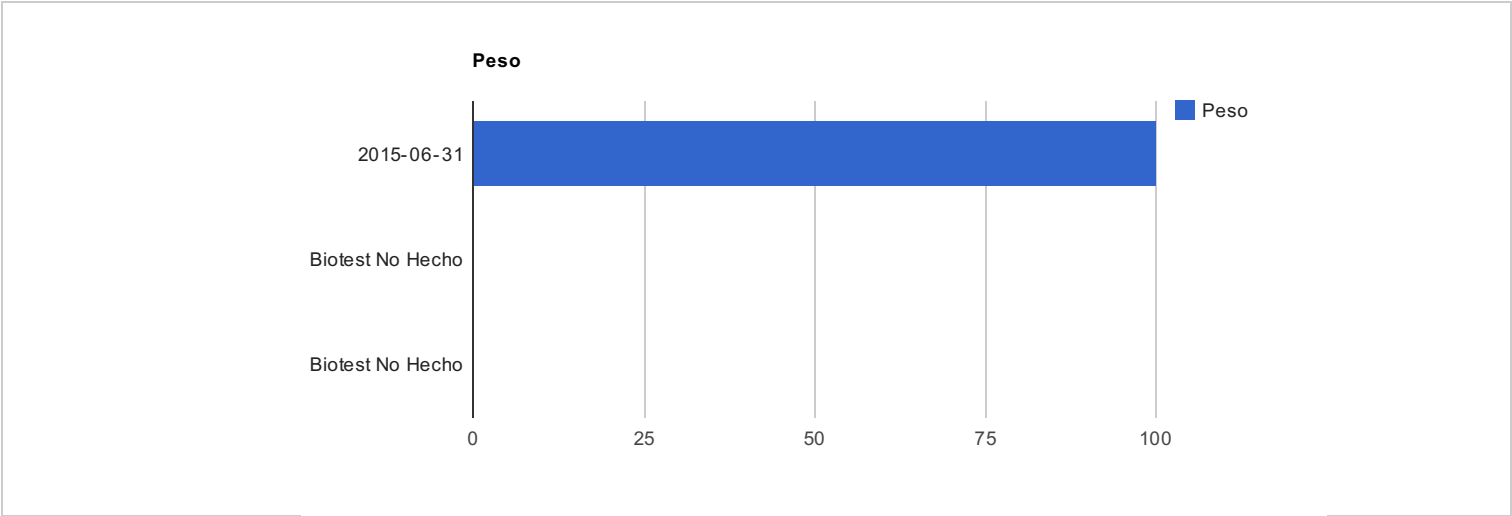


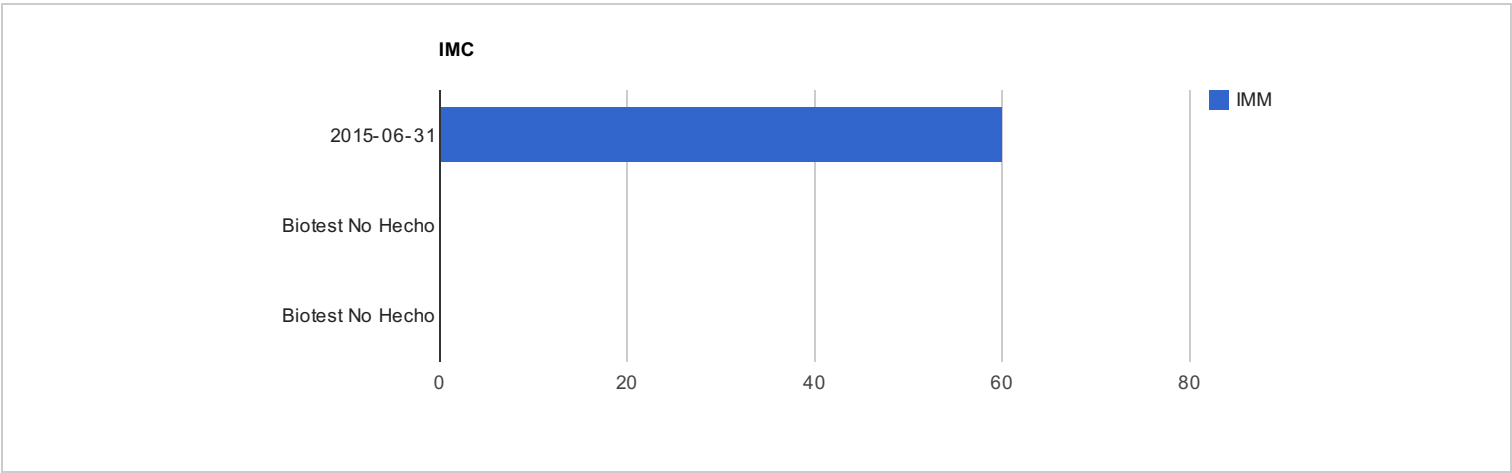
# Peso

Ahora tienes un peso ideal, mantén una alimentacion saludable, una dieta rica en proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales, con ejercicios aerobicos y anaerobicos constantes y mucha dedicación. Sigue así que puedes verte todavía mejor!



# IMC

El sobre peso no es un buen estado físico y mucho menos para una persona arriba del 40, le recomendamos tener una alimentación baja el carbohidratos simples, rica en fibra, vitaminas y minerales.



31 de Julio de 2015

**Espalda:124**  
**Pecho: 124**  
**Abdomen: 124**  
**Cadera: 124**  
**Brazo: 124>**  
**Muslo: 124**

31 de Junio de 2015

**Espalda: 124**  
**Pecho: 124**  
**Abdomen: 124**  
**Cadera: 124**  
**Brazo: 124**  
**Muslo: 124**

Resultados

**Espalda: Sin Cambios**  
**Pecho: Sin Cambios**  
**Abdomen: Sin Cambios**  
**Cadera: Sin Cambios**  
**Brazo: Sin Cambios**  
**Muslo: Sin Cambios**

