

# Neujahrsvorsätze 2024



für unser Klima

## 1. öffentliche Verkehrsmittel statt Auto

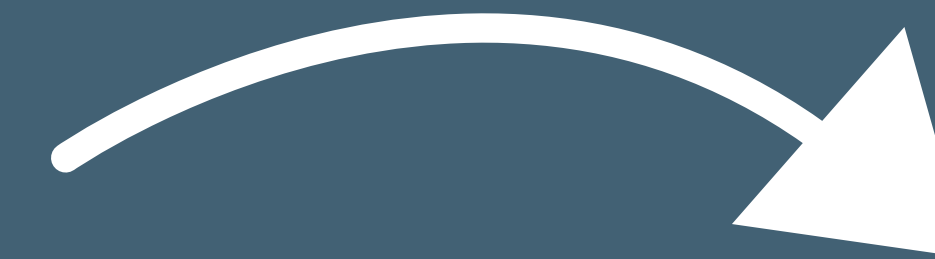
Wer auf Öffis umsteigt, spart pro Jahr

**1.500 kg CO<sub>2</sub>**

ein, dass sind ca.

**8.300 nicht gefahrene Kilometer**

mit einem durchschnittlichen PKW.



## 2. effizient heizen

### Tipps für effizientes Heizen:

sichtbare Heizkörper liefern viel Strahlungswärme

Heizkörper regelmäßig entlüften

3-4 mal am Tag Stoßlüften

empfohlene Raumtemperaturen:

19° C Schlafzimmer

20° C Küche

21° C Esszimmer

22° C Wohnzimmer

24° C Badezimmer



## 3. Licht ausschalten

10% des gesamten Stromverbrauchs  
fallen auf die Beleuchtung

### Tipps für zu Hause:

LED Lampen verwenden

Licht ausschalten, auch für ein paar Minuten

Tageslicht nutzen

