

目录

一、	电子版操作手册	2
二、	售后联系及说明	3
三、	企业基本情况简介	3
四、	科普 e 站定义和分类	8
4.1	建站背景	8
4.2	基本定义	8
4.3	建设方式	8
4.4	建设内容	8
4.5	科普中国校园 e 站	9
4.6	科普中国乡村 e 站	9
4.7	科普中国社区 e 站	9
五、	设备的安装操作和使用维护及常见故障	9
5.1	设备安装及开关机	9
5.1.1	竖屏设备安装	9
5.1.2	竖屏设备开关机	10
5.1.3	横屏设备无需安装	11
5.1.4	横屏设备开关机	11
5.2	科普 e 站操作使用说明	11
5.2.1	软键盘调出与使用	11
5.2.2	手指触摸实现鼠标单击、双击、右击	12
5.2.3	网络连接	12
5.2.4	获取 TeamViewerID	13
5.2.5	竖屏定时开机设置	14
5.2.6	横屏定时开机设置	15
5.2.7	定时关机	16
5.2.8	申请访问授权（第一次启动）	17
5.2.1	开机启动	18
5.1	使用维护及注意事项	19
5.2	常见故障	19

5.2.1	开机自动启动还原界面的解决方法.....	19
5.2.2	未连接到网络的解决方法.....	20
5.2.3	开机或突然黑屏的检查处理方法.....	21
5.2.4	雪花的检查处理方法.....	22
5.2.5	开机显示无信号的检查处理方法.....	22
5.2.6	触摸没有反应或有偏差的检查处理方法.....	22
5.2.7	系统变慢的检查处理方法.....	22
六、	科普 e 站软件使用介绍	22
6.1	科普 e 站前端使用介绍	22
6.1.1	科普 e 站分类介绍.....	22
6.1.2	科普 e 站首页，见下图（都是以竖屏为例）	23
6.1.3	科普 e 站主要功能及界面（以横屏社区为例）	31
6.2	科普 e 站后台发布管理平台使用说明	43
6.2.1	在自己的电脑上登录到科普 e 站后台，请按照以下提示操作	43
6.2.2	登录成功后出现以下界面	44
6.2.3	发布通知公告，请按照以下提示操作	44
6.2.4	修改或删除通知公告，请按照以下提示操作	45
6.2.5	修改 e 站首页视频（图片），请按照以下提示操作	46
6.2.6	添加栏目，请按照以下提示操作	46
6.2.7	栏目删除或追加，请按下图提示操作	47
6.2.8	添加文章，请按照以下提示操作	48
6.2.9	文章删除，修改和拷贝，请按照下图提示操作	49
6.2.10	多图本地上传，按照下图提示操作。	49
6.2.11	多图在线上传，按照下图提示操作。	50
6.2.12	视频上传，点击视频插入按钮，操作方法同多图上传一样。	51

一、 电子版操作手册

您可以通过手机扫描二维码查看电子版操作手册：



二、售后联系及说明

服务单位：南京绿色科技研究院有限公司技术部

服务热线：17712412369、15335193171、025-86990991

服务邮箱：ezserver@greentech-nanjing.com; 609128659@qq.com

科普 e 站 QQ 技术交流群：

贵州	623955071
云南官渡	686487569
云南西山	955759733
陕西	874608827
山西	152503020
新疆	492027908
内蒙	210532495

说明：请将设备联系人姓名、电话、地址、单位、TeamViewerID 等信息发短信发到 17712412369 或发邮件到：ezserver@greentech-nanjing.com; 609128659@qq.com

三、企业基本情况简介

企业是一家专业从事农业农村信息化建设整体解决方案和农业大数据挖掘分析服务的高科技企业，同时也是农村、社区、校园科普 e 站建设的软件企业。

企业有国内和美国大数据领域授权发明专利 6 项，软件著作权 30 多项，省市高新技术产品 10

项。

产品获得 2016 年国家人工智能领域的最高科技奖-第六届吴文俊人工智能科学技术进步奖。

产品获得 2016 年中国科协第七届科博会优秀科普产品金奖。

产品获得 2018 年中国科协第八届科博会优秀科普产品银奖。

2016 年 10 月中国科协党组书记、副主席、书记处书记徐延豪专门带队莅临公司调研指导。

2016 年 12 月中国科协党组书记、常务副主席尚勇莅临公司调研科普农服通及科普中国乡村 e 站的建设情况。

产品已经应用于江苏省科协、贵州省科协、内蒙古科协、云南、广东、山西、陕西、湖北、西藏、新疆等地，目前在全国建设各类科普 e 站 2000 多个。

2018 年 11 月 28 日南京绿色科技研究院有限公司在众创板挂牌（企业代码：693552；企业简称：绿色科技）。

2019 年 1 月南京绿色科技研究院有限公司荣获 2018 智慧农业年度优秀企业。





江苏省软件行业协会

软件企业证书

经评估，南京绿色科技研究院有限公司符合《进一步鼓励软件产业和集成电路产业发展的若干政策》和《软件企业评估规范》的有关规定，评估为软件企业，特发此证。

证书编号：苏 RQ-2016-A0466

有效 期：一年



证书

CERTIFICATE

南京绿色科技研究院有限公司：

在中国科学技术协会、安徽省政府主办的
第七届中国（芜湖）科普产品博览交易会上，你单位
参展的“农村科普信息化综合服务平台—科普农服通”
项目获优秀科普产品金奖。

中国（芜湖）科普产品博览交易会组委会

2016年11月12日



众创板挂牌企业

南京绿色科技研究院有限公司

企业代码：693552

企业简称：绿色科技

江苏股权交易中心 南京联合产权交易中心

二〇一八年十一月二十八日



四、 科普 e 站定义和分类

4.1 建站背景

为深入贯彻国家《全民科学素质行动计划纲要实施方案（2016—2020 年）》 和国家“科技三会”精神，创新科普精准化服务模式，提升科学普及效能，切实 解决科学传播“最后一公里”的问题，2016 年，中国科协提出了建立社区科普 e 站的目标任务。2016 年，中国科协、文化部共同发起了“科普文化进万家” 活动，要求各地推进“科普中国”乡村 e 站、社区 e 站建设。

4.2 基本定义

科普中国 e 站是原有科普活动室的信息化升级版，依托已有的网络、阅读终端、活动场所等科普设施，基于科普中国服务云、借助科普中国 APP 等移动端应用，广泛开展线上线下相结合的科普活动，是实现科普信息服务落地应用的新阵地.

4.3 建设方式

科普中国 e 站建设坚持以科普信息落地应用为核心，以县级科协为责任主体，以现有条件为基础，加强与文化、农业、邮政等相关部门通力合作，要与基层的政务服务中心、综合性文化服务中心、党员活动场所，街道社区双创中心、村民委员会、农村专业技术协会等紧密结合，将原有的社区科普益民服务站、农村科普活动站、青少年科学工作室、农村中学科技馆、科技教育特色示范校等采用信息化手段创新升级。

4.4 建设内容

科普中国 e 站按照有网络、有人员、有场所、有活动、有终端的“五有”标准开展建设。

- 1.有网络：具备满足正常浏览互联网科普内容信息的网络环境和无线网络覆盖。
- 2.有人员：拥有一支科普中国信息员队伍，具备满足科普中国 e 站正常运行的管理和服务工作人员。
- 3.有场所：具备满足正常开展线上线下科普活动的场所。
- 4.有活动：能够经常性地开展线上线下结合、满足公众需求的科普活动。
- 5.有终端：具备展现科普中国内容信息的阅读（浏览）终端，包括但不限于台式电脑、手机、电子显示屏等。

4.5 科普中国校园 e 站

是面向学校的中小学生、科技教师和科技辅导员，开展青少年科技创新竞赛活动、科普活动、科技教育，以及科技教师和科技辅导员培训等线上线下相结合的校园科普服务的新阵地。

4.6 科普中国乡村 e 站

是面向农村居民，开展科技推广与服务、农村创新创业、购销服务，以及健康生活、科普文化活动等线上线下相结合的农村科普服务的新阵地。

4.7 科普中国社区 e 站

是面向城镇居民，开展健康教育、科学生活、创新创业、科普文化活动等线上线下相结合的社区科普服务的新阵地。

4.8 科普 e 站终端构成

我们现在使用的科普 e 站终端其实包括科普大屏硬件、科普软件系统、科普资源内容、内容更新及后台集中管理发布系统五部分构成。另外，根据所面向人群不同，科普 e 站划分为校园 e 站、乡村 e 站、社区 e 站、行政 e 站等，实现对不同人群精准推送科普内容。

五、设备的安装操作和使用维护

5.1 设备安装及开关机

5.1.1 竖屏设备安装



步骤一：先把竖屏机身侧放或平放在平稳处（需要两个人），把底座准确嵌入机身；

步骤二：上螺丝，把螺丝旋进各个孔眼，并确认是否拧紧；

步骤三：把机身竖起则大功告成

5.1.2 竖屏设备开关机



开机顺序：先打开设备背面底部电源开关，亮红灯表示电源正常，如果屏幕没有显示，再按一下系统开关按钮（绿色、银色或红色按钮）。

关机顺序：先关系统开关，等屏幕正面全黑后，再关电源开关（红灯熄灭），切勿直接切断电源。

5.1.3 横屏设备无需安装



5.1.4 横屏设备开关机

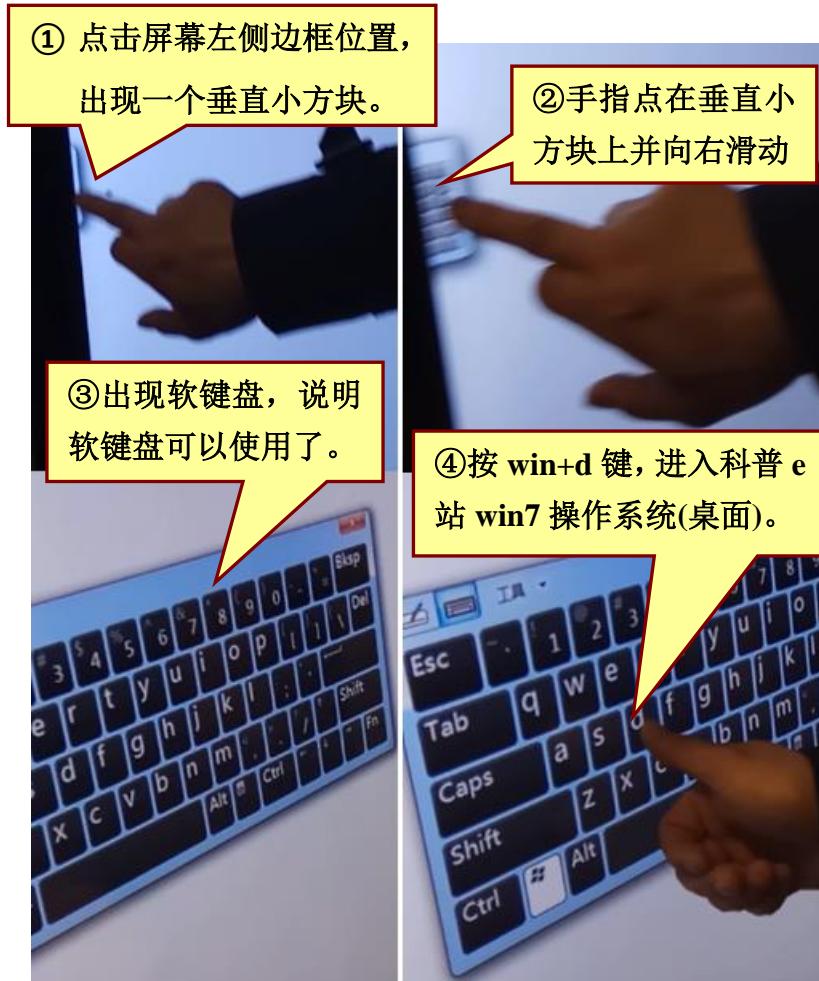


开机顺序：先打开设备背面底部电源开关，亮红灯表示电源正常，如果屏幕没有显示，再按一下系统开关按钮（绿色、银色或红色按钮）。

关机顺序：先关系统开关，等屏幕正面全黑后，再关电源开关（红灯熄灭），切勿直接切断电源。

5.2 科普 e 站操作使用说明

5.2.1 软键盘调出与使用



按照上图提示操作：①在任意界面下，点击屏幕左侧边框位置，出现一个垂直小方块，②手指点在垂直小方块上并向右滑动，③出现软键盘，说明软键盘可以使用了，④按 win+d 键，进入科普 e 站 win7 操作系统(桌面)。

