

# Mac 101： 訊息

## 摘要

瞭解 Mountain Lion 的“訊息”程式以及設定方式。

## 受影響的產品

OS X Mountain Lion, PP663



最後更新: 2012/9/25

文章: HT5395

檢視: 53153

## 語言

繁體中文

## 相關文章

- Mac 101: 連接 Internet
- Mac 101: 通知中心
- Mac 101: 堆疊
- Mac 101: Time Machine
- Mac 101: 基本功能



全部收合 | 全部展開

### 設定帳號

iMessage 使用 Apple ID 帳號。請記下您的 Apple ID 與密碼。Apple ID 帳號專門用來在 iTunes、App Store 等網路商店購買數位內容。如需 Apple ID 的相關資訊，請閱讀這篇文章。

請按照個人狀況選擇以下方式將 iMessage 帳號加入“訊息”：

- 第一次設定 Mac 或使用者帳號
  - 設定 Mac 或新的 OS X 使用者帳號時，請輸入 Apple ID 與密碼，以便將“訊息”自動加入 iMessage 帳號。
- 第一次使用“訊息”
  - 第一次打開“訊息”程式時，應該會看到“iMessage 設定”表單讓您登入。
- 系統已經將“訊息”程式設定成使用 iMessage 帳號：
  - 選擇訊息 > 偏好設定… > 帳號（工具列）
  - 按一下左邊“帳號”標籤頁中的 iMessage。
  - 輸入 Apple ID 和密碼，或者按一下“建立 Apple ID…”，然後依照螢幕上的指示操作。

秘訣：一旦將訊息指定傳送到某個 Apple ID，只要事先將不同裝置的 iMessage 帳號都設定成使用這個 Apple ID，相同訊息就會出現在這些裝置上，包括 Mac、iPhone、iPad 和 iPod touch 裝置。

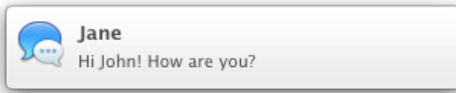


### 對話

若要開始對話，只要輸入您要聊天的對象姓名或 Apple ID 即可。

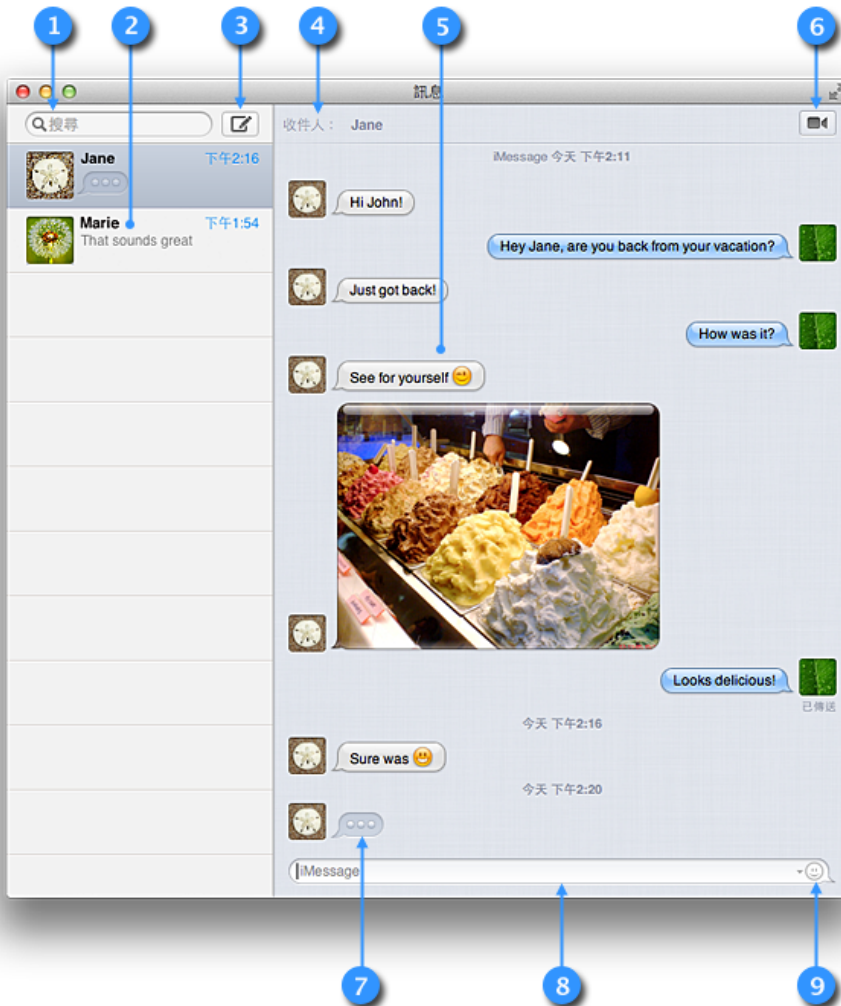
附註：若要建立姓名和 Apple ID 之間的關係，請在“聯絡資訊”中建立名片，並輸入這個人的姓名和 Apple ID。

一旦“訊息”在幕後執行並且收到對話內容，螢幕右上角的通知橫幅就會往下滑動一小段時間，接著就往右邊滑動消失。



秘訣：按一下橫幅就可以讓對話顯示在最上層。

#### 訊息視窗



1. 搜尋欄位：輸入文字即可尋找對話。
2. 對話列表：按一下對話就可以顯示在最上層。秘訣：按兩下即可在獨立視窗中開啟對話。預覽可顯示下列資訊：
  - 圖像/影像
  - 姓名
  - 上次對話時間/日期
  - 上次對話的幾行文字。
3. 編寫新訊息：按一下即可開始新訊息。
4. “收件人：”欄位：輸入人名或 Apple ID 以便發送對話給對方。
5. 對話內文：顯示對話記錄，涵蓋資訊如下：
  - 您以及對方的圖像或影像。
  - 對話文字，包括可透過第 9 項插入的表情符號，“字元檢視器”提供更多表情符號（系統偏好設定 > 語言與文字 > 輸入來源標籤頁）
  - 影像/視訊、聯絡資訊和收發的附件：按一下即可在快速查看中查看。秘訣：拖放內容即可傳送。
  - “已傳送/已讀取”通知：隨著時間/日期標記出現在您的圖像/影像下方，讓您知道您的對話已經發送成功，收件人也已經讀取。
6. FaceTime 按鈕：按一下並選取 Apple ID 即可執行 FaceTime 通話。

**秘訣：**在系統偏好設定 > **iCloud** 中登入 iCloud 帳號，即可在開啟 FaceTime 的時候自動登入 FaceTime。

- 回覆指標：系統已經準備將對話傳送給您。
- “iMessage”欄位：輸入文字、影像或視訊，按下 Return 即可傳送。

**秘訣：**按下 Option-Return 即可在文字訊息中加入歸位字元。

- 笑臉：按一下就會出現基本的表情符號表格供您選擇。

**秘訣：**使用“字元檢視器”（系統偏好設定 > 語言與文字 > 輸入來源標籤頁）即可顯示更多表情符號供您選擇。

### 支援即時傳訊服務

“訊息”支援以下即時訊息服務與系統：

- AIM：AOL 的即時傳訊服務。
- Jabber：跨平台的開放原始碼即時傳訊服務。
- Google Talk：Google 的即時傳訊服務。
- Yahoo!：Yahoo 的即時傳訊服務。

若要加入即時訊息帳號，請執行以下步驟：

- 在“訊息”中選取訊息 > 偏好設定… > 帳號（工具列）
- 按一下左下角的“+”圖像。
- 在“帳號類型”：彈出式選單中選擇適當的即時訊息服務或系統。
- 輸入帳號名稱、密碼，必要時輸入伺服器選項。

### 其他資訊

#### 連線診斷

您可以在“訊息”中選取視訊 > 連線診斷，以便找出連線問題的可能癥結。“連線診斷”會顯示下列詳細資料：

- 統計資料：顯示下列詳細資料
  - 聊天持續時間：聊天持續的時間。
  - 格率：視訊播放時的每秒影格數（單位：fps）。
  - 位元率：每秒視訊資料使用的平均 Kb 數（單位：kbit/s）。
  - 框架大小：視訊解析度，以像素為單位。像素數越多，影像越細膩。
  - 音訊和視訊品質：100% 代表品質未衰退。品質如果低於 90% 就可能出現問題。
- 功能：根據電腦硬體和 Internet 連線品質，在面板中顯示您擁有的功能。
- 網路統計資料：顯示頻寬設定和網路路由器類型的相關資訊。
  - 頻寬上限：指出“訊息”是否有特定的頻寬速度限制。

**秘訣：**按一下“設定…”即可開啟“訊息偏好設定”，並調整“頻寬上限”：設定。

- 路由器類型：指出電腦與其他裝置通訊時所使用的網路位址轉譯 (NAT) 路由器。路由器類型包括：

**秘訣：**若您的路由器類型不是“Full Cone”，請詢問網路管理者。

- Full Cone：Internet 上的任何人都能傳送回覆到這部電腦。
- 受限的：路由器將轉譯位址和傳輸埠連結到特定的目標位址。其他位址傳送的回覆會被過濾掉。
- 傳輸埠受限：路由器將轉譯位址和傳輸埠連結到特定的目標位址和傳輸埠。其他位址和傳輸埠傳送的回覆會被過濾掉。
- 對稱：路由器將轉譯位址和傳輸埠連結到特定的目標位址和傳輸埠，但是每個目標位址和傳輸埠都使用新的轉譯傳輸埠。
- 未知：無法判斷路由器類型。
- 錯誤記錄檔：在“訊息”錯誤記錄檔中檢查回報的錯誤。附註：如果沒有錯誤，這個選項就會變暗。

重要事項：非 Apple 所製造之產品的相關資訊僅為提供資訊之目的，且不構成 Apple 之建議或背書。請洽詢廠商以瞭解詳情。

為這篇文章評等：



### 聯絡 **Apple** 支援部門

需要協助嗎？為了節省您寶貴的時間，請利用線上提出支援要求，我們會將您連線至專家。  
開始使用

---