

LA LEGIÓN

CURSO "NEGOCIANDO IDEAS" NUEVOS TROYANOS

En el mes de febrero nuestras Directoras de Cuentas, Alejandra Escamilla y Gabriela Rivera se integraron al curso *Negociando Ideas*, impartido en el Simulador de Vuelo.



ALEJANDRA ESCAMILLA
accounts director

GABRIELA RIVERA
accounts director

Damos la bienvenida a las personas que se unieron a la legión, deseándoles un camino lleno de aprendizajes y grandes victorias.

Paola Prieto

Liliana Medrano

David Zavala

Karen Carreón

Estrella Real

Paola Ríos

Mario Ordóñez

Ana Cecilia García

Alejandro Barro

Carolina Mendoza

Mariana Ocaranza

DÍA DEL TROYANO

El día 15 de Marzo festejamos el Día del Troyano.



LAS ARMAS CAMBIAN
EL ESPÍRITU DE LUCHA PERMANECE

¡FELIZ DÍA DEL TROYANO!

Archer Troy

ASCENSOS RECIENTES

Felicitamos a los integrantes de la legión que, gracias a su tenacidad y constancia, fueron ascendidos:

Ricardo Reyes - Associate Art Director

Brianda Domínguez - Junior Art Designer

JÓVENES CREATIVOS

Dos grandes arqueros, Pedro Molina y Alejandro Tlapa, participaron en el concurso Jóvenes Creativos 2015, que este año tuvo a la tarea de apoyar a la Fundación Alzheimer México, I.A.P.

La pieza nació bajo la idea de que el presente es lo único que tienen quienes padecen esta enfermedad y el deber del voluntario es hacer ese presente único y feliz. Nuestros creativos quisieron darle la vuelta y alejarse de lo que probablemente todos harían (fotografías, elementos incompletos, textos borrosos, etc.) y decidieron apostar por una idea creativa y muy arriesgada.

En la pieza inscrita, vemos a un par de viejitas haciendo una locura que las llena de vida y adrenalina, este es su momento y en el presente son felices por hacer eso que siempre quisieron pero no se atrevían. A la vez, acentuaron que los voluntarios son los cómplices que dan vida a este sueño. Cerraron con un copy creativo y atrevido en el que se refleja la diversión y la actitud de vivir el momento.



¡Muchas felicidades por el magnífico trabajo que desarrollaron!



PEDRO MOLINA
art director

ALEJANDRO TLAPA
junior copywriter

ANIVERSARIOS

Aniversario	Arquero	Fecha
		Marzo
12	Lluvia Cárdenas	17
2	Joaquín García	4
2	Alberto Cruz	19
1	Guillermo Guzmán	3
1	Luis Vázquez	3
1	Alejandra Jasso	3
		Abril
2	Arcelia Aguirre	22

¡BUENA SUERTE!

Frieda Varela, Directora Creativa y valiosa integrante de la legión desde el año 2007, emprendió un nuevo camino. Le deseamos mucho éxito en los retos que ahora se le presenten.



TALLER DE REDACCIÓN PUBLICITARIA

El día 27 de abril, Jaim Torres y Alejandro Tlapa se integraron como alumnos al *Taller de Redacción Publicitaria* en el Simulador de Vuelo, impartido por Manuel Ruiz Alsina, Director de Servicios Creativos en Clemente Cámara.

Así, Archer Troy refuerza el compromiso de fomentar el crecimiento profesional de sus integrantes.



SALUD MENTAL

La seguridad y salud laboral tiene por objeto la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo, es por ello que te compartimos algunas recomendaciones para mantenerte en forma en el trabajo.

1. **Camina** para salir a comer y ejercitarte 20 minutos, estira las piernas y relájate.
2. **Toma un descanso real.** Quedarse en la oficina y comer frente a la computadora puede ser uno de los hábitos más peligrosos, hacerlo provoca un aumento de peso de 3 kilos al año.
3. **Mantén limpio tu espacio.** Lava tus manos constantemente y desinfecta los espacios que sueles utilizar al comer para prevenir enfermedades.
4. **Ponte en movimiento.** Crea el hábito de moverte de manera regular, realiza estiramientos en tu escritorio y haz un breve paseo durante tu descanso.
5. **Evita la comida chatarra.** Estudios han demostrado que las comidas altas en grasas dañan la memoria.

