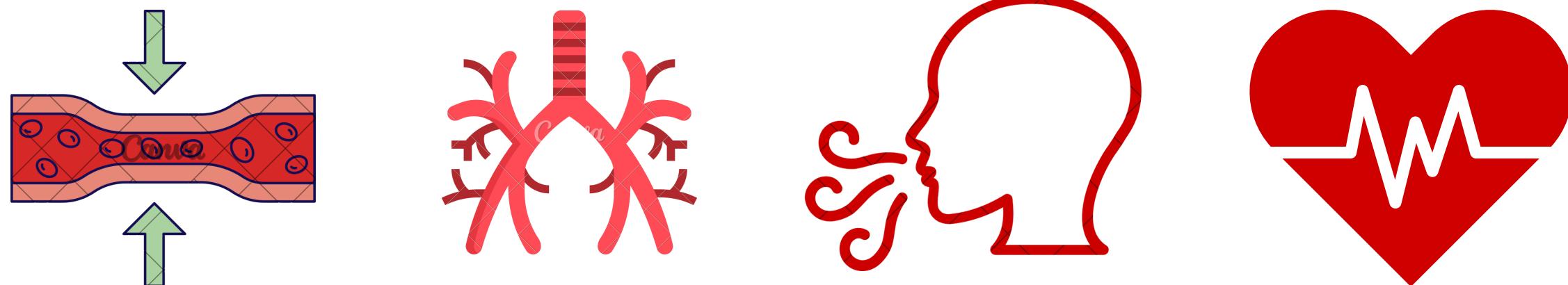
PRÉSENTATION DE LA TECHNOLOGIE MÉDICALE

L'EpiPen

Dispositif médical : administration rapide d'épinéphrine en cas de choc anaphylactique (stabilisation des fonctions vitales).



Effet de l'épinéphrine



PRÉSENTATION DE LA TECHNOLOGIE MÉDICALE



4

Utilisation de l'EpiPen



Prenez EpiPen dans votre main dominante (celle que vous utilisez pour écrire). De l'autre main, retirez le capuchon de sécurité bleu.
**« Le bleu vers le ciel,
l'orange vers la cuisse »**



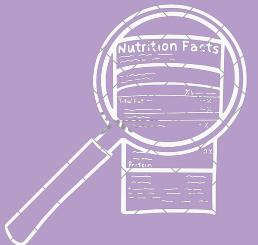
Tenez EpiPen® à environ 10 cm de la cuisse.
L'extrémité orange est dirigé vers l'extérieur de la cuisse.



Enfoncez fermement EpiPen® dans la face extérieure de la cuisse à angle droit (90°). Vous entendez un « clic ». Maintenez fermement l'auto-injecteur contre la cuisse pendant 3 secondes.

PRÉVENTION

Les trophallergènes (allergies alimentaires)



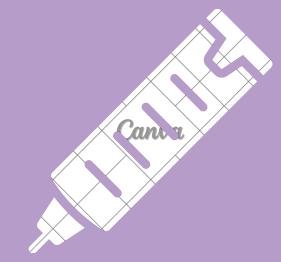
Lire les étiquettes ; éviter contamination croisé



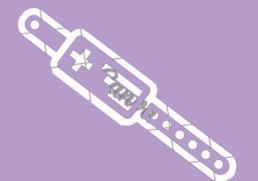
Informer
(établissement, école)



Planifier les déplacements

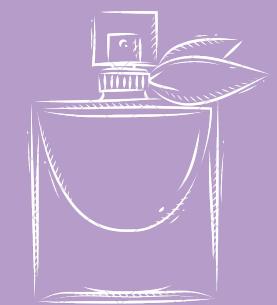


Avoir sur soi un médicament



Avoir un bracelet d'identification médicale

Les venins d'hyménoptères (abeilles, frelons, guêpes...)



Eviter les parfums ou cosmétiques odorants



Mettre des vêtements couvrants de couleurs claires



Eviter les mouvements brusques; Rester calme



Eviter de rester près de plantes



CONDUCTEUR PÉDAGOGIQUE

Objectif: Connaître son allergie et savoir réagir face à un choc anaphylactique grâce à l'Epipen.

Public visé: Collégiens: 10 à 15 ans (accompagné ou non)

