

## **Modelagem de Dados Sistema para Nutricionistas**

### **IDENTIFICAÇÃO**

- ✓ Nome completo
- ✓ Idade
- ✓ Sexo
- ✓ Endereço
- ✓ Etnia
- ✓ Estado Civil
- ✓ Profissão
- ✓ Local de Trabalho
- ✓ Naturalidade
- ✓ Nacionalidade
- ✓ Escolaridade

Nesta etapa, é feito uma espécie de questionário.

### **ANAMNESE**

- ✓ Hábitos alimentares
- ✓ Atividade física e intensidade
- ✓ Patologias
- ✓ Avaliação física e bioquímica
- ✓ Diagnóstico Nutricional

Os alimentos seguirão o padrão da tabela TACO, que possui informação nutricional de cada alimento por cada 100g. Alimentos que não existirem nessa tabela, devem ser cadastradas no sistema através de um formulário com os dados da composição química do alimento.

### **ALIMENTOS**

- ✓ Nome do produto
- ✓ Energia (kcal e kJ)
- ✓ Proteínas
- ✓ Lipídios
- ✓ Carboidratos
- ✓ Fibra alimentar
- ✓ Outras informações que forem importantes para análise do cardápio.