

2022-7-16, 周六 (周结)

Saturday, July 16, 2022 1:18 PM

★ 本周进度&完成详情

- ☑️ 专四专八词汇: 正常进度
- ☑️ 法语词汇: 正常进度
- ☑️ 张培基散文研究笔记: 正常进度
- ☑️ 《实用法语语法》: 处于超前状态, 继续保持。待看完后, 再回顾, 配合习题巩固
- ☑️ 外刊精读 (周三-周六): 正常进度
- ☑️ 专八改错: 回归正常进度
- ☑️ 法语课文诵读: 同原计划相比, 落后一课, 不补。下周开始, 按正常进度计算。
- ❑ 政治: 同原计划相比, 落后多选, 不赶, 但需要重新规划, 状态不对

★ 反思 (做的不错的地方&存在的问题)

nice,

1. 由于特殊原因, 本周前两天任务量减少, 但在随后的几天内都有把落后的重要任务赶齐, 最后回归正常状态。这种学习态度, 继续保持。
2. 法语词汇大多利用“时间缝隙”进行记忆, 效果不错, 方法可取, 继续保持
3. 法语课文诵读, 一天一篇, 很大程度上保证了质量, 方法可取, 继续保持
4. 外刊精读的学习方式, 成熟很多, 学习体系可取, 继续保持
5. 整体上来说, 一切都有按计划执行 (政治, 问题不大; 下周提高效率即可)

bad,

1. 政治的学习状态和学习效果不佳 (由于视频靠后, 整体的学习框架在做题前是缺少的, 没有知识的宏观体系)
2. 专四专八的词汇, 学习效率在线, 但学习效果不是最佳, 方法有待改进

★ 反思 (解决方案)

1. 政治的视频学习依然放到最开始, 但学习量和学习速度需要控制到合适时

间

2. 专四专八的词汇学习，等一轮过后，再开始“词汇总结”，目前每日的“词汇总结”与当天的词汇学习进度不一，效果不理想；零碎时间里通过Anki反复记忆专八词汇，强化记忆
3. 状态不好的时候，把握好上午时间，下午和晚上的时间视情况随机调整；不过，任务照常