Condition de l'éducation: Individuel

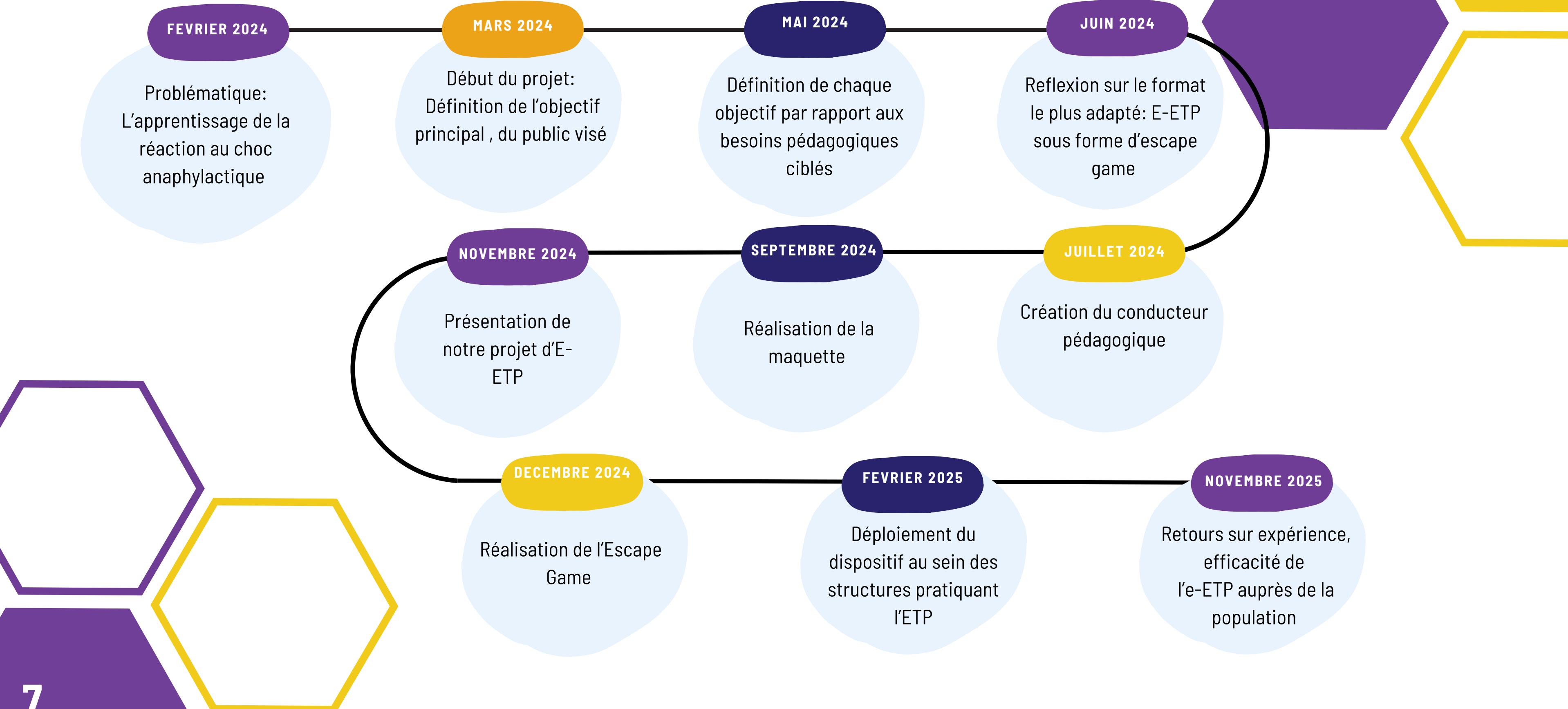
Type de séance: Asynchrone

Durée prévue de la séance: 30 minutes

Matériel à prévoir: Ordinateur ou tablette



LES ÉTAPES DU PROJET



BESOINS ÉDUCATIFS DU PATIENT

4 niveaux d'apprentissages à valider

- **Savoir**

1. Comprendre son allergie

- **Savoir-faire**

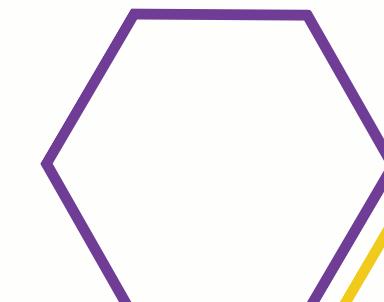
1. Expliquer sa pathologie aux autres
2. Repérez les allergènes
3. Utiliser un EpiPen

- **Savoir-être**

1. Gérer son stress

- **Savoir-devenir**

1. Développer une autonomie pour être capable de repérer les potentiels allergènes et environnement à risque



BESOINS ÉDUCATIFS DU PATIENT

8 objectifs à valider

- Connaitre les numéros d'urgences
- Connaitre les caractéristiques de l'EpiPen

Savoir

- Gérer une crise : utiliser en EpiPen, se piquer correctement

Savoir faire

- Lire les étiquettes alimentaires
- Etre attentifs aux repas en extérieur et aux animaux à risques

Savoir devenir

- Eduquer ses proches à sa pathologie
- Reconnaître les premiers signes d'une crise anaphylactique

Savoir faire

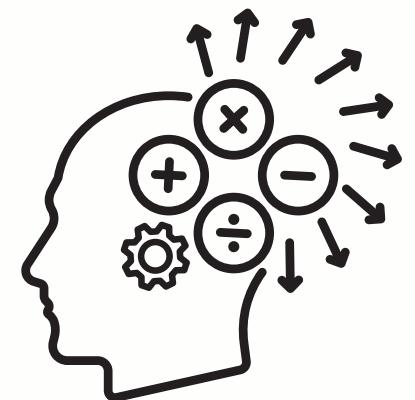
- Gérer seul sa maladie

Savoir être

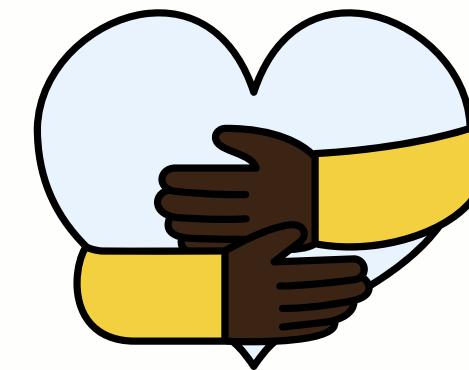


EMPOWERMENT

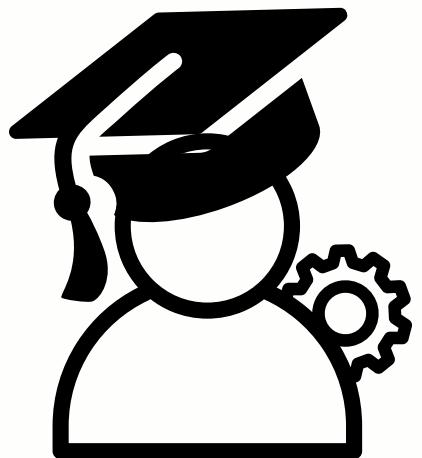
L'Empowerment: processus par lequel un patient devient acteur de sa propre santé, en réduisant le sentiment d'impuissance qu'il peut ressentir face à sa maladie



Améliorer sa capacité de décision



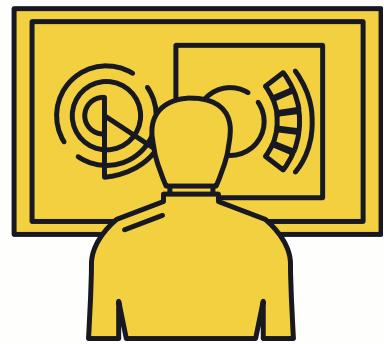
Renforcer sa confiance en soi



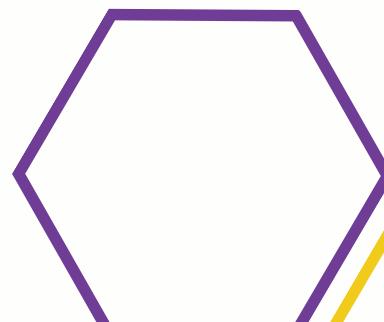
Développer des compétences pratiques



Acteur de soin et partenaire des patients



Acquérir un sentiment de contrôle



CONCEPTION ET PRÉSENTATION

Genially: Outil pédagogique de l'e-ETP

The screenshot shows the Genially platform interface. On the left, a sidebar lists tools: Texte, Image, Ressources, Éléments interactifs, Questions interactives, Widgets, Insérer, Fond, Pages, and a question mark icon. In the center, a preview area displays a slide titled "Genially sans titre". Above the preview, there are buttons for "Ajouter une page" and "Ajouter un fond sonore". To the right, a "Zone d'édition" tab is selected, showing options for "SÉLECTIONNER LE FORMAT" (Horizontal 16:9, Mobile 9:16, Infographie 1:2, Carte carrée 1:1), "FORMAT PERSONNALISÉ" (dimensions 1200 px by 675 px, with a "Personnaliser le format" button), and a "Maintenir les proportions" checkbox. At the bottom, there's a note about applying changes to all pages and a help icon.

