

Mac 101：基本功能

摘要

瞭解使用 Mac 的基本操作。

受影響的產品

Mac OS X 10.6, [OS X Lion](#), [OS X Mountain Lion](#)



最後更新: 2012/11/10

文章: HT2477

檢視: 1867596

評等:

(5 個回覆)

語言

繁體中文

相關文章

- Mac 101：預覽程式
- Mac 101：聽寫
- iPhone：無線電業者支援與功能
- Pages for iOS (iPad): Pages 的觸控式螢幕基本操作
- Pages for iOS (iPhone, iPod touch): Pages 的觸控式螢幕基本操作

桌面、Finder、Dock、選單列、Spotlight 和通知中心

Mac 有六項最基本的組成要素。

■ 桌面



桌面是儲存檔案和檔案夾的位置，桌面最上方是選單列，最下方是 Dock。若要進一步瞭解桌面，請參閱這篇連結文章。

■ Finder



Finder 會在視窗中顯示檔案和檔案夾，可以用來尋找 Mac 上的所有內容。每一個 Finder 視窗都有一個側邊欄，可幫助您瀏覽。您可以選擇以圖像、列表或直欄方式檢視視窗。若要進一步查看，請使用“快速查看”。您可以重新命名、建立和組織檔案夾。如需進一步瞭解如何使用 Finder，請參閱「Finder」。

■ Dock



在桌面最下方是 Dock。在 Dock 中會找到以下程式的圖像：Finder、Launchpad、Mission Control、Safari、郵件、通訊資訊、行事曆、提醒事項、備忘錄、訊息、FaceTime、Photo Booth、iPhoto（用於輸入和管理照片）、iTunes、Mac App Store（請參見下圖），以及用於調整系統的“系統偏好設定”。

您可以在 Dock 的右邊建立堆疊。Mac 隨附文件的內建堆疊。按一下堆疊，即可查看內容，然後按一下堆疊中的任何檔案就可以打開檔案。如要進一步了解，請參閱「堆疊」。

在 Dock 最右邊的項目是垃圾桶，可用來刪除和退出掛載的卷宗。您可以移動 Dock 並調整其設定。詳情請參閱「Dock」。

■ 選單列

選單列位於螢幕最上方，所提供的選項會隨使用的應用程式或是否使用 Finder 而不同。

使用選單列右邊的狀態列，可取得如聲音、日期與時間、Wi-Fi 連線、Spotlight 和線上交談狀態等資訊。

■ Spotlight



您可以從選單列打開 Spotlight。使用 Spotlight 可搜尋檔案，如文件、電子郵件、行事曆中的日期以及瀏覽過的網頁。Spotlight 也會計算數學方程式！

■ 通知中心 (OS X Mountain Lion)



從選單列打開通知中心。使用“通知中心”可檢視來自以下程式的通知：訊息、行事曆、郵件、提醒事項、Twitter、Facebook 及其他協力廠商 app。

隨意點選輕鬆操作

移動滑鼠或以手指在觸控式軌跡板上滑動時，便會控制指標（也稱為游標）在螢幕上四處移動。您可以利用這個指標進行選取，或與螢幕上的多個項目互動，包含選取檔案、按下按鈕、拖移滑桿等。視您所進行的操作或使用的應用程式而定，指標有時會變成手狀、十字型、I 型或其他圖像的外觀。

例如，如果您使用 Safari 來檢視這個網頁，並在網頁上移動指標，您會發現在指標移到文字或文字欄位上的時候，它會變成 I 型，通常這表示您可以與文字或欄位進行互動。當您將指標移到按鈕或連結上的時候，指標會變成手的形狀，表示您可以按一下這個項目。



根據目前執行的操作和使用的應用程式，指標（最左邊）的外觀可能會改變

按一下滑鼠按鈕或觸控式軌跡板的按鈕，即可選取指標所指向的項目。換句話說，如果將指標放在檔案的圖像上，按一下即可選取該檔案。如果將指標放在按鈕或連結上，按一下即可啟用該按鈕或連結。如果將指標放在文字欄位上，按一下可以反白該欄位並輸入文字。

如果您想要打開檔案、檔案夾或應用程式，請按兩下滑鼠按鈕或觸控式軌跡板。這稱為“按兩下”。如果您想要從 Finder 視窗或桌面上打開項目，通常需要按兩下才能將其打開，不過 Dock 中的項目除外，您只須按一下 Dock 中的項目圖像即可將其打開。

關閉、最小化和縮放視窗

每個 Finder、應用程式和文件視窗的左上角都有三個彩色按鈕（紅、黃、綠）：



- 紅色關閉按鈕可用於關閉視窗。您也可以使用 **Command-W** 鍵盤快速鍵。
- 黃色最小化按鈕（或 **Command-M** 鍵盤快速鍵）可用於將視窗縮放至 Dock。按一下 Dock 中的視窗圖像即回復視窗。
- 綠色縮放按鈕可用於放大視窗大小，以盡可能顯示不含轉軸的內容。再按一下會恢復之前的視窗大小。

啟動 app

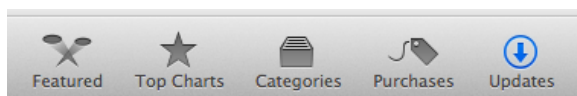
Mac 內建多種已經安裝其中的應用程式。在 OS X Lion 和以上版本中，您可以按一下 Dock 中的 Launchpad 圖像，查看所有 app。

您也可以透過 Dock、從“應用程式”檔案夾、利用替身或藉由打開與 app 關聯的檔案，來打開 app。

Mac App Store



您可以在 Mac App Store 線上尋找更多 Mac 適用的許多軟體。只要在 Dock 中按一下 App Store 的圖像就可以前往造訪。購買和下載之後，應用程式會自動安裝在“應用程式”檔案夾，並加到 Launchpad。若要取得 Mac App Store 應用程式和 OS X Mountain Lion 的更新，只要打開 App Store，按一下“更新項目”標籤頁即可。



如需安裝、更新或解除安裝 app 的詳細資訊，請參閱「安裝、更新和解除安裝應用程式」。如要進一步了解透過 Mac App Store 更新 OS X Mountain Lion，請參閱這篇連結文章。

更新軟體

當您的電腦連線至 Internet，“軟體更新”會自動檢查 Apple 是否提供可用更新。這項功能會確認您電腦上裝有哪些軟體，因此當它搜尋 Apple 新發行的更新項目時，只會顯示出與您電腦有關的更新項目。您可以等“軟體更新”按排定時間檢查更新（預設為每週），也可以在任何時間選擇蘋果（Apple）選單中的軟體更新來檢查更新。

在 OS X Mountain Lion 中，Mac App Store 透過“更新項目”標籤頁提供軟體更新，如上所述。購自 Mac App Store 的軟體，其更新也會透過 Mac App Store 的“更新”按鈕取得。

您也可以手動從 Apple 下載自行下載更新來安裝軟體。若要安裝軟體，只須按兩下安裝程式檔，再依照螢幕上的指示執行即可。若要深入瞭解，請參閱這篇連結文章。

使用 Time Machine 備份和回復檔案

Time Machine 會將 Mac 中的所有檔案備份到您選擇的磁碟。如果您不小心刪除了某個檔案，利用 Time Machine 可以快速回復該檔案。如有必要，您也可以從 Time Machine 備份回復整個系統。

在“系統偏好設定”中使用 Time Machine 偏好設定，可設定選項。若要深入瞭解，請參閱這篇連結文章。

重要事項:非 Apple 所製造之產品的相關資訊僅為提供資訊之目的，且不構成 Apple 之建議或背書。請洽詢廠商以瞭解詳情。

為這篇文章評等：



聯絡 Apple 支援部門

需要協助嗎？為了節省您寶貴的時間，請利用線上提出支援要求，我們會將您連線至專家。
開始使用