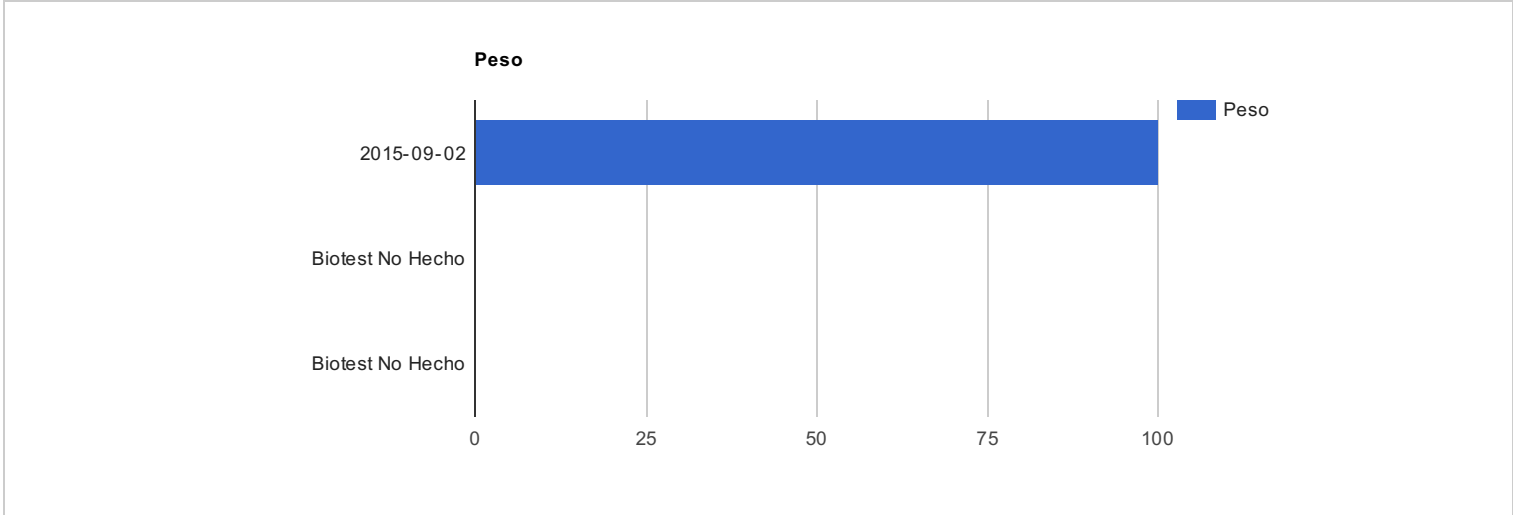
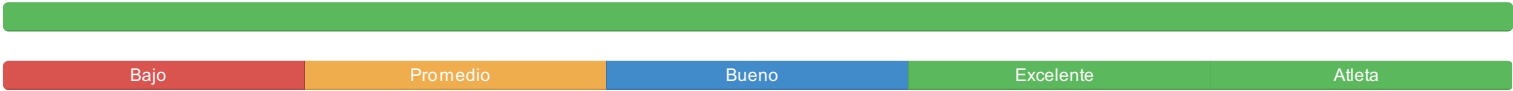


Peso

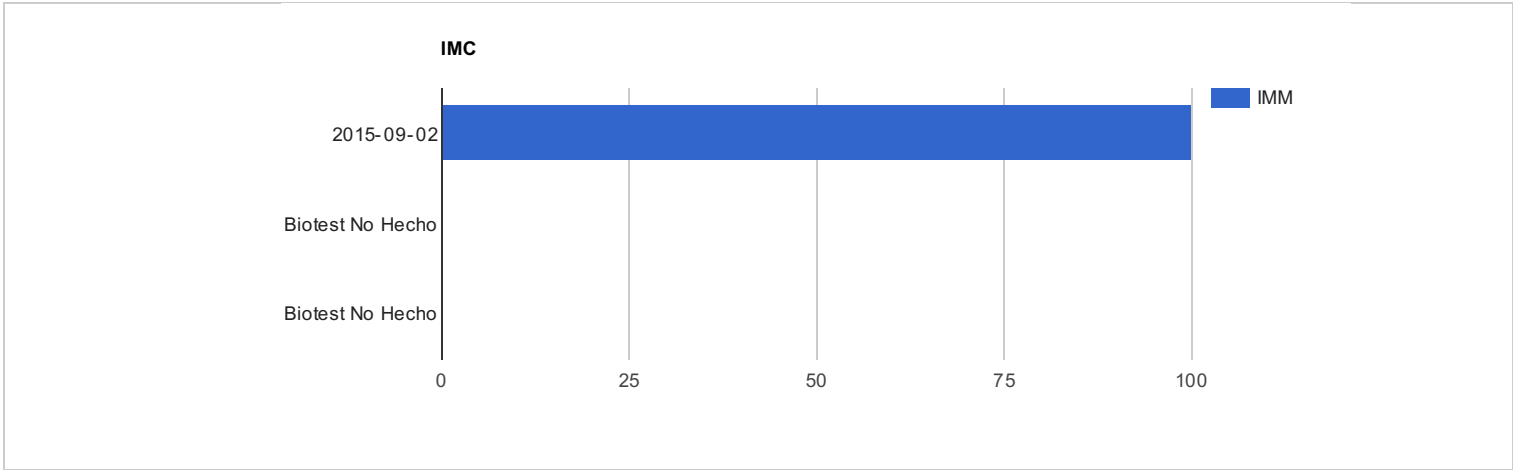
Ahora tienes un peso ideal, mantén una alimentacion saludable, una dieta rica en proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales, con ejercicios aerobicos y anaerobicos constantes y mucha dedicación. Sigue así que puedes verte todavía mejor!

SPIN|GYM
Resultados De **Biotest**
Biotest: **2015-09-03**



IMC

Ahora manejas un peso ideal en tu Imc, eso quiere decir que tienes un peso saludable, pero todavía podemos mejorarlo, con ejercicios de fuerza (pesas) aerobicos de 3 a 5 días por semanas. Aun puedes mejorar!



Biotest No hecho

Espalda:0

Pecho: 0

Abdomen: 0

Cadera: 0

Brazo: 0

Muslo: 0

02 de Septiembre de 2015

Espalda: 112

Pecho: 115

Abdomen: 106

Cadera: 112

Brazo: 109

Muslo: 98

Resultados

Espalda: Primer Biotest

Pecho: Primer Biotest

Abdomen: Primer Biotest

Cadera: Primer Biotest

Brazo: Primer Biotest

Muslo: Primer Biotest