CONCEPTION ET PRÉSENTATION



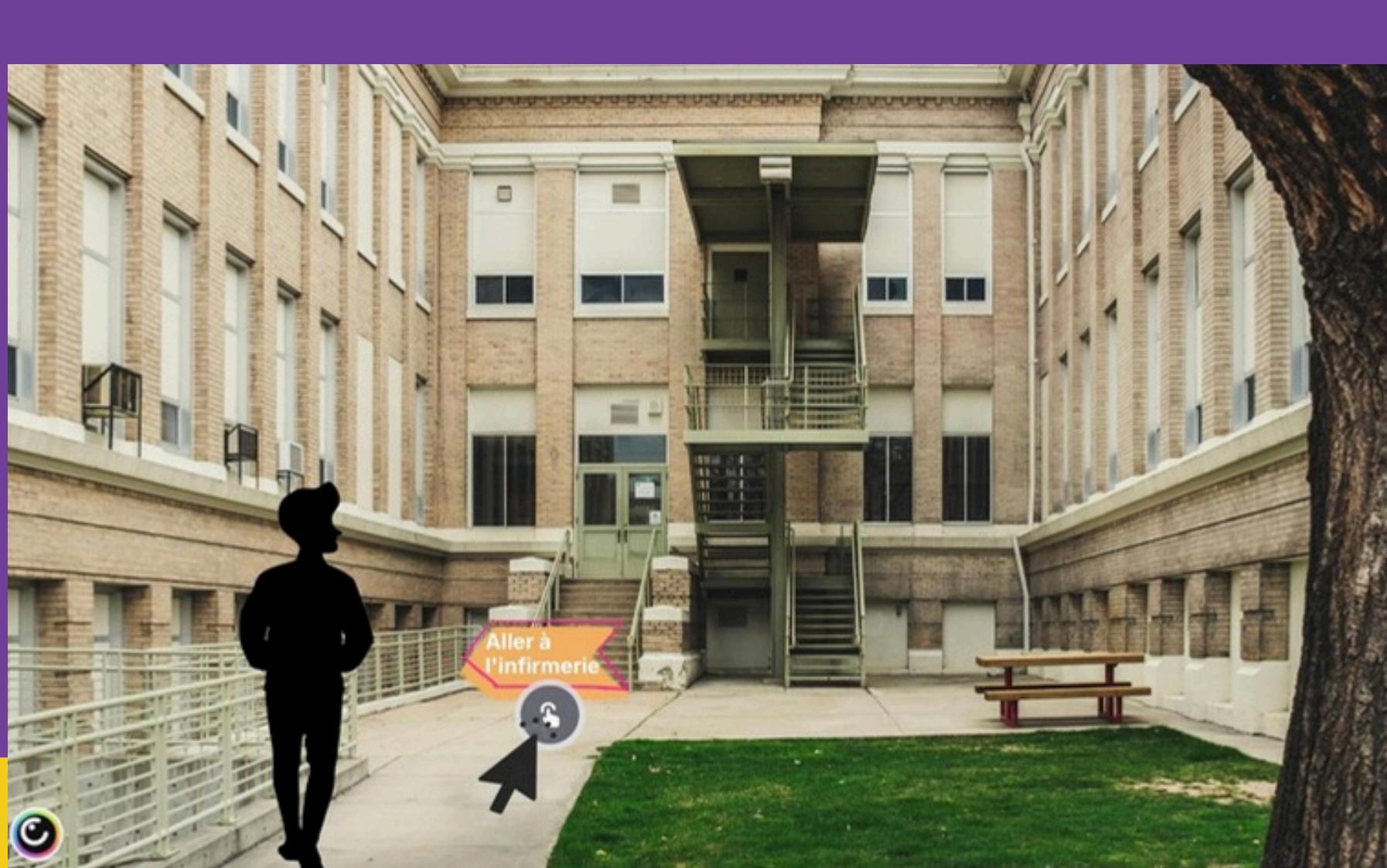
A screenshot of a mobile application interface showing allergy selection options. At the top right, the text "Choisis ton allergie" is displayed. Below it are two images: a bowl of fruit labeled "Allergies alimentaires" and a bee on a flower labeled "Allergies aux venins". A cursor arrow points towards a button at the bottom center. The bottom right corner features a small circular icon with a red "X".

Allergies alimentaires

Allergies aux venins

Envoyer

CONCEPTION ET PRÉSENTATION



Symptômes liés à l'allergie alimentaire

- Éruption cutanée
- Urticaire aigu
- Éczéma

Symptômes liés à une crise anaphylactique

Réactions allergiques brutales, diffuses, potentiellement graves, voire mortelles.

