

2022-7-30, 周六 (周结)

Saturday, July 30, 2022

9:37 AM

## ★ 本周进度 & 完成详情, 10/11

- ☑️ 法语词汇: 每天学习50个课本——简明法语(上)的新词, 并复习已学词汇  
【正常进度, 目前已经记完课本——简明法语(上)的所有的词汇, 处于复习阶段】
- ☑️ 外刊精读: 每周四~周六, 精读外刊一篇  
【正常进度, 外刊精读的效果还可, 但周复习】
- ☑️ 专八翻译一则: 每周一~周三, 专八翻译一则  
【这周开始, 所翻译的量还不多; “反思”中再做补充】
- ☑️ 张培基散文: 复习已学的精读散文  
【正常进度, 接下来可以结合《散文108篇》, “反思”中再做补充】
- ☑️ 法语课文: 每天一篇课文的熟读  
【正常进度, 但后期文章难度增大, 熟练度不如前期文章】
- ☑️ 专四专八词汇: 每天7面的学习量  
【正常进度, 但量较大, 学习状态和效果忽上忽下】
- ☑️ 法语语法: 每天一部分  
【正常进度, 有超额部分, “反思”中再做补充】
- ☑️ 专八改错: 每天2篇  
【出现补进度的情况, “反思”中再做补充】
- ☑️ 政治: 完成马哲部分  
【这周没有细化为每日任务量, 而是统一周任务量, “反思”中再做补充】
- ☑️ 每日回顾: 每日的精细化回顾2个任务  
【正常进度, “反思”中再做补充】
- ❑ 写作资料阅读: 每天看完一部分  
【效果不加, 每日的完成量不大, 为完全看完】

## ★ 反思 (good)

1. 每天的任务在坚持完成, 其中法语词汇、外刊精读、法语语法、专八改错等都在正常完成, 这周整体的任务完成度为10/11 (未达预期的任务属于本周新增任务)
2. 任务精细化后, 任务完成的质量有一定提高, 可以继续保持

## ★ 反思 (bad & solution)

1. 任务的完成度达到10/11，但这周后期任务完成的质量有所下降，比如**专八改错**，最后2天没有在改错本上进行错题订正，根本原因为任务总体量较大（后期有赶进度情况）+ 学习状态不佳，学习了1h+后便省去了错题订正部分→**专八改错部分的练习，主要是为练手感，提高对基础错误的敏感度，重在坚持和质量；之后若因偶尔几次的临时任务冲击掉，无需在第二天补回来**
2. **专八翻译**的学习从本周开始，学习量不大，但根据已有的练习发现状态不佳，有不想翻译的情况，根本原因在于一开始就从书中自己不擅长的纯文学片段入手，打击信心；同时也觉得与考试的翻译内容有较大差别→**翻译练习时，《专八翻译》只练习非文学部分，练习《散文108篇》中的散文翻译，二者交叉练习；从下周开始，每天坚持翻译，周一~周三加量，周四~周六减量（可以选择翻译片段）**
3. **法语语法**的较快，基本在八月上旬可以把法语的所有语法框架搭建成功，但大多停留在理论阶段，许多短语及知识点等并没有熟记于心，做题也是另一回事；根本原因在于实际的学习过程中提高了学习速度，但也因此没有做相应的大量练习→**继续正常的速度，待框架搭建完后，八月集中进行巩固练习；期间可以利用空闲时间听相关的音频，一边放松，一边熟悉语法**
4. **张培基散文**的学习有按进度，但精读文章不多，一周就可以搞定，容易出现后期懈怠的情况→**张培基散文的翻译可学习的东西很多，7-8月钻研散文（一）即可，不需要换书，非精读的文章可以根据自己的想法挑选片段进行学习**
5. **政治**的学习不是重点，当下状态学习的状态不佳，根本原因是学习方法有些混乱，打乱了自己原有的政治学习系统，总觉得自己有些囫囵吞枣，却又静不下心，持续学习的时间不长→**当下的重点是专业课的学习，政治直接放到9月再开始；只要效率到位，考高分也来得及，空闲时可以听听2022年的政治带背音频等**
6. **每天的任务完成顺序**还存在凭心情和状态的情况，学习效率有所提高，但若遇突发事件则会影响重要任务的完成情况→**之后的任务，先按照任务重要程度进行先后排序，不能仅仅凭借重要和次重要的标记；随后再可根据时间段内的状态进行微调，但整体的任务完成顺序应该是从上到下。若遇突发事件，下面未完成的任务可以不补，但每日重要任务必须完成，且每月任务未完成的次数应控制在3次以内**