



V. H. S. LINS

# 10 PASSOS

PARA SE TORNAR AUTODIDATA



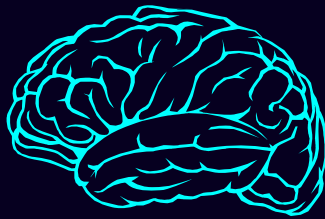
AQUILO QUE ESCOLA E FACULDADE NÃO TE ENSINAM.

# **TODOS OS DIREITOS RESERVADOS A VICTOR LINS.**

Na ausência de autorização expressa do autor, por escrito, nenhuma parte desse eBook poderá utilizada ou reproduzida sob quaisquer meios existentes exceto pelo uso de citações breves em resenhas.

# CITAÇÃO

“



Aquilo que escuto, esqueço. Aquilo que vejo, lembro.

Aquilo que faço, **APRENDO**.

- Confúcio



Victor Lins, 19 anos, físico teórico em formação e divulgador científico, autor do best-seller "[Uma breve história sobre buracos negros](#)", medalhista internacional e nacional em astronomia e física, aprovado em 8 universidades americanas com bolsa e artigo científico publicado em revista internacional quando tinha apenas 17 anos.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

---

# INTRODUÇÃO



Ser **autodidata** é uma das qualidades humanas mais cobiçadas, pois presenteia o indivíduo com a liberdade cognitiva que ele precisa para alavancar o sucesso em sua vida pessoal e profissional.

Este breve livro digital foi escrito com o propósito de **formar autodidatas**. Leia esta obra até o final e eu te garanto que quando finalizar irá encarar o mundo com uma visão diferenciada.

Sintetizei em **10 passos** os meus melhores métodos, costumes e lições fundamentais que aprendi até o momento com meus estudos. Esta obra será o seu **guia definitivo para se tornar um autodidata**.

Te desejo uma **excelente leitura** e aguardo pelo seu feedback ou críticas construtivas.

Cordialmente,

**Victor Lins** | victorhslins@gmail.com



# PASSO 1



Adquira uma obra literária de sua preferência.

---

Para se tornar um **autodidata** é necessário que você aprenda a ler e escrever de forma exímia. Talvez você esteja pensando "**Ah, mas eu sei ler e escrever perfeitamente**"... será mesmo?

Apenas para citar alguns números, em 2019 o **Pisa**, exame que avalia o desempenho de estudantes no mundo todo, atestou que **4 em cada 10 estudantes brasileiros de 15 anos não aprendem nem o básico**, não conseguem identificar a ideia principal de um texto... fora as elevadas taxas de analfabetismo funcional.

Não vou te entediar com números e fatos, mas isso foi necessário para te dar um choque. **Não subestime a leitura e a interpretação de textos**. Será impossível se tornar um autodidata sem saber ler bem, afinal, todo o seu aprendizado virá de uma fonte principal: **os livros**.

Portanto, a primeira coisa que você fará é adquirir um livro de sua preferência para começar a ler.

# PASSO 2



Pratique leitura ativa sobre o livro.

---

Agora que você escolheu um livro para ler, é necessário aprender **como ler de forma eficiente**, a fim de maximizar o que você consegue absorver daquele texto.

Inúmeras pessoas equivocadamente deitam-se em suas camas e leem livros **passivamente**, passando os olhos sobre as páginas e folheando a obra... isso causa **grandes buracos na fixação do conteúdo**.

Coloque na sua cabeça que **a leitura deve ser um processo ativo**, ou seja, você precisa interagir com o livro de diferentes maneiras e focar no que está fazendo.

Lição para toda a vida: **nunca leia um livro sem um lápis na mão**. Sublinhe, grife, circule, destaque, desenhe setas, anote, deixe suas marcas no livro. São essas **AÇÕES** que fazem o processo ser **ATIVO**, enraizando de forma coerente as informações no seu cérebro.

Uma outra etapa fundamental é sempre **refletir sobre as ideias centrais do texto em questão**. Participe das reflexões do autor, procure os significados nas entrelinhas.

# PASSO 3



## Escreva um resumo da obra.

---

Ao finalizar a leitura do livro, escreva um **breve resumo** do que se passa de mais importante na obra e o que você entendeu dela, com suas próprias palavras.

Isso colocará em **evidência** o que você consegue se lembrar ou não a respeito do livro, além de te mostrar quais trechos você entendeu melhor ou pior. Trata-se de um verdadeiro **autodiagnóstico**, que te ajudará numa releitura subsequente.