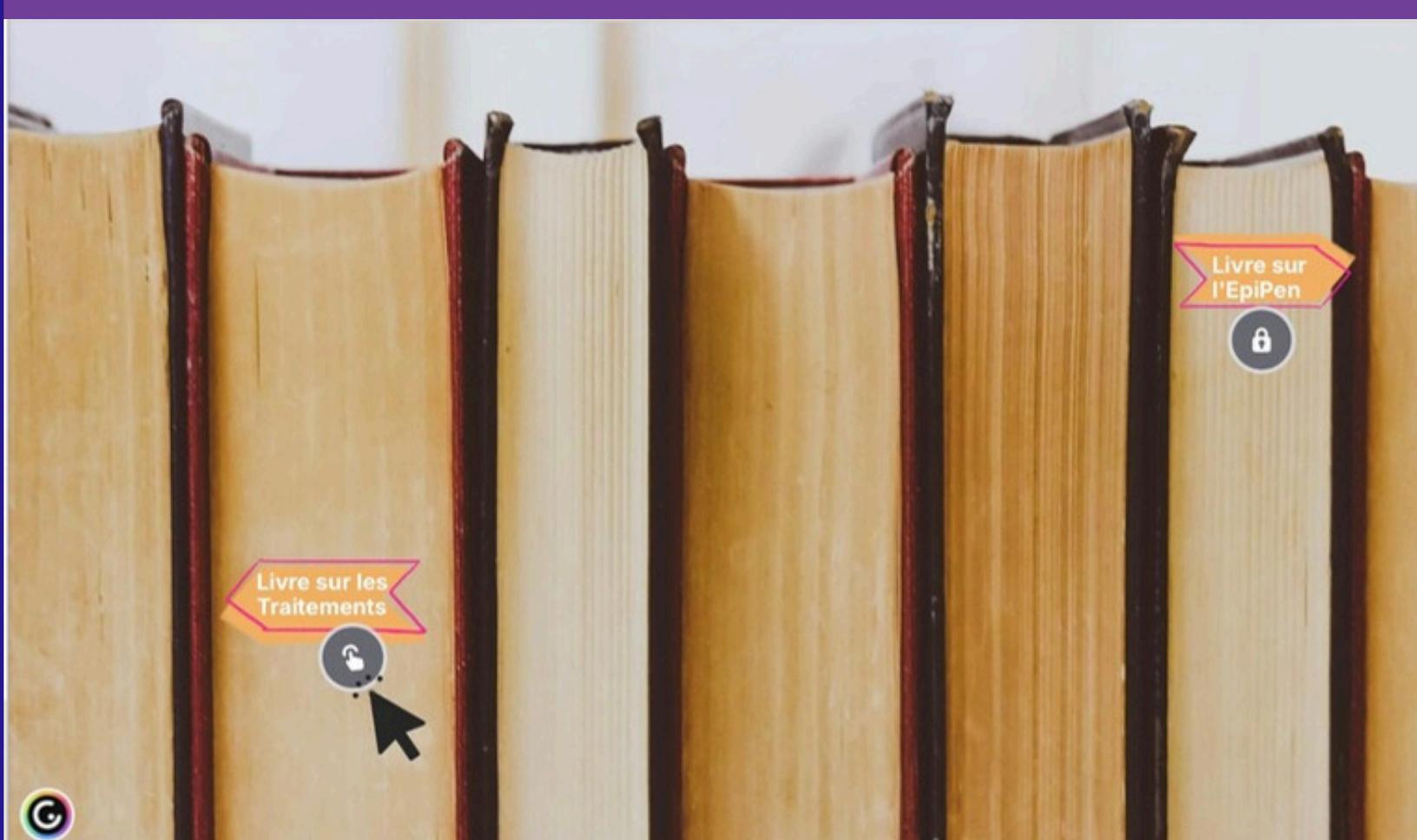
- Difficulté à respirer
- Éruption cutanée
- Gonflement du visage
- Chute de la pression artérielle

Quelques indications:

- Éviter de consommer l'aliment allergène
- Lire l'emballage des aliments
- Prévenir l'entourage de son allergie

Plus d'informations sur les traitements au CDI !

CONCEPTION ET PRÉSENTATION



L'EpiPen:
traitement contre le choc anaphylactique



EpiPen^{MD}
Pour les adultes et les enfants de 30 kg (66 lb) ou plus

Source: EpiPen.ca

Utilisation d'EpiPen®

- Prenez EpiPen dans votre main dominante (celle que vous utilisez pour écrire). De l'autre main, retirez le capuchon de sécurité bleu.
« Le bleu vers le ciel, l'orange vers la cuisse »
- Tenez EpiPen à environ 10 cm de la cuisse.
- Enfoncez fermement EpiPen dans la face extérieure de la cuisse à angle droit (90°). Vous entendez un « clic ». Maintenez fermement l'auto-injecteur contre la cuisse pendant 3 secondes.

Source: epipen.fr/fr-fr/mode-emploi-epipen

- L'auto-injecteur EpiPen® peut être utilisé à travers les vêtements ou directement au contact de la peau.
- Une deuxième injection peut être nécessaire si les symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent dans les 5 à 15 minutes qui suivent la première injection.

Source: epipen.fr/fr-fr/mode-emploi-epipen

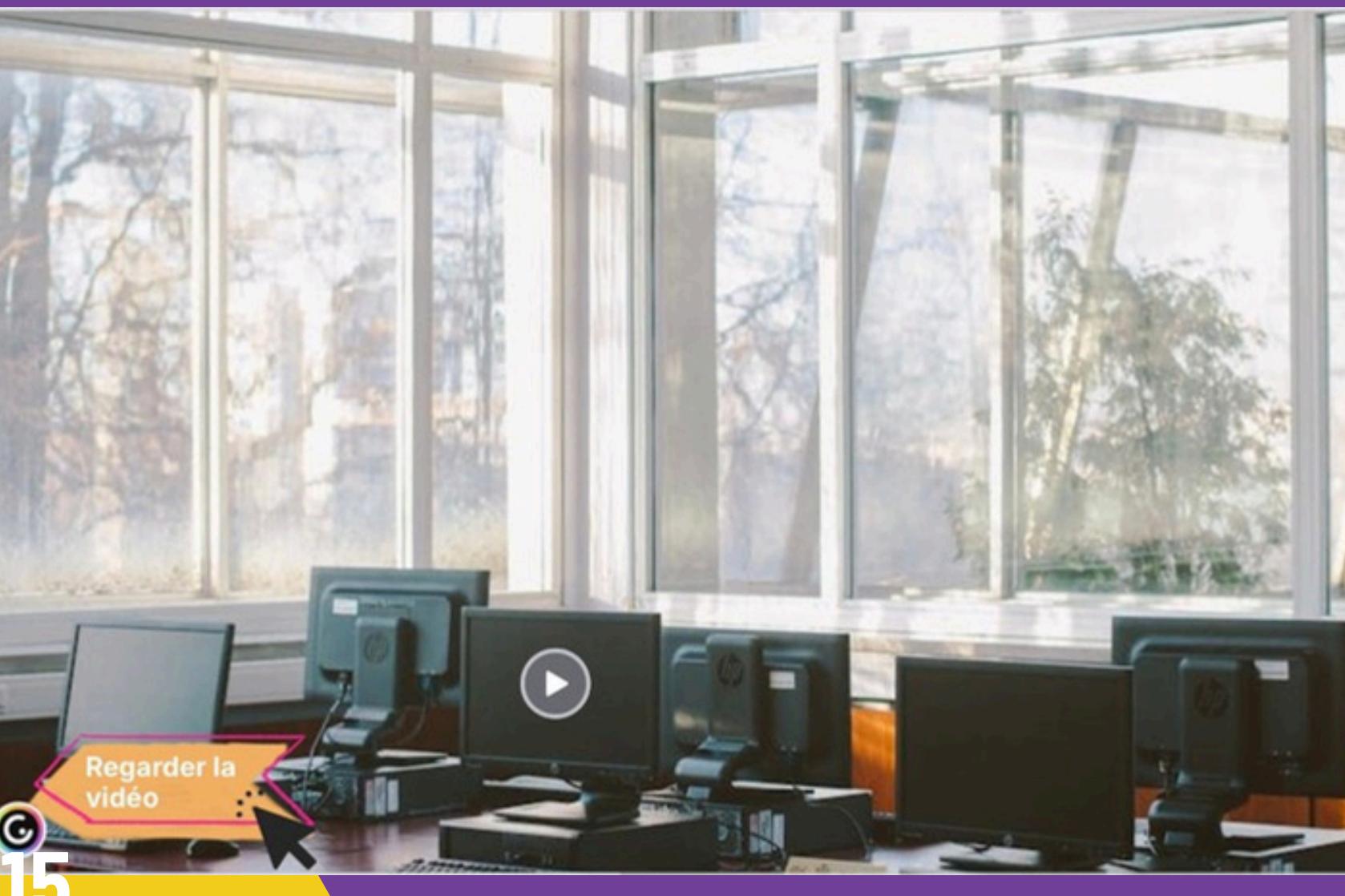
IMPORTANT :

- Si l'injection est exécutée par une tierce personne, la jambe du patient doit être immobilisée pendant l'injection
- Contactez un service d'urgences médicales (15,112) immédiatement après l'administration de la première dose, même si les symptômes semblent s'améliorer, pour une observation et un traitement complémentaire si nécessaire (risque de récidive de la réaction).

