



新生手冊

留學康乃爾的懶人包

2014

康乃爾大學臺灣同學會

Cornell Taiwanese Student Association

關於

《留學康乃爾的懶人包》，是 2014 年的臺灣學生會為新生們所製作的簡易手冊，發佈形式為 pdf，具有書籤目錄，文中連結都可以點

總覽

- 時區：
 - 平常：EST：UTC -5，慢臺灣 13 小時
 - 日光節約：EDT (DST)：UTC-4，慢臺灣 12 小時
- Ithaca 人口：30,014 (2010)
- 臺灣國籍學生數：92 (2012)
- 氣溫：大約 -22°C 至 35°C
- 2013 年 1 月 24 日清晨零下 -21°C 體感 -27°C
- 較美國其它地方潮濕，天氣多變化
- 冬天的衣著：室內有暖氣，室外則常於攝氏零下幾度，可穿著合身衛生衣、套一至兩層毛衣、再配合防風（或防水）外套，戴手套（防水、防風、厚）、毛線帽、雪靴。視情況可戴滑雪用面罩、眼罩；可常備乳液、護唇膏 ChapStick®
- 學校因極端天氣放假的門檻很高

出發之前

- 取得 NetID
- 校方 To-do's：
 - <https://newstudents.cornell.edu/grad/todolist/>
- Gannett 體檢表
- 注意護照效期，男生退伍後可換效期十年的護照
- 確認 Ithaca 當地的接應
 - Ithaca Tompkins Regional Airport (ITH) 機場
 - 搭 C2C, Shortline, Greyhound 到 Ithaca
- 繳付房屋住宿保證金，和管理員約拿鑰匙
- 可買在學生保險生效前的旅行平安保險

- 加入 mailing list¹
 - CTSA：http://cornelltsa.org/pages/subscribe.html
 - ISSO：http://www.isso.cornell.edu/about/interl.php
- 在臺灣先看好牙科、眼科
 - 若有定期牙醫或眼醫的診斷需求可買當地的保險
- 訂機票請勿早於 I-20 指定日期 30 日以前

參考攜帶物品

證件類：

- 護照 + I-20 + 學校註冊所需資料
- 聯絡人資訊
- 可帶臺灣的信用卡、提款卡（注意美國不用晶片讀卡機）
- 臺灣駕照 + 國際駕照，無肇事證明²
- 財力證明

雜物類：

- 文具（很難找到能比 Uni-ball Signo Dx Um-151 Gel Ink Pen - 0.38 mm 順的原子筆或很好用的日系修正帶）
- L 形文件夾可帶、透明資料夾尺寸不合不建議帶³
- 針線包
- 指甲剪
- 可帶小包面紙
- 泳具⁴
- 鋰電池、打火機不能托運；小剪刀、銼刀必須托運⁵
- 課本、電子書、工程用計算機、筆電⁶、軟體⁷、系統備份

¹ CTSA mailing list 主要是 CTSA 活動的消息和各種資訊，除連結外亦可在 CTSA 官網右下角點選「加入轉信名單」；ISSO 的 list 有兩個，iPrograms-L 是 ISSO 官方的資訊，International-L 則是所有的人都可以寄，通常是公寓找室友、來往 NYC-Ithaca car pool、賣傢俱、賣車，等等

² 租車時和買車保險均會用到

³ 美國不易買到 L 形夾；慣用尺寸非 A4 (210mm × 297mm) 而是 letter size (215.9mm × 279.4mm)，臺灣 L 形夾仍可用，透明資料冊則不合

⁴ 雖然 Cornell 的游泳池簡直是個悲劇

⁵ 詳見：

<http://www.tsa.gov/traveler-information/prohibited-items>

- **quarters** (小額硬幣最常用到的) 或小額紙鈔
 - 面額超過 **\$20** 不好用
 - **\$100** 可以帶來存，現金不需多，可考慮旅支，轉帳，多貨幣帳號 (**eg. HSBC** 美金臺幣帳號)

藥品類：

- 備用眼鏡、隱形眼鏡
- **Mentholatum®** 萬用膏、萬金油、退燒藥、腸胃藥、抗過敏藥、止痛藥
- 個人藥品⁸，開醫療證明英文版或個人疾病史

衣著類：

- 女生內搭褲，私人衛生用品⁹
- 學校是山坡地，鞋要合腳，女生 **6** 號以下較不好買
- 西裝 (面試、**Conference**) ¹⁰
- 皮鞋，高跟鞋較不需特別帶
- 牛仔褲 (版型不合的機會較高)
- 女生保潔用品¹¹
- 髮蠟
- 洗面乳¹²

不用帶：

- 禦寒裝備：雪靴¹³、手套 (防水、厚、防風)，毛線帽、面罩都可在當地買，**Outlet** 可買到有相當折扣的 **Timberland®**, **Under Armor®**, **Columbia®** 等

⁶ **Ithaca Mall** 裡有專門賣 **3C** 的 **Best Buy®**，但有 **Best Buy®** 缺貨，**Cornell Store** 卻買得到的情形 (eg. **MagSafe**)

⁷ 注意版權問題，學校有賣如 **Matlab**, **Mathematica**, **Fusion**, **Photoshop** 等的學生版

⁸ 成藥容易購買但處方藥管制較嚴，可在臺灣先備妥

⁹ 因為天氣這裡還是較冷，內搭褲可能當地買較合適；衛生用品可能當地買的較不習慣

¹⁰ 當地可訂做但東方人版型的西裝較不易買到，臨時有可能借不到合身的

¹¹ **Ithaca** 雖比美國大多數地區潮濕，但仍較臺灣乾燥，保潔產品使用速度較快。若有慣用產品可以多帶，當地不一定買得到

¹² 因人而異，有可能買不到慣用品牌。有 **Neutrogena®**

¹³ 如 **UGG®**或 **Bearpaw®**。由於冬天路上會撒石鹽，靴子保養又是另一個問題了

不能帶：

- 農、畜產品如蔬菜水果類、種子類，還有肉類。最近因為臺灣為禽流感疫區，所以蛋黃也不能帶。原則上只要包裝上看得出有肉就不能帶，但實際上取決於遇到的海關當下的認定，有些狀況可能攜帶成功也有可能攜帶失敗，是有聽過維力炸醬麵或是滿漢大餐闖關成功的。但若要避免不必要的麻煩請避開這些物品

