

2022-8-06, 周六 (周结)

Saturday, August 6, 2022 9:51 AM

## ★ 本周进度 & 完成详情, 10/11

大部分任务基本按照预期完成, 除以下两项:

1. 法语课文: 本周有两天取消该任务
2. 专八改错: 有一天没有做订正到改错本上的任务步骤

总体来说, 影响不大, 在可控范围内

## ★ 反思 (本周情况)

1. 每天的基本主要任务都有完成, 并且本周前三天状态一直在线, 继续保持
2. 从学习状态上来看, 本周可以分为前期和后期, 前期状态为优, 后期状态为合格; 造成这种情况的原因在于, 每天的实际学习时长较长, 连续多天会深感疲惫, 后期干劲不足
3. 在完成的过程中, 有三项任务的完成需求远远超过预期学习时间。在原计划时间不变的情况下但要完成所有任务的情况下, 只能抽空弥补缺失时间, 造成每日的实际学习压力加大。不过, 目前这些任务属于基本任务, 而任务内容也属于该科的基础巩固部分, 不能减量减质, 只能延长学习时间。

## ★ 反思 (基于本周学习情况, 引起的对学习计划展开的思考)

1. 休息时间的安排: 后期肯定会再记新的法语新词及新的词汇, 本周所面临的问题——“实际学习时间远超计划时间”, 肯定还会出现。同时, 后面几个月的每日10h左右的学习时长也会变为常态, 每周的休息时间安排及状态调整是需要认真思考的部分 → 待解决/调整
2. 认清自己在备研过程中的提分重点, 将一天中的50%-60%时间用于重点科目, 其余时间投入其他科目 → 考研科目中的重点提分科为“政治”、“翻译写作”和“法

语”。其中，“政治”依旧从9月开始强化复习。上午，法语全部+英语基础（词汇+辨析）；下午，翻译全部+英语强化（专八+完型）；晚上，其他（外刊+回顾+补充）

3. 重新整合并优化自己的高效学习方式 → 下周补充