# [Personality](http://www.baidu.com/link?url=BKPJT0EYGzP8PwPgUymlSYjlRC6F2pBj_Z_5OPXBhwP1Jw0eBLany99h0jZWn53BLwLL26qQKJsmcEfqHEQ_ccYw8IbufTY8uOpYb_UI0L_" \t "https://www.baidu.com/_blank)

**In** **general, I’m an** **outgoing** **and** **gregarious** **person with** **very good social skills.**

讲解：

总的来说，我是一个外向、善于交际的人，有很好的社交能力。

in general 总的来说

outgoing 外向的

gregarious 爱交际的；合群的

**I** **believe** **that** **having social skills** **is of** **vital importance** **in this** **day** **and age.**

讲解：

我相信在这个时代，拥有社交能力是至关重要的。

of vital importance 至关重要

in this day and age 在这个时代

**Nobody** **can** **afford** **to be an** **island anymore** **in the** **21st century.**

讲解：

在21世纪，没有人能再做一座孤岛了（独自一人）。

can afford to do sth 负担得起...；承受得起...

General

Outgoing

Vital

Gregarious

Social

Believe

Afford

# GYMS

**If you want to do something active to stay in shape, you can join a** **gym.**

讲解：

如果你想做些运动来保持身材，你可以去健身房。

active 活跃的（something active指一些健身活动）

stay in shape 保持身材

join a gym 成为一个健身房的会员

**There you’ll find all** **the fitness equipment you need to work out.**

讲解：

在那里你会找到所有你需要用来锻炼的健身器材。

fitness equipment 健身器材（equipment不可数）

work out 健身、锻炼

**Many gyms even have a pool, and of course, they all have locker rooms for changing and storing your stuff, as well as showers.**

讲解：

许多健身房甚至有游泳池。当然，它们都有更衣室，用来换衣服、存放你的东西、还有淋浴。

pool 游泳池

locker room 更衣室 locker （学校、工作场所或运动俱乐部等处的）寄物柜，储物柜

change v. 换衣服

store 储存

shower 淋浴

**Rising life expectancy** **is one of the** **greatest successes** **inhuman history.**

讲解：

一直在提高的预期寿命是人类历史上最伟大的成就之一。

rise v. 提升、提高

life expectancy 预期寿命

**It has been** **achieved** **through the** **development** **of** **global economies** **and** **scientific** **progress.**

讲解：

它是通过全球经济发展和科学进步实现的。

achieve sth 达成、实现...

through sth 通过...

global 全球的

**However, we** **still haven't** **reached** **a** **point** **where** **everyone** **on the** **planet** **can** **expect** **to** **live** **for the** **same number** **of** **years.**

讲解：

然而，我们仍然没有达到地球上每个人都能期望活相同年数的地步。

reach a point where ... 达到...的地步/程度

on the planet 在这个星球上（指地球）

**Nowadays, you can** **easily stream movies** **on your** **computer,iPad** **or other** **devices.**

讲解：

如今，你可以在电脑、iPad或其他设备上轻松观看电影（在线观看）。

nowadays 如今

stream v. 在网上看、听...（无需下载）

device 电子设备

**One** **downside** **is that you** **won’t get** **to** **see** **the** **movies** **that just came out.**

讲解：

一个缺点是你看不到刚刚上映的电影。

downside 缺点、负面

get to do sth 得以、能够...

come out 上映、出版、上市...

**Plus, you** **need** **a** **high speed** **Internet** **connection** **to** **view** **the movies.**

讲解：

另外，你的网需要比较快才能看这些电影。

plus 另外

view 观看

**If you are able to get the assistant manager job to get your foot in the** **door, that would be good.**

讲解：

如果你能得到副经理的工作来先进入这个领域，那就太好了。

assistant 助理

get your foot in the door 设法加入、涉足（某组织、行业等）

**The boss is the one that gets to call the shots.**

讲解：

老板是决定一切的人。

get to do sth 得以、能够…

call the shots 控制、做出决定

**In your line of work as a lawyer, you should dress conservatively.**

讲解：

作为一名律师，你应该穿着保守。

line of work 职业、行业

dress v. 穿衣、穿着

conservatively 保守地

**Last weekend** **my** **friends** **and I** **had** **a** **picnic** **in a** **park** **near** **my place.**

讲解：

上周末我和朋友在我家附近的公园野餐。

my place=my home

**It was a** **breezy, shiny** **Saturday** **morning, so we** **decided** **to have** **brunch** **in the** **park.**

讲解：

那是一个微风轻拂、阳光明媚的星期六早晨，所以我们决定在公园吃早午餐。

breezy （天气）有微风的

shiny 阳光明媚的

brunch 早午餐

**My** **friend Caroline brought fish** **and** **chips;** **Tiffany brought** **a salad;** **I** **brought** **a** **chocolate** **cake.**

讲解：

我的朋友Caroline带来了炸鱼薯条；Tiffany带了沙拉；我带来了巧克力蛋糕。

**When the waiter realized it was my birthday, he said dessert was on the house.**

讲解：

当服务员意识到这天是我的生日时，他说甜品免费送给我们。

realize 意识到

dessert 甜品、甜点

on the house 由店家[公司]负担费用、免费赠送

**Lauren hit the roof when she** **found** **out her brother borrowed the car without asking her.**

讲解：

Lauren发现她哥哥没问她就借了车，她气得要命。

hit the roof 大发雷霆

find out 发现、得知

**The** **Smiths** **make noise late at night. Their parties drive the neighbors up the** **wall.**

讲解：

Smith一家在晚上特别吵，他们的聚会把邻居都逼疯了。

drive sb up the wall 把某人逼疯

**They** **changed** **their** **vacation plans** **because of the** **cyclone warning.**

讲解：

由于气旋警报，他们改变了度假计划。

cyclone 气旋、旋风

warning n. 警报、警示、先兆

**We’d** **better stay home. It** **looks** **like a** **gale** **outside.**

讲解：

我们最好呆在家里。外面好像有大风。

stay home=stay at home

gale 大风、强风

**Everyone** **must** **seek shelter; there is a** **tornado warning** **for the** **area.**

讲解：

该地区有龙卷风警报，每个人都必须躲避一下。

seek shelter 躲避、遮蔽

tornado 龙卷风