5.2.2 手指触摸实现鼠标单击、双击、右击

单击：

手指轻点屏幕一次后抬起。

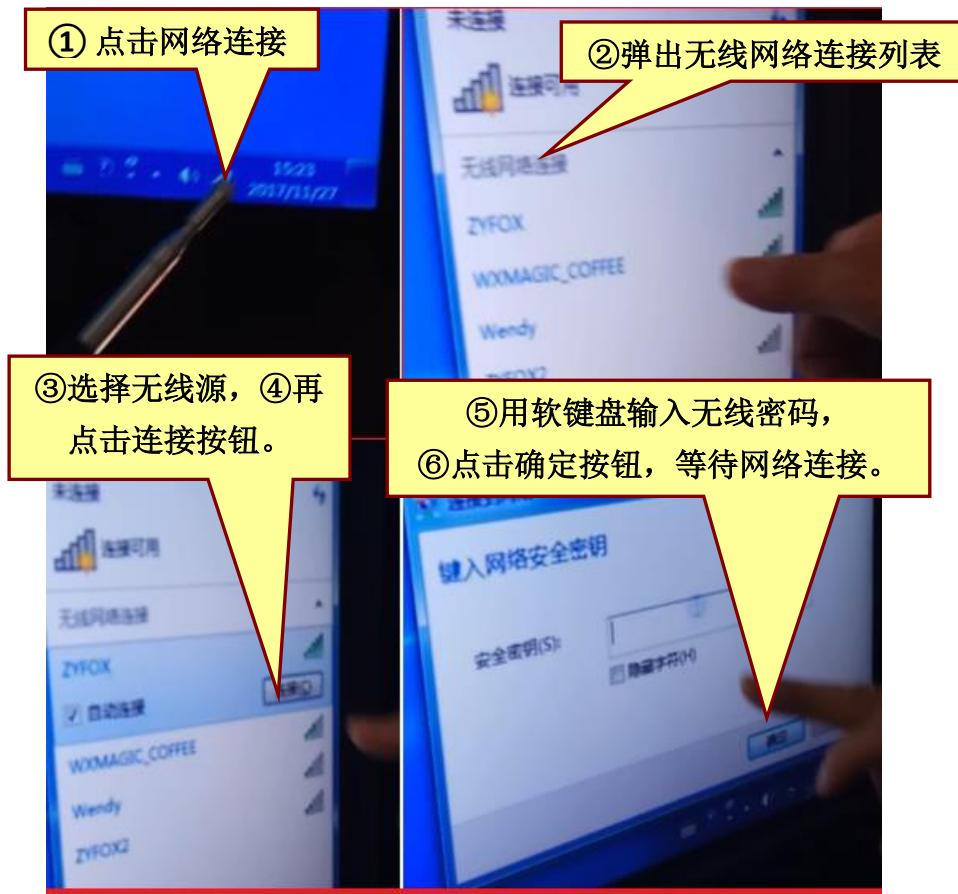
双击：

连续快速的两次单击。

右击：

手指轻点屏幕并按住直到出现圆圈后抬起。

5.2.3 网络连接



建议优先使用有线网络（将网线插入设备网线接口即可上网）；没有有线网络时，可使用无线网络，初次使用无线网络时需要配置，先调出软键盘用 $win+d$ 键退出到操作系统（win7）桌面，再按照上图提示操作。

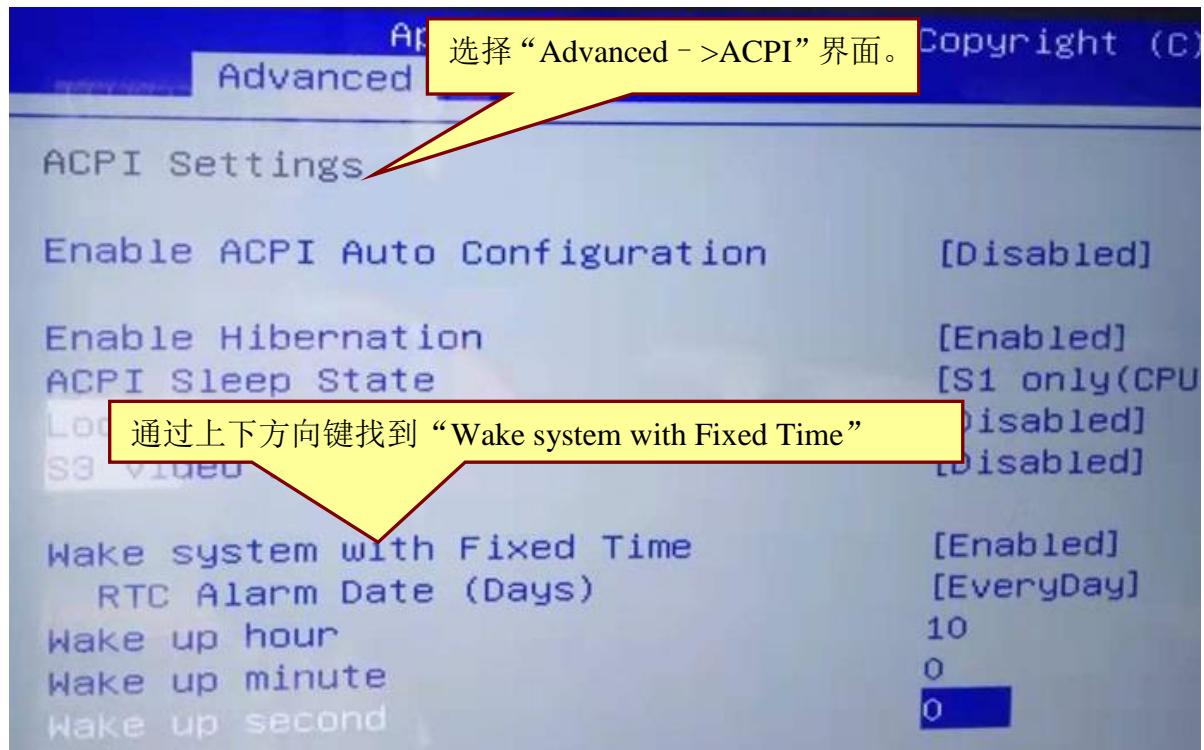
5.2.4 获取 TeamViewerID

双击操作系统（win7）桌面上的 TeamViewer 图标，可打开 TeamViewer（见下图），当网络连接上时，左下角显示“连接准备已就绪”，表示 TeamViewer 已连上网，这时，“您的 ID”右侧会出现一组 10 个数字，这就是 TeamViewerID。



5.2.5 竖屏定时开机设置

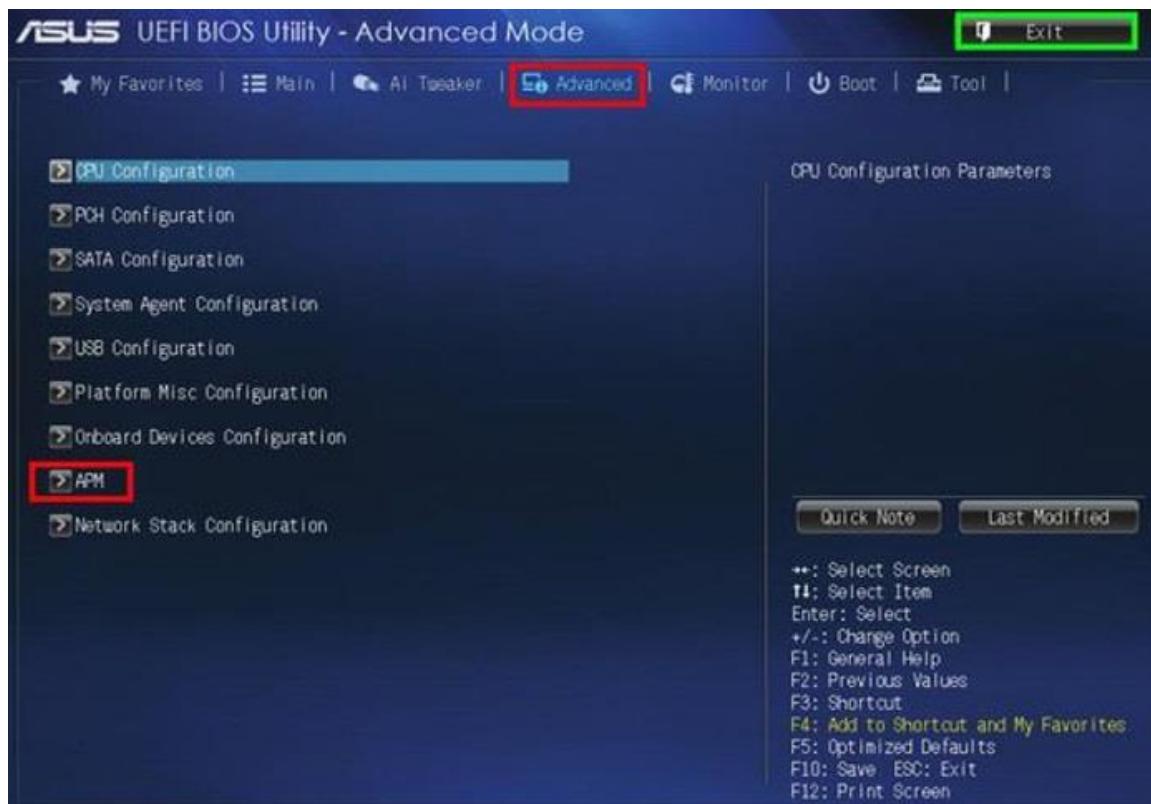
- 1、插入 USB 键盘，重启系统，按 Esc 键或 Del 键或 F2 键，进入 BIOS。
- 2、在 BIOS 设置界面上，通过键盘左右方向键，选择 “Advanced ->ACPI” 界面，再通过上下方向键找到“Wake system with Fixed Time”，按 Enter 键再通过上下键选择“Enabled”后再按 Enter 键（见下图）。
- 3、设置 “Wake up hour” 为 08、设置 “Wake up minute” 为 30，表示早上 8 点半，如果要设置为下午 3 点，则设置 “Wake up hour” 为 15。



由于不同的主板的 BIOS 不一样,有些主板的设置可能与上面的有一点点不同,但只要记住在电源管理中找到“WAKEUP”字样的就行了,因为这是设置定时开机的选项,全部设置好后,按 F10,保存并重新启动。