Source: epipen.fr/fr-fr/mode-emploi-epipen

Accéder à la salle informatique

CONCEPTION ET PRÉSENTATION



A screenshot of a product demonstration video for EpiPen. The video player interface shows the EpiPen logo and product information: "EPIPEN® 0,30 mg" and "EPIPEN® 0,15 mg". Below the logo, it says "Auto-injecteur d'adrénaline intra-musculaire". The main title of the video is "VIDÉO DE DÉMONSTRATION". At the bottom of the video player, there are controls for "Audio" and "Play", along with a "Regarder la vidéo" button. The video player is set against a dark background with a yellow arrow pointing towards it.

CONCEPTION ET PRÉSENTATION

MISE EN SITUATION : LE PATIENT DOIT RÉAGIR FACE À UN CHOC ANAPHYLACTIQUE



Tu ne te sens pas très bien (symptômes ci-contre), à ton avis, tu as combien de temps pour réagir ?

5 minutes

10 minutes

30 secondes

Envoyer

CONCEPTION ET PRÉSENTATION

The image shows two side-by-side mobile phone screens. The background is a photograph of a building with a brick facade and a tree on the right.

Left Screen:

Quel(s) médicament(s) utilisé en cas de choc anaphylactique?

- L'EpiPen (auto-injecteur d'insuline)
- Les antihistaminiques
- Les corticoïdes

Envoyer

Right Screen:

Remettre dans l'ordre les étapes à suivre lors d'une crise anaphylactique

- Utiliser l'EpiPen
- Appeler les urgences
- Identification des symptômes d'une choc anaphylactique

Envoyer

The image shows a mobile phone screen with a black overlay containing a question and multiple choice options. The background is a photograph of a building with a brick facade and a tree on the right.

Comment positionner l'EpiPen prêt à l'injection?

Vous pouvez sélectionner plus d'une réponse

- L'extrémité orange vers le ciel
- L'extrémité bleu vers le ciel
- L'extrémité orange vers la cuisse
- L'extrémité bleu vers la cuisse

Envoyer

DIFFÉRENTES QUESTIONS: SUR LES INFORMATIONS PRÉSENTÉES À CHAQUE ÉTAPE DE L'ESCAPE GAME

CONCEPTION ET PRÉSENTATION

NUMÉRO D'URGENCES: ENTRE LE BON NUMÉRO POUR APPELER LES URGENCES

The image shows a mobile phone screen with a black background. At the top left is a small circular icon with a phone receiver symbol. To its right is a blue rectangular box containing the text "Appeler les urgences". Below this is another blue box containing the text "Réponses possibles". At the bottom right is a grey button labeled "Envoyer".

Appeler les urgences

Touve l'un des numéros d'urgences à appeler.
Le numéro est constitué de 2 à 3 chiffres, tu as le choix entre 3 possibilités de numéros.

Réponses possibles

Vous pouvez sélectionner plus d'une réponse

- 15, SAMU
- 18, Pompier
- 112, Numéro d'urgences européen

* Fiche médicale Annuler

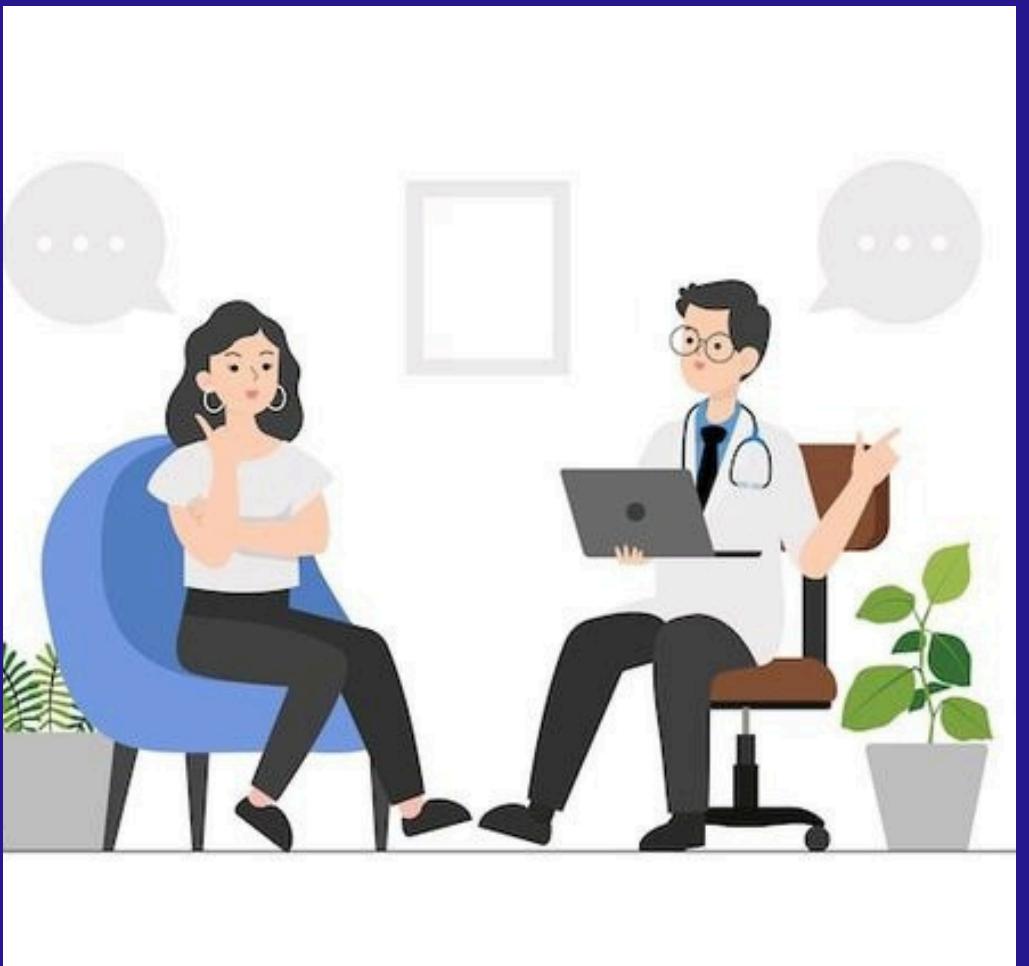
CONDUCTEUR PÉDAGOGIQUE

Objectif: Connaître son allergie et savoir réagir face à un choc anaphylactique grâce à l'Epipen.

