

Safe Food

healthy life project

강민준 임기남





목 차

1

‘건강한 삶의 계획’의 ‘기획 배경’

2

바쁜 직장인과 청소년을 대상으로 한 시장 조사

3

주요 기능과 깨알 같은 알고리즘

4

기대 효과

5

개발 후기

1. 기획 배경



“ 식습관을 즐겁게 관리하고 개선하자

한국연구재단(NRF)의 ‘한국 식습관과 대안먹거리 인식 조사’ 연구보고서에 따르면 10년 동안 매년 1%씩 성인과 청소년 비만율이 증가했습니다.

1 인가구가 증가하고 배달 음식의 시스템이 발달 할 수록 비만율도 함께 증가 되는 것으로 보입니다.

온라인을 통해 사람들과 소통하며 자신의 프로필을 꾸밀 수 있다면 즐거운 마음으로 식습관을 관리할 수 있을겁니다.

한국연구재단(NRF) 연구 보고서



2. 시장 조사





직장인과 청소년을 선택한 이유

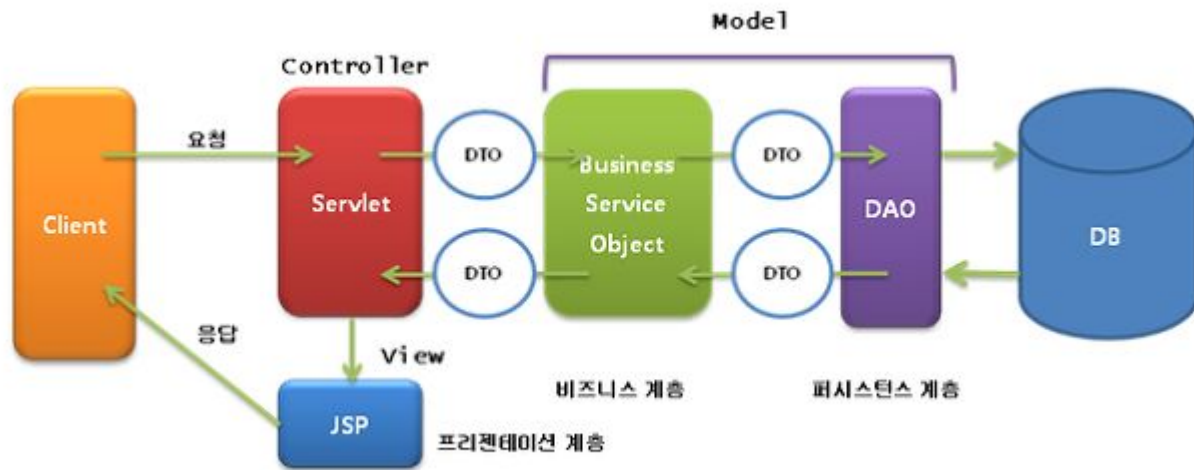
	청소년	직장인
티비	3년 동안 사용률 25% 이상 감소	3년 동안 사용률 37% 이상 감소
모바일	3년 동안 사용률 40% 이상 증가	3년 동안 사용률 28% 이상 증가
컴퓨터	3년 동안 사용률 32% 이상 증가	3년 동안 사용률 31% 이상 증가
배달음식	2년 동안만 두배 이상 증가	2년 동안만 두배 이상 증가
집밥	2년 동안만 1.8배 감소	2년 동안만 2.2배 감소