6. **Prueba opciones más saludables** como palomitas caseras, fruta, almendras, barras de granola, frutos secos, galletas integrales y agua.

7. **Organízate.** Hacer una agenda y tener una buena organización durante la semana es importante para concluir los pendientes de la oficina.

8. **Busca una actividad que te haga feliz.** Haz algo que te llene de satisfacción, practicar un deporte, tomar una clase de cocina o integrarte a un grupo de lectura puede ayudarte a lograrlo.

9. **Mantén una actitud positiva ante los demás.** Tener relaciones laborales sanas es tan importante como las personales.

10. **Duerme.** Un buen descanso asegura reducir el estrés, mejora la concentración y creatividad y te permite ser más productivo durante el día.

11. Recuerda que mantener **una buena salud física y mental** es indispensable para conquistar tus metas profesionales. Estar en forma proyecta una imagen más segura, aumenta tu productividad y te mantiene en equilibrio ante un ritmo de trabajo demandante.

Archer Troy

No.014

★★★★★

Mayo 2015

UN TROYANO EN 13 PREGUNTAS

NOMBRE: Caroline Mendoza Muñoz

EDAD: 34 años ☺

SIGNO: Virgo

1. Yo soy extravertida, impulsiva,
una envidiosa de datos inútiles.

2. De mi trabajo, lo más difícil es desarrollar estrategias,
lo que más disfruto es investigar y hacer reportes
y lo que más valoro conocer lo que piensa la gente con la
que interactuamos.

3. Cuando salgo de trabajar lo primero que hago es
olvidarme del trabajo.

4. Los fines de semana me gusta salir a caminar, ir a
shows de música en vivo.

5. No salgo de casa sin mi teléfono, dinero
llaves y papeleta para los autobuses.

6. Si pudiera tener un súper poder sería detener el tiempo.

7. Si pudiera estar en una película sería en Ferris Bueller's
Day Off en el papel de Ferris Bueller.

8. Lo que más me gusta de la T.V.: tengo muchos placeres culpables.

9. El lugar que me encantaría conocer es Hawái, Japón.
porque me llaman la atención.

10. Si ganara la lotería, lo primero que haría sería comprar
una franquicia de Oxxo o Starbucks.

11. Tres cosas sin valor, que me quedaré hasta mi muerte son
Mi colección de Barbies, fotos con mis amigos/familia, mis libros favoritos.

12. La hipocresía y los pocos huecos es lo que más me molesta sobre todas las cosas.

13. Mi mejor anécdota en Archer Troy es ... creo que aún no la tengo ☹

FOTO



RÁPIDAS:

Tiempo en Archer: 2 meses

Bebida Favorita: Shiner Beer

Comida Favorita: no discrimino

Canción favorita: Go your own way

Hobby: Leer música, ir a conciertos

Adicto a: Twitter

Perro o Gato: ninguno

UN TROYANO EN 13 PREGUNTAS

NOMBRE: GUILLERMO GUZMÁN MARTÍNEZ
 EDAD: 26 AÑOS
 SIGNO: CAPRICORNIO

1. Yo soy APASIONADO, COMPROMETIDO,
ALEGRE

2. De mi trabajo, lo más difícil es DARLE A LOS PROYECTOS EL
TIEMPO ADECUADO, lo que más disfruto es SIEMPRE APRENDIENDO COSAS
Y LO QUE MÁS VALORO ES DEDICARME A LO QUE ME APASIONA.

3. Cuando salgo de trabajar lo primero que hago es
DESCONECTARME DEL TRABAJO PARA PODERLE DAR TIEMPO A MI
FAMILIA, AMIGOS Y A MÍ.