出關-入關

- 護照，**I-20**
- 在臺灣出發可以辦快速通關出關
- 確實填寫海關申報表 (**Custom Declaration Form 6059B**)¹⁴。攜帶總金額超過 **\$10,000** 須另外填寫 **Customs Form 4790**。攜帶禮品單價超過 **\$100** 可能會被課稅，使用過一段時間的個人用品如衣物、筆記型電腦、相機等不會被課稅。含麻醉成分之藥物和注射藥物均須附處方證明
- 自 **2013** 年五月起，大部份的情形已不需要填寫 **I-94**

如何到 Ithaca¹⁵

參考 1：入境轉機至 **Ithaca Tompkins Regional Airport (ITH)** 機場

- 轉國內現時注意行李是否同掛、是否要先領行李再進入安檢

參考 2：從 **JFK** 入境，搭 **C2C¹⁶**, **Shortline**, **Greyhound** 到 **Ithaca**

¹⁴ 申報表見 http://www.cbp.gov/xp/cgov/travel/vacation/sample_declaration_form.xml

¹⁵ 僅列較不麻煩的方式，歷史上曾出現一位神人學長花了四天從加州洛杉磯開車開到 **Ithaca**

¹⁶ **C2C** 為 **Cornell Campus to Campus Bus**。單趟車票價格約為 **Shortline** 的兩倍，優點是不停 **Binghamton** 故實際搭車時間較短 (約 **4.5** 小時，若沒有塞在 **NYC**)。平日每天三班，假日每天兩班，聖誕假期不開。車上有咖啡、點心水果、插座、無線網路還有廁所。須事先訂位、須留手機號碼。訂位見：
<https://c2cbus.fs.cornell.edu:8485/>

- **2 - A** : 從 **JFK** 搭 **AirTrain** 轉地鐵或計程車 (計程車車資約 \$60) 或搭 **Shuttle** (約\$16)¹⁷ 到 **Port Authority** , 再從 **Port Authority** 搭 **Shortline** 或 **Greyhound** (車資 \$40 - \$60) 到 **Ithaca**
- **2 - B** : 從 **JFK** 搭 **AirTrain** 轉地鐵或計程車 (計程車車資約 \$60) 到 **Cornell Club** 或 **Weill Cornell Medical College** , 再從 **Cornell Club** 或 **Weill** 搭 **C2C** (約 \$80 且須先上網訂位) 到 **Ithaca**

抵達以後

- 報到: **ISSO**¹⁸ , 系所¹⁹ ; 取得 **SSN**²⁰
- 預約 **Gannett Tuberculosis (TB) screen**²¹
- 手機: **Family Plan / Prepaid**
 - **Verizon®**
(**720 S Meadow St**)
 - **AT&T®**
(**748 S Meadow St #200**)
 - **Straighttalk®**
 - **T-mobile®** (較不建議, 收訊太差)
- 開戶: 護照 + **I-20**
 - **Chemung Canal Trust Company**
(**304 Elmira Rd**)
 - **First Niagara**
(**501 S Meadow St**)
 - **Tompkins Trust Company**
(**110 N Tioga St**)
 - **Elmira Savings Bank**
(**301 E State St #5**)
 - **CFCU**
(**1022 Ellis Hollow Rd**)
 - **M&T Bank**
(**118 N Tioga St #1**)
- 抵達公寓後: 拍照存證
 - 以利之後取回租屋保證金
- 可用鋁薄紙包廚房方便日後清理

¹⁷ <http://www.nycairporter.com/> 機場直達紐約市各旅遊點和公車站, 從公車站搭去機場很快, 但從機場到公車站會繞整個紐約需預留較多時間。

¹⁸ **B-50 Caldwell Hall**

¹⁹ 並非所有的系所都須要報到, 但系辦小姐 / 先生可能會提醒系上有哪些 **event** 是必須參加的, 或是有哪些事情可以先做

²⁰ 僅限有薪階級

²¹ 通常在開學之後幾週

- 可買公車卡²²、考駕照²³、買車
- 網路 (eg. **Time Warner Cable®**)
- 水電 (eg. **Nyseg®**)
- 買家具
 - **Metro Mattress®**
 - **Walmart®**
 - **Target®**
 - **BJ's®**
 - **Sears®**
 - **craigslist**²⁴
 - 電腦和零組件: **newegg.com**
- 參加學校的 **Orientation** , 領學生證
- 選課²⁵

申請安裝電和網路

- 請先詢問房東。可能租金已含, 或是不需新安裝或申請只需續約。

	Ultimate	Extreme	Turbo	Standard	Basic	Everyday Low Price
Download speeds	Up to 100 Mbps	Up to 30 Mbps	Up to 20 Mbps	Up to 15 Mbps	Up to 3 Mbps	Up to 2 Mbps
Upload speeds	Up to 5 Mbps	Up to 5 Mbps	Up to 2 Mbps	Up to 1 Mbps	Up to 1 Mbps	Up to 1 Mbps
TWC email accounts	30	25	25	10	5	5
TWC email storage space	10GB	10GB	5GB	2GB	100MB	100MB
Free Home WiFi included	✓	✓				
Free access to TWC WiFi® Hotspots	✓	✓	✓	✓		
Internet security software & parental controls	✓	✓	✓	✓	✓	✓