Essas práticas de leitura e escrita que estou orientando a você não são opcionais ou secundárias. Tratam-se de **etapas imprescindíveis** para chegar onde você tanto deseja: ser um autodidata.

Exercitando rotineiramente os três passos supracitados, você irá **engrandecer o seu intelecto** de forma inimaginável e estará preparado para prosseguir na jornada de **aprender qualquer coisa sozinho**, sem precisar de terceiros.



# PASSO 4



## Adote o mindset do autodidata.

---

Uma das situações mais **comuns** que há é um estudante sentar para estudar, por exemplo, física, já com a mentalidade de que a matéria é demasiado difícil e que ele **não conseguirá aprender**.

É evidente que ele não conseguirá aprender, afinal, nem mesmo ele acredita que conseguiria. Esse **mindset** possui implicações psicológicas que fazem o indivíduo desistir do que está fazendo com mais facilidade e **impede o entendimento**.

Por essa razão, de hoje em diante, sempre que for sentar para estudar qualquer coisa, inicie o estudo com a mentalidade de que você está ali para **aprender algo novo**, que é **plenamente capaz de entender** e que você fará de tudo para isso, mesmo que pareça hostil de início.

Esse é o **mindset do autodidata**. O que não tem medo do livro por ver textões com letras pequenas, equações com vários termos ou ainda nomenclaturas biológicas exóticas. Passe a adotar essa mentalidade e você perceberá uma **diferença monstruosa no seu rendimento**.

# PASSO 5



## Sobre organização, autocontrole e procrastinação.

---

Se algum dia você deseja ser realmente **capaz de aprender qualquer coisa sozinho**, será indispensável que você passe a ser organizado e tenha controle de si mesmo para não perder o foco e procrastinar.

Na minha experiência pessoal, o que sempre me manteve controlado foi o meu **propósito**. É sempre mais fácil manter-se focado quando se tem um objetivo claro em mente, mas esse não é o caso de todo mundo.

Se você ainda não sabe o que quer fazer da sua vida, o **combustível** para o seu autocontrole deve vir do fato de que você anseia por uma vida saudável, com sua liberdade financeira e satisfeito profissionalmente, logo, **precisa fazer alguns sacrifícios no presente**.

Adiar a realização de atividades que você sabe que precisa fazer o quanto antes, **a procrastinação**, é uma prática extremamente habitual e que pode ser facilmente combatida quando você tem em mente o **combustível** supracitado.

Vai deixar que tua **preguiça** afete o teu **sucesso**?

# PASSO 6



Escolha um livro da matéria de maior dificuldade.

---

Chegou a hora de você colher os frutos de todas as práticas que te orientei e instigar a sua postura de **autodidata**.

Escolha um livro da matéria que você tem **maior dificuldade** e **selecione** os tópicos que você deseja aprender.

É importante que os tópicos que você selecione sigam alguma **progressão lógica**. Por exemplo, se você estiver estudando matemática não adianta querer estudar Conjuntos, depois pular para Relações de Girard e em seguida ler sobre Trigonometria.

Essa etapa da seleção de tópicos é **surpreendentemente importante**, uma vez que ela viabilizará um melhor entendimento para você, o que é algo bem subjetivo.

Com a obra em mãos e o **mindset de autodidata** definido, te ensinarei nos próximos passos a estudar qualquer coisa da forma correta, começando pelo que você tem mais dificuldade.

# PASSO 7



Faça uma análise do corpo do livro.

---

Antes mesmo de começar a estudar propriamente, é necessário que você faça um "**reconhecimento do terreno**".

Dê uma **breve olhada** em cada página do capítulo que você deseja aprender, procure **mapear** o que se passa no decorrer das páginas, isso facilitará tudo depois.

O objetivo disso é conseguir **traçar paralelos e arquitetar raciocínios** enquanto você estiver desenvolvendo a subsequente leitura aprofundada.

Quero dizer, enquanto você estiver lendo algum tópico de um capítulo em particular, uma vez feito o reconhecimento de terreno anterior, você será capaz de **realizar conexões** entre o que você está lendo e o que você sabe que virá a seguir na obra.

A **análise do corpo do livro** é algo imensamente subestimado porém poderosíssimo, uma vez que viabiliza um aprendizado diferenciado e mais a fundo.

# PASSO 8



Estude o livro de forma cirúrgica.