5.2.6 横屏定时开机设置

- 1、插入 USB 键盘, 重启系统, 按 Esc 键或 Del 键或 F2 键, 进入 BIOS。
 - 2、在 BIOS 设置界面上, 通过键盘左右方向键, 选择“高级设置 (Advanced) —>高级电源管理 (APM)”界面, 通过上下方向键找到“Power On By RTC”, 按 Enter 键再通过上下键选择“Enabled”后再按 Enter 键(见下图)。
 - 3、设置“Wake up hour”为 08、设置“Wake up minute”为 30, 表示早上 8 点半, 如果要设置为下午 3 点, 则设置“Wake up hour”为 15。
- PS: 下图绿框内点击可以改变 BIOS 的模式 (EZ 模式和 Advanced 模式)。



由于不同的主板的 BIOS 不一样,有些主板的设置可能与上面的有一点点不同,但只要记住在电源管理中找到“WAKEUP”字样的就行了,因为这是设置定时开机的选项,全部设置好后,按 F10,保存并重新启动。

5.2.7 定时关机

在科普 e 站 win7 系统 cmd 下运行

```
schtasks /create /f /tn 定时关机 /tr "shutdown -s -t 5" /sc daily -st 17:30
```

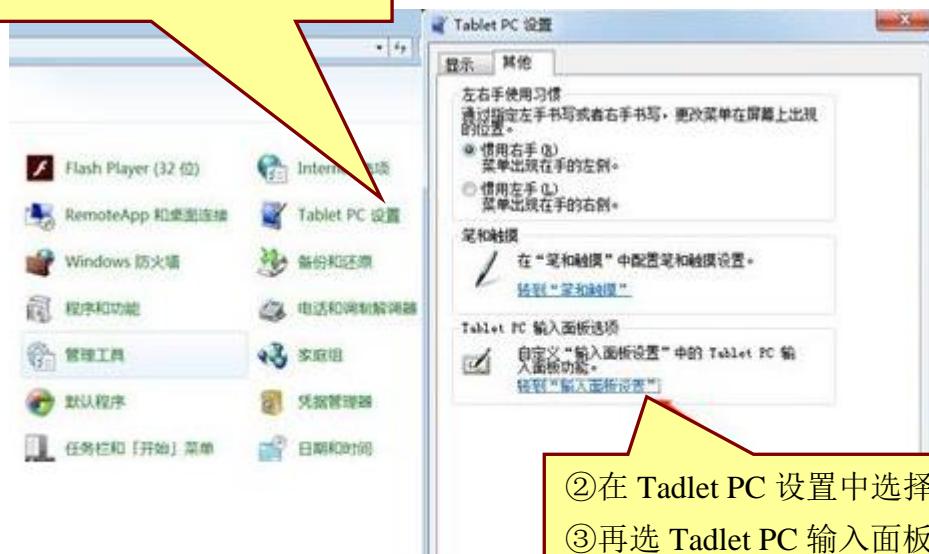
说明: 17:30 (可以修改) 代表每天下午 5:30 分自动关机,仅需要运行一次,见下图:

```
D:\>schtasks /create /f /tn 定时关机 /tr "shutdown -s -t 5" /sc daily -st 17:30  
成功: 成功创建计划任务 "定时关机"。
```

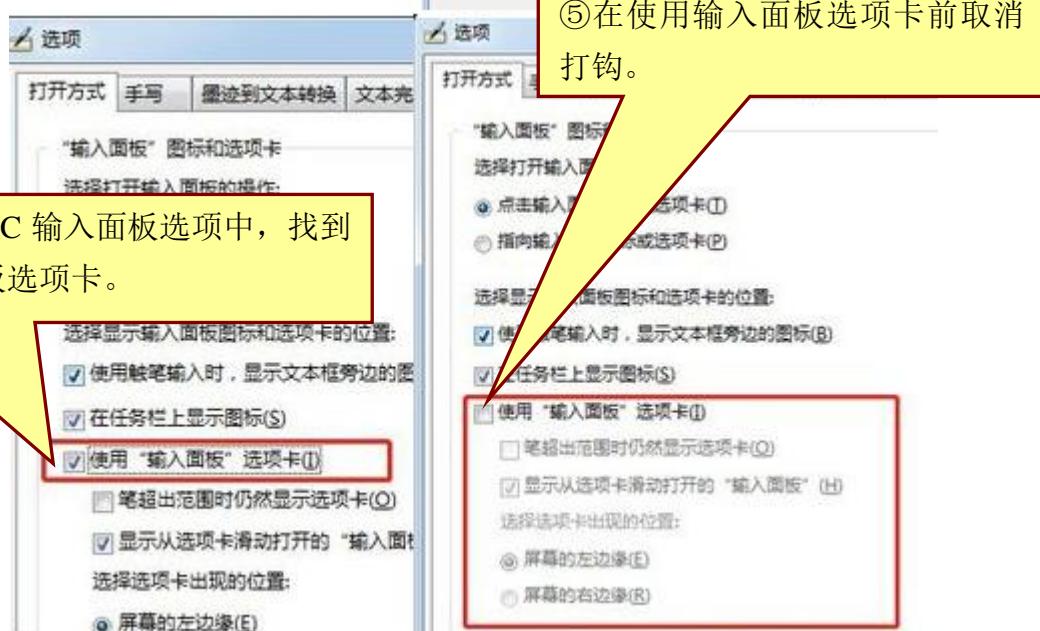
5.2.8 关闭软键盘

请按照以下提示操作。

① 在“控制面板”中打开 Tadlet PC 设置



② 在 Tadlet PC 设置中选择其他，
③ 再选 Tadlet PC 输入面板选项。



5.2.9 申请访问授权（第一次启动）

请按照以下提示操作。

申请访问授权

请输入必要信息后点击“申请访问授权”按钮，再联系王工（17712412369）确认授权。

科普 e 站类型：
xvez-v:代表竖屏校园 e 站
xvez-h:代表横屏校园 e 站
sqez-v:代表竖屏社区 e 站
sqez-h:代表社区 e 站横屏
xcez-v:代表竖屏乡村 e 站
xcez-h:代表横屏乡村 e 站
.

