

# 备研计划安排（初试）

- 6月：夯实基础
- 7月：基础巩固
- 8月：基础强化
- 9月：二轮，复习强化

## ● 二外法语

### ● 改错

- 1. 《校对与改错100篇》每天2篇（周一~周六），回顾总结（周日）。一周12篇，共 $12 \times 4 = 48$ 篇
- 2. 《华研专八改错》：复盘回顾
- 3. 改错本：语法部分-抄题，词汇搭配等部分-积累（注明易错处即可）

### ● 阅读

- 1. 《专八阅读》：每天2篇（周一~周二），每天1篇（周三~周六），复盘总结归纳（每月14、28号）。每周9篇，共 $36 \times 3 - 2 = 106$ 篇专八阅读
- 2. 外刊精读：每天1篇（周三~周六），复盘总结归纳（周日，除每月14、28号），每周4篇，共 $16 \times 3 - 2 = 46$ 篇外刊精读

### ● 翻译

- 1. CE：真题+张培基散文+经典文章【参考公众号“翻译大王”和“XXLIN1987”】
- 2. EC：真题+二级+MTI真题【参考公众号“XXLIN1987”】
- 3. 按周计算，一周一个轮回；每次CE任务量为整篇文章，EC为1~3段或整篇文章（视情况而定）

### ● 辨析

- 1. 《星火专八词汇》：每天一个part【重点注意形近词、搭配、用法和派生词】
- 2. 《词汇一本通》：每天一个部分的词汇辨析+对应练习（笔记做在此处）
- 3. 雅思词汇+群内的辨析词汇+GRE形近词：每天大概10-50（雅思），吃饭时看一看，空闲时积累下来
- 注意：每天晚上一定要复盘！！！（因为时间紧张，每一次当最后一次，使用艾宾浩斯遗忘曲线）

### ● 政治

- 1. 徐涛+一刷1000题+笔记（过一遍）
- 2. 腿姐技巧班
- 3. 配合《腿姐背诵手册》

### ● Summary

- 1. 全程班：每两周一篇写作范文及题目【一周，写；一周分析】

- 2. 新概念summary: 每周一篇【写的那一周做并改一篇新概念上的summary, 分析的那一周也做并改一篇新概念上的summary】
- 写作
  - 9.1-9.17
    - 1. 阅读《雅思写作》
    - 2. 作文欣赏: 每两天看一篇优秀范文 (与优秀表达积累的时间错开)
    - 3. 优秀表达积累: 每两天做一次积累 (公众号里总结出来的笔记)
  - 9.18-9.30
    - 1. 阅读《雅思写作》
    - 2. 每周写一篇作文 (写+改+读)
      - 【重点练习框架, 在框架中可以简单写写 (思路, 好词, 好句)】
    - 3. 每三天看一篇优秀范文 (包括2所对应的范文)
    - 4. 周日: 回顾, 总结
- 完型
  - 1. 全程班: Cloze真题直播课+1~5的练习直播课, 共9个, 每周2个
- 10月: 二轮, 复习强化
  - 二外法语
  - 改错
  - 阅读
  - 翻译
  - 辨析
  - 政治
  - Summary
  - 写作
  - 完型
- 11月: 三轮, 冲刺强化
  - 二外法语
  - 改错
  - 阅读
  - 翻译
  - 辨析
  - 政治
  - Summary
  - 写作
  - 完型
- 12月: 四轮, 冲刺回顾 (另: 反复刷真题, 保持手感)

- 二外法语
- 词汇辨析
- 改错
- 阅读
- 翻译
- 完型
- 政治
- Summary
- 写作
  - 1. 熟悉真题
  - 2. 记忆热点素材
  - 3. 练笔：每周至少2篇
  - 4. 笔记回顾

以上内容整理于 [幕布文档](#)