

তুমি ফিরবে  
স্বরূপে এবং  
স্বস্থানে

---



মোহাম্মদ মাসুদ

9 / 15 / 2025

# তুমি ফিরবে স্বরূপে এবং স্বস্থানে

---

## ভূমিকা

মানুষের জীবনে অনেক সময় এমন আসে, যখন মনে হয় সবকিছু  
হারিয়ে যাচ্ছে। ভুল বন্ধু, মিথ্যা সুখ, হারাম আসতে আর পাপের  
স্তোত্র ডুবে গিয়ে মনে হয় আর ফেরার কোনো রাস্তা নেই।  
কিন্তু আল্লাহর রহমত সীমাহীন। আল্লাহ বলেন:

—হে আমার বান্দাগণ, তোমরা নিজেদের উপর যত গুলাহই করো  
না কেন, আল্লাহর রহমত থেকে নিরাশ হয়ো না। নিশ্চয়ই আল্লাহ  
সমস্ত গুলাহ শ্রমা করেন। (সূরা যুমার ৩৯:৫৩)

এই বইয়ের প্রতিটি অধ্যায় সেই তরুণ-তরুণীদের উদ্দেশ্যে লেখা,  
যারা হয়তো পথ হারিয়েছে, কিন্তু অন্তরে এখনো আল্লাহর দিকে  
কেরার ইচ্ছে বাকি আছে। এই বই তোমাকে মনে করিয়ে দেবে  
তুমি ফিরবে স্বরূপে এবং স্বস্থানে।

## অধ্যায় ১: আমরা কাবা?

আমরা শুধু দেহ নই, আমরা আত্মা। দুনিয়ার চাকচিক্য আমাদের  
মূল পরিচয় দেকে রাখে।

- আল্লাহ আমাদের সৃষ্টি করেছেন তাঁর ইবাদতের জন্য।
- পৃথিবী আমাদের জন্য পরীক্ষা।
- আমরা সবাই একদিন মৃত্যুর স্বাদ গ্রহণ করব।

কুরআনে আল্লাহ বলেন:

‘আমি জিন ও মানুষকে সৃষ্টি করিছি, শুধুমাত্র আমার ইবাদতের  
জন্য। (সূরা যারিয়াত ৫১:৫৬)

তাই আমাদের আসল পরিচয় হলো আমরা আল্লাহর বান্দা।

(তাহলে কেনো আমরা ছাত্রলীগ , যুবলীগ এগুলো নিয়ে  
মাথা ঘামাবো )

## অধ্যায় ২: পথ হারানোর কারণ

তরুণ বয়স হলো জীবনের সবচেয়ে সংবেদনশীল সময়। এই সময় শয়তান অনেক কৌশলে মানুষকে পথভ্রষ্ট করে।

- আধুনিকতার অঙ্গ অনুকরণ পাশ্চাত্যের সংস্কৃতিকে অঙ্গভাবে অনুসরণ।
- নেশা ও হারাম আসক্তি মাদক, গেম, পর্ণোগ্রাফি ইত্যাদি।
- নামাজ ও ইবাদতের অবহেলা আল্লাহর সাথে সম্পর্ক ছিন্ন করা।
- খারাপ বন্ধুদের প্রভাব যে বন্ধু আল্লাহর পথে টানে না, সে বিপদের কারণ। পথ হারানো মানে নিজের আসল পরিচয় ভুলে যাওয়া।

## অধ্যায় ৩: আল্লাহর দয়া থেকে নির্বাশ হও না

কত গোনাহ হোক না কেন, আল্লাহ ক্ষমাশীল।

রাসূল (সা.) বলেন:

“যে তওবা করে, সে যেন কখনো গোনাহ করেনি। (ইবনে মাজাহ)

কল্পনা করো, তোমার গোনাহ পাহাড়ের সমান। কিন্তু যদি তুমি

আন্তরিক তওবা করো, আল্লাহ তা মুছে দেবেন।

মনে রেখো, শয়তান তোমাকে নিরাশ করতে চাইবে। কিন্তু  
আল্লাহ সবসময় বলেন ফিরে আসো, আমি আছি

## অধ্যায় ৪: ফিরে আসার পথ

১. আন্তরিক তওবা করো গুনাহ ছেড়ে আল্লাহর দিকে ফিরে  
আসা।
২. নামাজ কায়েম করো এটি হলো ঈমানের স্তুতি।
৩. কুরআন পড়ো ও বুঝো আল্লাহর বাণী তোমার অন্তর বদলে  
দেবে।
৪. নেক বন্ধু বানাও যারা তোমাকে জান্নাতের পথে ডাকবে।
৫. সুন্নাহ আঁকড়ে ধরো রাসূল (সা.)-এর জীবন আমাদের জন্য  
রোল মডেল।

এই পথেই আছে শান্তি ও মুক্তি।

## অধ্যায় ৫: নবী-বাসুল ও সাহাবাদের অনুপ্রেরণা

- উমর ইবনে খাতাব (রা.)<sub>২</sub> প্রথমে ছিলেন ইসলামের শক্তি, পরে হলেন ইসলাম রক্ষাকারী থলিফা।
- মালিক ইবনে দিনার (রহ.)<sub>৩</sub> পাপের জীবন ছেড়ে মহান আল্লাহর পথে ফিরে আসেন।
- নবী (সা.)-এর দোয়া<sub>৪</sub> করতেন - ﴿হে আল্লাহ, আমাকে তরুণ বয়সেই তোমার আনুগত্যে স্থির রাখো।

তাদের জীবন প্রমাণ করে পথ হারানো মানেই শেষ নয়।

## অধ্যায় ৬: আজকের তরুণদের করণীয়

১. সময় নষ্ট না করা।
২. প্রযুক্তি ও ইন্টারনেটকে হালাল কাজে ব্যবহার করা।
৩. প্রতিদিন আল্লাহর স্মরণে সময় কাটানো।
৪. সমাজে ভালো কাজের দাওয়াত দেওয়া।
৫. বাবা-মায়ের দোয়া নেওয়া।

আজকের সঠিক সিদ্ধান্ত, আগামীর জান্মাতের পথ।

## অধ্যায় ৭: আল্লাহর পথে ফিরলে কী পাওয়া যায়?

- অন্তরের শান্তি (সাকিনা)।
- দুর্নিয়া ও আখিরাতে সম্মান।
- জান্মাতের সুসংবাদ।
- সবচেয়ে বড় পাওয়া আল্লাহর ভালোবাসা।

আল্লাহ বলেন:

﴿নিশ্চয়ই আল্লাহ তাদের ভালোবাসেন যারা তাঁর দিকে ফিরে  
আসে এবং যারা নিজেদের পরিশুন্দ্র রাখে।

(সূরা বাকারা ২:২২২)

## উপসংহার

প্রিয় তরুণ, মনে রেখো

পথ হারানো মানে শেষ হয়ে যাওয়া নয়। বরং আল্লাহর দিকে  
ফিরে আসা মানেই নতুন জীবন পাওয়া।

আজ যদি তুমি তওবা করো, নামাজে দাঁড়াও, আল্লাহর সাথে  
সম্পর্ক জোড়া লাগাও, তবে একদিন তুমি নিজেই বুঝবে

—তুমি ফিরবে স্বরূপে এবং স্বস্থানে।

অবসান

লেখক মোহাম্মদ মাসুদ