



肇庆市科技中等职业学校

顶岗实习手册

教学部:_____

班 级:_____

学生姓名:_____

学 号:_____

实习单位(盖章):_____

实习就业指导中心 编制

填 写 说 明

一、《顶岗实习承诺书》是每位学生对实习作出的承诺，请每位同学认真阅读并签名。

二、应如实填写《基本情况》。实习单位如有变动的，变动前后的资料都需要填写。

三、《实习月记》由学生本人如实、及时填写。每月实习指导人员要填“实习指导人员意见”。

四、《顶岗实习鉴定表》是实习的有效凭证，如果学生有多个实习单位或实习岗位，可将此表复印填写，并交实习单位鉴定盖章。

五、《顶岗实习总结》不少于 500 字，实习总结应该包含以下内容：

1. 实习单位的基本情况、实习岗位的工作性质和工作职责；
2. 实习的具体工作项目、完成情况和工作效率；
3. 总结实习中专业知识的应用水平、专业技能的掌握程度和职业综合素质提高情况；
4. 总结对所从事行业的认识 and 了解，以及对相关专业的知识结构、课程设置的改进建议；
5. 总结对实习的认识和态度、经验和教训、收获和成绩。

六、本手册由实习就业指导中心下发，每位学生应按要求填写，于实习结束后交给班主任，作为领取毕业证书必备依据。

一、顶岗实习承诺书

本人已经认真阅读本手册有关内容。在顶岗实习期间，本人保证做到以下条款：

一、严格遵守学校顶岗实习有关规章制度，按照要求认真完成实习和课程学习任务，如参加顶岗实习时间不足学校规定时间三分之一者，同意不予评定实习成绩。

二、严格遵守实习单位的各项管理规定，服从分配，实习期内如需变更实习单位，先征得学校同意并取得原实习单位的谅解。如擅自离开实习单位，同意按照学籍管理的有关规定处理。擅自离岗期间发生的一切问题由本人负责。

三、按规定填写实习月记，独立撰写实习报告，按时上交实习手册所含全部实习资料。如严重违反实习纪律，被实习单位终止实习或造成恶劣影响，同意实习成绩按不及格处理；如无故不按时完成实习报告或其它规定的实习材料者，同意实习成绩按不及格处理。

四、严格遵守职业工作规范和设备操作规程，提高安全意识，切实保护人身、财物安全，保守单位机密。

五、外出顶岗实习期间，本人对自身的人身及财产安全负责。

六、加强与班主任及校外实习指导教师的联系，到岗后三天内报告班主任及家长；每月至少三次通过电话、手机短信、QQ留言、电子邮件等方式与班主任及家长联系；保持通讯工具的畅通，如更改联系方式及时报班主任及家长登记。

承诺人签名：

20 年 月 日

二、基本情况

个人信息	姓名		性别		一寸相片
	身份证号码				
	联系电话				
	教学部		班级		
	家长姓名		联系电话		
实习起止时间	20 年 月 日 — 20 年 月 日				
企业实习 指导人员	姓名		联系电话		
	姓名		联系电话		
实习指导老师	姓名		联系电话		
实习单位名称				实习岗位	
实习单位 联系方式	地 址				邮编
	联 系 人		联系电话		

三、顶岗实习月记

本月起止日期： 20 年 月 日～ 20 年 月 日

顶岗实习工作内容及收获：

企业实习指导人员意见

签名：

20 年 月 日

本月起止日期： 20 年 月 日～ 20 年 月 日

顶岗实习工作内容及收获：

企业实习指导人员意见

签名：

20 年 月 日

本月起止日期： 20 年 月 日～ 20 年 月 日
顶岗实习工作内容及收获：
企业实习指导人员意见
<div style="text-align: right;"> 签名： <div style="float: right;">20 年 月 日</div> </div>
本月起止日期： 20 年 月 日 ～ 20 年 月 日
顶岗实习工作内容及收获：
企业实习指导人员意见
<div style="text-align: right;"> 签名： <div style="float: right;">20 年 月 日</div> </div>

本月起止日期： 20 年 月 日～ 20 年 月 日
顶岗实习工作内容及收获：
企业实习指导人员意见 <div style="text-align: right;"> 签名： <div style="margin-left: 100px;">20 年 月 日</div> </div>
本月起止日期： 20 年 月 日 ～ 20 年 月 日
顶岗实习工作内容及收获：
企业实习指导人员意见 <div style="text-align: right;"> 签名： <div style="margin-left: 100px;">20 年 月 日</div> </div>

四、顶岗实习总结

（包括：实习岗位所需的知识技能；实习过程；实习任务完成情况；所在岗位问题与建议；实习感受与收获）

五、顶岗实习鉴定表

自我鉴定	<p>签名： 年 月 日</p>
企业人员 实习鉴定 指导意见	<p>签名： 年 月 日</p>
实习单位 鉴定意见	<p>单位负责人签名（盖章）： 年 月 日</p>

六、顶岗实习成绩表

顶岗实习成绩：	（百分制）
评定意见	<p>实习指导老师签名： 年 月 日</p>