① 姓名+TeamViewerID
您的编号： 00:23:24:E3:AB:2F

联系人：

电话：

地址： ③省市县（区）+单位名

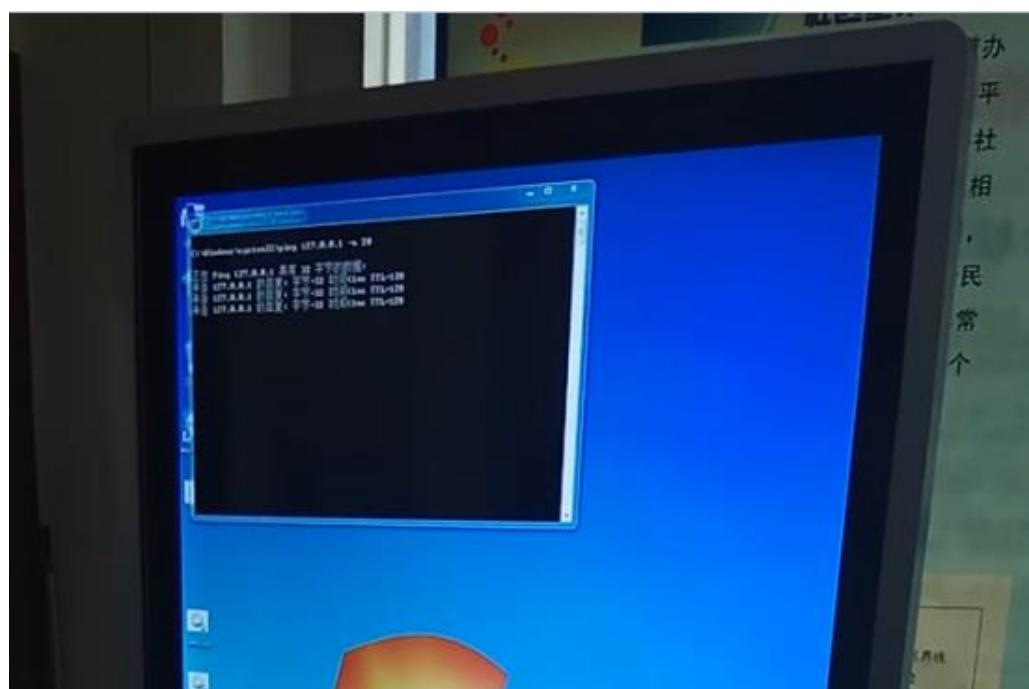
④ 输入以上信息后，点击此按钮等待授权。
申请访问授权

已获得授权请点此

⑤ 得到南京授权后，点此按钮。

5.2.1 开机启动

开机后系统会自动启动科普 e 站，当出现以上界面时，是在连接网络，请不要关闭此页面，20 秒之后系统会自动进入科普 e 站首页（见下图）。

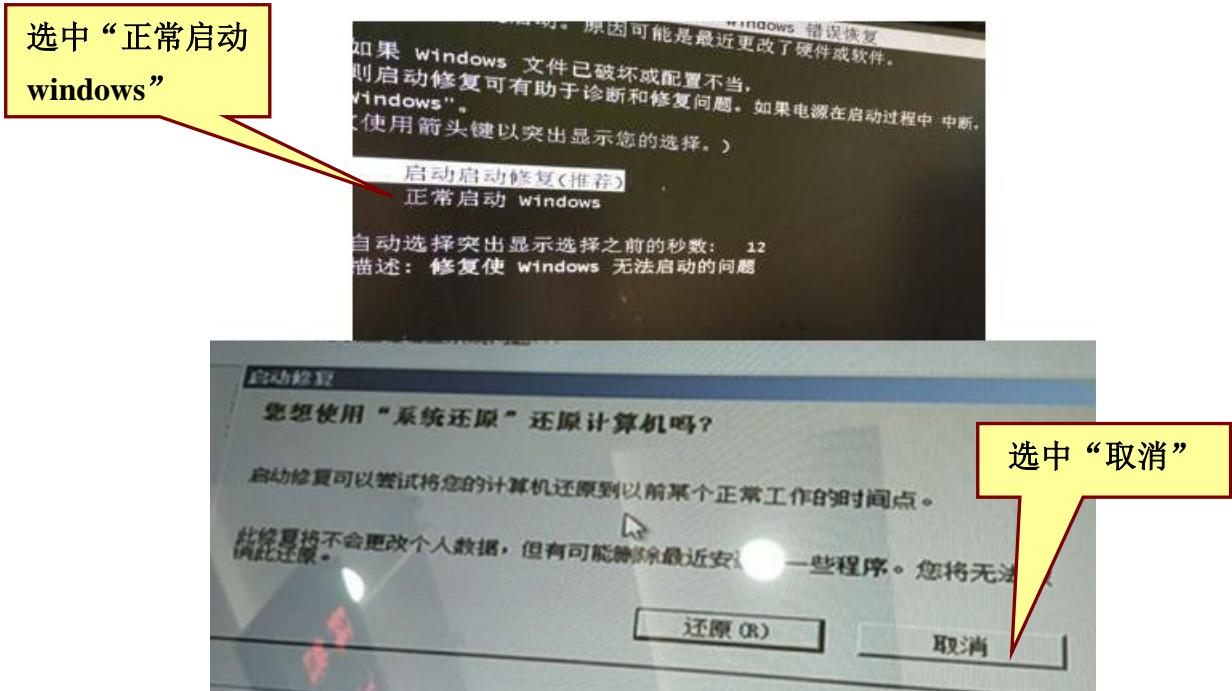


5.1 使用维护及注意事项

- 1、设备周围的环境要稳定清洁，没有灰尘、远离潮湿、静电、强磁场等地方；不要接触水和化学品，不能有阳光直射。
- 2、请务必使用通用的交流电源（220VAC 50Hz），电源插座必须具有过载保护功能和接地线。电源线线径应不小于 0.75 mm²，一旦发现破损或划伤应立即更换。
- 3、触摸屏为玻璃制品，容易损坏，搬动时请务必小心，避免设备认为损坏。移动设备前请将机器关掉并拔出电源插头，以防造成设备故障。
- 4、请不要将可乐、果汁、咖啡、水等液体洒到设备内；不要用尖硬物体去触摸屏幕表面，以免引发触屏或设备故障。以免引发故障。
- 5、在连接电缆、电线等插头时，为防止触电，请务必将电源开关置于 OFF 位置（关机）。进行关机之后，必须关闭总电源，并将电源插头从插座上拔出。
- 6、如果长期不使用，应罩上防尘罩，必须将电源插头从插座上拔出，以防电源干扰损坏设备。
- 7、做好定期清洁，用柔软的无绒干布将显示屏（触摸屏）表面的灰尘擦干净。建议每周 2 次，清洁设备前，请务必关闭电源，并拔下电源插头。
- 8、当出现异常时（如闻到异常气味或设备过热或非正常状态），应立即切断总电源，拔下电源插头，停止使用以免造成触电事故或重大故障。
- 9、非专业人员（或指定维护人员）不得随意维修设备，有问题请及时联系服务电话或者在服务电话的指导下进行操作。
- 10、设备要经常使用，电子产品长期不使用会影响设备正常使用。
- 11、设备及软件有问题请通过 qq 群及时沟通，及时告知技术人员设 TeamViewerID 编号。
- 12、设备在正常使用过程中请勿安装及下载更新和打开科普 e 站之外的任何软件及页面（包括插件及浏览游戏页面）；避免被黄毒或法轮功攻击,做到设备系统封闭专用。

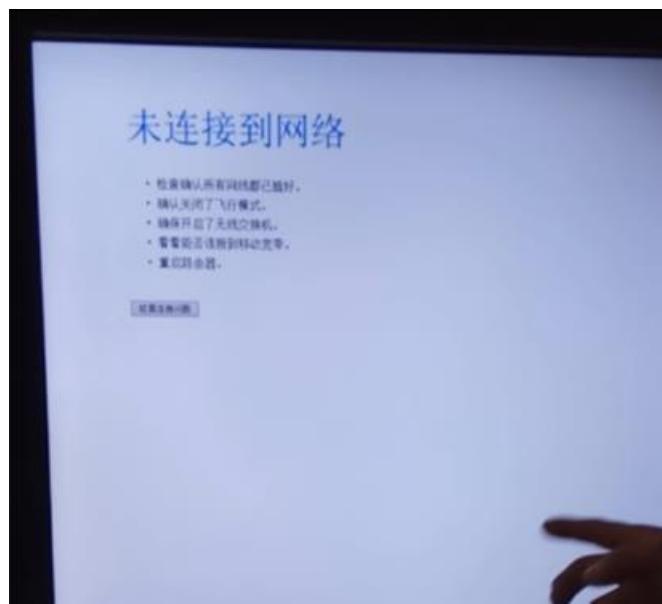
5.2 常见故障

5.2.1 开机自动启动还原界面的解决方法

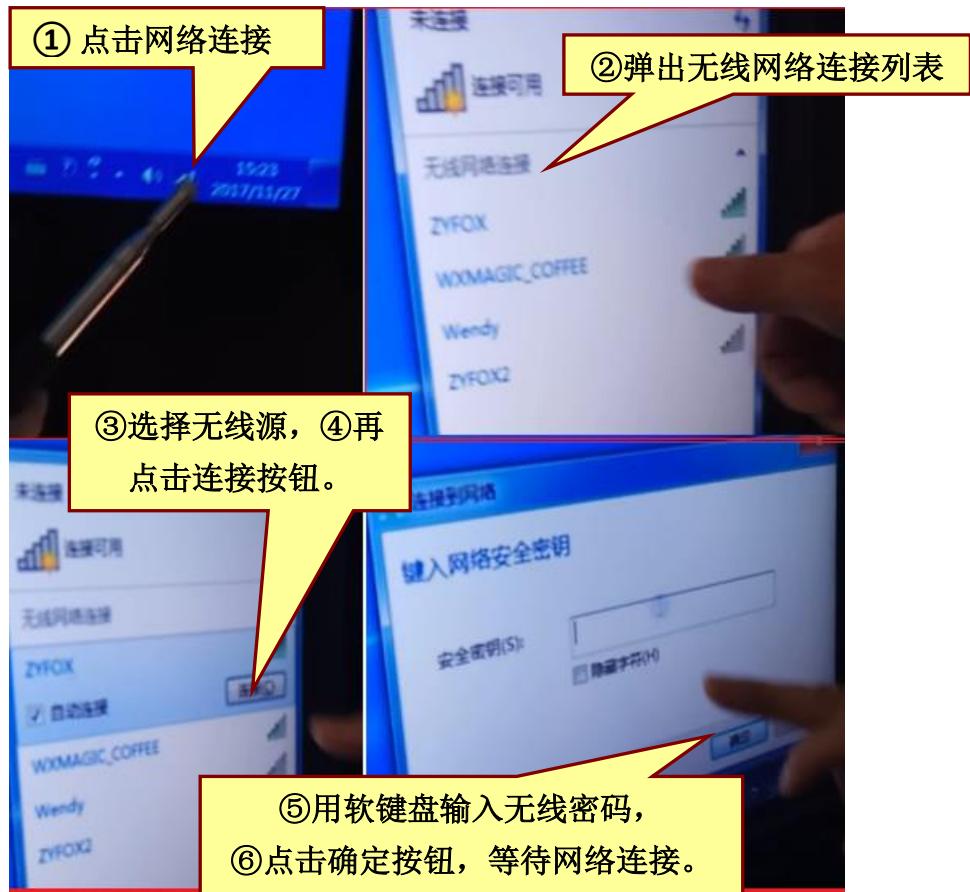


解决方法：接入 USB 键盘，重新启动科普 e 站系统，选中“正常启动 windows”或“取消还原”，再按回车键即可正常启动系统（见上图）；故障原因是科普 e 站非正常关机（直接切断电源）导致。

5.2.2 未连接到网络的解决方法



当出现以上问题时（见上图），先检查内外网络是否正常，如果有（有线）网络，就使用有线网络，如果没有（有线）网络，需要通过软键盘配置无线网络连接（只在初次使用时配置），见下图。



初次使用无线网络时需要配置，先调出软键盘用 win+d 键退出到操作系统（win7）桌面，再按上图提示操作。

5.2.3 开机或突然黑屏的检查处理方法

1、检查电源插座：电源插座没插好有可能触摸查询一体机突然黑屏的一个原因。因为这可能是因为电源插座出现松动或者是不小心绊倒的原因而导致黑屏的，所以应该在第一时间内，先检查电源插座有没有插好。

2、检查是否通电：触摸查询一体机出现突然黑屏时，其通电是否正常也是需要特别注意的一个方面。因为当出现黑屏时，有可能是因为断电而导致的，所以我们应该检查一下该电源电源是否是由于天气缘故，打雷或者是电线故障而产生跳闸现象。

3、检查电脑主机内部是否出现松动：切断电源，用钥匙将触摸查询一体机背面底部主机盖子打开，然后主要检查一下 CPU、内存条及里面所有的部件和线有无松动。如果有出现松动，最好全部重新插一遍（内存需要用橡皮擦拭金手指，再重新插紧），再开机观察里面的主板灯和风扇有无转动，如果有转动和灯亮的话可以确定电源没问题；如果风扇不转，灯也不亮的话那么有可能是电源问题；剩下的可能就是主板或显卡等问题了。

4、检查触摸屏是否损坏：如果排除了以上所出现的情况后，触摸查询一体机还是出现黑屏现象时，那么我们就需要对触摸屏进行检查了。检查时，我们主要可以查看一下该触摸屏是否有出现烧掉的情况，如果是这个原因导致的，那么就应该进行更换触摸屏。

5.2.4 雪花的检查处理方法

有可能是靠近屏附近有大功率电器干扰，或 VGA 线（屏线）损坏。

5.2.5 开机显示无信号的检查处理方法

有可能是主机没有工作（多数是内存松动），或 VGA 线（屏线）两头没有插紧。

5.2.6 触摸没有反应或有偏差的检查处理方法

有可能是触摸屏灰尘过多，请先进行清洁，再检查触摸屏的 usb 安装是否正确，usb 口是否有无问题，或将触摸屏的 usb 拔出来重插，然后重新启动设备。

5.2.7 系统变慢的检查处理方法

- 1、定期清理磁盘碎片。
- 2、系统瘦身（科普 e 站属于封闭专用系统，无需再安装任何软件）。
- 3、定期清理桌面图标和文件（正常使用是没有多余的桌面图标文件）。
- 4、卸载没用的软件（正常使用是没有软件可卸载的）。
- 5、清理开机启动项（正常使用是没有多余的启动项）。
- 6、清理电脑缓存：电脑在使用一段时间后，就会产生一些缓存，相当于垃圾，如果不及时清理，就会造成电脑运行速度变慢。
- 7、清理 IE 缓存：开始-----在 IE 图标上右键-----internet 属性，弹出属性对话框，分别点击“删除 cookies”和“删除文件”按确定就可以了。
- 8、清除电脑病毒（正常使用是不会有关病毒的）。
- 9、在 WIN7 管理工具中关闭不需要的服务。
- 10、因为主机箱里灰尘过多，导致硬件接触或散热不良，而引起 CPU 等硬件工作效率降低。