---

Essa é a hora que você deve praticar a **leitura ativa** discutida no passo 2. Gosto de chamar isso de estudar de modo cirúrgico, uma vez que você aprenderá com cautela e de forma **estratégica**, interagindo efetivamente com o livro.

**Não hesite em pular** os tópicos que considerar difícil para retornar depois, lembre-se de ser **progressivo**. Acredite em mim, é muito mais fácil de aprender as coisas quando você percebe que está acertando e entendendo, **ganhe confiança**.

Uma vez pronta a segunda leitura, você terá criado um **mapa completo** do que se passa no conteúdo, o que você compreende bem e o que ainda está um pouco nebuloso.

Sua única **missão** agora enquanto leitor é se esforçar para aprender os tópicos que considerou **difícil**, seja os lendo novamente, procurando uma segunda bibliografia, discutindo com colegas, etc.

# PASSO 9

Faça revisões periódicas.

---

Preste muita atenção, pois esse passo é certamente **um dos mais importantes de todos**.

**Não adianta de praticamente nada** você estudar da forma correta intensamente durante uma semana se nas próximas três você não revisar nada do que estudou na primeira.

O **cérebro humano** funciona de forma análoga ao HD e memória RAM do computador: durante o sono a memória RAM do cérebro (memória temporária) **seleciona** as informações importantes e passa para o HD (memória permanente).

O seu cérebro classifica como "**informação importante**" aquilo que você está constantemente revisitando e criando **vínculo emocional**.

Isso já entra em outro ponto relevante: **quantidade de estudo não significa qualidade**. Mais vale você estudar de 2 a 3 horas TODOS OS DIAS do que se matar de estudar numa semana única e relaxar o restante.

Portanto, **faça revisões rotineiramente!**



# PASSO 10



Tenha consistência e não se desvie.

---

Para fecharmos com **chave de ouro**, é necessário que fique muito claro que você precisa manter todos esses passos em mente daqui pra frente, **sem se desviar**.

Uma **bola de neve** é criada quando você para de praticar uma das orientações que lhe dei, o subconsciente começa a fazer você desleixar e **rapidamente você esquece**.

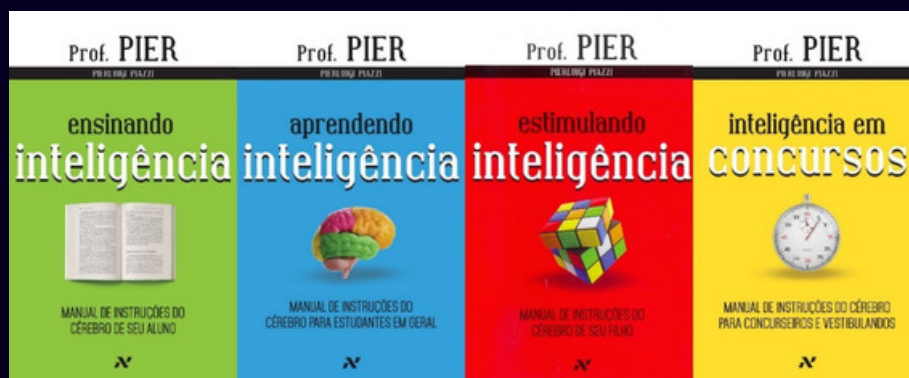
Jamais "**quebre a corrente**", se dedique todos os dias para colocar esses **10 passos** em prática e indubitavelmente você se tornará um autodidata.

Com o decorrer do tempo você começará a identificar padrões favoráveis nos livros e criará suas próprias formas de estudar: **será capaz de aprender qualquer coisa sozinho**.

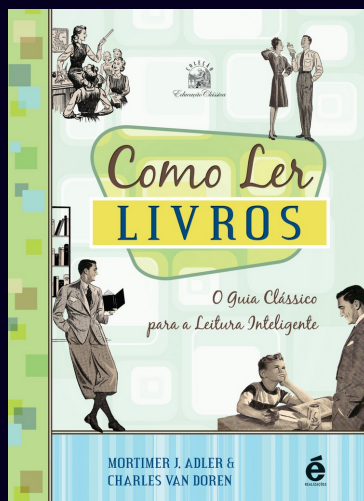
# BÔNUS

Leituras obrigatórias para engajamento.

---



Coleção Neuroaprendizagem – Professor Pier



Como ler livros – Mortimer Adler