

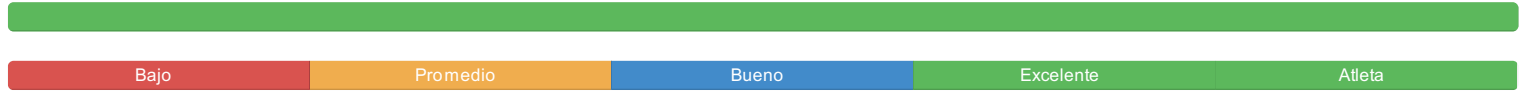
Peso

Ahora tienes un peso ideal, mantén una alimentación saludable, una dieta rica en proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales, con ejercicios aerobicos y anaerobicos constantes y mucha dedicación. Sigue así que puedes verte todavía mejor!

SPIN|GYM

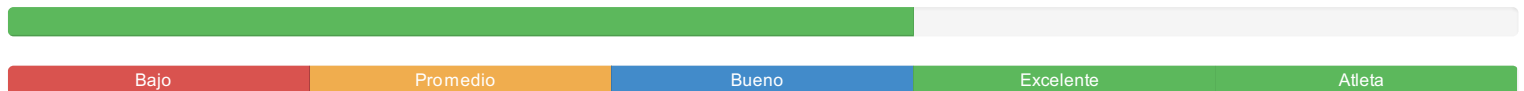
Resultados De **Biotest**

Biotest: **2015-09-04**



IMC

El sobre peso no es un buen estado físico y mucho menos para una persona arriba del 40, le recomendamos tener una alimentación baja el carbohidratos simples, rica en fibra, vitaminas y minerales.



IMM

Biotest No hecho
Espalda:No Aplica
Pecho: No Aplica
Abdomen: No Aplica
Cadera: No Aplica
Brazo: No Aplica
Muslo: No Aplica

Biotest No hecho
Espalda: No Aplica
Pecho: No Aplica
Abdomen: No Aplica
Cadera: 0
Brazo: 0
Muslo: 0

Resultados
Espalda: Sin Cambios
Pecho: Sin Cambios
Abdomen: Sin Cambios
Cadera: Sin Cambios
Brazo: Sin Cambios
Muslo: Sin Cambios