六、 科普 e 站软件

6.1 科普 e 站触摸屏端软件

6.1.1 科普 e 站软件类型

科普 e 站硬件方面有横屏和竖屏两种类型；软件方面有校园竖屏、校园横屏、社区竖屏、社区横屏、乡村竖屏、乡村横屏等、行政竖屏、行政横屏等。

6.1.2 竖屏乡村 e 站和竖屏校园 e 站首页



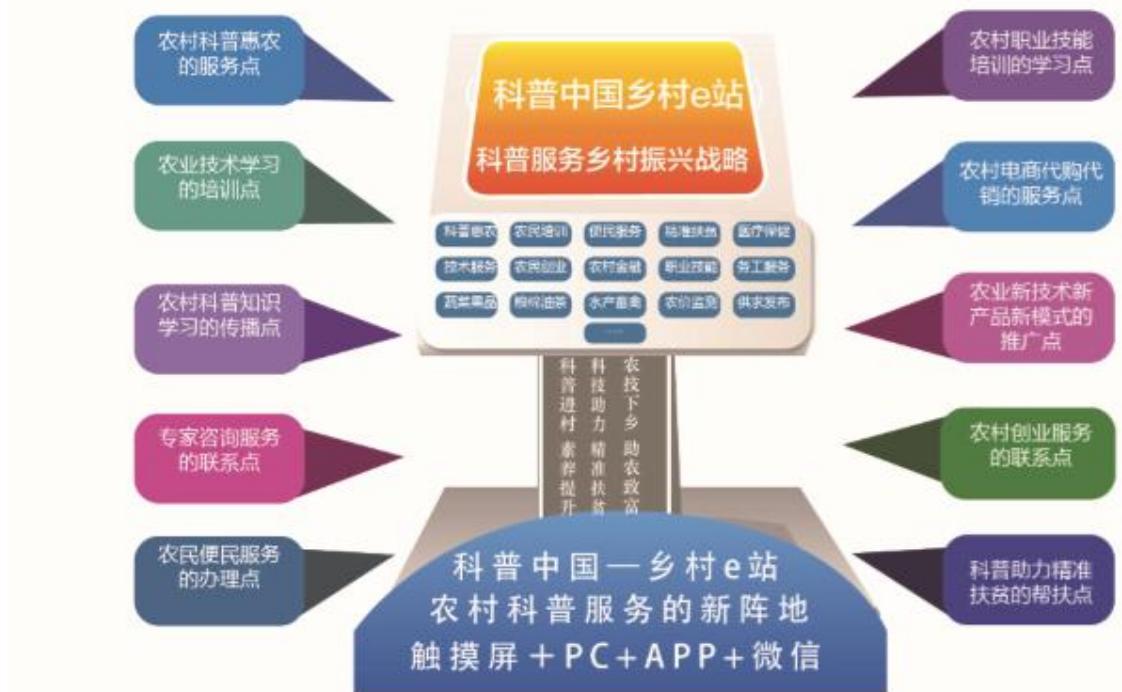
6.1.3 竖屏社区 e 站和竖屏行政 e 站首页



6.1.4 乡村 e 站核心功能

科普中国乡村e站

乡村e站主要面向农民、农技协等基层农民组织提供农业技术学习和推广、农产品病虫害在线诊断、农产品供求信息在线发布和智能匹配、农产品价格监测预测分析服务、农村科学普及教育及农村便民服务（办事指南、外出务工、农保查询、快递查询、缴纳水电费、手机充值、购买机票汽车火车票等）一站式综合服务功能，是农村科普信息化的阵地，是科普服务乡村振兴战略的新举措。





乡村e站一站式服务



6.1.5 校园 e 站核心功能

科普中国校园e站

科普中国校园e站是建设在中小学的校园科普信息化综合服务站点，每个校园e站有固定场所、有各种形式的科普教育活动和竞赛活动、站内有宽带接入和wifi覆盖、有科技辅导员、有智能触摸大屏互动终端，功能集校园介绍展示、V视快递、科普大课堂、科学原理、科幻频道、艺术教育、微课程、玩转科学、在线课堂、法律讲堂、学生乐园、STEM教育、读书读报、中小学科学素质读本、科普真相、十万个为什么、史上今日、科学为你解疑释惑、军事科技、公告通知、青少年科技创新竞赛活动等各栏目在内的一站式校园科普教育综合服务功能。



科普中国——校园e站

五个建设标准

- ★ 有场所 ★ 有科技辅导员
- ★ 有网络 ★ 有终端
- ★ 有科普教育和科技竞赛活动

科普中国校园e站建设标准



6.1.6 社区 e 站核心功能

科普中国社区e站

科普中国社区e站是建设在城镇社区公共服务场所的科普信息化综合服务站点，是科协系统社区科普信息化的阵地，在社区及公共活动场所，为城镇社区居民提供健康教育、科学生活、科学知识等数字内容服务，同时提供社区益民服务功能（水电煤气自助缴纳、手机自助充值、快递查询、机票火车票汽车票购买、交通违章查询缴费、医疗挂号、社区办事指南、社区风采展示和公告通知）。



科普中国—社区 e 站

六个有建设标准

- ★ 有场所 ★ 有人员
- ★ 有终端 ★ 有网络
- ★ 有科普信息员岗位职责和考核管理办法
- ★ 有统一的e站形象

科普中国社区 e 站建设标准



6.1.7 行政 e 站核心功能

科普中国行政e站

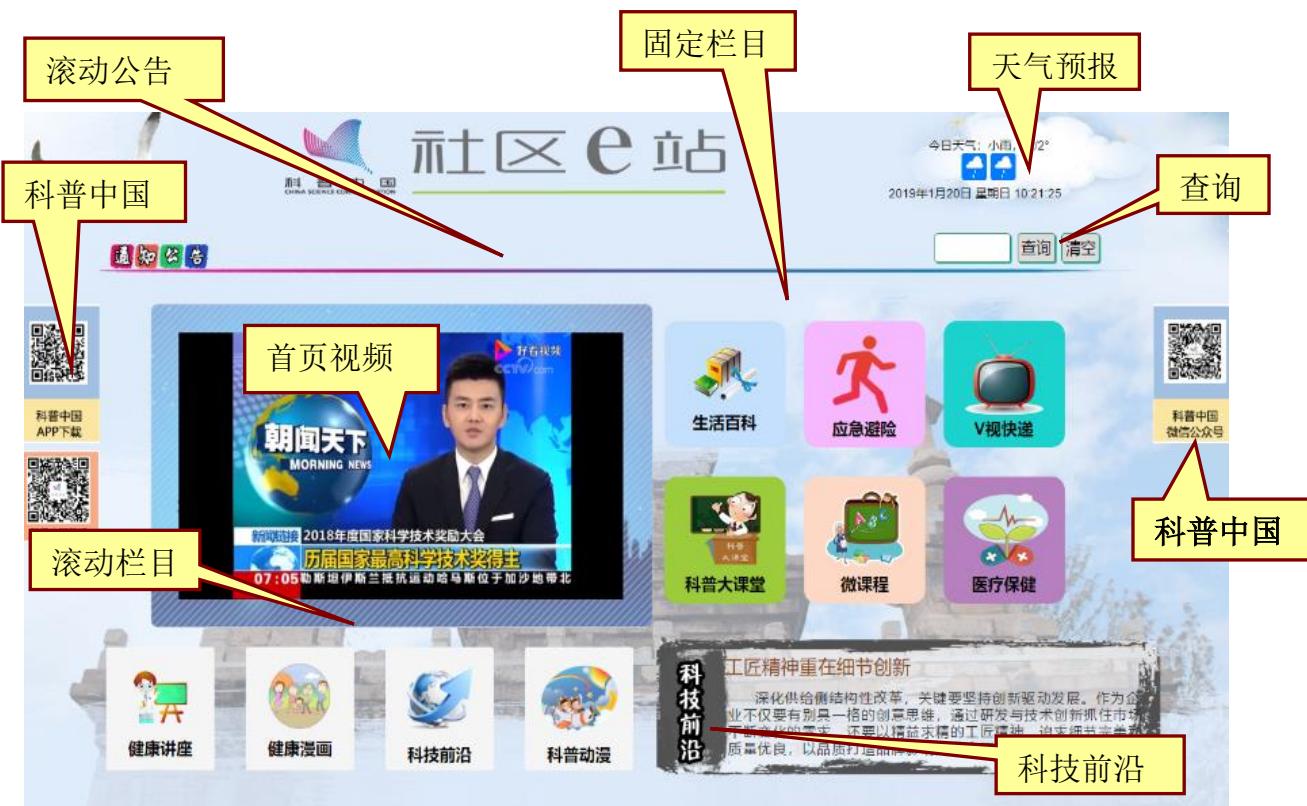
科普中国行政e站主要面向公务员群体，在行政机关大楼、社区服务中心等活动场所，建设行政e站大屏终端，提供本地政务信息、党史党建、舆情动态、头条、两学一做、中国梦、政务专题、健康养生、公务员素质读本、报纸媒体阅读、科技前沿知识学习、科普真相、V视快递、法律讲堂、科学为你解疑释惑、军事科技、公告通知等信息服务。



6.1.8 科普 e 站触摸屏端软件（横屏社区为例）使用说明

社区 e 站信息均来自国内权威知名的网站及科普中国平台，主要是为社区居民（老人和青少年）提供健康教育知识、科学生活知识、读书读报等科普服务，同时为社区居民提供一站式便民服务，包括社区服务、社区办事指南、水电煤缴纳、手机充值、违章查询等服务；目前社区 e 站包含一级栏目 25 个，二级栏目 156 个以上，资源有图文 22 万条以上，视频 2 万部以上，实现日更新图文 500 条左右，视频 5 部左右。

6.1.8.1 横屏社区 e 站首页



社区 e 站通过数据挖掘和网络爬虫技术，每日自动从国内权威知名的网站及科普中国平台上抓取最新信息，目前固定栏目有：生活百科，应急避险，V 视快递，科普大课堂，微课程，医疗保健；滚动栏目有史上今日，释疑解惑，玩转科学，学生乐园，科学原理，读书，移动 VR 科技馆，艺术普及，乐享健康，反邪教，健康讲座，健康漫画，科技前沿，科普动漫，法律讲堂，便民服务食谱大全等。还可以发布社区通知公告，建立本我的社区栏目，我的社区栏目可以有本社区的简介，活动，新闻等图文或视频内容。

6.1.8.2 以下都是固定栏目首页（2 级）

6.1.8.2.1 生活百科

生活百科

今年EB流感严重？这病不存在的！

“这次的EB流感很严重，有预防的方式……”近日，一则“卫生局通知”在社交软件中广为流传，该“通知”不仅包含EB流感的预防措施，还附有“疾控中心提醒”的近期流感特点。那么EB流感真的存在吗？今年流感情况怎样？如何有效防控？EB病毒和流感是两码事！医学上不存在EB流感，流感和

来源：北京科普之窗，发布时间：2019-01-08

连续大口呼吸也能要人命 小心过度换气综合征

日常生活中，在遇到情绪紧张或者恼怒等刺激时，有些人会突然有呼吸频率加快的现象，但越呼吸觉得空气不够用，还会有胸闷、心悸、头晕、四肢发麻的感觉，这时可能是发生了一种特殊的危险情况，即过度换气综合征。那么，过度换气综合征到底是什么疾病？在发病时如何处理？过度

来源：北京科普之窗，发布时间：2019-01-07

熬夜挺容易，熬夜减肥难

对于很多想要减肥的人来说，除了要运动，在饮食上控制外，作息也是相当重要的，所以看完这个新的调查报告后，为了瘦你还是熬夜吗？《当代生物学》杂志上出现的新的调查报告显示，早上更有利燃烧碳水化合物，而晚上脂肪更容易燃烧。研究人员发现，休息时燃烧的卡路里可以促进

来源：北京科普之窗，发布时间：2019-01-03

猪肝熟透才安全

爆炒猪肝、卤猪肝是常见的家常菜。猪肝不仅风味独特，还是维生素的好来源，它含有人体所需的全部13种维生素，其中维生素A、维生素D、维生素B₂、维生素B₁的含量非常高，但由于肝脏是人体内最大的“解毒”器官，所以非常容易聚集毒素。如果买了猪肝，不彻底清理或者洗完后

来源：北京科普之窗，发布时间：2019-01-03

火疗包治百病，鞋垫能治O型腿？专家斥其“荒唐”

近日，权健自然医学科技发展有限公司的几种“专利”疗法和产品被社交媒体推向了风口浪尖，其中以火疗法、骨正基鞋垫和负离子磁卫生巾尤为突出。这些一直被很多人推崇的疗法和产品真的像经销商说得那么神奇？对此，有专家称：虚假大于真实，在内蒙古自治区从事50多年中医药研究治

