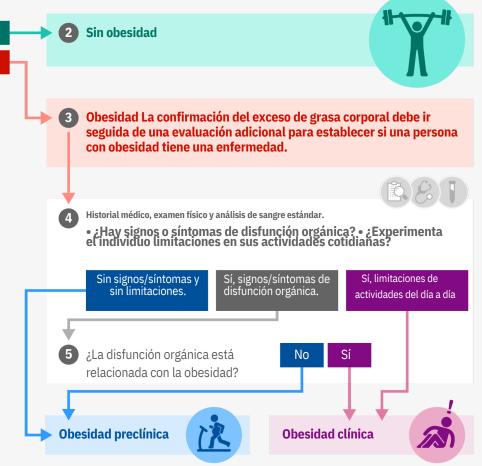
Diagnóstico de la obesidad clínica

Diagnóstico y tratamiento de la obesidad clínica y preclínica





Medidas del tamaño corporal La comisión define tres medidas del tamaño corporal que pueden utilizarse para confirmar el exceso de grasa corporal:

Medición directa de la grasa



corporal

Circunferencia de cintura ≥102 cm para hombres* ≥88 cm para mujeres*



Relación cinturacadera >0,90 para hombres*

>0,85 para mujeres*



Relación cinturaaltura >0,50 para todos*

Se puede asumir pragmáticamente que hay exceso de grasa corporal si el IMC es >40 kg/m2 Gestión Este nuevo enfoque de diagnóstico apoyará la prevención y el tratamiento personalizados y basados en la evidencia, asegurando un uso más eficiente y rentable de los recursos.

Manejo preclínico de la obesidad

Centrarse en la reducción del riesgo y la prevención de la progresión a la obesidad clínica u otras enfermedades relacionadas con la obesidad.



Asesoramiento sanitario para la pérdida de peso o la prevención del aumento de peso.



Seguimiento a lo largo del tiempo



Intervenciones activas de pérdida de peso en personas con mayor riesgo de desarrollar obesidad clínica y otras enfermedades relacionadas con la obesidad

Manejo clínico de la obesidad

Centrarse en la mejora o reversión de la disfunción orgánica.



Tratamiento y manejo basados en evidencia, con el objetivo de recuperar o mejorar completamente las funciones. El tipo de tratamiento debe estar informado por evaluaciones individuales de riesgo y beneficio y



de riesgo y beriencio y decidirse mediante una discusión activa con el paciente. El éxito debe evaluarse por la mejoría de los signos y síntomas, en lugar de medidas de pérdida de peso.

Lea la definición y los criterios de diagnóstico de la obesidad clínica en línea de la Comisión de Diabetes y Endocrinología de The Lancet en: www.thelancet.com/commissions/clinical-obesity

Solo caucásicos blancos. Los criterios para otros grupos étnicos pueden ser diferentes