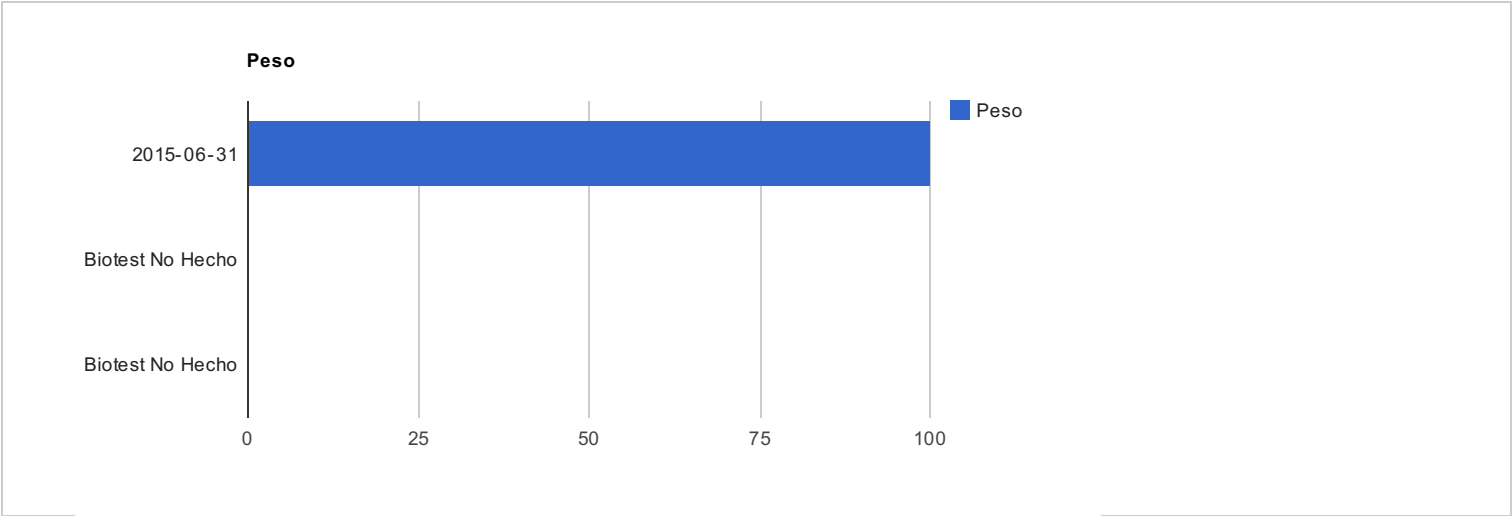


Peso

Ahora tienes un peso ideal, mantén una alimentacion saludable, una dieta rica en proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales, con ejercicios aerobicos y anaerobicos constantes y mucha dedicación. Sigue así que puedes verte todavía mejor!

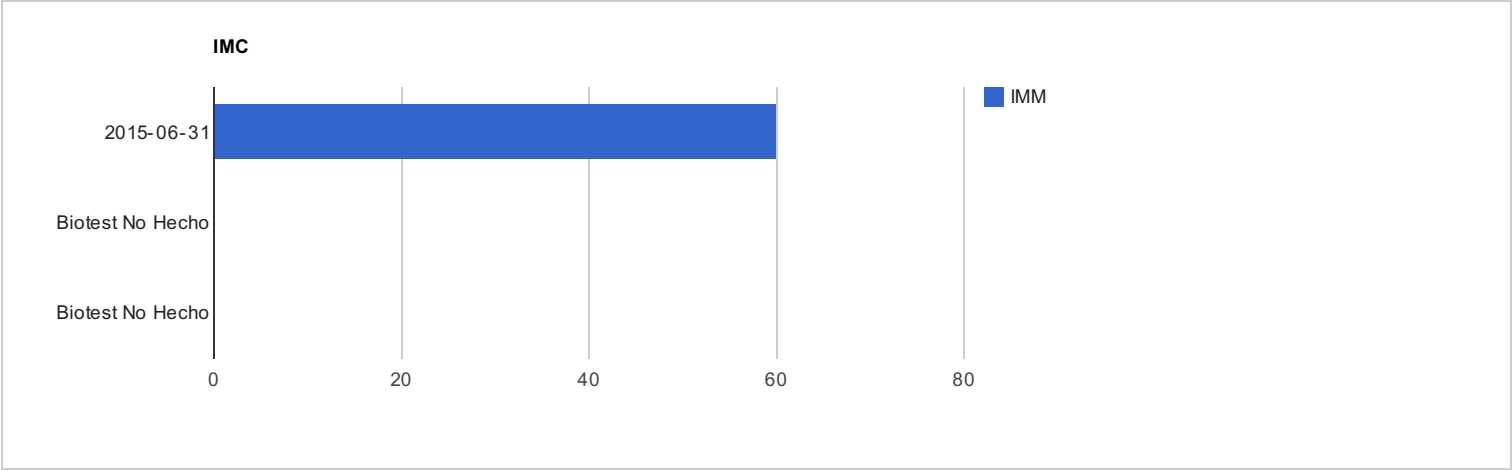


Resultados De **Biotest**
Biotest: **2015-08-11**



IMC

El sobre peso no es un buen estado físico y mucho menos para una persona arriba del 40, le recomendamos tener una alimentación baja el carbohidratos simples, rica en fibra, vitaminas y minerales.



31 de Julio de 2015

Espalda:124
Pecho: 124
Abdomen: 124
Cadera: 124
Brazo: 124>
Muslo: 124

31 de Junio de 2015

Espalda: 124
Pecho: 124
Abdomen: 124
Cadera: 124
Brazo: 124
Muslo: 124

Resultados

Espalda: Sin Cambios
Pecho: Sin Cambios
Abdomen: Sin Cambios
Cadera: Sin Cambios
Brazo: Sin Cambios
Muslo: Sin Cambios

