

茶葉籽：

茶葉樹種的種籽，該樹種的葉子可以做茶葉，每年開花結果一次，大約在國歷 10 月中旬，茶籽(茶葉菓籽)成熟時就可以採收，採摘後曬乾或烘乾後取出果仁榨油，以前外來進口油品少，台灣茶山農民採收處理後拿來榨油，此油品俗稱茶籽仁油(蔘茶油)，茶籽仁油含有以下特色：

- ① 多元不飽和脂肪酸較高
- ② 製程上以熟壓製作，因此油脂有濃醇的堅果香氣。