DURÉE	ACTIVITÉ PATIENT	TECHNIQUE D'APPRENTISSAGE	MODE D'ÉVALUATION
1. 3 min 2. 1 min 3. 10 min 4. 5 min 5. 2 min 6. 1 min 7. 8 min	1. Visionnage la vidéo explicative 2. Choix l'origine de son allergie (insecte/animaux ou alimentaire) 3. Lecture et compréhension des informations données par écrit sur la maladie les symptômes, les traitements disponibles 4. Identification les symptômes d'un choc anaphylactique , quel médicament il faut utiliser et combien de temps il a dans la réalité pour intervenir 5. Organisation des étapes à suivre lorsqu'on fait un choc anaphylactique hors domicile 6. Composition du numéro d'urgence 7. Restitution des connaissances et compétences dans une carte mentale	1. Vidéo explicative 3. Escape game et vidéo en lien 4. Escape game et vidéo en lien 5. Escape game 6. Escape game 7. Papier support carte mentale	Evaluation patient: <ul style="list-style-type: none">• Carte mentale• Entretien individuel Evaluation de l'outil: <ul style="list-style-type: none">• Questionnaire de satisfaction au professionnels et au patients

DÉMARCHE D'ÉVALUATION

Evaluation des besoins du patient
Evaluation diagnostique BEP



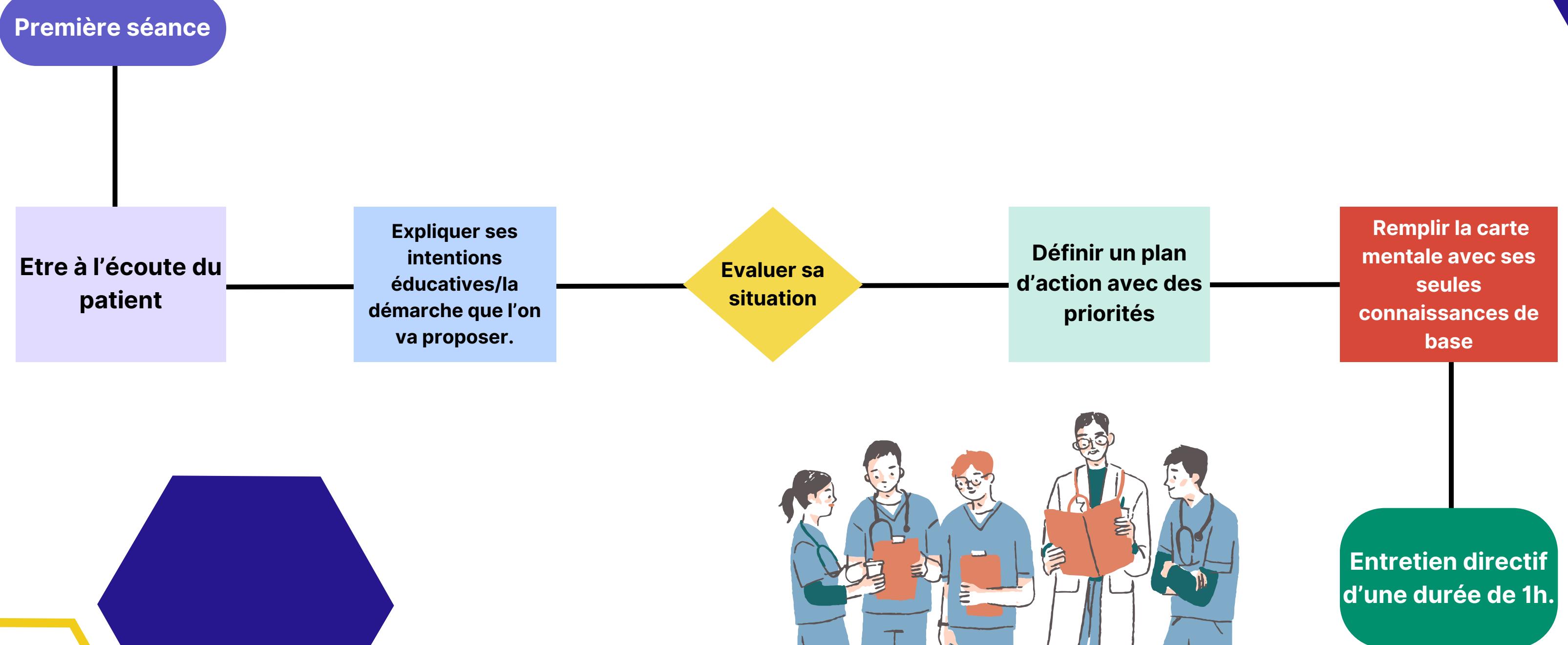
Evaluation des compétences
Par le biais de la carte mentale