- 網路: 在 **Cornell** 大家通常都用 **Time Warner Cable (TWC)** , 根據傳輸速度有不同的選擇。因為現在大家幾乎都有筆電或智慧型手機, 所以有免費提供支援 **WiFi** 數

²² 拿到學生證之前; 公車卡販售地點和公車班表可見:
<http://www.tcatbus.com/>

可以試著用 **I-20** 問問司機可不可以免費搭, 要轉車要和司機拿轉乘單

²³ 須在 **I-20** 日期後約三週 (**TBC**)

²⁴ 網路平臺。須當心騙子

²⁵ **Student Center** : <http://studentcenter.cornell.edu/>

據機的 **Plan** 會比較適合 (**Extreme** 或 **Ultimate**)。如果是到 **TWC** 網站申裝的話，需要跟 **technician** 約時間到府安裝，不過這個要等一兩個禮拜而且要另外繳 **\$29.99** 的安裝費。所以建議直接到鎮上 **TWC** 的辦公室排隊申裝 (**519 West State Street, Ithaca**，從 **Commons** 走過去大概十五分鐘)，當天就可以拿到數據機了，不過缺點是要自己安裝啦，申裝的時候好像需要帶著護照跟 **I-20** 確認你確實會在這裡待上一段時間 (不是記得很清楚了，但至少要有備無患)。如果你在美國沒有信用記錄的話 (應該大部分的人都沒有) 須要付 **\$50** 的押金，一年之後可以拿回來。另外，可以辦一個 **TWC** 的線上帳號，繳帳單的時候線上刷卡很方便

- **電**：如果你住的地方電費沒有包含在房租裡的話，大部份的人是使用 **NYSEG** 提供的電力服務。申請 **NYSEG** 的服務須要填表，一般來說是填好關於你的資訊把它交給房東讓房東寄出去，不過如果房東擺爛的話就自己寄到表格上面的地址。計費方式分成三種： **Estimated billing**, **Balanced billing** 和 **Customer card-read program**。前兩種其實差不多，**Customer card-read program** 感覺比較麻煩。如果沒有信用記錄的話，須要繳兩個月的電費作為押金。如果住的地方有免費提供暖氣的話，電費會便宜很多。**3-bedroom** 大概每個月 **\$17 (per person)** 左右，但如果暖氣不是免費的話可能就貴很多了 (有聽說 **2-bedroom** 冬天每個月要付 **\$50 (per person)**)。 **NYSEG** 一樣可以申請線上帳號繳費，不過它用 **credit card / debit card** 要付手續費，所以比較推薦用 **checking account** 繳，也可以每個月寄支票繳

超市、日常生活用品以及購物

- **24 小時營業的生鮮超市**
 - **Wegmans**：位在南邊，有機食品較多 (**500 S Meadow St**)
 - **Tops**：位在北邊，**30** 路公車的終點的 **Ithaca Mall** 附近，佔地較小，旁有 **Tops** 加油站 (**2300 N Triphammer Rd**)
 - **P&C**：位在東南邊 **Summer Hills** 附近 **P&C**：位在東南邊 **Summer Hills** 附近 (**315 Pine Tree Rd**)

- 其他生鮮超市
 - **Greenstars**：賣有機食品，**Downtown** 公車總站附近和 **Commons** 附近各一家 (**701 W Buffalo St**)
 - **BJ's**：量販店 (像 **costco** 要繳會費)，肉很便宜，**Giftcard** 有打折 (**40 Graham Rd W**)
 - **Aldi**：13 號旁，德國超市，近 **Farmer's Market**，蔬菜較便宜，但較不齊全 (**505 3rd St**)
 - **Farmer's Market**：夏季限定，有小農自己賣的新鮮蔬果、當地特色藝術商品和各國美食攤 (**Steamboat Landing, 545 3rd St**)
- 亞洲超市²⁶
 - **Ithaca Tofu** (豆腐店)：位在北邊，有賣韓國、日本、臺灣、大陸的食品 (**23 Cinema Dr**)
 - 永利超市：位在南邊，整體價位較豆腐店貴，此外有豆腐店所沒有的黑松沙土和桂冠湯圓，中式烹調材料品項較完整，以臺灣、香港、大陸為主 (**374 Elmira Rd**)
 - **Dong Fang** (東方)：位在 **Collegetown** (**325 Eddy St**)
- 量販店或購物
 - **Ithaca Mall**：位在北邊，**30** 路公車的終點。內有 **Best Buy** (賣電器)，**Target** 和 **Sears** 賣日常用品，還有理髮店和其他店家如：**American Eagles**, **Victoria's Secret**。另有電影院 **Regal Cinemas**。附近有 **Tops** 和量販店 **BJ's**。**North Triphammer Rd.** 對面有 **Triphammer Mall** 和 **Cayuga Mall** 兩個小 Mall。**Cayuga Mall** 內有 **T.J.Maxx.**，多有過季名牌和化妝品 (**40 Catherwood Rd**)

²⁶ 務必注意保存期限。另外，在臺灣被驗出有毒物質被下架的食品是有可能被黑心地銷往海外的

- 南邊的店家有：
 - Barnes & Noble**
(614 S Meadow St)
 - Lowe's**
(130 Fairgrounds Memorial Pkwy)
 - Walmart**
(135 Fairgrounds Memorial Pkwy)
 - Staples (賣文具)**
(742 S Meadow St #200)
- 離 Ithaca 有點距離的 **outlets** 或購物中心
 - **DestinyUSA**：原名 **Carousal**，位在 **Syracuse**，距離約 **56mi.**，車程大約一小時，號稱全美第五大的 **Mall**
 - **Waterloo Premium Outlets**：位在 **Waterloo**，距離約 **53mi.**，車程大約要一小時
 - **Woodbury Common Premium Outlets**：距離 **188 mi.**，車程約三小時半，整體店家較 **Waterloo** 為高檔

