



**KERTAS KERJA**  
**KEMBARA KARNIVAL KESIHATAN & KAJIAN KESIHATAN NEGERI SEMBILAN 2025**

**TARIKH**  
JULAI - DISEMBER 2025

**TEMPAT**  
AMPANGAN, SIKAMAT, LOBAK, TERMIANG, LENGGENG, NILAI

**ANJURAN**  
PEJABAT PENERUSI JAWATANKUASA BERTINDAK KESIHATAN, PERPADUAN, PENERANGAN,  
INTERGRASI NATIONAL DAN NGO KERAJAAN NEGERI AMPANGAN

**DENGAN KERJASAMA**  
KPJ HEALTHCARE UNIVERSITY (KPJU)

**TEMA**  
*"KESIHATAN ANDA, KEUTAMAAN KAMI"*

**KERTAS KERJA**  
**KEMBARA KARNIVAL KESIHATAN & KAJIAN KESIHATAN NEGERI SEMBILAN 2025**  
**KPJ HEALTHCARE UNIVERSITY**

**1.0 TUJUAN**

Tujuan utama Karnival Kesihatan Negeri Sembilan adalah untuk meningkatkan kesedaran masyarakat mengenai kepentingan gaya hidup sihat dan pencegahan penyakit. Program ini juga bertujuan menyokong visi kerajaan dalam memperkukuh kesejahteraan rakyat dengan menyediakan platform menyeluruh bagi penyampaian maklumat, pendidikan, dan perkhidmatan kesihatan kepada masyarakat umum.

**2.0 SINOPSIS**

Karnival Kesihatan Negeri Sembilan dirancang sebagai satu inisiatif kesihatan awam yang menghimpunkan pelbagai pihak berkepentingan seperti agensi kerajaan, badan bukan kerajaan (NGO), institusi pendidikan, dan sektor swasta. Bertemakan "*Kesihatan Anda, Keutamaan Kami*", program ini akan menampilkan pelbagai aktiviti yang menarik dan informatif termasuk pemeriksaan kesihatan percuma, ceramah kesihatan, demonstrasi senaman, serta pameran interaktif. Selain bertujuan mendidik masyarakat, karnival ini juga berfungsi sebagai wadah untuk mengeratkan hubungan antara komuniti setempat dan penyedia perkhidmatan kesihatan. Inisiatif ini diharapkan dapat menyemai kesedaran terhadap tanggungjawab individu dalam menjaga kesihatan serta menyokong usaha ke arah pembentukan masyarakat yang sihat, produktif, dan harmoni

Objektif utama penganjuran karnival ini adalah untuk:

1. Memberikan maklumat kepada masyarakat mengenai kepentingan gaya hidup sihat dan pencegahan penyakit.
2. Menggalakkan pemeriksaan kesihatan berkala sebagai langkah pencegahan awal.
3. Meningkatkan kesedaran komuniti terhadap pentingnya aktiviti fizikal dan pemakanan seimbang.
4. Mewujudkan jaringan sokongan komuniti bagi membantu individu mengurus cabaran kesihatan dengan lebih baik.

**3.0 TARIKH / MASA**

Program ini dicadangkan untuk diadakan seperti berikut:

Tarikh : Julai 2025 – Disember 2025  
Masa : 8:00 pagi - 2:00 petang

#### 4.0 TEMPAT PROGRAM

Merangkumi 6 daerah di Negeri Sembilan iaitu Ampangan, Sikamat, Lobak, Termiang, Lenggeng, Nilai.

#### 5.0 NEGERI DAN NEGARA

Negeri Sembilan, Malaysia

#### 6.0 TEMA

*"KESIHATAN ANDA, KEUTAMAAN KAMI"*

#### 7.0 KUMPULAN SASARAN

- Penduduk setempat di setiap daerah (dewasa & warga emas)
- Pelajar dan belia
- Kumpulan B40
- NGO tempatan dan sukarelawan kesihatan

#### 8.0 HEBAHAN

Hebahan akan dilakukan melalui media sosial

#### 9.0 CADANGAN PERASMI

Perasmian Pembukaan :  
Perasmian Penutup :

#### 10.0 STRUKTUR ORGANISASI

##### **PENASIHAT**

MUHAMMAD FARHAN BIN SALIMI

##### **PENGERUSI PROGRAM**

NURUL HANA BT MOHAMAD ATA

##### **PENGARAH PROGRAM**

SYASYA AQILAH BINTI FADZIL AZHAR

##### **TIMBALAN KETUA PROJEK**

MUHAMMAD DANIEL BIN MOHD

**SETIAUSAHA PROJEK**

AMNI BATRISYIA BINTI MOHD KHAIRUL HUOZAINI (A201592)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 2  
TEL: 01139749905  
*A201592@siswa.ukm.edu.my*  
*amnibatrisyia1@gmail.com*

