

2022-7-31, 周日 (月结)

Sunday, July 31, 2022

1:15 PM

★ 本月预计进度 & 实际进度, 6/7

☑️ 法语语法: 完成《实用语法》的学习 + 法语语法整理 + 辅之《800题》

☑️ 《实用语法》的学习

【正常进度, 但每日根据章节实际情况安排任务, 有几章的误差】

☑️ 法语语法整理

☐ 《800题辅助学习》【放到语法学习后期, 8月统一开始】

☑️ 法语词汇: 牢记课文中的词汇, 及时复习巩固 + 巩固动词变位

☑️ 牢记课文中的词汇

【课本分上下两册, 目前已经完成上册的所有词汇记忆】

☐ 巩固动词变位

☑️ 英语词汇: 熟记《专四专八》

☑️ 熟记

☑️ 专八改错: 查漏补缺 + 二刷《专八改错》(华研)

☑️ 查漏补缺

☑️ 二刷

☑️ 英语阅读: 经济学人精读

☑️ 每周精读

☑️ 英语翻译: 《张培基散文》精解 + 《张培基散文》(一)

☑️ 精解

☑️ 散文(一)

☐ 政治: 过一遍已有笔记的50% + 1000题

☐ 笔记50% 【只完成马哲部分, 未达50%】

☐ 1000题中相应的题目 【只完成马哲部分, 未达50%】

★ 反思

1. 在实际的任务完成过程中, 有调整部分任务的任务量和目标, 与最初的目标略有不同(会少一个任务细节)。但从整体上来看, 除政治学习, 其他的基本都达到7月的学习基本目标和任务量 → 最初的学习计划安排较少考虑实际的学习效率和学习时间等情

况，导致实际需要微调 → 这种学习状态可以继续保持，但8月的学习安排需考虑可能发生的情况，然后尽量完成所有预计的任务，不在月中进行微调，可在月末对下个月进行调整

2. 政治的学习太过于看重学习状态，以致于学习不在状态就会影响当天的任务完成度，进而影响整周或整个月的学习任务完成度 → 政治的学习过程中，有程序化学习步骤，但存在给自己加量的情况，每日的实际学习任务量较大，以致后期当状态不佳或时间不够时难以坚持 → 学习步骤的程序化模式可以继续保持，以保证学习状态不佳时也可按照步骤有序保质的完成学习任务，但任务量还可以再减少；贵在坚持。同时，政治非专业课，故非重点，可以直接改为后期学习。
3. 法语语法的学习基本完成7月任务的基本要求，但在8月的学习中需要注意输出和练习的情况，不能停留于理论，还需要通过做题来巩固；法语词汇的学习情况不错，但8月除了关注即将记忆的下册课本中出现的词汇，还需注意动词变位的记忆