交通

- 大眾運輸：**Tompkins Consolidated Area Transit (TCAT)**
 - 班距：視路線 **15 min - 1 hr**
 - 班表可見：www.tcatbus.com
 - **App Store** 有 **App**²⁷，車上有班表本可索取
 - 周間週末路線不盡相同
 - 注意始班末班車時間
 - 第一年可用學生證（有可能被取消，大家密切注意）
 - 公車卡販售地點：
<http://www.tcatbus.com/pages/wheretobuy>
 - 公車正前方有攜車架，可以載兩台腳踏車
 - 怪現象：誤點、滿車、車子故障、臨時改路線、迷路、過站不停、異線同車
 - 冬天等公車注意保暖
- 計程車：
 - 主要營運：
 - **Cayuga Taxi**：(607) 277-7777
 - **Collegetown Cab**：(607) 588-8888
 - **Green Hornet**：(607) 280-3779
 - **Finger Lakes Taxi**：(607) 277-0611
 - 從機場到學校約 **\$15**
 - 可能還是要等很久
 - 冬天等計程車注意保暖
- 聯外交通：
 - 到紐約市：
 - **Shortline**：會停 **Cornell** 校園（用 **Cornell** 學生證買有 **discounts**）。學校長假有到 **Princeton, Philadelphia, Boston** 的專車²⁸
 - **Cornell C2C**：較貴，往返 **Ithaca** 和紐約市校區，但較舒服較快
 - **Greyhound**
 - **Megabus** 和火車：要到 **Syracuse** 搭
 - **Carpool**（是沒有車的人到其他城市最好的方式）
 - **International Student List**
 - **Zimride (Cornell rideshare)**
 - 其他 **Cornell Carpool**
<http://www.cuinfo.cornell.edu/Student/RideBoard>
- 開車：
 - 租車：**IthacaCarShare, Avis, Hertz, Budget, Enterprise**（在 **downtown**，便宜但車較舊）
 - 買車：
 - 新車：**Maguire Cars**²⁹
 - 二手車：畢業的學長姐、**ISSO mailing list**、**Craiglist**³⁰、**Maguire Cars**
 - 買車前要求試開，特別是買二手車，可於 **Kelley Blue Book** 估價，並請上 **Carfax** 網查泡水、肇事、檸檬車紀錄

²⁸ 可到 **Collegetown** 的 **Student Agency** 購買詢問
http://www.studentagencies.com/info.php?page=short_line

²⁹ 幾近壟斷的市場且選擇其實不多

³⁰ 須小心詐騙，若賣家提出使用比較沒聽過的銀行或是交易方式請務必提高警覺

²⁷ 雖然非官方且不推

- 對於來源較不明確的如 **craigslist**, **ISSO mailing list**，購買前請約前車主帶車子去 **Ithaca** 內的各個修車廠 (eg. **Patterson's Service Station**) 做 **Pre-purchase inspection**，檢查車子是否有泡水、嚴重損壞後復原等等各種問題。若確定車子正常並要購買，須要至 **DMV** 辦理 **title transfer** 並把車子帶去做 **car safety inspection** 確定車子可以上路
- 學校停車場空間普遍較小，車子比較大的話難免被其它車子的門刮傷
- 保險：**nycm, Geico, Progressive, esurance, etc.**
 - 有當地駕照，或無肇事紀錄保險費都會降低
 - 一般來說每年費用約 **\$700-\$2000** 左右是合理的，影響因素：美國駕照、年齡、無肇事紀錄
 - 旅遊時，保險通常可攜至美國境內其它州
- 駕照
 - 持國際駕照須同時攜帶臺灣駕照
 - 持學習駕照須要車上有其它人有美國的正式駕照
 - 考紐約州駕照：筆試³¹→五小時教室課→路考
- 上路
 - 注意三油三水、胎壓和定期進廠保養
 - 攜帶駕照、保險文件、道路救援電話
 - Stop sign** 要注意路權
 - 合法的行駛速率：**速限 至 速限+10 mph**，高過這個範圍或遠低於這個範圍都會被攔下來
 - 春夏秋常見小動物如兔子松鼠到鹿，請不要為了避開動物而開至對向車道。萬一撞到了動物造成車子損傷，可依保險合約商討理賠
 - 遇到自行車騎士須保持距離
- 違規
 - Ithaca** 的警車會躲在道路的死角，如果原本有超速，當注意到警車的時候通常已經來不及了
 - 被警察攔下時，手請放在方向盤上，不要急著解開安全帶
 - 警察會要求看你的駕照和保險文件
- 警察會開單，並問你認罪與否，可以選擇不認罪。必須把警察開的單寄去法院等出庭通知
- 冬天駕駛
 - 基本上 **AWD** 或 **FWD** 在雪地上都會滑，差別是 **AWD** 在雪地上坡和脫困有明顯的優勢。**Ithaca** 雖然剷雪頻繁，但大雪剛下下來的瞬間是很危險的。請務必保持低速駕駛，**煞車切勿瞬間踩死**³²
 - Ithaca** 內有幾個陡坡，**FWD**、**RWD** 的車在雪未剷除的情形下極危險，如 **Pleasant Grove Rd.** 和 **Buffalo St.**，車子有可能爬不上坡，硬爬有可能造成進退不得的窘境
 - Traction control** 只是降低輪胎空轉，對脫困或極端爬坡不見得有效
 - 可以考慮換雪胎，**FWD** 和 **AWD** 換了雪胎以後表現大約和 **AWD** 裝 **All-Seasoned** 輪胎差不多
 - AWD** 車不是無敵，雪太深一樣會被困住出不來
 - 雪地上路時請在車內備好高熱量食品，雪鏟
 - 可在空的停車場測試自己的車子對雪地的反應
 - 冬天可用助融兩刷水 (eg. **-20°F**, **-30°F** 兩刷水)
 - 暴風雪時在高速公路上請低速行駛，否則衝出去就出去了
- 校內停車
 - 分為計時停車和憑證停車
 - 停車證：
<http://transportation.fs.cornell.edu/parking/>
 - 學生可能用到的停車證類別有：通勤停車證：**SC, B**；住宿停車證：**EL, FH, ND, SW, WD**
 - 如果買了 **Hasbrouck** 或 **Maplewood** 停車證就不能買校內的停車證
 - 可線上購買等郵寄或現場購買領取
 - 被開罰單可上網繳費³³

