

- 问题1：嫉妒心太重，甚至嫉妒最好的朋友 解决办法：向朋友学习他优秀的地方，即使你曾经在某一方面比他优秀，他曾经在很多方面比你优秀，只不过你没有看到
- 问题2：害怕去图书馆会受到孤立，害怕舍友会形成圈子，害怕他们有优质资源不分享给我 解决办法：情形1：真的形成孤立，自己不断优秀，其他的留给他们去说，就算结果是他们真的比自己优秀，也必须接受，向他们学习其优秀的地方，毕竟你真正的满足在于不断完善自身，而不是不断与他人比较 情形2：未形成孤立，等做到一定地步后主动分享成果，将自己的每天规划充实，也不会管别人怎么说
- 问题3：害怕与自己更优秀的人交流，担心自己的话不够分量 解决办法：别人也觉得你厉害，积极与他们交流，别摆出一副清高的架势，而是主动学习的架势，多问几个为什么，当获得解答后找寻其中的满足感，毕竟你人生的本质在于不断完善自身，并享受这个过程