

從內分泌的角度看禿頭的形成心得報告

資工三乙 408262143 林采昕

(一) 摘要

禿頭的形成除了遺傳因素外，外在因素也會導致落髮。

1-1 遺傳因素

雄性禿：5 α -還原酶將睪固酮轉變為二氫睪固酮，在與頭皮上的雄性激素接受體結合後，會引起毛囊變小、生長期縮短。然而雄性荷爾蒙會造成雄性禿、落髮，但對於體毛則是刺激生長。

1-2 外在因素

主要是因為壓力、疾病使內分泌失調、荷爾蒙失衡，導致落髮的症狀。或因為減重而導致頭皮吸收的養分不足。而癌症化療所引起的落髮，則是因為化療會影響所有快速分裂的細胞。頭髮基質細胞的分裂受到抑制，導致生長期的毛髮被停止或破壞，直接進入退化期和休止期，發生落髮的現象。幸運的是，化療引起的落髮一般屬於可逆的，治療中斷後的3~6個月，毛髮就會重新生長。

(二) 研究動機與研究問題

除了將後腦杓的頭髮移植到指定部位，身上的體毛是否也可以被移植？

只要是體毛都能夠被移植到頭頂，但長出來的毛髮特性、捲曲度、粗細、生長速度會和其來源地一樣。

為何大多還是以頭髮後枕部的毛囊為主？

因為各身體部位毛髮的特性不同，為了植髮後的美觀，在後枕部毛髮足夠的前提下，不會取到其他體毛。

1. 身體各部位體毛的生長週期不一樣：頭髮的生長週期為三年，但其它體毛的生長週期為3~4個月。

2. 每株毛囊所含的毛髮數不一樣，每個部位毛髮的粗細也不一樣：頭髮的毛囊大多含2~3根頭髮，其他體毛毛囊則是一株只含1根頭髮。

3. 鑽取部位會留下小白點。

4. 東方人體毛數量不多，很難取到足夠的數量。

基於上述原因，體毛在植髮上是較不普遍的。

(三) 參考文獻

[1] 了解雄性禿。亞洲大學附屬醫院衛教資訊

(<https://www.auh.org.tw/NewsInfo/HealthEducationInfo?docid=801>)

[2] 【植髮可以用體毛移植嗎？】種體毛會不會長頭髮。謝宗廷醫師 毛髮頻道
(Hair Channel)

(<https://www.youtube.com/watch?v=LZEwndMyQ1c>)

[3] 化療引起的掉髮。The Journal of Taiwan Pharmacy 第 25 卷第 3 期

(<https://www.taiwan-pharma.org.tw/magazine/100/066-071.pdf>)

[4] 內分泌失調、壓力性掉髮怎麼辦？中醫教你活化氣血促生髮。早安健康

(<https://www.edh.tw/article/28969>)