³² **National Highway Traffic Safety Association** 指出 **ABS** 煞車系統通常會讓煞車距離更長，有的車子的 **ABS** 設定是遇到雪地滑行時關閉。無論如何，最好的雪地駕駛習慣只有低速慢行

³³ 罰則參見：
<http://transportation.fs.cornell.edu/parking/campusparking/tickets/default.cfm>

³¹ 可參考：
<http://ctsa-manual.blogspot.com/2012/09/dmv-raw.html>

餐廳

- 校內³⁴
 - **Café** (推 **Mann Library** 內 **Mandible** 周五的咖哩和 **Weill Hall** 內 **Synopsis** 的 **pizza** 及 **wrap**)
 - **All-you-can-eat dining hall** (有 **meal plan** 會比較便宜, **Postdocs** 和訪問學者中午帶 **6** 個人去吃半價)
 - **Statler Hotel** 週末 **Brunch** 好吃 (約 **\$22** 稅前)
- 校外
 - 詳見附件一
 - 外賣
 - **Ithaca To Go**
 - **GrubHub**
- 酒吧
 - **Chapter House, Westy, Skilly, Top10, etc.**
- 小費
 - 一般餐廳中午給 **10-15%** (約稅的兩倍) , 晚餐 **15-20%** 。 **Café** 等自取餐點的一般不強制給小費。超過六人以上一起吃, 通常餐廳會直接 **Charge 18%-20%** 小費在帳單上, 不須另外給

休閒與生活體驗

- 運動 :
 - 健身
 - 校內有 **Teagle Hall** 、 **Helen Newman Hall** 、 **Noyes** 以及 **Appel Commons** , 須辦理 **CFC** 會員, 年費約 **\$150** , 開放時間見 : <http://fitness.cornell.edu/Facilities/Hours/>
 - **Barton Hall** : 跑道、籃球
 - **Lynah Rink** : 溜冰場、曲棍球
 - **Bartels Hall** : 攀岩、籃球
 - **Helen Newman Hall** : 羽球、籃球
 - **Noyes Hall** : 攀岩、桌球、有氧、籃球

- **Planet Fitness** , 位在 **Ithaca Mall** 內 **24** 小時的健身中心 : <http://www.planetfitness.com/>
- 游泳
 - 校內游泳池持學生證免費入場, **Teagle Hall** 和 **Helen Newman Hall** 都有游泳池, 分別為八水道和六水道, 都是 **25 yard** 長, 通常水道有分泳速, 游較快和較慢的分別在兩側。學期間水質狀況較差。開放時間每天總計約四小時, 詳見 :
 - <http://wellness.cornell.edu/poolhrs.php>
 - 校外有 **YMCA** 和小的 **Island Health and Fitness** 、 **Ithaca Swimming Club Inc** , 但是基本上都不推
 - 夏季 **State Park** 可以游泳, 有救生員, 但要停車費, 較推 **Robert Treman** 的游泳池。
- 打球
 - 羽球 : 周六早上 **10:00** 有固定的 **CTSA** 羽球團在 **Helen Newman**
 - 籃球 : **Helen Newman**
 - 網球 : **Appel Court**
- 騎腳踏車
 - 校內可以借車 **Big Red Bikes** <http://bigredbikes.cornell.edu/>
- 滑雪、雪板
 - **Greek Peak Mountain Resort**

- 電影 :
 - **Regal Cinemas** (商業片, 有 **3D** 、無 **IMAX**)
 - **Cinemapolis** (非主流製片)
 - **Cornell Cinema** (校內)
- Concert : www.cornellconcerts.com/
- 有趣的課 :
 - 體育課³⁵ : 滑雪、雪橇板、攀冰、手槍、帆船、爬樹
 - 四天三夜的體育課程 : **Backpacking, Canoe, Kayak**³⁶
 - 品酒初級 : **HADM 4300: Introduction to Wines**

³⁴ 地點 : <http://living.sas.cornell.edu/dine/wheretoeat/>

³⁵ 體育課詳見 : <http://pe.cornell.edu/physed/> 和 <https://www.coe.cornell.edu/>

³⁶ <https://coe.cornell.edu/courses/Break%20Trips>

• 體驗當地生活：

- **Cornell International Friendship Program** (認識當地家庭和 **Community** 的好機會) :
<http://www.isso.cornell.edu/ithacalife/CIFP.php>
- **Farmer's Market**
- **Ithaca 節慶和活動** : **Ithaca Festival, Porchfest, Apple Festival** (詳見 **Visit Ithaca** 手冊 p.32 - 33)³⁷

• 戶外活動：

- 果園採果³⁸
- **Trail** 騎馬
- **Cayuga Lake** 划船、渡輪
- **Ithaca Beer Company**³⁹ 啤酒廠，也可以用餐
- 品酒： **Cayuga Lake and Seneca Lake Wine Tasting** (\$3-5 / 人 可以品嘗五、六種酒)⁴⁰

• 州立公園和步道 State Parks and Trails⁴¹：

- **Taughannock State Park**
有天外奇蹟一般的瀑布，夏天可以去湖邊游泳
- **Buttermilk State Park**
最近的 **State Park**，在 **Walmart** 南邊，公車可到。
Upper Park 有一個水壩
- **Robert Treman State Park**
夏天有很棒的戶外泳池，水較乾淨。**Upper Park** 有漂亮的 **Lucifer Falls**
- **Watkins Glen State Park**
在 **Seneca Lake**，有漂亮的石橋

• 學校走路可達的 **Trail** 和瀑布：

- **Six Miles Creek**⁴²：學校南邊，兩個水壩
- **Cascadilla Falls**：
最近的步道，出入口在 **Schwartz Center** 和 **Linn @Court**
- **Ithaca Falls**：
Lake St @ E Lincoln St, Gun Hill 正下方

• 其他 **Trails**：

- **Mulholland Wildflower Preserve**
374-398 Giles St Ithaca, NY 14850 (parking available)
- **Unnamed trail**
 - entrance (1) near 912 Giles St, Ithaca, NY 14850 (no parking)
 - entrance (2) from Commonland, 1423 Slaterville Rd, Ithaca, NY 14850 (private parking, ask residents)
 - entrance (3) from Commonland, Lois Ln, Ithaca, NY 14850 (private parking, ask residents)
- **S Hill Recreation Way**
 - trail head (1) Hillview Pl & Hudson St (no parking)
 - trail head (2) Coddington Rd & Hudson St (to Ithaca college) (no parking)
 - **trail head (3) on Burns Rd** (no parking)

• **Fingerlake Trails (50.4 miles)**

涵蓋整個 **Fingerlake Region**，可走上幾天幾夜
FingerLakesTrail.org

• **Trail 資訊**

<http://www.cayugatrailclub.org/trails/>
<http://www.mapmyrun.com/us/ithaca-ny/>
Ithaca 手冊⁴³ p. 16-17

• 周邊景點和鄰近城市：

- **Cornell Plantation**：www.cornellplantations.org/
- **Cornell Ornithology Lab**：www.birds.cornell.edu/
- **Fuertes Observatory** (周五晚上天氣好會開放給大眾看)：www.astro.cornell.edu/facilities/fuertes/
- **Hartung-Boothroyd Observatory**
(可以看銀河)：
www.astro.cornell.edu/hartung-boothroyd-observatory.html

³⁷ <http://visitithaca.uberflip.com/i/254698>

³⁸ 一般常去：**Indian Creek** 和 **Grisamore Farm**
<http://indiancreekithaca.com/>
<http://www.grisamorefarms.com/Default.htm>

³⁹ <http://ithacabeer.com/home/>

⁴⁰ <http://cayugawinetrail.com/>

⁴¹ 大部分的 **State Park** 都至少有 **Gorge Trail** 和 **Rim Trail** 兩條，**Gorge Trail** 冬天通常關閉。夏天開車去須要門票，可買年票。

⁴² <http://www.tompkins-co.org/NFFA/docs/SixMileCreek.pdf>

⁴³ <http://visitithaca.uberflip.com/i/254698>

- **Ithaca College** (可以遠眺整個 **Cornell** 校景)
- **Cabin View Alpacas**
- **Adirondack Park** (4hr drive 適合攀岩、健行、划船等)
- **Corning** 康寧玻璃博物館 (1hr drive)
- **Niagara Falls** (3hr drive · 加拿大側較美 · 台灣護照加拿大免簽 · 但記得帶護照美簽和 I-20)
- **Thousand Islands** (美加邊境)
- **Howe Cavern**⁴⁴ 洞穴 (3hr drive)
- **Syracuse** (1hr); **Rochester** (2hr); **Buffalo, Niagara** (3hr); **New York, Philadelphia, Princeton, Ottawa** (4hr); **Toronto** (4.5hr); **Boston, DC, Montreal, Pittsburgh** (6hr drive)

• Ithaca 景點和活動的詳細介紹網站

<http://www.visitithaca.com>

<http://visitithaca.uberflip.com/i/254698> (簡介手冊)

住宿

- 整體租房價位在 \$500-\$1100/月-人，房子普遍隔音較差
- 電費約 \$30-50/月-人，網路約 \$15/月-人
- 學校的研究生宿舍有 **Maplewood** 和 **Hasbrouck**，距離學校都在步行 20min 以內。**Maplewood** 空間平均較小，**Hasbrouck** 較新且空間較大
- 學校周邊有非常多的公寓或 **house**。學校附近西邊、西北、西南、**Collegetown**、市中心的房子大多偏老。學校附近晚上較陰森。若沒有到現場看過，要找到合適的房子並不容易，且有些問題，如房屋地板傾斜，是很難只從通訊或網頁照片注意到的
- 是有可能遇到難搞的房東⁴⁵
- 離學校較遠的地方有大型的公寓社區，如 **Lansing West**、**Gaslight**，房子通常較新，空間算大，但房租也是年年漲價
- 通常非學校宿舍、水電瓦斯 (eg. **Nyseg**®) 網路 (eg. **Time Warner Cable**®) 都要自己簽合約

⁴⁴ <http://howecaverns.com/index.php>

⁴⁵ 有同學遇到過怕吵的房東，可能因為失眠，晚上對普通的說話音量都不太能忍受

住宿心得參考

Lansing West (42.479037, -76.484452)