Feedback du patient
Par le biais du questionnaire



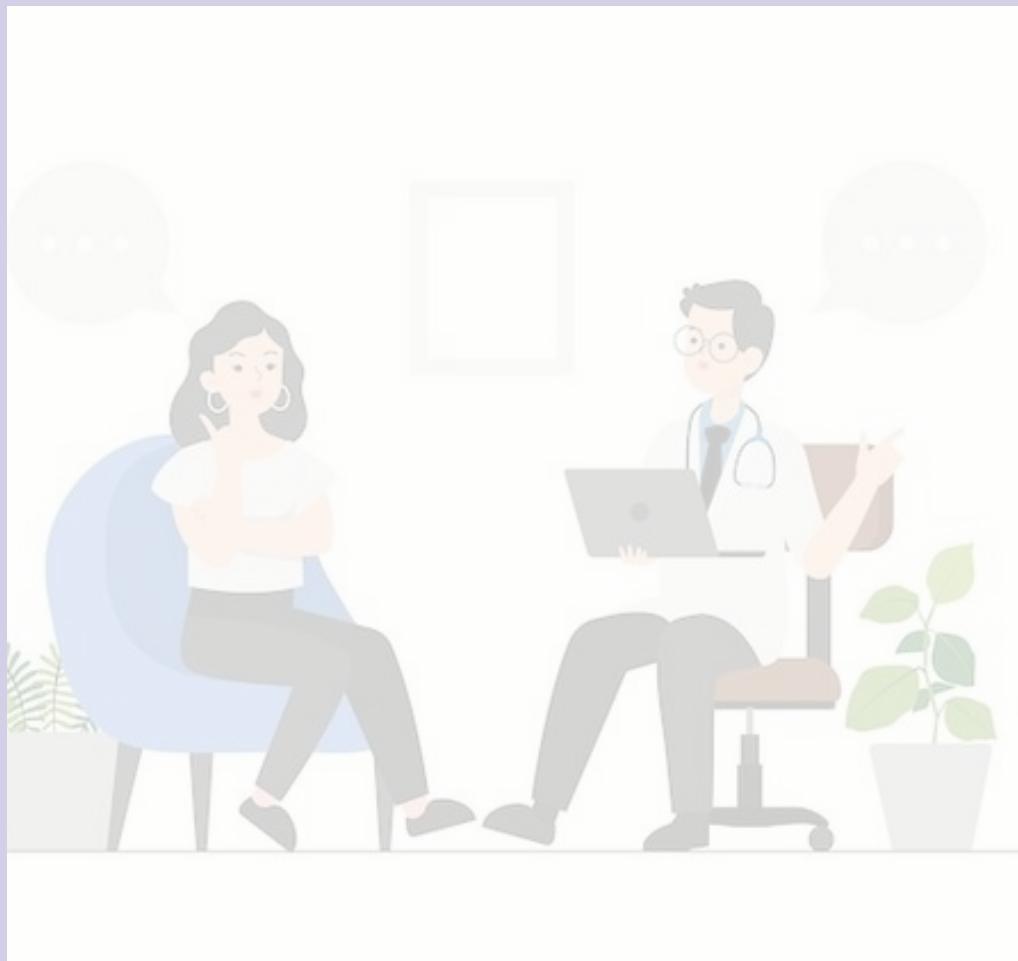
EVALUATION DIAGNOSTIQUE BEP



Evaluation BEP - Science direct

DÉMARCHE D'ÉVALUATION

Evaluation des besoins du patient
Evaluation diagnostique BEP



Evaluation des compétences
Par le biais de la carte mentale



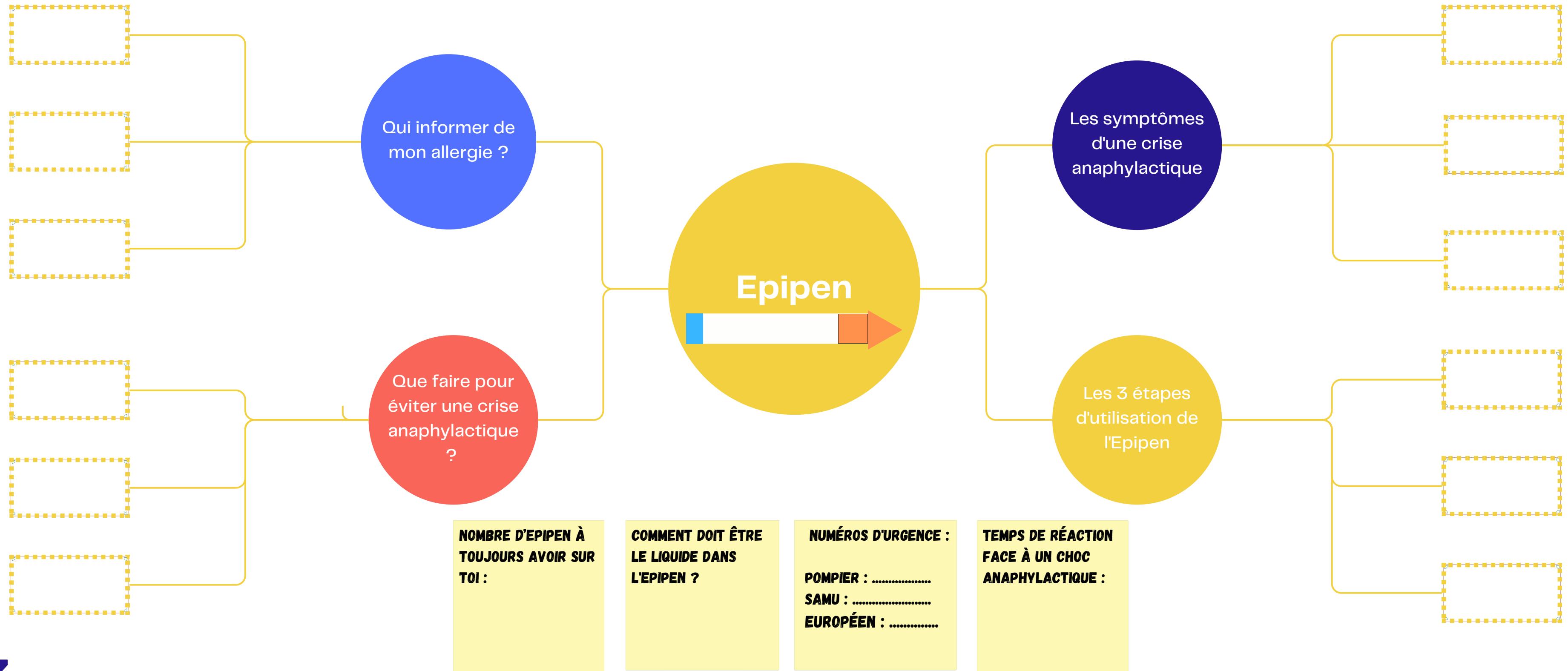
Feedback du patient
Par le biais du questionnaire