**BENDAHARI PROJEK**

BADRIATUL SHAFIYAH BINTI BORHANORDIN (A201648)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 2  
TEL: 01151392092  
*A201648@siswa.ukm.edu.my*  
*badriatulshf@gmail.com*

**AJK PROGRAM & CENDERAMATA**

NUR AINA SABIHAH BINTI ALIAS (A202607)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 2  
TEL: 01113097118  
*A202607@siswa.ukm.edu.my*  
*ainaasabihah02@gmail.com*

**AJK PROGRAM & CENDERAMATA**

AISYAH SUFIAH BINTI ZULKFFLI (A203983)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 2  
TEL: 01110084219  
*A203983@siswa.ukm.edu.my*  
*aisyahsufiah09@gmail.com*

**AJK PROGRAM & CENDERAMATA**

JOSHUA PANTI ANAK FRANKIE (A205354)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 2  
TEL: 0137139627  
*A205354@siswa.ukm.edu.my*  
*joshuapfrankie@gmail.com*

**EXCO LOGISTIK & TEKNIKAL**

MUHAMMAD FARIZ IZUDDIN BIN AZHAR (A208965)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 1  
TEL: 0197751814  
*A208965@siswa.ukm.edu.my*  
*farizizuddinazhar@gmail.com*

**EXCO LOGISTIK & TEKNIKAL**

MUHAMMAD LUQMAN BIN SYAHRUL IZAT (A209263)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 2  
TEL: 0123016280  
*A209263@siswa.ukm.edu.my*  
*luq0512@gmail.com*

**EXCO LOGISTIK & TEKNIKAL**

AZWAR FADZLIN BIN ZAILANI (A209041)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 2  
TEL: 014-2913880  
*A209041@siswa.ukm.edu.my*  
*azwarfadzlin1@gmail.com*

**EXCO PENDAFTARAN & SIJIL**

NUR'ALYA BINTI RAMLAN (A209159)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 2  
TEL: 0137794815  
*A209159@siswa.ukm.edu.my*  
*nralyarmln@gmail.com*

**EXCO PENDAFTARAN & SIJIL**

NURUL SAKINAH BINTI ABDUL RAZAK (A209180)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 2  
TEL: 0199365549  
*A209180@siswa.ukm.edu.my*  
*saakinaah@gmail.com*

**EXCO MODUL & PERANCANGAN**

SITI HUSNA BINTI HAZILIN (A200094)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 3  
TEL: 0127537816  
*A200094@siswa.ukm.edu.my*  
*husnahazilin@gmail.com*

**EXCO MODUL & PERANCANGAN**

MOHAMAD ALIF IKMAL BIN MAHMOD (A208874)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 2  
TEL: 017-3405982  
*A208874@siswa.ukm.edu.my*  
*alif2x8ikmal@gmail.com*

**EXCO MODUL & PERANCANGAN**

MUHAMAD ALIF ZULHILMI BIN MOHD ASRI (A208626)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 1  
TEL: 011-11265631  
*A208626@siswa.ukm.edu.my*  
*muhmdalifzul@gmail.com*

**EXCO PUBLISITI & MEDIA**

MUHAMMAD NUR LUQMAN BIN ZAMRY (A202031)  
FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 2  
TEL: 01127225064  
*A202031@siswa.ukm.edu.my*  
*nurluqman.03@gmail.com*

**EXCO PUBLISITI & MEDIA**

NURFARRAH NAJWA BINTI MUHAMMAD ISMAIL (A213566)

FAKULTI PENDIDIKAN / TAHUN 1

TEL: 0175296484

*A213566@siswa.ukm.edu.my*

*nurfarrahnajwa56@gmail.com*

**EXCO PUBLISITI & MEDIA**

NUR SYAREENA BINTI KAMAL (A210963)

FAKULTI KEJURUTERAAN & ALAM BINA / TAHUN 1

TEL: 0133201644

*A210963@siswa.ukm.edu.my*

*nursyareena05@icloud.com*

**EXCO PUBLISITI & MEDIA**

NURMUHAMMAD FARHAN BIN NORDIN (A208766)

FAKULTI TEKNOLOGI & SAINS MAKLUMAT / TAHUN 1

TEL: 0169546327

*A208766@siswa.ukm.edu.my*

*nurmuhammadfarhannordin@gmail.com*

## **11.0 PENGLIBATAN AHLI – AHLI PROGRAM**

Jumlah Urus Setia	: 20 Orang
Jumlah Peserta UKM	: Tiada
Jumlah Peserta Luar	: 50 Orang
Guru pengiring	: 5 Orang
Penasihat Geran	: 4 Orang
Teknikal	: 1 Orang

## **12.0 PERINCIAN PROGRAM**

### **12.1 Pengenalan Kesedaran Jejak Digital**

Penerangan awal tentang apa itu jejak digital dan mengapa kesedaran mengenainya penting dalam dunia digital kini.