- 距離學校約 5 公里，單人房 (11.5-23.0 坪) 約 860-1,055/月，雙人房 (28.1 坪) 每間約 1,200-1,400/月，三人房 (36.5 坪) 每間約 1,500/月，水電費和網路費另計。
- **Lansing West** 和 **Gaslight Village, Warren Wood, Brooklane, North Wood**，都是 **Solomon Organization, LLC** 公司營運的公寓社區。**Lansing West** 的建築物都是三層樓，一樓實質上是 B1。三樓夏天偏熱。公寓本身沒有提供傢俱。現成的廚具有電熱爐、烤箱。房子建材普通，隔音效果不算好。建築物內有煙霧和 CO 探測器。公寓門口可以自由停車 (住戶登記後即可)。
- 平時往返學校可搭 **TCAT30** 路公車。尖峰時間 15 分鐘一班，離峰時段半小時至一小時一班。每天的末班車視季節開到晚上九點多一點，星期五最末班較晚。週末班次很少。其他尚有 32 號、70 號 (週末才開) 會到附近。走路到學校得花上 50-60 分鐘。走路約 10-15 分鐘可以到附近的 **Ithaca Mall** (有 **Sears** 或 **Target** 等超市及 **Verizon** 櫃臺) 或是 5 分鐘到比較小的 **Triphammer Mall, Ithaca Tofu**。
- 值得注意的是，自從 2009 年 **Solomon** 把 **Lansing West** 從 **Ithaca Apartment Management** 買下以後，每年房租都有約 6% 的漲幅。

Gaslight Village (42.480485, -76.476735)

- 距離學校 **Central Campus** 約 6 公里，單人房 (23.2 坪) 約 955/月，雙人房 (一大一小，28.8 坪，一間衛浴) 每間約 1,100/月。全都未提供傢俱。水費已包含在房租內，但電費和網路費另記。電費約每月 30-50。
- 和 **Lansing West** 一樣 **Gaslight Village** 也是 **Solomon Organization, LLC** 公司營運的公寓社區。由於地點和 **Interstate-13** 公路較近，晚上時可聽見有車子呼嘯而過的聲音。**Gaslight Village** 分為 ground, 1st, 2nd 樓層，空間偏大，也是免費停車。住戶組成仍以和 **Cornell** 有 affiliation 的佔大多數。**Gaslight Village** 也是木造的房屋，走路腳步較重的話樓下會聽到腳步聲。**Gaslight Village** 有一個不規則型的室外戲水池，**Lansing West** 的住戶只要登記就也能免費入場。
- 平時往返學校的公車班次約僅有一小時一班，或走 5 分鐘左右到 **North Triphammer Rd.** 上搭 **TCAT 30** 路，原則上若住在這裡沒有車也很不方便。
- **Gaslight Village** 到 **Triphammer Mall** 或是 **Ithaca Tofu** 都很近，到豆腐店走路只要 2-3 分鐘。而和北邊的 **Ithaca Mall** 也仍在走路到得了的距離 (約 20 分鐘左右)。

Hasbrouck Apartments (42.456774,-76.472572)

- 在北校區的校內住宿選擇。距離 **Central Campus** 約 2.3 公里。單人 **Studio** (含傢俱) **925/月**，**1 bedroom apt.** (約 15 坪, 含傢俱) 每間 **1,030/月**，**1 bedroom apt.** (約 15 坪, 不含傢俱) 每間 **960/月**，和人分一間 **Townhouse** 則是每間 **435/月** (一般大小, 含傢俱) 和 **640/月** (大間的房間, 含傢俱)。水電網路費用皆已含。
- 停車費每年 **725.76** (含稅) 含一年的 **TCAT** 公車通行證，但若申請這裡的停車位以後就不能再申請校內其它地點的停車位 (其它校內住宿如 **Maplewood** 亦同)。
- **Hasbrouck Apartments** 的建築物是三層樓高的 **Apartment** 或 **Townhouse**，和其他校內住宿如 **Maplewood** 相比，**Hasbrouck** 較偏向家庭取向，家庭可以租整間 **Townhouse**，社區內也有兒童的遊樂設施，時有小孩的嬉鬧聲。另外 **Hasbrouck** 有人代收包裹，平時 **Community Center** 常有如電影之夜，或是異國美食日之類的活動。
- 平時往返學校可搭 **TCAT 82** 路公車，平日 15 分鐘一班，大約 10 分鐘可到 **Central Campus**。距離校內健身房 **Helen Newman**，高爾夫球場或是網球場都很近。
- 整體而言，**Hasbrouck** 環境佳，單人房價位偏高，週間往返學校公車班次多，也尚在走路 20 分鐘可以到達 **Central Campus** 的距離之內，唯週末公車班次間距較長，若沒有車買菜不方便。另外夏天室內也會很熱。

Maplewood Apartments (42.441448,-76.474374)

- 學校的宿舍。附多數家具 (床單、枕頭、檯燈等需自購)。
- 每月花費約 **\$620**，水電暖氣都包含在房租裡面。
- 住戶組成中主要是研究生。
- 住戶人口：**480** 人。
- 房屋稍嫌老舊。
- 走路約 10min 就可以到 **central campus**，或搭乘 **82** 路，算是非常方便。走路約 15 min 可到 **College town**，約 10 min 可以到 **East Hill Plaza**。
- **1-bedroom**、**3-bedroom**、**4-bedroom** 中的房間大小約 20 坪，另有較貴的 **large bedroom apt.**
- 優點：交通方便、生活機能亦可。
- 缺點：小。隔音差，如果有人開趴會很吵。共同空間狹窄，有些是四個人用一間廚房、冰箱，如果室友不愛乾淨會很痛苦。
- 停車證和 **Hasbrouck** 一樣，若買了 **Maplewood** 的停車證就不能再買校內的停車證，且 **Maplewood** 停車證不能停校內。

其它資源

課程網頁

- **Student Center**：studentcenter.cornell.edu/
- **Blackboard**：blackboard.cornell.edu/
- 行事曆：www.cornell.edu/academics/calendar/
- **Course Roster**：
registrar.sas.cornell.edu/courses/roster/
- **Piazza**⁴⁶：piazza.com/
- **CMS**⁴⁷：www.cs.cornell.edu/Projects/cms/

校內 Wifi

- **eduroam**：
www.it.cornell.edu/services/redrover/howto/eduroam/
- **redrover**：www.it.cornell.edu/services/redrover/

