

备注：若提前完成，则提前开始后续安排；餐饮附近的安排以吃饭时间为主进行灵活调换

6 月计划

6: 30-7: 00 开启新的一天

7: 00-7: 30 早餐 (Espresso)

7: 40-10: 10 专四专八词汇 (1.5h)、法语课文 (1h)

—10 分钟休息—

10: 20-11: 20 《专八改错》(华研)

11: 20-12: 20 《英汉翻译简明教程》(6.9 前进行《十二天》)

—10 分钟休息—

12: 30-13: 00 午餐

13: 00-14: 00 午休

—10 分钟准备下午茶—

14: 10-16: 00 法语课程 (后续换成《800 题》)

—10 分钟休息—

16: 10-17: 00 外刊阅读 (精读+泛读笔记)

17: 00-17: 30 每天翻译一则

17: 30-18: 00 晚餐

18: 00-20: 00 自由调整时间 (补充/超额)

20: 00-20: 30 散步

20: 30-21: 00 洗漱

21: 00-22: 00 知识回顾+自我总结

22: 00-23: 30 自由时间 (灵活调整)

备注：若提前完成，则提前开始后续安排；餐饮附近的安排以吃饭时间为主进行灵活调换