

贝姆性别角色量表(BSRI)

李钰祺 | 2012-12-19 | 5.0分(高于99%的文档) | 5808 | 165 | 举报 [手机打开](#)

贝姆性别角色量表（BSRI）

指导语：请你根据自身的情况，逐条在从 1（从不或几乎不正确）到 7（总是或几乎总是正确）的尺度上给自己打分。

- |           |              |            |
|-----------|--------------|------------|
| 1、自我信赖    | 21、可信赖的      | 41、温和的     |
| 2、柔顺      | 22、善于分析的     | 42、庄严的     |
| 3、乐于助人    | 23、表示同情的     | 43、愿意表明立场的 |
| 4、维护自己的信念 | 24、嫉妒的       | 44、温柔      |
| 5、快活的     | 25、具有领导能力的   | 45、友好的     |
| 6、忧郁的     | 26、对他人的需求敏感  | 46、具有侵犯性   |
| 7、独立的     | 27、诚实的       | 47、轻信的     |
| 8、害羞的     | 28、乐于冒险      | 48、无能的     |
| 9、诚心诚意    | 29、有理解力的     | 49、像个领导    |
| 10、活跃的    | 30、守口如瓶      | 50、幼稚的     |
| 11、情谊绵绵   | 31、易于作出决策的   | 51、适应性强的   |
| 12、夸耀的    | 32、有同情心的     | 52、个人主义的   |
| 13、武断的    | 33、忠厚老实      | 53、不讲粗俗话的  |
| 14、值得赞赏的  | 34、自足的       | 54、冷漠无情    |
| 15、幸福的    | 35、乐于安抚受伤的感情 | 55、具有竞争心的  |
| 16、个性坚强的  | 36、自高自大      | 56、热爱孩子的   |
| 17、忠诚的    | 37、有支配力的     | 57、老练得体的   |
| 18、不可捉摸的  | 38、谈吐柔和的     | 58、雄心勃勃    |
| 19、强劲有力的  | 39、值得喜欢的     | 59、温文尔雅    |
| 20、女性的    | 40、男性的       | 60、保守      |

美国心理学家 Bem 于 1974 年发表了性别角色量表（Bem sex role inventory,BSRI），这是第一个用来测量相互独立的性别角色的测验工具。BSRI 根据被试自陈是否具有社会赞许的男性化或女性化性格特征来评价其男性化和女性化程度。这是一个 7 点量表，包括 60 个描述性格特征的形容词，男性化量表 20 个，女性化量表 20 个，中性 20 个。目前最常用的是用中位数分类法将人归于不同的性别角色组，男性化和女性化得分都很高的人划分为双性化型，得分都低的划为未分化型，在一个量表上得分高，但在另一个量表上得分低的人分

别属于男性化或女性化两种类型。

目前研究最多的是对双性化和心理健康的关系，大部分研究都认为双性化的个体具有较高的自尊、较少的心理疾病、较好的社会适应能力，而且双性化的人比其他类型的人更受欢迎。

经过我国学者修订之后，计算的项目和原来有所不同，**男性化是 1，4，7，13，16，19，22，25，28，31，43，46，55，58 这些项目总分除以 14，女性化是 11，14，17，23，26，29，32，35，41，44，56，59 这些项目总分除以 12。**

如果男性化量表得分和女性化量表得分都大于 4 的话就是双性化，只有男性化量表高于 4 分就是男性化，只有女性化量表高于 4 分就是女性化，两个都低于 4 分就是未分化。