

2022-6-23, 周四

Thursday, June 23, 2022

11:34 PM

今日特殊情况：一天都在忙，没精力和体力。下午宅  
晚上还出现爆炸性事件。信息量太大。任务  
减为词汇(30天)、精读、专四专  
八词汇

已完成：①词汇(30天) ②专四专八+精读  
↓改为

听法语和英语音频  
(车内、难受、无法长时间看  
屏幕、临时调整)

明日周五加量搞。今天学习时长持续宅  
到家

可能累到了，车上太难受。今天就先总结到这