校內列印

- **NetPrint**：www.it.cornell.edu/services/netprint/
- 海報輸出：mannlib.cornell.edu/equipment-software/plotters

BURSAR

- **Bursar**：www.dfa.cornell.edu/treasurer/bursar/
- **NetPay**：
bosebill.salliemae.com/NetPay/Templates/313/frameset313.html

看病

- **Gannett**：www.gannett.cornell.edu/
- **Cayuga Medical Center**⁴⁸：www.cayugamed.org/

緊急聯絡

- 校警：**607-255-1111**
- **Bluelight**：校園內藍色燈下有電話，有緊急事件可用，也可以請警衛半夜護送在校區內的移動
- 緊急狀況：**911**⁴⁹

⁴⁶ 跨校、非 **Cornell**，部分教授使用

⁴⁷ 僅 **Computer Science** 課程

⁴⁸ 可經由 **Gannett** 轉診

⁴⁹ 在校園用手機播 **911** 會連到 **Cayuga Police**，用電話播 **911** 會連到校警

致謝

第一版(2013)：

編輯由衷感謝 **Sharlyn Wang** 和 **Chi-Feng Pai** 對資訊的
整理和校正所提供的諸多幫助

主編與封面：

白雲衣

編輯小組

白雲衣 楊郁中 陳亭璇 彭冠銓 許博雅

李政緯 白書豪 葉多容

2013 CTSA 出品

民國 **102** 年 **6** 月 **11** 日

第二版(2014)：

主編：

Yi-Yun Ho

撰寫與資訊提供：

Yi-Yun Ho、藍棣彥、曾士豪、**Chun-Ti Chang**、**Yvonne**

張玉芳

2014 CTSA 出品

2014/5/27

附件一：餐廳資訊

	描述	推薦菜單	價錢 ⁵⁰	類別	地點 ⁵¹
Collegetown 的餐廳					
古茶天	珍珠奶茶		\$	中	ct
狀元樓	中式簡餐		\$	中	ct
海鴻樓	港式簡餐	沙茶牛肉粉絲煲	\$	港	ct
Little Thai	較低價的簡餐		\$	泰	ct
Plum Tree	偏貴的日式餐廳 有許多美式壽司	吃到飽划算	\$\$	日	ct
Miyake	偏貴的日式餐廳 有許多美式壽司	SalmonTown, 美式壽司	\$\$	日	ct
Four Seasons	韓國菜	Lunchbox	\$	韓	ct
Koko	人很多的韓國菜		\$	韓	ct
Asian Noodle House	中式和泰式簡餐 便宜不錯吃		\$	中/泰	ct
Vietnam Restaurant	越南和中式	假日有港式點心但不推	\$	越	ct
Subway			\$	美	ct
Collegetown Begal			\$	美	ct
Nines	便宜好吃的現做 Pizza		\$	美	ct
Jacks	週間漢堡特價\$5		\$	美	ct
Mehak	印度咖哩吃到飽~\$10		\$	印度	ct
Aladdin	蔬食，有義大利麵等		\$\$	西	ct
Souvlaki	希臘菜，沙拉大盤，有點貴	烤肉串好吃	\$\$	希臘	ct
Stella's	西餐，偏貴		\$\$\$	西	ct
Café Pacific	日式簡餐	有一個類似壽喜燒的鍋不錯	\$	日	ct
Oishii Bowl	日式簡餐，有丼飯		\$	日	ct

⁵⁰ \$=15 元及以下, \$\$=15-25, \$\$\$=25-35, \$\$\$\$=35 以上

⁵¹ c=commons, e=east hill plaza, ct=collegetown, s=south, im=ithaca mall, n=north

	描述	推薦菜單	價錢	類別	地點
中式					
Spicy Asia			\$	中	s
明月樓	便宜的中式自助餐		\$	中	s
Asia Cuisine (木花)	炸醬麵好吃		\$	中/韓/日	c

日式					
Sumo	壽司、Hibachi 有表演，氣氛熱鬧		\$\$	日	
Tokyo					

東南亞					
Sticky Rice	偏寮國、馬來西亞的東南亞料理，道地		\$	寮 / 馬來	c
Taste of Thai			\$\$	泰	c
Tamarind	好吃的泰式		\$	泰	13 號上 · purity 對面
Taste of Thai Express			\$	偏美式的泰式	Commons 往 Wegmans 的方向
Saigon Kitchen	整體評價不錯，人多	魚好吃	\$	越南	c

美式速食					
Wings over Ithaca			\$	美	s
Five Guys	評價不錯的漢堡連鎖		\$	美	s
McDonald	(Ithaca 南北各一家)		\$	美	s, n
KFC			\$	美	
Wendy's			\$	美	s
Burger King			\$	美	s

	描述	推薦菜單	價錢	類別	地點
西式					
Just a taste	Tapas 偏西班牙的綜合料理，Yelp 評價高，要排隊		\$\$	西	c
Ciao!	義式	披薩好吃	\$\$	義	n
the heights cafe and grill	義式		\$\$\$	義	n
Mercato Bars & Kitchen	great appetizer		\$\$\$	義	c
Agava		薄皮 Pizza 和 Brunch 大推	\$\$		e
John Thomas Steakhouse					
Glenwood Pines					
Antler	海鮮餐廳	有龍蝦餐	\$\$	美	Ithaca 以東
Doug's Fish Fry					
Dinosaur BBQ					Syracuse
Madeline's	偏貴，CP 值不高，但氣氛好，適合吃點心喝酒		\$\$\$	西	c

甜點：					
Madeline's	蛋糕和甜點不錯，氣氛好		\$		c
Purity	聖代的發明地，冰淇淋好吃		\$		c
Ithaca Bakery	南北各一家		\$		c, im
Yogurtland	好吃的 Frozen Yogurt		\$		s
Mate's factor cafe	氣氛佳的咖啡店，鬆餅不錯		\$		c