

记录闪现的灵感 INSPIRATIONS

优选三件事 TODAY'S TOP3 GOALS

☐☐☐

今日行程 TODAY'S SCHEDULE

## MORNING

6:00 - 8:00

7.00-8.00学python数据分析

8:00 - 10:00

扒视频素材，记录视频脚本

## NOON

10:00 - 12:00

学一课建模视频

12:00 - 14:00

练习盲打+吃饭+午睡

---

## AFTERNOON

14:00 - 16:00

学一课建模视频

---

16:00 - 18:00

剪视频，学云台操作

---

18:00 - 20:00

放松+吃饭

---

## EVENING

20:00 - 22:00

复盘

---

22:00 - 24:00

项目完善+pta练习

---

学习计划 SOUL

读书笔记 READING NOTES

总结 SUMMARY