来源：北京科普之窗，发布时间：2018-12-29

最新市民体检报告发布 三成成人体重超标血脂异常

通过对2017年度全市433多万体检人次数据的采集、整合、筛查、统计分析，市体检中心昨天发布《2017年度北京市体检统计报告暨2013-2017年度体检统计资料分析》，数据显示，体重超标（超重+肥胖）者达38.47%，近三成人血脂异常，年轻人老人超重肥胖突出。2017年北京市民

来源：北京科普之窗，发布时间：2018-12-06

当前是第1页，共4378条，730页。

生活百科提供了日常生活中的吃穿住行等生活百科知识科普图文资源，通过数据采集技术自动采集科普中国、腾讯科技网、39健康网等网站的生活百科信息资源；信息均实现每日自动采集和更新。

6.1.8.2.2 应急避险

应急避险

自然灾害

应急救护

事故灾难

公共卫生

应急科普

应急避险通过数据采集技术每日自动采集科普中国应急避险科普资源，目前有事故灾难、公共卫生、应急救护、应急科普、自然灾害等2级栏目（见上图）。

6.1.8.2.3 V视快递



V 视快递通过数据采集技术自动采集中国科协科普中国平台栏目 V 视快递及内容并进行数据清洗入库目前有信息科技、健康医疗、前沿技术、应急避险、气候环境、能源利用、航空航天、食品安全等 2 级栏目（见上图）。

6.1.8.2.4 科普大课堂



科普大课堂通过数据采集技术自动实时更新采集中国科协科普中国平台及其他权威科普网站来源的栏目及内容并进行数据清洗入库目前有光学科普、军事科技、动物科普、化学科普、历史考古、图解科学、地质科普、基础科学、声学科普、应用科学、未成年人教育、水利科普、珍稀动物、生态环保、生物工程科普、科普纵览、纺织科普、自动化科普、食品安全等 2 级栏目（见上图）。

6.1.8.2.5 微课程

微课程

海南为啥屡次入冬失败？

Hi~，小伙伴们 今天科普君想和大家说说“昨天朋友圈里的事”昨天海南的朋友圈是这样滴 明后天最高31℃……没错！这就是海南的冬天 看到这里，许多

来源：科普海南，发布时间：2018-11-01

异种器官移植，你听过吗？

hi~小伙伴们，又到了科普君时间 科普君今天要和你说说“未来的事情”在未来科学技术可能会实现 动物的器官可以移植到人身上 同时不会产生任何排斥及

来源：科普海南，发布时间：2018-11-01

圣诞节送能变色的玫瑰花，你...

今天是平安夜~boy们看过来~科普君今天给你们发福利啦~圣诞节送什么~最有心意？苹果？每年都送苹果？NO！学霸“科普君”教你 送会变色的玫瑰花~绝

来源：科普海南，发布时间：2018-11-01

利用人体传输无线信号或可取...

Hi~小伙伴们 今天是圣诞节，Merry christmas 节日聚会，嗨起来~拍拍拍~每次聚会必拍照片 留下最美的回忆~但拍了照片，怎么分享给小伙伴呢~拿数据

来源：科普海南，发布时间：2018-11-01

未来打针或将不用针头，只需...

打针！打针！ 科普君一看到那长长的细细的针头 心里就莫名的有一种 很多小朋友一看到针头 一秒钟就变脸了 说到打针，每个小朋友心里都有“阴影” 科普君，

来源：科普海南，发布时间：2018-11-01

可乐+薄荷糖，一起吃会撑死人...

可乐+薄荷糖？ 科普君先给大家看看一个图片 注意啦！前方有高能！ 没错，你看到的是真的 它不是任何特效 它是可乐遇见了“曼妥思”的薄荷糖 为什么会变成

来源：科普海南，发布时间：2018-08-26

通过数据采集技术自动采集中国数字科技馆及教育部全国青少年普法网微课程并进行数据清洗入库，方便查询浏览，信息均实现每日自动采集和更新。

6.1.8.2.6 医疗保健

医疗保健

疾病资讯

饮食营养

孕期营养

老年保健

保健知识

中毒急救

中暑急救

孕妇急救

医疗保健主要采集来自权威医疗健康网站如 39 健康网、69 健康网、寻医问药网、有问必答网等权威平台上的医药健康科普知识，已经积累医疗保健类科普资源超过 20 万条。

医疗保健目前有疾病资讯（包含三级栏目：疾病综合资讯、心血管、糖尿病、肾病、妇科、癌症、胃病、肝病、男科）、老年保健、饮食营养、中暑急救、中毒急救、传染病、保健知识、冬季保健、合理用药、夏季保健、女性健康、妇幼卫生、孕妇急救、孕期营养、急救复苏、慢病防治、春季保健、秋季保健、科学育儿、科学防癌、精神卫生、老人急救等 2 级栏目（见上图）。

6.1.8.3 以下都是滚动栏目首页（2 级）

6.1.8.3.1 史上今日

1月20日 史上今日

世界著名的意大利指挥大师克...
2014年1月20日，世界著名的指挥大师，意大利著名指挥大师克劳迪奥·阿巴多在博洛尼亚家中逝世，享年80岁。意大利总统纳波利塔诺在得知消息后说，阿巴多在博洛尼亚家中逝世，享年80岁。意大利总统纳波利塔诺在得知消息后说，阿巴多在博洛尼亚家中逝世，享年80岁。

来源：历史上的今天，发布时间：2014-01-20

中国话剧演员于是之在北京辞世
2013年1月20日，中国话剧演员于是之在北京辞世，享年86岁。代表作话剧《茶馆》、《骆驼祥子》。于是之同志，原名于鼎，原籍天津，1927年7月生

来源：历史上的今天，发布时间：2013-01-20

92岁才开始写诗的日本知名诗...
柴田丰的书 2013年1月20日，日本知名诗人柴田丰逝世，92岁才开始写诗，诗集总销量近200万册。柴田丰出生于1911年，小时候家里做大米生意，童年

来源：历史上的今天，发布时间：2013-01-20

美国第44任总统奥巴马宣誓就职
2009年1月20日，美国当选总统奥巴马在美国国会大厦西侧的露天平台上正式宣誓就任美国第44任总统。美国东部时间1月20日中午12时左右，美国第44任总统

来源：历史上的今天，发布时间：2009-01-20

乔治·沃克·布什正式宣誓就职美...
第43任美国总统乔治·沃克·布什在赢得了激烈的2004年连任选举后，布什成为16年来第一个获得多数票数而当选的总统。布什在2005年1月20日于首席大法官

来源：历史上的今天，发布时间：2005-01-20

与中国断交15年的格林纳达同中国正式恢复外交关系
2005年1月20日，与中国断交15年的加勒比海国家格林纳达同中国正式恢复外交关系。至此，中国已与166个国家建立了外交关系。格林纳达曾于1985年10月同中国建立大使级外交关系，由于它4年后与台湾当局建立所谓“外交关系”，中国外交部于1989年8月发表声明中止同格林纳达的外交关

来源：历史上的今天，发布时间：2005-01-20

史上今日通过数据采集技术每天自动采集科普中国平台科技史上的今天、历史上的今天网站等来源相关内容。

6.1.8.3.2 释疑解惑

释疑解惑

流言破解

与专家面对面

科学问题聚焦

释疑解惑通过数据采集技术每日自动采集科普中国、昌平科普惠民网、腾讯科技网等网站科普信息资源，目前有流言破解（科普真相）、与专家面对面、科学问题聚焦等2级栏目（见上图）。

6.1.8.3.3 玩转科学



玩转科学（见上图）包括动物明星会、学堂慕课、巧手大玩家、数字看展品、榕哥烙科、石门科普沙画、社长嘚啵嘚、科学美国人、科幻世界、科技馆说、科普大篷车、科普游戏、青稞沙龙等2级栏目。

6.1.8.3.4 学生乐园



学生乐园内容包括视频、图文等科普资源（见上图）目前有做一做、安全岛、法律常识、法眼看世界、玩一玩、看一看、看图学法、读一读等2级栏目。

6.1.8.3.5 科学原理



科学原理通过数据采集技术自动采集中国科协科普中国科学原理一点通科普资源平台栏目及内容并进行数据清洗入库，目前有信息、化学、地理、天文、数学、物理、生物等2级栏目（见上图）。

6.1.8.3.6 读书



读书提供科普读书资源，包括文学相关（如国学、名著）、艺术相关（如美术、音乐）等读书资源，中小学科普书籍10000部，支持大屏在线阅读和手机扫码带走免费阅读（见上图）。目前有世界名著、休闲娱乐、健康养生、儿童文学、其他、军事法律、医学、占星风水、国学经典、孕产育儿、宗教哲学、家居手工、工业技术、幼儿启蒙、心理学、教育考试、散文随笔、文化、文学理论、旅游地理、时事政治、时尚摄影、烹调饮食、社会学、科普百科、科普读物、纪实文学、绘本画册、美容塑身、自然科学、设计美术、诗词歌赋、运动健身、音乐戏剧等2级栏目。

6.1.8.3.7 移动VR科技馆

移动VR科技馆

无土栽培植物工厂 来源: 中国数字科技馆, 发布时间: 2019-01-15	北京城市规划 来源: 中国数字科技馆, 发布时间: 2019-01-15
科技革命 来源: 中国数字科技馆, 发布时间: 2019-01-15	农耕文化 来源: 中国数字科技馆, 发布时间: 2019-01-15
FAST天文望远镜 来源: 中国数字科技馆, 发布时间: 2019-01-15	古代编钟科普 来源: 中国数字科技馆, 发布时间: 2019-01-15

首页 >

移动 VR 科技馆的内容来自中国数字科技馆的虚拟现实栏目，在线虚拟现实科技馆,给您带来最新的 VR 体验,以 VR 游戏的方式,提供奇妙的科学乐趣。

6.1.8.3.8 艺术普及

艺术普及

绘画	音乐	戏曲	手工艺
舞蹈健身	课辅资源	文化广角	艺术视界

首页

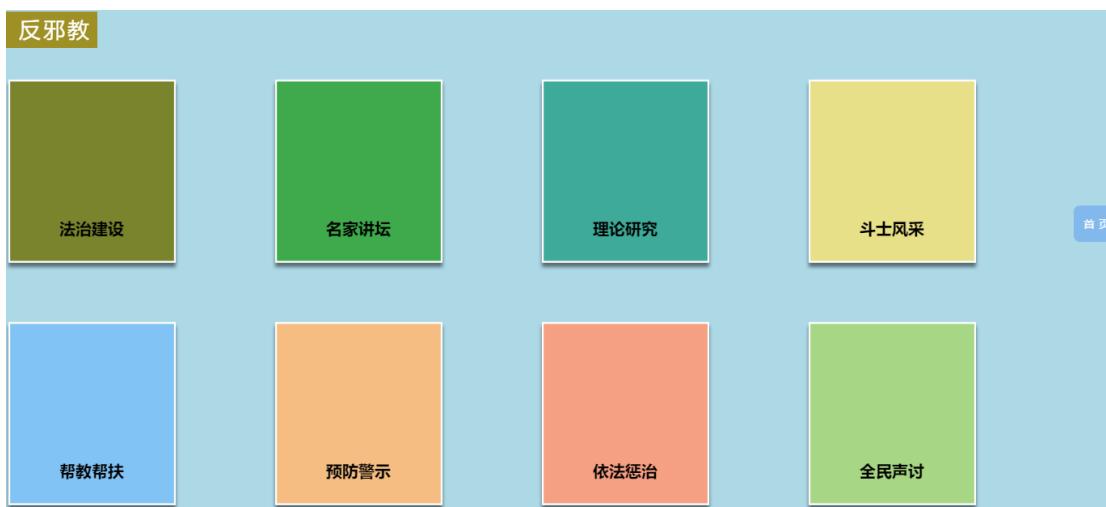
艺术普及提供艺术普及相关的科普视频资源（见上图）包括戏曲、手工艺、文化广角、绘画、舞蹈健身、艺术视界、课辅资源、音乐、戏剧曲艺、音乐舞蹈等 2 级栏目。