MODÈLE CARTE MENTALE

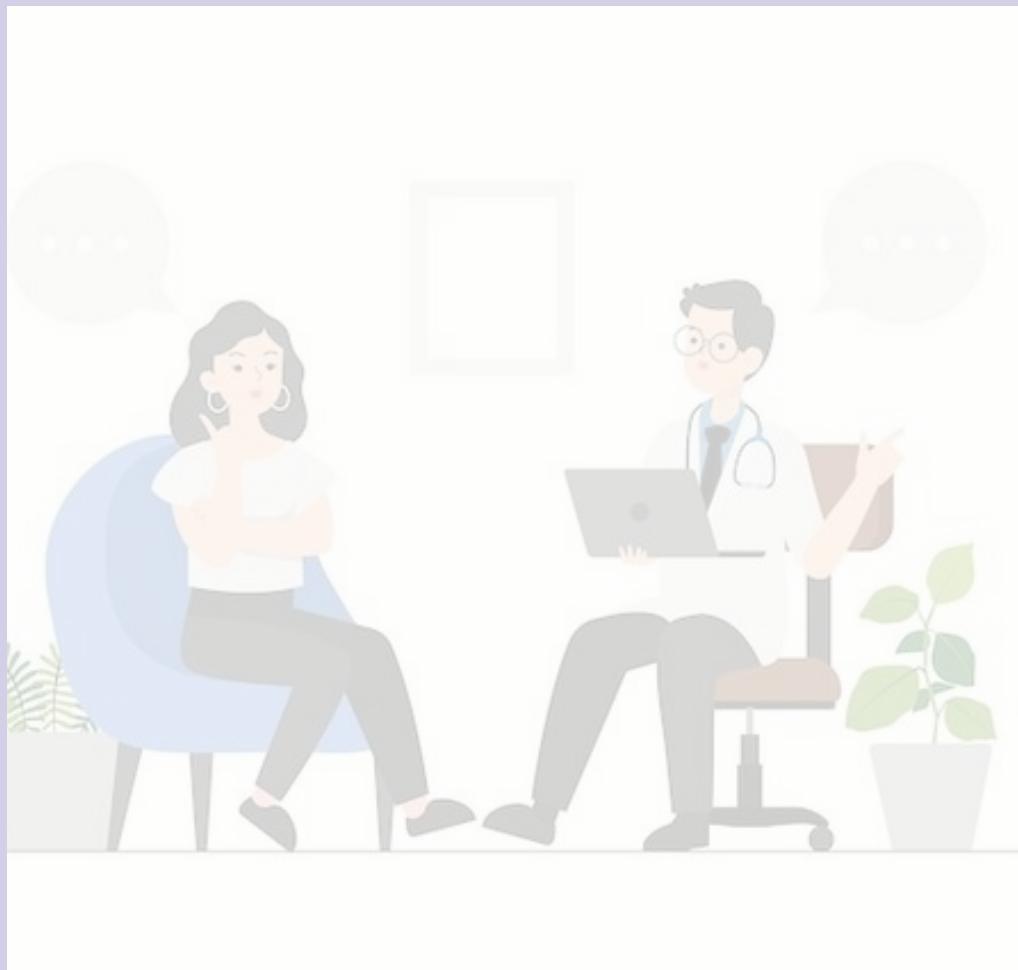
Utilisation de l'epipen

Le bleu vers _____
L'orange vers _____



DÉMARCHE D'ÉVALUATION

Evaluation des besoins du patient
Evaluation diagnostique BEP



Evaluation des compétences
Par le biais de la carte mentale



Feedback du patient
Par le biais du questionnaire



MODÈLE DE QUESTIONNAIRE

Questionnaire de Feedback sur l'Utilisation de l'EpiPen après l'Escape Game

Nom :

Date :

Merci de prendre quelques minutes pour répondre à ce questionnaire. Vos réponses nous aideront à améliorer cette activité.

1. Connaissance et Compréhension

1. Après l'escape game, vous sentez-vous plus à l'aise avec les étapes d'utilisation de l'EpiPen ?

- A) Oui, je me sens très à l'aise
- B) Oui, un peu plus à l'aise
- C) Non, pas vraiment
- D) Pas du tout

2. Diriez-vous que l'escape game a amélioré votre compréhension de quand et comment utiliser un EpiPen ?

- A) Oui, j'ai bien compris
- B) J'ai une meilleure idée mais j'ai encore des questions
- C) Non, je ne comprends pas encore très bien
- D) Non, cela n'a pas été utile

2. Préparation en Cas d'Urgence

3. Après l'escape game, vous sentez-vous plus préparé(e) à réagir correctement en cas de réaction allergique sévère ?

- A) Oui, tout à fait préparé(e)
- B) Plutôt préparé(e)
- C) Pas très préparé(e)
- D) Pas du tout préparé(e)

4. Pensez-vous que l'escape game vous a aidé à rester plus calme et confiant(e) dans une situation d'urgence ?

- A) Oui, beaucoup
- B) Un peu
- C) Pas vraiment

- D) Pas du tout

3. Retours sur le Format de l'Activité

5. Avez-vous trouvé l'escape game engageant et agréable ?

- A) Oui, c'était très engageant
- B) Oui, assez engageant
- C) Pas vraiment
- D) Pas du tout

6. Que pensez-vous du niveau de difficulté des tâches ?

- A) Très facile
- B) Adapté à mon niveau
- C) Un peu difficile
- D) Très difficile

7. Y a-t-il des points que vous aimeriez voir améliorés dans cet escape game ?
(Veuillez préciser)

4. Satisfaction Générale

8. Recommanderiez-vous cet escape game à d'autres personnes qui doivent apprendre à utiliser un EpiPen ?

- A) Oui, absolument
- B) Oui, probablement
- C) Peut-être
- D) Non, pas vraiment

9. Quelle est votre impression générale de l'escape game pour l'apprentissage de l'EpiPen ?
(Commentaires libres)

CONCLUSION

Pourquoi financer notre projet ?

- Traite une problématique de santé courante
- Permet de traiter de manière à la fois théorique et pratique l'allergie: des informations en début d'ETP et une situation de vie réelle
- Permet de préparer la théorie et le protocole de l'injection en urgence → réduction des erreurs et d'incertitude et donc sauver des vies
- Sa forme est ludique et adapté à la tranche d'âge



MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE

Posez nous vos questions !



BIBLIOGRAPHIE

- Inserm. (s.d.). Allergies. Inserm. (<https://www.inserm.fr/dossier/allergies/>)
- Choc anaphylactique - La SFAR
- Carenity. (n.d.). Allergies et intolérances alimentaires : Chiffres clés.
- EpiPen. (s.d.). Mode d'emploi EpiPen. EpiPen. Disponible sur <https://www.epipen.fr/fr-fr/mode-emploi-epipen>
- Prevention (<https://www.thermofisher.com/allergy/wo/fr/allergen-fact-sheets/peanut.html>)
- Prevention (<https://www.ameli.fr/assure/sante/urgence/morsures-griffures-piqures/piques-guepes-abeilles-frelons-bourdons>)
- Evaluation(https://educationtherapeutique.mucocftr.fr/downloads/Reunions/Referents/020218/Le_Bilan_Educatif_Partage_BEP.pdf)
- Evaluation (<https://afpa.org/content/uploads/2017/07/education-allergie-alimentaire.pdf>)
- Le Boterf 1964, HAS 2007
- Comment-favoriser-le-powerment-en-education-therapeutique-du-patient.pdf (utep-besancon.fr)
- Source: epipen.fr/fr-fr/mode-emploi-epipen
- Source: EpiPen.ca