Hello everybody! My name is Shirley. I'm ten years old. My hobbies are singing and dancing. I also like playing badminton.

I'm a student. My favorite subject is math. Learning math is easy for me because it's very interesting. I also like the English subject because I like to travel. I wish I could go to England someday.

This is me. A lovely girly.

大家好！我叫林欣媛，今年10岁了。我喜欢唱歌跳舞，我也喜欢打羽毛球。

我是一名学生，我最喜欢数学，对我来说学习数学简单又有趣。我也喜欢英语，因为我喜欢旅游，我希望有一天可以去英国。

这就是我，一个可爱的女生。

今天，我给大家演讲的题目是《请珍惜时间》。

时间就像一个小伙伴一样，与我们如影随形。然而，时间转瞬即逝，过去不可逆转，时间的流逝是不受控制的。

时间对于每个人都是公平的，但由于人们对待时间的态度不同，因此就有了不同的结果。珍惜时间的人留下串串果实，便生命富有意义；浪费时间的人却两手空空，一事无成。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”同学们，青少年时期的时间特别宝贵，这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们一定要充分利用这一大好时光，努力学习各科知识，去迎接明天的挑战。

我的演讲完了，谢谢大家！