

Одобрен  
Объединенной комиссией  
по качеству медицинских услуг  
Министерства здравоохранения  
Республики Казахстан  
от «29» марта 2019 года  
Протокол №60

## **ПРОТОКОЛ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (САНАТОРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ)**

### **ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

#### **I. Вводная часть**

##### **1. Код(ы) МКБ-10**

<b>МКБ-10</b>	
<b>Код</b>	<b>Название</b>
K 81.1	Хронический холецистит у детей
K 82.8	Другие уточненные болезни желчевыводящих путей у детей

**2. Дата разработки протокола:** 2018 год.

##### **3. Сокращения, используемые в протоколе:**

АСТ	—	аспартатаминотрансфераза
АЛТ	—	аланинаминотрансфераза
ЛФК	—	лечебная физкультура
ОАК	—	общий анализ крови
ОАМ	—	общий анализ мочи
УЗИ	—	ультразвуковое исследование

**4. Пользователи протокола:** реабилитологи, педиатры, врачи общей практики, гастроэнтерологи.

**5. Категория пациентов:** дети с 3 до 15 лет.

#### **II. Методы и процедуры реабилитации.**

##### **6. Цель оздоровление:**

- профилактика хронизации процесса;
- общее оздоровление организма, повышение его устойчивости и сопротивляемости.

##### **7. Показания к оздоровлению:**

- в санаторном лечении нуждаются дети в стадии полной клинико-лабораторной ремиссии после перенесенного острого холецистита и обострения хронического холецистита , через 1-3 месяца.

**8. Противопоказания для реабилитации:** период обострения хронического холецистита.

**9. Критерии для определения этапа и объема реабилитационных процедур:**

- санаторный этап медицинской реабилитации назначается пациентам после полного объема медицинской реабилитации проведенных в условиях организаций, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь, в т.ч. осуществляющую диспансерное наблюдение за больным профильным специалистом.

**10. Этапы и объемы реабилитации:**

- поздняя реабилитация.

**Основные мероприятия:**

- режим свободный, диета Стол №5 по Певзнеру, (исключение продуктов: жирных, жареных, острых и соленых) №20;
- прием минеральной воды – ежедневно;
- Фитотерапия (желчегонные травы: бессмертник, овес, кукурузные рыльца, шиповник, барбарис и желчегонный чай)
- климатотерапия, терренкур № 15;
- массаж общеукрепляющий №7;
- массаж спины, живота №7;
- лечебная физкультура №14;
- слепое зондирование – Тюбаж с минеральной водой, 1 процедура в неделю;
- гликолечение - №7;
- Парафинотерапия на область правого подреберья №7-10;
- лекарственный электрофорез (сульфатом магния) - №7.

**Водные процедуры:**

- лечебные ванны (солевые, шунгитовые, вихревые) №7;
- лечебные души (циркулярный, душ Виши, душ Шарко, подводный душ массаж) №7.

**Дополнительные мероприятия**

- спелеоаэроинотерапия №14;
- шунгитотерапия для стоп №10;
- вибромассаж на стопы №10;

термотерапия: Дозированная сауна №5. кедровая бочка №5.

- Психологическая реабилитация.

**Медикаментозное лечение при обострении процесса** проводится на основании клинического протокола лечения холецистита у детей.

При симптомах гипermоторного расстройства биллиарного тракта подключаются спазмолитики: дротаверин 40мг по 1 таблетке x 3 раза в день. № 10 дней.

При гипомоторных расстройствах: домперидон 1мг x 3 раза в день №10 дней

**8. Индикаторы эффективности реабилитации:**

- восстановление моторных функций желудочно кишечного тракта;
- улучшение общесоматического статуса.