3. 개발 환경 및 주요 기능과 알고리즘



“

개발 구조 및 환경

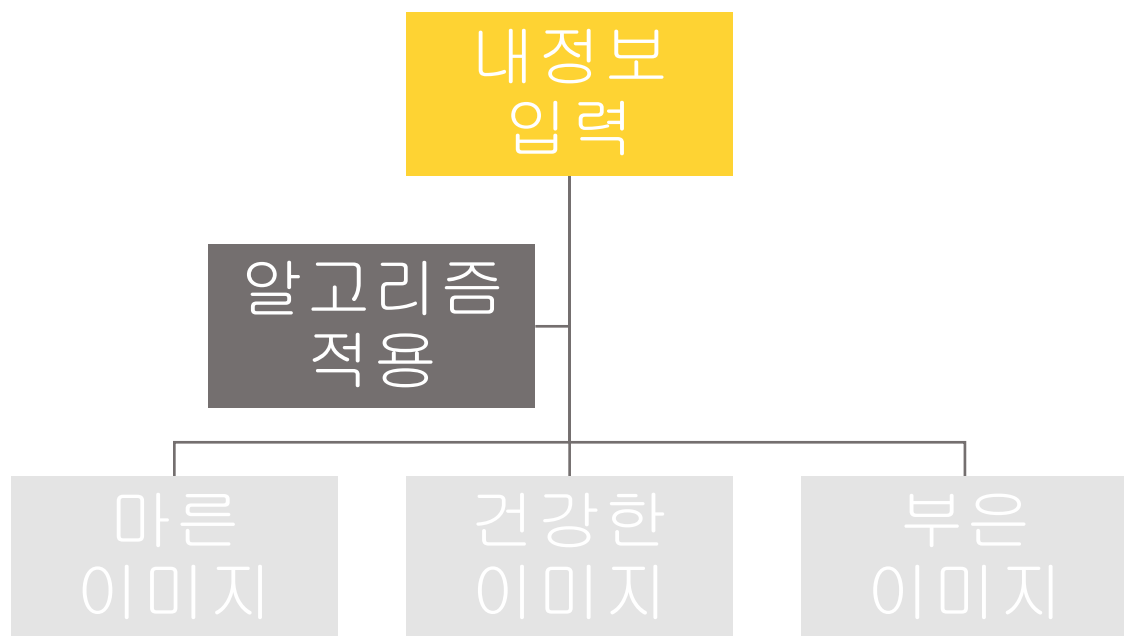


Java - v1.8
Spring
mybatis - v2.1
Vue
MySQL - v8.0





이미지화 알고리즘 순서도



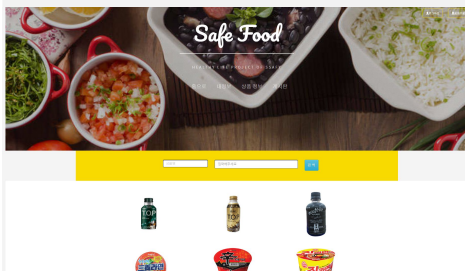
BMI에 따른 이미지 적용과 비교 그래프 알고리즘

사용자가 입력한 이미 섭취한 식품들의 칼로리와 먹을 예정인 식품들의 칼로리, 탄수화물, 단백질, 지방의 수치를 보기 좋게 균일화시키는 비교하여 그래프를 그리고 칼로리, 탄수화물, 단백질, 지방의 수치를 보기 좋게 균일화시킨 뒤 방형 그래프로 비교하는 알고리즘과 BMI를 계산한 후 값에 따라 이미지 적용.

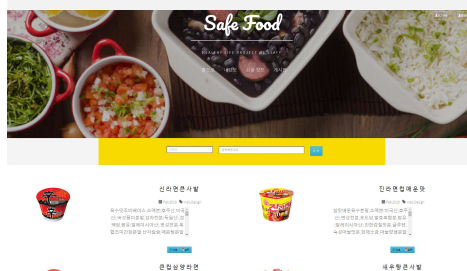


페이지 설명

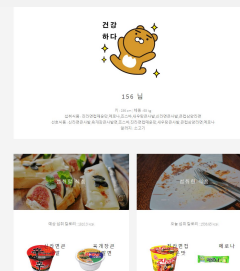
깔끔한 메인 페이지



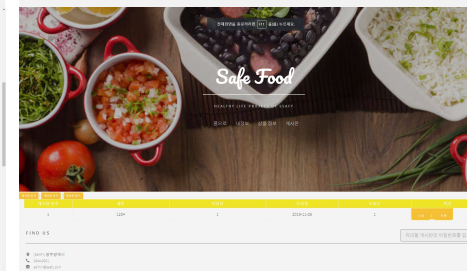
다양한 식품 목록



이미지화 된 내정보



커뮤니티 게시판



양방향 데이터 통신 (페이지 시현)

4. 기대 효과





즐겁고 효과적인 식습관 관리



1. 유저들간의 소통과 정보 공유
2. 프로필을 친근한 이미지로 바꾸며 식품 섭취 조절
3. 눈에 띄는 영양성분 그래프
4. 결과적으로 스트레스는 줄이고 즐겁게 식습관을 관리 할 수 있습니다.

권장 - 섭취



5. 개발 후기

강민준: 총체적인 파일 관리의 중요성을 다시 한번 깨달았습니다.
사이트를 꾸미는 작업이 생각 보다 재미있었고
작은 시스템 하나까지 기획하여 구현하는데 있어서
많은 부분을 수정하지 않도록 사소한 부분도
놓치지 않으려 노력했습니다.

임기남: 프로젝트 시작 시 여러 문제에 부딪혀서 고민하느라 실제
개발에 많은 시간을 쓰지 못했습니다.
사용자가 재미있게 이용할 수 있는 사이트를 만들고
싶었습니다.
개발 능력을 키워 아이디어를 막힘 없이 구현할 수 있도록
노력하겠습니다.

Thank You