### **12.2 Aktiviti Role Play**

Peserta dibahagikan kepada kumpulan kecil dan melakonkan situasi berkaitan penggunaan media sosial dan kesan jejak digital.

### **12.3 Penggunaan aplikasi E-Step 2.0**

Sesi praktikal memperkenalkan dan membimbing peserta menggunakan aplikasi E-Step 2.0 untuk menilai kesedaran dan tingkah laku digital mereka.

### **12.4 Tayangan Video Pendek Kesedaran Jejak Digital**

Tayangan video ringkas yang memaparkan isu-isu sebenar dan impak negatif daripada jejak digital yang tidak dikawal.

### **12.5 Ceramah Kesedaran Jejak Digital dan Sesi Soal Jawab**

Sesi ceramah oleh pakar jemputan atau fasilitator program diikuti dengan interaksi soal jawab bersama peserta.

### **12.6 Penutup**

Ucapan penutup dan penyampaian penghargaan kepada peserta dan pihak penganjur.

**13.0 BELANJAWAN****Anggaran Pembiayaan**

Bil	Nama Pembiaya	Butiran	Amaun (RM)
1	Geran DTK		4000.00
2	KMUKM		1500.00
3	Sendiri	TAF 469	500.00
<b>Amaun (RM)</b>			<b>6000.00</b>

**Anggaran Perbelanjaan**

Bil	Jenis Perbelanjaan	Amaun (RM)
1	Baju T-Shirt AJK RM30 x 79 Orang	2370.00
2	Jamuan (Makan pagi RM5, tengahari RM12 dan petang RM5)	1760.00
3	Cenderamata (Cetakan sijil, Goodies bag RM10 x 55 Orang)	550.00
4	Bengkel persediaan	500.00
5	Penceramah	200.00
6	Bayaran staf teknikal	200.00
7	Barang pakai habis	170.00
8	Gula-gula dan air mineral	170.00
9	Bahan promosi	80.00
<b>Amaun (RM)</b>		<b>6000.00</b>

**14.0 LANGKAH KESELAMATAN**

Bil	Butiran Aktiviti	Langkah Keselamatan
1	Sepanjang program	Memastikan persekitaran yang digunakan berada dalam keadaan selamat dan selesa.



**15.0 KEPERLUAN PERKHIDMATAN / KEMUDAHAN PROGRAM****15.1 Kenderaan**

Bil	Butiran	Kuantiti
	Tiada	

**15.2 Keperluan Elektrik**

Bil	Butiran	Kuantiti
	Tiada	

**15.3 Peralatan Majlis**

Bil	Butiran	Kuantiti
	Tiada	

**16.0 ATUR CARA PROGRAM**

Tarikh / Masa	Aktiviti	Tempat
8:00 pagi	Pendaftaran peserta dan taklimat program.	Anjung Digital
8:30 pagi	Sarapan	Anjung Digital
9:30 pagi	Pengenalan KESEDARAN JEJAK DIGITAL	Anjung Digital

10:00 pagi	Aktiviti Role Play.	Anjung Digital
11:00 pagi	Peserta menggunakan aplikasi E-Step 2.0	Anjung Digital
12:00 tengahari	Peserta mengisi borang soal selidik.	Anjung Digital
12:30 tengahari	Makan tengahari dan rehat.	Anjung Digital
2:30 petang	Tayangan video pendek Kesedaran Jejak Digital.	Anjung Digital
3:00 petang	Ceramah Kesedaran Jejak Digital dan sesi soal jawab.	Anjung Digital
4:00 petang	Majlis penutup.	Anjung Digital
4:30 petang	Minum petang dan bersurai.	Anjung Digital

## 17.0 PEJABAT URUSAN

Untuk sebarang maklumat lanjut, pertanyaan dan surat menyurat sila hubungi:

Unit HEP,  
Fakulti Teknologi Dan Sains Maklumat,  
Universiti Kebangsaan Malaysia,  
43600 Bangi,  
Selangor Darul Ehsan.  
Tel : 03-8921 6178  
Faks : 03-8925 6732  
Atau hubungi terus  
sekreteriat kami:  
Tel : 017-4503520 (Fauzan)  
Tel : 019-3001403 (Syasya)

Disediakan Oleh,

### **AMNI BATRISYIA BINTI MOHD KHAIRUL HUOZAIN**

Setiausaha Projek  
Fakulti Teknologi & Sains Maklumat  
Universiti Kebangsaan Malaysia  
E-mel: A201592@siswa.ukm.edu.my  
Tarikh: 13/04/2025

Disemak Oleh,

**DR. SYAHANIM BT. MOHD SALLEH**

Pensyarah / Penyelia

PENSYARAH UNIVERSITI DS13

PUSAT KAJIAN TEKNOLOGI & PENGURUSAN PERISIAN (SOFTAM)

Universiti Kebangsaan Malaysia

E-mel: syahanim@ukm.edu.my

Tarikh: