# [Personality](http://www.baidu.com/link?url=BKPJT0EYGzP8PwPgUymlSYjlRC6F2pBj_Z_5OPXBhwP1Jw0eBLany99h0jZWn53BLwLL26qQKJsmcEfqHEQ_ccYw8IbufTY8uOpYb_UI0L_" \t "https://www.baidu.com/_blank)

**In** **general, I’m an** **outgoing** **and** **gregarious** **person with** **very good social skills.**

讲解：

总的来说，我是一个外向、善于交际的人，有很好的社交能力。

in general 总的来说

outgoing 外向的

gregarious 爱交际的；合群的

**I** **believe** **that** **having social skills** **is of** **vital importance** **in this** **day** **and age.**

讲解：

我相信在这个时代，拥有社交能力是至关重要的。

of vital importance 至关重要

in this day and age 在这个时代

**Nobody** **can** **afford** **to be an** **island anymore** **in the** **21st century.**

讲解：

在21世纪，没有人能再做一座孤岛了（独自一人）。

can afford to do sth 负担得起...；承受得起...

General

Outgoing

Vital

Gregarious

Social

Believe

Afford

# GYMS

**If you want to do something active to stay in shape, you can join a** **gym.**

讲解：

如果你想做些运动来保持身材，你可以去健身房。

active 活跃的（something active指一些健身活动）

stay in shape 保持身材

join a gym 成为一个健身房的会员

**There you’ll find all** **the fitness equipment you need to work out.**

讲解：

在那里你会找到所有你需要用来锻炼的健身器材。

fitness equipment 健身器材（equipment不可数）

work out 健身、锻炼

**Many gyms even have a pool, and of course, they all have locker rooms for changing and storing your stuff, as well as showers.**

讲解：

许多健身房甚至有游泳池。当然，它们都有更衣室，用来换衣服、存放你的东西、还有淋浴。

pool 游泳池

locker room 更衣室 locker （学校、工作场所或运动俱乐部等处的）寄物柜，储物柜

change v. 换衣服

store 储存

shower 淋浴

**Rising life expectancy** **is one of the** **greatest successes** **inhuman history.**

讲解：

一直在提高的预期寿命是人类历史上最伟大的成就之一。

rise v. 提升、提高

life expectancy 预期寿命

**It has been** **achieved** **through the** **development** **of** **global economies** **and** **scientific** **progress.**

讲解：

它是通过全球经济发展和科学进步实现的。

achieve sth 达成、实现...

through sth 通过...

global 全球的

**However, we** **still haven't** **reached** **a** **point** **where** **everyone** **on the** **planet** **can** **expect** **to** **live** **for the** **same number** **of** **years.**

讲解：

然而，我们仍然没有达到地球上每个人都能期望活相同年数的地步。

reach a point where ... 达到...的地步/程度

on the planet 在这个星球上（指地球）

**Nowadays, you can** **easily stream movies** **on your** **computer,iPad** **or other** **devices.**

讲解：

如今，你可以在电脑、iPad或其他设备上轻松观看电影（在线观看）。

nowadays 如今

stream v. 在网上看、听...（无需下载）

device 电子设备

**One** **downside** **is that you** **won’t get** **to** **see** **the** **movies** **that just came out.**

讲解：

一个缺点是你看不到刚刚上映的电影。

downside 缺点、负面

get to do sth 得以、能够...

come out 上映、出版、上市...

**Plus, you** **need** **a** **high speed** **Internet** **connection** **to** **view** **the movies.**

讲解：

另外，你的网需要比较快才能看这些电影。

plus 另外

view 观看