6.1.8.3.9 乐享健康



乐享健康（见上图）包括中医中药、医学百科、图说健康、心理健康、科学健身、身体健康等2级栏目。

6.1.8.3.10 反邪教,



反邪教（见上图）包括反邪教专题内容，包括法治建设、名家讲坛、理论研究、斗士风采、帮教帮扶、预防警示、依法惩治、全民声讨、影像视频、域外之声、要闻播报、起底邪教、独家专访、心理诊所等2级栏目。

6.1.8.3.11 健康讲座

健康讲座

隔夜食品能吃吗
钟凯谈食品
隔夜食品能吃吗
来源：国家食品药品监督管理总局，发布时间：2018-11-01

这些水果真的“打针”了吗
钟凯谈食品
这些水果真的“打针”了吗
来源：国家食品药品监督管理总局，发布时间：2018-11-01

骨质疏松骨关节病患者如何服...
李可基谈保健食品
骨质疏松骨关节病患者如何服用保健食品
来源：国家食品药品监督管理总局，发布时间：2018-11-01

食品、保健食品防骗指南
食品、保健食品
防骗指南
食药安全手册
来源：国家食品药品监督管理总局，发布时间：2018-11-01

“三高”人群如何选择保健食品
李可基谈保健食品
“三高”人群如何选择保健食品
来源：国家食品药品监督管理总局，发布时间：2018-11-01

隔夜食品能吃吗
钟凯谈食品
隔夜食品能吃吗
来源：国家食品药品监督管理总局，发布时间：2018-03-30

健康讲座通过数据采集技术实现每日自动采集健康中国、国家食品药品监督管理总局、39 健康网、69 健康网、寻医问药网、有问必答网等权威平台上的健康讲座视频。

6.1.8.3.12 健康漫画

健康漫画

KK健康医学漫画|老不死的甲沟炎
健康的甲沟炎，小疾也要重视
来源：健康漫画，发布时间：2018-11-01

KK健康医学漫画|宝宝身上有没...
避免新生儿窒息
宝妈须知
来源：健康漫画，发布时间：2018-11-01

KK健康医学漫画|毫无症状的我...
毫无症状的肾，竟然得了肾衰竭?
来源：健康漫画，发布时间：2018-11-01

胃癌最喜欢这几类人，7个方法...
预防胃癌
就是这么简单!
来源：健康漫画，发布时间：2018-11-01

KK健康医学漫画|发现血尿不用...
发现血尿不要慌
找出背后的BOSS才是重点
来源：健康漫画，发布时间：2018-11-01

KK健康医学漫画|可怕！父母血...
O型
A型或B型或AB型
ABO 不和
来源：健康漫画，发布时间：2017-10-13

健康漫画通过数据采集技术实现每日自动采集健康中国、等权威平台上的健康科普挂图资源。

6.1.8.3.13 科技前沿

科技前沿

人工智能会有下一个冬天吗?

自2017年7月国务院发布《新一代人工智能发展规划》以来，我国人工智能发展进入了一个新阶段，从各级政府、企业到科研院所、风险资本等各个方面，积极布局和投入人工智能研究、产业应用和推广，使我国人工智能的产业发展、学术研究均在全球达到一个新的高度。这一轮人工智能发展

来源：学习时报网，发布时间：2019-01-16

科技界为何如此“着急”？

当下中国科技界的一个具有共性的负面标签就是浮躁与急功近利。不论浮躁也好，还是急功近利也罢，总之，两者都以“急”的形象呈现在世人面前。问题是造成科技界如此着急的原因是什么？把原因都归咎于科技界本身显然也是不公平的。不探究该现象背后的原因，一味把表象的急作为不满的

来源：学习时报网，发布时间：2019-01-16

工匠精神重在细节创新

深化供给侧结构性改革，关键要坚持创新驱动发展。为企业不仅要有别具一格的创意思维，通过研发与技术创新抓住市场不断变化的需求，还要以精益求精的工匠精神，追求细节完美和质量优良，以品质打造品牌影响力，全面提高市场竞争能力。从宏观来说创新是引领发展的第一动力；从微

来源：学习时报网，发布时间：2019-01-16

推动新一代人工智能同经济社会发展深度融合

近年来，移动互联、超级计算、大数据、云计算、物联网等新一代信息技术日新月异，飞速发展，并极其迅捷地普及应用，形成了群体性跨越。在这些历史性技术进步的推动下，新一代人工智能拥有了认知和学习能力，具备了生成知识和更好地运用知识的能力，迎来了跨越式发展浪潮，成为全球

来源：学习时报网，发布时间：2019-01-09

善用大数据提升领导力

习近平总书记在十九届中央政治局第二次集体学习时强调，“大数据不仅是一场技术和产业革命，也将带来国家治理的深刻变革”。运用大数据提升治国理政水平和能力，是每一位领导干部面临的时代课题。大数据助力领导干部提升领导能力和水平 大数据有助于提升科学决策能力。科学决策是

来源：学习时报网，发布时间：2019-01-09

数字新经济 发展新动能

核心阅读 伴随互联网、云计算、大数据等新一代信息技术的发展，数字经济异军突起，成为引领科技革命和产业变革、带动经济增长的重要引擎，甚至成为影响全球竞争格局的核心力量。发展数字经济已成为培育发展新动能、促进新旧动能转换的必由之路和战略抉择。当今世界，人类社会正在

来源：学习时报网，发布时间：2019-01-04

科技前沿通过数据采集技术自动采集科普中国、腾讯科技、新华网、人民网等平台上的最新科技前沿资讯，信息均实现每日自动采集和更新。

6.1.8.3.14 科普动漫

科普动漫

《熊小米读科学》04集：是药…

来源：科普中国，发布时间：2018-11-01

《熊小米读科学》37集：转基…

来源：科普中国，发布时间：2018-11-01

《熊小米读科学》11集：地球…

来源：科普中国，发布时间：2018-11-01

《熊小米读科学》16集：“千里…

来源：科普中国，发布时间：2018-11-01

《熊小米读科学》36集：从齐…

来源：科普中国，发布时间：2018-11-01

《阿U学科学》04集：疫苗能打…

来源：科普中国，发布时间：2018-11-01

通过数据采集技术自动采集中国科协科普中国平台 V 视动漫及惠科网之类平台上的科普动漫栏目及内容并进行数据清洗入库，方便查询浏览。 科普动漫视频资源实现每日自动采集。

6.1.8.3.15 法律讲堂

法律大讲堂

通过数据采集技术自动采集教育部全国青少年普法网法律讲堂科普视频资源。

6.1.8.3.16 便民服务

便民服务

反邪教（见上图）包括快递查询、交通罚款、就业培训申请、水电煤、汽车票、火车票、话费充值、飞机票等 2 级栏目。

6.1.8.3.17 食谱大全



食谱大全（见上图）包括鱼肉、鸡肉、鸭肉、水果、牛肉、猪肉、瓜果蔬菜、米，面食，粉、羊肉、其他肉类、奶制品、腌咸蔬菜、茎叶蔬菜、菌类、虾类、蛋类、蟹类、豆制品、贝类、其他海鲜水产、其他禽类、干果豆类、根茎蔬菜等 2 级栏目。

6.1.8.3.18 我的社区

基层单位（社区、街道）自己的本地化栏目内容，例如社区简介、社区服务、社区风采、社区公众号二维码扫码等。

内容可由社区信息员通过后台人工设置栏目及发布栏目内容；社区本地栏目个数不限；每天发布内容条数不限；发布的内容形式可以为图文、视频等。

6.1.8.3.19 办事指南

自动同步本地政府网站办事指南数据和内容，支持人工后台数据内容发布管理。

6.2 科普 e 站后台发布管理平台使用说明

6.2.1 在自己的电脑上登录到科普 e 站后台，请按照以下提示操作



获取用户名密码请在科普 e 站 QQ 交流群中(贵州:623955071、云南官渡:686487569、云南西山:955759733、新疆:492027908、山西:152503020、陕西:874608827、内蒙:210532495)
私聊@南京绿色科技-吴总监。

6.2.2 登录成功后出现以下界面

The screenshot shows the "后台管理" (Backend Management) dashboard. At the top, it says "欢迎您登录系统, 求实小学" (Welcome to the system, Qushixiao Primary School) and has "注销" (Logout) and "修改密码" (Change Password) buttons. On the left, there is a sidebar menu under "信息管理系统 (4)" (Information Management System) with options: 栏目 (Category), 文章 (Article), 通知公告 (Notice/Announcement), and e站配置 (eStation Configuration). The main content area is currently empty.

6.2.3 发布通知公告, 请按照以下提示操作

后台管理

①点击“通知公告”

②点击“添加”按钮

信息管理系统 (4)

- 栏目
- 文章
- 通知公告**
- e站配置

通知公告管理

+ 添加 - 多行删除

发布时间从: [日期] 到: [日期] 标题中包含关键词 正文中包含关键词 Search

标题	信息类别	来源

后台管理

信息管理系统 (4)

- 栏目
- 文章
- 通知公告**
- e站配置

通知公告管理

信息类型: 图文

信息发布对象: 仅直属终端可见 (默认)

标题:

作者:

来源:

单图 (左)、多图 (右) 插入按钮

选择文件 未选择任何文件

选择文件 未选择任何文件

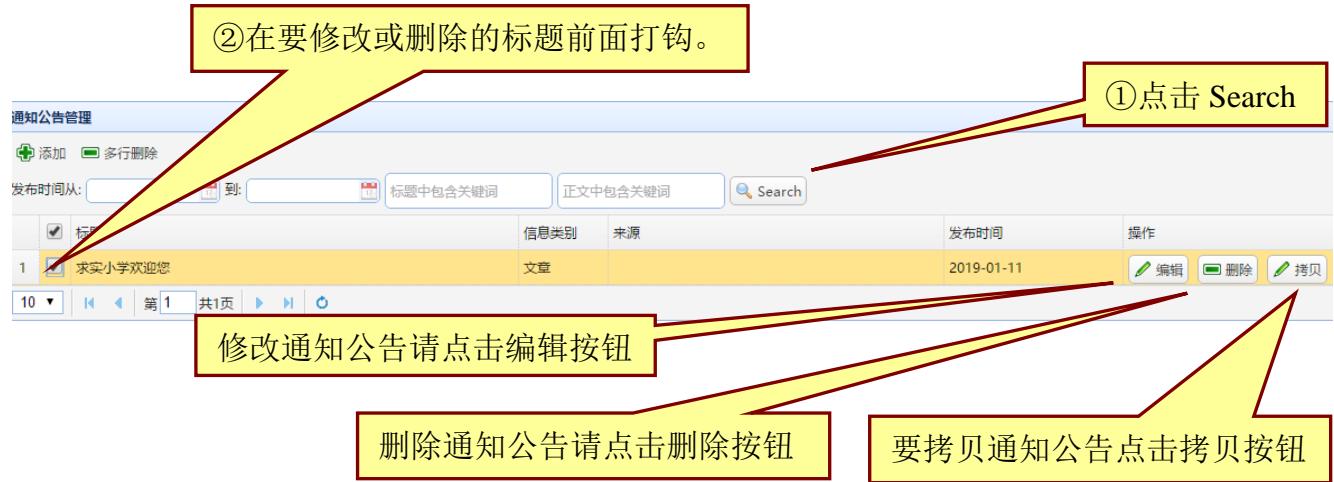
③ 输入通知公告标题（必输项）等内容

④ 输入通知公告正文内容，内容可以包括图形、图像、视频、各种颜色(大小)字体、表格等；操作习惯(粘贴复制等操作)同其它编辑软件一样。

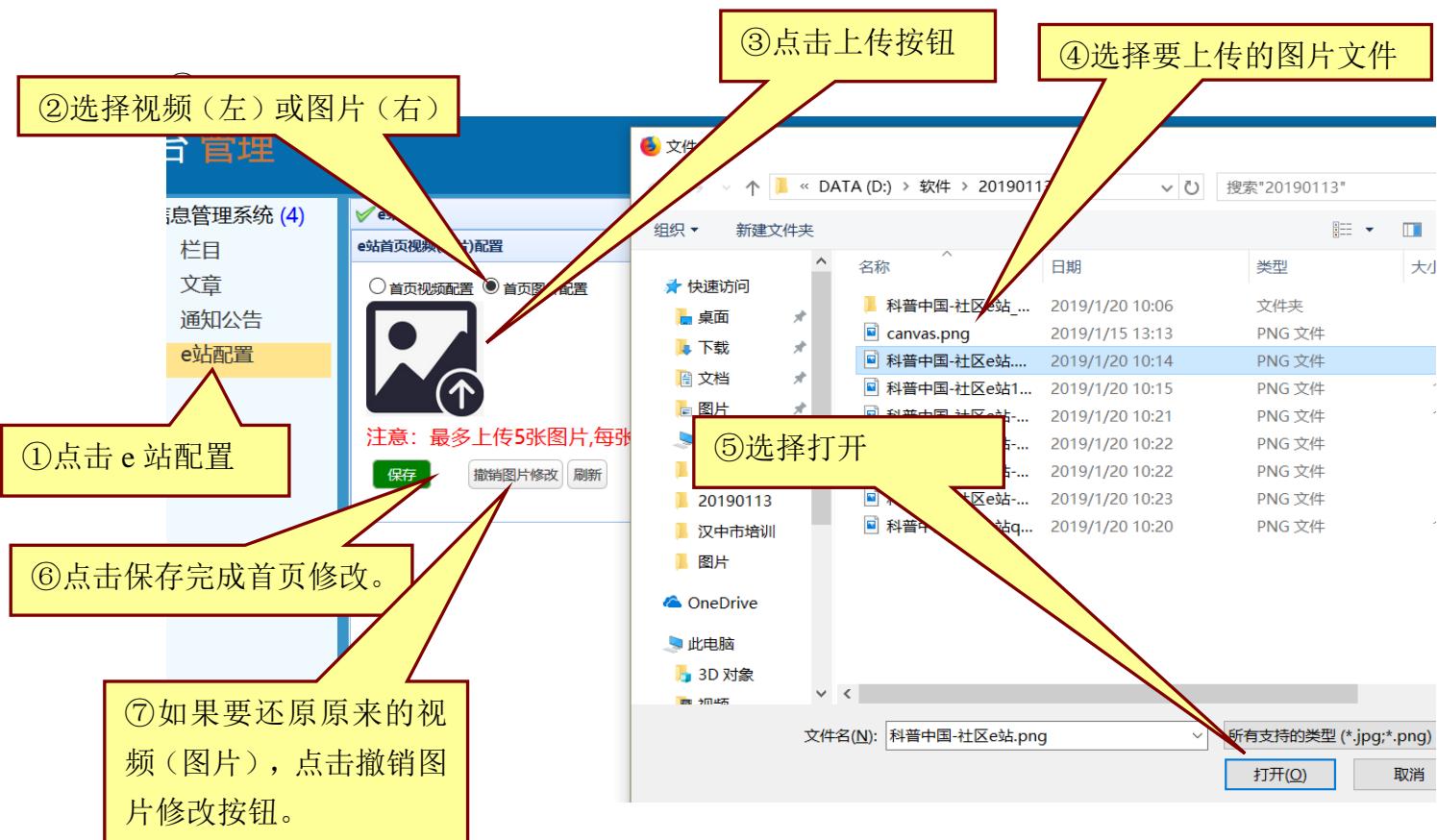
⑤ 最后点击提交，通知公告发布完成。

提交 清空 返回

6.2.4 修改或删除通知公告，请按照以下提示操作



6.2.5 修改 e 站首页视频（图片），请按照以下提示操作



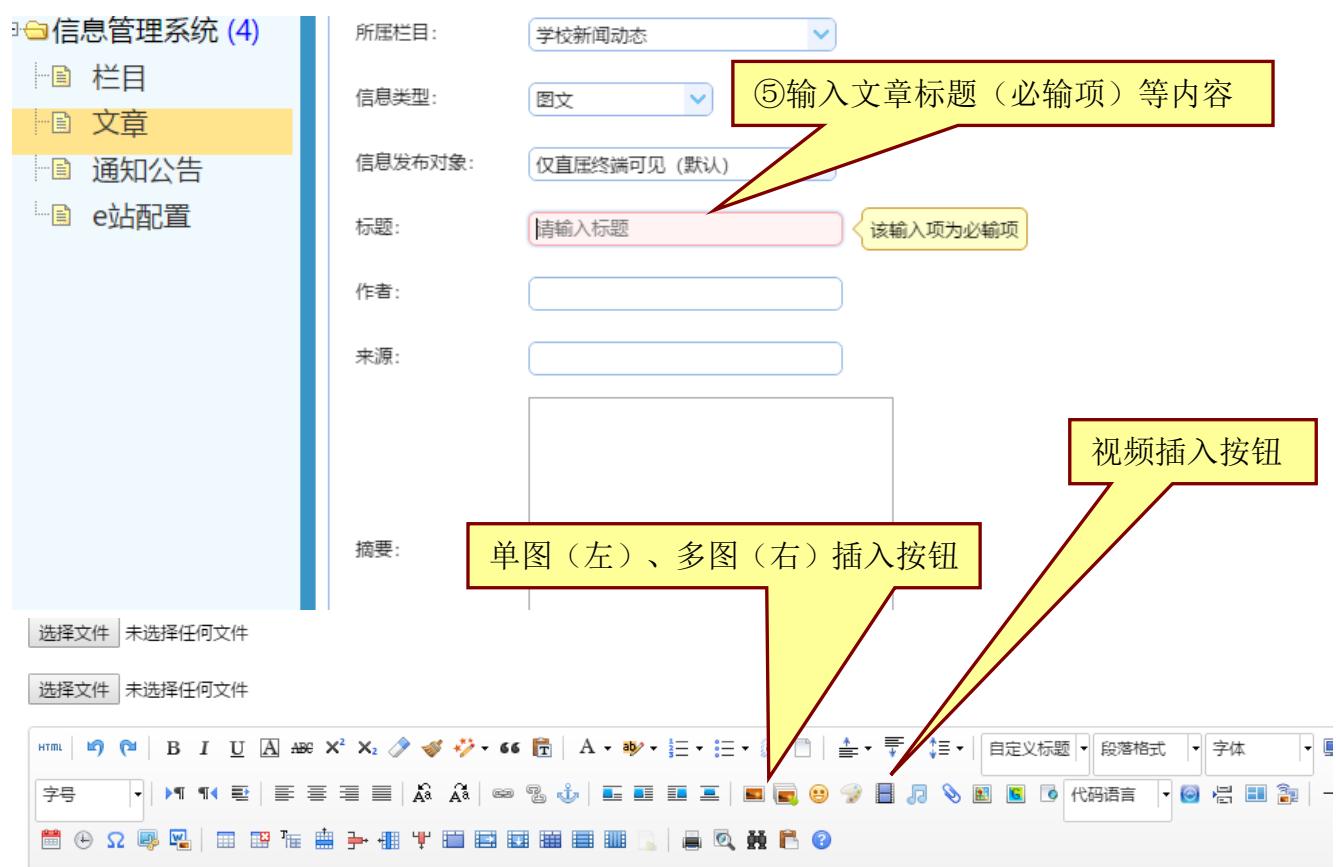
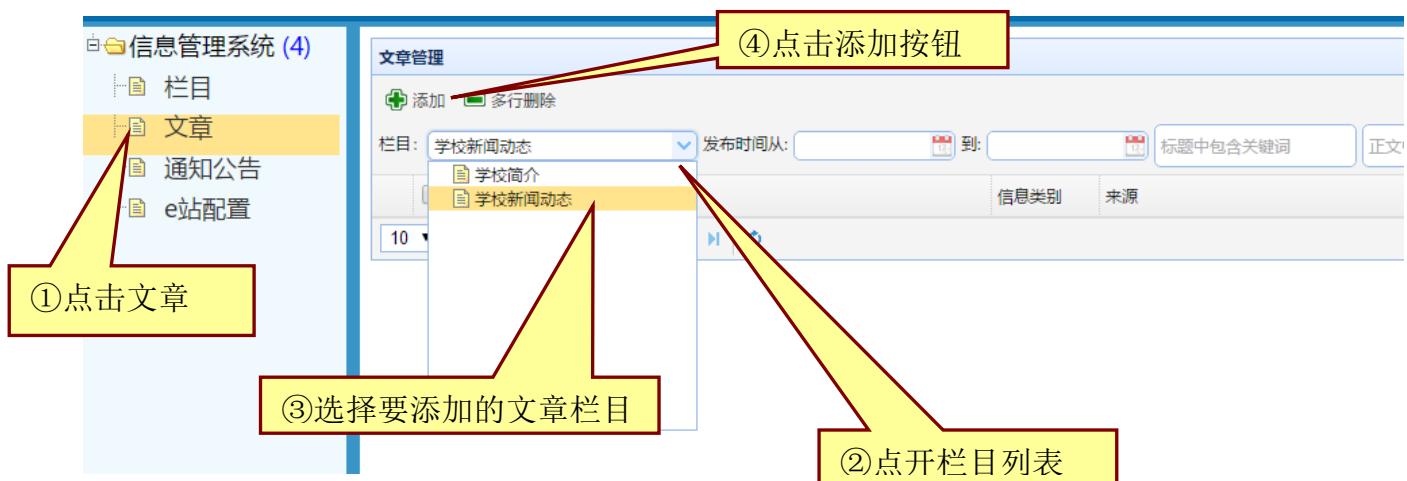
6.2.6 添加栏目，请按照以下提示操作



6.2.7 栏目删除或追加，请按下图提示操作



6.2.8 添加文章，请按照以下提示操作



⑥输入文章正文内容，内容可以包括图形、图像、视频、各种颜色（大小）字体、表格等；操作习惯(粘贴复制等操作)同其它编辑软件一样。

⑦最后点击提交，文章发布完成。

6.2.9 文章删除，修改和拷贝，请按下图提示操作



6.2.10 多图本地上传, 按照下图提示操作。





6.2.11 多图在线上传，按照下图提示操作。



图片浮动方式是指图片显示的位置（左中右），
大小（宽度和高度）可以改变图片的显示尺寸，边框是指图片和周边的距离。

6.2.12 视频上传，点击视频插入按钮，操作方法同多图上传一样。