### **III. Организационные аспекты внедрения протокола:**

#### **9. Список разработчиков протокола:**

- 1) Мусаева Каншайм Каирлыевна – педиатр, директор РГКП «Детский клинический санаторий «Алатау»» МЗ РК, организатор высшей категории, магистр здравоохранения.
- 2) Джансейтова Ажар Олжагуловна - педиатр высшей категории, заведующая соматического отделения РГКП «Детский клинический санаторий «Алатау»» МЗ РК.
- 3) Каймолданова Нургуль Мелисовна – педиатр высшей категории, врач – реабилитолог Городского детского санатория № 4 города Алматы.
- 4) Ахметбекова Лязат Елубаевна - врач педиатр первой категории, заведующая соматического отделения РГКП «Детский клинический санаторий «Алатау»» МЗ РК.
- 5) Садыкова Айнур Мектебаевна – гастроэнтеролог, педиатр отделения соматики РГКП «Детский клинический санаторий «Алатау»» МЗ РК.
- 6) Даuletayeva Нургайша Адаевна – врач педиатр высшей категории РГКП «Детский клинический санаторий «Алатау»» МЗ РК.

**10. Указание условий пересмотра протокола:** пересмотр протокола через 5 лет после его опубликования и с даты его вступления в действие или при наличии новых методов с уровнем доказательности.

**11. Указание на отсутствие конфликта интересов:** нет.

#### **12.Рецензенты:**

- 1) Булекбаева Шолпан Адильжановна - доктор медицинских наук, профессор, Президент ассоциации реабилитологов и курортологов РК. Директор филиала Корпоративного фонда «UMC» Национальный центр детской реабилитации.
- 2) Оспанова Шолпан Хожановна - кандидат медицинских наук, секретарь ассоциации реабилитологов и курортологов РК, заместитель директора по менеджменту качества и безопасности пациентов филиала Корпоративного фонда «UMC». Национальный центр детской реабилитации.
- 3) Мырзабекова Гульшара Торебековна – доктор медицинских наук, профессор. заведующая кафедрой педиатрии АО «Казахский медицинский университет непрерывного образования».

**14. Указание условий пересмотра протокола:** нет.

#### **15. Список использованной литературы:**

- 1) Клинические рекомендации основанные на доказательной медицине: Пер. с англ. /Под ред. И.Н.Денисова, В.И.Кулакова, Р.М. Хайтова. - М.: ГЭОТАР-МЕД, 2015г. - 1248 с.:
- 2) Клинические рекомендации+фармакологический справочник: Под ред. И.Н.Денисова, Ю.Л. Шевченко - М.: ГЭОТАР-МЕД, 2014.-1184с.:ил. (серия «Доказательная Медицина»).

- 3) Рецепты диетических блюд, рекомендованных при холецистите, М Смирнова; РИПОЛ классик, 2013, 150с.
- 4) Холецистит и другие болезни желчного пузыря Г. В. Болотовский; М., 2014. 160с.
- 5) Хронические заболевания желчевыводящих путей, Р. А Иванченкова. М.: Издательство «Атмосфера», 2006. 416 с.: ил.
- 6) Детская гастроэнтерология, Т.Г. Авдеева, Ю.В. Рябухин, Л.П. Парменова; М., 2009, - 210.
- 7) Практическая гастроэнтерология для педиатра, М.Ю. Денисов, М. 2004, 204с.
- 8) Поликлиническая педиатрия, А.С. Калмыкова, М., Издательство «ГЭОТАР-Медиа», 2007. 621.
- 9) Пономаренко Г.Н. Частная физиотерапия 2005 г.
- 10) «Физиотерапия в педиатрии». – Авт.-сост. А.Н.Разумов и др. - РНЦ восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ, Омская ГМА. – М. - Омск, 2003.
- 11) «Применение физиотерапии в педиатрии» - Методические указания. Сост. А.С.Сенаторова, О.В.Николаева. – Харьков: ХГМУ, 2005.
- 12) «Практическая физиотерапия». – А.А.Ушаков. – М., 2009.
- 13) Drossman D. A.The functional gastrointestinal disorders// Second edition.2000. 764 с.
- 14) 10.Marschall H.U., EinarssonC. Gallstone disease // J. of Internal Medicine. 2007. 261 с. 11. Tez M. Gold Therapy for the reduction of biliary pain // Med. Hypothes. 2006. 66 с.
- 15) Шульпекова Ю. О., Драпкина О. М., Ивашкин В. Т. Абдоминальный болевой синдром//Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2002. Т. 12. № 4. С. 8–15.