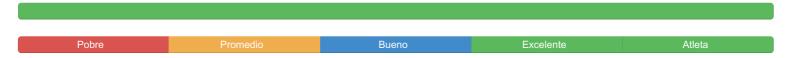
Reporte: 2015-04-17

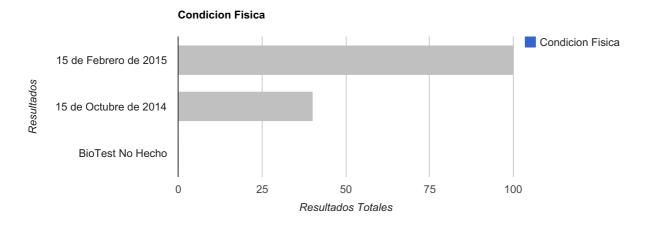


Resultados Biotest

Condición Física



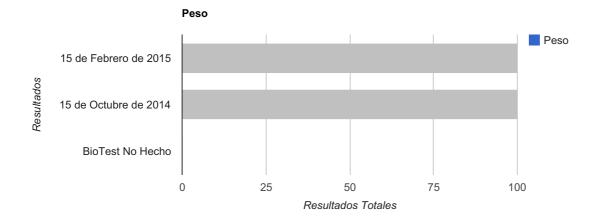
Mantienes un estado excelente, pero recuerda todavía puedes mejorar. Esfuérzate día a día. y seguirás siendo el campeón que eres hoy. Éxito!



Peso



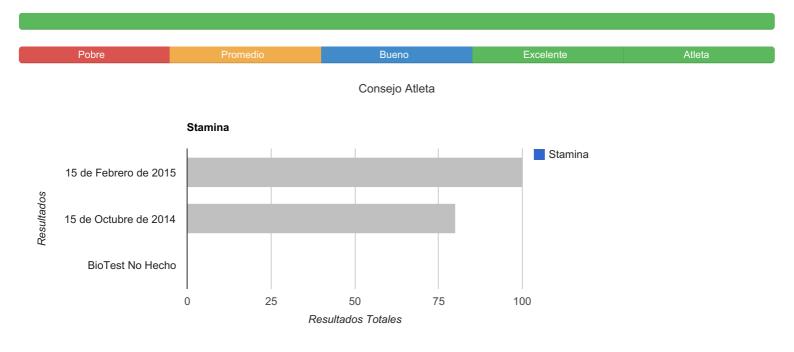
Ahora tienes un peso ideal, mantén una alimentacion saludable, una dieta rica en proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales, con ejercicios aerobicos y anaerobicos constantes y mucha dedicación. Sigue así que puedes verte todavía mejor!



Reporte: 2015-04-17



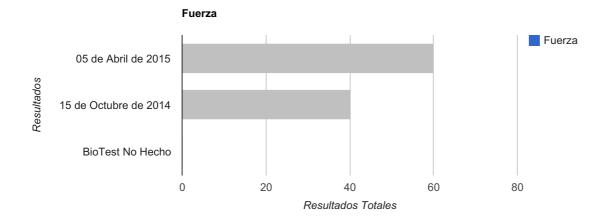
Stamina



Fuerza



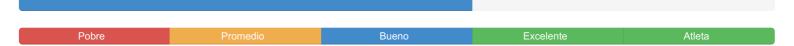
Con tu nivel de fuerza eres capas de seguir con un entrenamiento mas intenso y llevar tus niveles mas allá de los normales con una buena alimentación ejercicio.



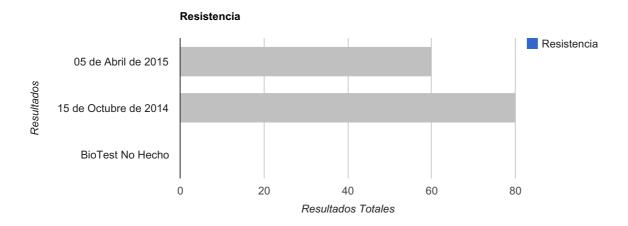
Reporte: 2015-04-17



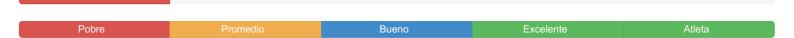
Resistencia



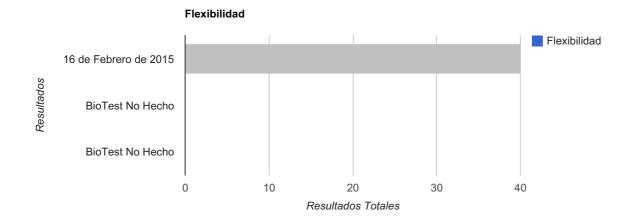
Tienes un nivel de resistencia bueno, pero aquí con nosotros lo haríamos excelente en poco tiempo a base de tu dedicación diaria.



Flexibilidad



Es recomendable estirar durante y después de cada entrenamiento para aumentar la flexibilidad de la persona.





IMM

15 de Febrero de 2015

Cintura: 82

Cadera: 85 Espalda: 115

Pecho: 80 Brazo: 60

Brazo Flexionado: 115

Femoral: 120 Pantorrilla: 125 15 de Octubre de 2014 Cintura: 82

> Cadera: 93 Espalda: 101

Pecho: 97 Brazo: 34

Brazo Flexionado: 34

Femoral: 47

Pantorrill: 37

Resultados

Disminuiste: 2

Reporte: 2015-04-17

Disminuiste: 8
Aumentaste: 14

Disminuiste: 17

Aumentaste: 26

Aumentaste. 20

Aumentaste: 81

Aumentaste: 73

Aumentaste: 88

