

2022-7-9, 周六 (周结)

Saturday, July 9, 2022 2:25 PM

★ 本周进度&完成详情

- ☑️ 专四专八词汇记忆*5: 云打印材料在运送, 缺少纸质材料, 本周侧重回顾以往记过的词汇 (一周)
- ☑️ 法语词汇记忆: 每天的50个词汇有按规定熟记, 满意
- ☑️ 政治: (原计划的马原所有在本周最后几天做了调整, 目前完成马原中的马哲部分) 达到本周要求
- ☑️ 张培基散文: 有按规定完成相应任务
- ☑️ 英语语法查漏补缺: 结合7.2-7.3, 完成所有的章练习题 (9份)
- ☑️ 《实用法语语法》: 完成“动词” “名词” “冠词” 三章的学习
- ☑️ 法语课文诵读: 按要求完成
- ☑️ 外刊精读 (周三~周六): 全部按规定完成
- ☑️ **【临时】**帮忙完成培训课程及作业

★ 反思 (存在的问题)

1. 学习状态调整
2. 学习侧重点有点偏: 政治日均时间过长、翻译相对较少;
3. 法语课文诵读, 性价比不算高: 每日的针对质的提升不强, 不利于基础的高效巩固;
4. 总规划中的“阅读张培基散文”需要做调整 (张培基散文难度偏大, 考研备考可以选择108篇, 更契合), 提高翻译科目的备考效率;
5. 每日的计划, 有点偏略, 不够细化;

★ 反思 (解决方案)

1. 学习状态调整
2. 政治的整体复习节奏可以再放缓, 抓细节, 把每一步做好, 保证在两个月内 (7月和8月) 完成一轮即可。根据以下步骤: (1) 先认真看笔记 (可以适当读出声, 但要保证高度专注度); (2) 开始做题 (后续的章习题偏多, 需分成单选和多选两部分, 即用两天时间完成一章, 并改错, 走好每一步; (3) 最后倍速看视频, 看考频, 查漏补缺 (3) 睡前回顾时, 过一遍错题, 读一遍对应部分的背诵手册, 温习今日的知识
3. 法语课文诵读的节奏放缓, 每日只熟读一篇课文, 并背诵 (至少80%的程度)
4. 总规划中, 张培基散文只看第一册, 放在7月搞定, 8月再做新调整; 《张培基散文双语精读》和过一遍张培基散文调换一下顺序。从下周开始, 先看《精读》, 把握张培

- 基散文中的重点文章，并分析；随后再过整本书，进行二次思考，提高整体效率
5. 每日计划部分，进一步细化。同一科可以分为一个大任务和几个小任务（即步骤）；比如政治可以在分为一个总任务后，细分为第一次看笔记、做题并改错、晚间读背诵手册。把握好每一个步骤，扎实基础。时间轨迹中可以只记录该总任务。