4. Los fines de semana me gusta IRME DE FIESTA (MUCHO), VER
PELÍCULAS, SERIES Y A VECES DESCANSAR.

5. No salgo de casa sin MI CELULAR. ES IMPORTANTE ESTAR
EN CONTACTO CON EL MUNDO "REAL"

6. Si pudiera tener un súper poder sería TELETRANSPORTE.

7. Si pudiera estar en una película sería en IRON MAN
(TECNOLOGÍA Y AVENGERS) en el papel de TONY STARK. SER GENIO,
MILLONARIO, PLAYBOY Y FILÁNTRPO.

8. Lo que más me gusta de la T.V. DEPORTES. NINGUNA QUE
OTRA SERIE Y PELÍCULAS.

9. El lugar que me encantaría conocer es NO TENGO UNO EN
ESPECÍFICO. TAL VEZ SERÍA IRME A EUROPA A CONOCER
MUCHOS LUGARES. MOCHILAZO DE UN AÑO.

10. Si ganara la lotería, lo primero que haría sería IRME
DE VIAJE CON TODA MI FAMILIA Y AMIGOS. TENER TANTO DINERO Y
NO PODERLO COMPARTIR CON ALGUIEN SERÍA COMO NO TENER
NADA.

11. Tres cosas sin valor, que me quedará hasta mi muerte son
UN PELUCHE QUE TENGO
DESDE QUE ERA BEBÉ, UN LLAVERO CON UN VALOR
SENTIMENTAL MUY GRANDE, UNA ESTAMPITA QUE ME
DIO UN TÍO

12. LAS MENTIRAS Y LA HIPOCRESÍA SON lo que más me molesta sobre todas las cosas

13. Mi mejor anécdota en Archer Troy SON MUCHÍSIMAS!! TENGO LA FORTUNA DE QUE VARIOS
COMPAÑEROS DE TRABAJO SE HAN VUELTA GRANDES AMIGOS Y CÓMPlices DE MUCHAS HISTORIAS.
MÁS QUE ANÉCDOTAS, SERÍA LA SUERTE DE ENCONTRAR PERSONAS MUY VALIOSAS QUE ESTOY SEGURO
QUE VAN A TRASCENDER EN ESTA ETAPA DE MI VIDA Y EN MUCHAS OTRAS.

FOTO



RÁPIDAS:

Tiempo en Archer: 1A2M
 Bebida Favorita: CARAJILLO
 Comida Favorita: TACOS
 Canción favorita: "SOY" DE DLO
 Hobby: VER DEPORTES
 Adicto a UN POCO AL CIGARRO
 Perro o Gato: PERRO... POR MIXHO

UN TROYANO EN 13 PREGUNTAS

NOMBRE:

Micaela López Santiago

EDAD:

31 años

SIGNO:

Géminis

1. Yo soy honesta, seria
feliz

2. De mi trabajo, lo más difícil ~~es~~ ^{las} era hacer
anuales, lo que más disfruto es hacer facturas
y lo que más valoro es mi trabajo y familia

3. Cuando salgo de trabajar lo primero que hago es
llegar a mi casa y quitarme las zapatas.

4. Los fines de semana me gusta salir al cine
con mis amigas.

5. No salgo de casa sin llaves y bolsa de mano

6. Si pudiera tener un súper poder sería mujer biónica

7. Si pudiera estar en una película sería en El
padrino en el papel de Vito Corleone.

8. Lo que más me gusta de la T.V. Documentales

9. El lugar que me encantaría conocer es París
porque adoro el idioma del amor.

10. Si ganara la lotería, lo primero que haría sería
pagar deudas y un negocio de
bebidas embriagantes

11. Tres cosas sin valor, que me quedaré hasta mi muerte son
Recuerdos, películas francesas, viajes

12. La hipocresía es lo que más me molesta sobre todas las cosas

13. Mi mejor anécdota en Archer Troy es Mi caída en la terraza y
en vez de que Danae Patino no se riera y me
ayudara a levantarme y después de que bajamos
se les contó a los de digital.

FOTO



RÁPIDAS:

Tiempo en Archer: 1 año 3 meses
Bebida Favorita: cuba y whisky
Comida Favorita: pozole
Canción favorita: Jesús Malacé
Hobby: Ir al cine
Adicto a: la comida
Perrero o Gato: