

Mac 入門：設定偏好設定

摘要

除了更改 Mac 的外觀與質感之外，您還可以使用“系統偏好設定”讓 Mac 瞭解您所偏好的工作方式。

受影響的產品

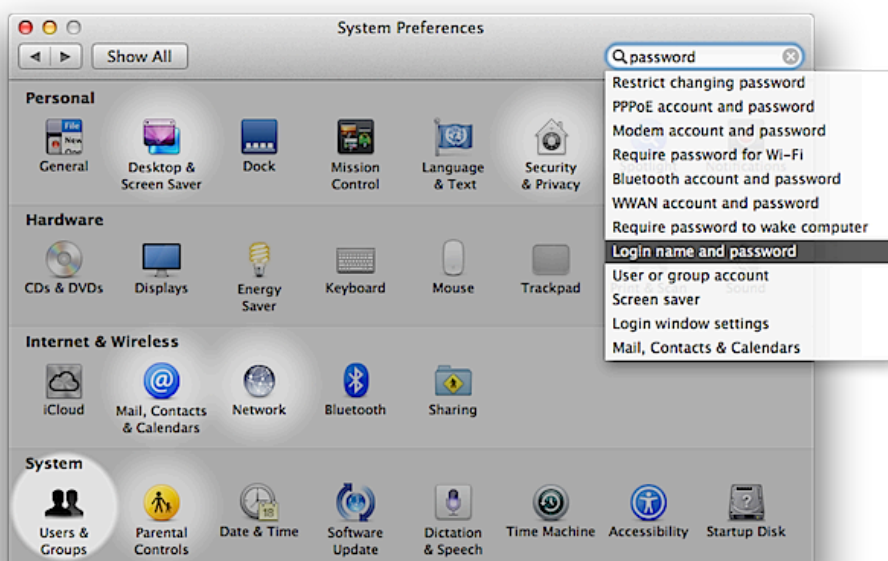
Mac OS X 10.4, Mac OS X 10.5, Mac OS X 10.6, [OS X Lion](#), [OS X Mountain Lion](#)

“系統偏好設定”負責控制全系統的設定（「整體」設定），可從畫面左上角的 **Apple** () 選單叫出。“系統偏好設定”可讓您調整螢幕解析度、鍵盤控制、滑鼠控制、聲音、印表機設定、共享設定、帳號等內容。



OS X Mountain Lion 中的“系統偏好設定”

您可以在搜尋欄位中輸入所需的主旨，迅速找到想要變更的設定。例如，若要變更登入密碼，請輸入「密碼」。與密碼相關的偏好設定便會出現在搜尋欄位下方，而且“系統偏好設定”視窗中會醒目顯示一或多個偏好設定。按一下列表中符合您想執行之作業的項目，或按一下其中一個醒目顯示的偏好設定。相關的偏好設定面板隨即開啟。



最後更新: 2012/12/12

文章: HT2490

檢視: 3210486

評等:

(2 個回覆)

語言

繁體中文

相關文章

- Mac 入門: Spotlight
- Mac 入門: Dashboard
- Mac OS X 10.6: 瞭解 Mac 的基本入門
- Lion Server: Lion Server 基本入門
- Mac 101: 連接家庭音響、iPod、iPad、樂器或揚聲器

您也可以從“系統偏好設定”選單中選擇顯示方式，開啟任何已安裝的“系統偏好設定”面板。

協力廠商軟體 **app** 也可能會在“系統偏好設定”中安裝其面板，以供設定應用程式設定。請參閱 **app** 內的軟體專屬輔助說明，瞭解設定的相關資訊。

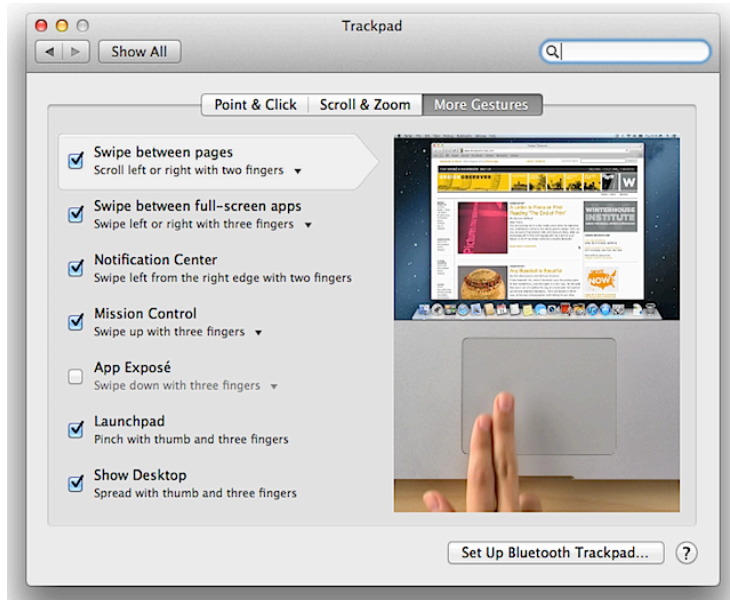
瞭解如何：

自定觸控式軌跡板和滑鼠

每個人輸入、移動指標與按鈕的習慣都各不相同。以下說明如何自定鍵盤、觸控式軌跡板或滑鼠。

自定觸控式軌跡板

觸控式軌跡板偏好設定可讓您控制觸控式軌跡板的點按、捲視、縮放和手勢的設定。



1. 開啟“系統偏好設定”。
2. 選擇顯示方式 > 觸控式軌跡板，或按一下“觸控式軌跡板”。
3. 若要更改軌跡速度和點按的設定，請按一下“點按”標籤頁。然後移動“軌跡”滑桿調整箭頭在螢幕上的移動速度；向左移動可降低速度，或向右移動可加快其速度。您也可以選擇“輔助按鈕”註記框，啟用輔助按鈕功能，然後就可以使用兩指按一下以啟動輔助按鈕。輔助按鈕可用於顯示應用程式的捷徑（項目特色）選單。
4. 若要更改捲視和縮放設定，請按一下“捲視與縮放”標籤頁。您可以啟用和停用捲視與縮放手勢。
5. 若要更改其他手勢設定，請按一下“更多手勢”標籤頁。您可以啟用和停用滑過、“通知中心”、Mission Control、App Exposé、Launchpad 和桌面的手勢。

幾個使用觸控式軌跡板的方式

- 用單指在螢幕上點選、點按，以及拖移項目。
- 向上、向下或橫向拖移兩指，可在現用視窗中捲動。
- 兩指開合能讓您放大、縮小 PDF、影像、照片和其他檔案。
- 用兩指旋轉可旋轉照片、頁面等。
- 滑動三指，可快速逐頁瀏覽文件、移到上一或下一張照片等。
- 左右滑動四指可循環顯示全螢幕應用程式。
- 從右緣向左滑動可開啟 Mountain Lion 中的“通知中心”。
- 用三指向上滑動可打開 Mission Control。
- 用拇指和三指撥合可開啟 Launchpad。
- 將拇指和另外三指分開可顯示桌面。

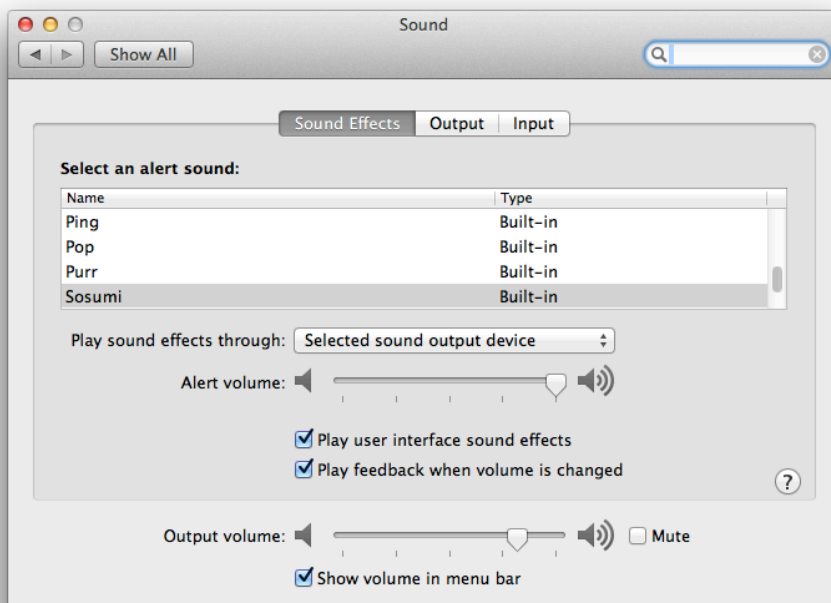
自定滑鼠

“滑鼠”偏好設定面板的外觀會隨使用的滑鼠種類而有不同。這些設定可讓您設定滑鼠的靈敏度，控制您移動滑鼠時游標在螢幕上的移動速度，並調整連按兩下的反應速度。視您所使用的滑鼠類型而定，可能會提供其他的控制項目。



1. 開啟“系統偏好設定”。
2. 選擇顯示方式 > 滑鼠，或只要按一下“滑鼠”即可。
3. 若要控制滑鼠指標（游標）在螢幕上的移動速度，請按一下“點按”，然後使用“軌跡”滑桿調整速度。
4. 如果出現“按兩下的速度”，您可以使用“按兩下的速度”滑桿調整速度。
5. 如果滑鼠有滾輪，您可以使用“捲視”滑桿調整速度。
6. 若要更改手勢設定，請按一下“更多手勢”標籤頁。您可以啟用和停用滑動和 Mission Control 的手勢。

更改聲音



1. 開啟“系統偏好設定”。
2. 選擇顯示方式 > 聲音，或只要按一下“聲音”即可。

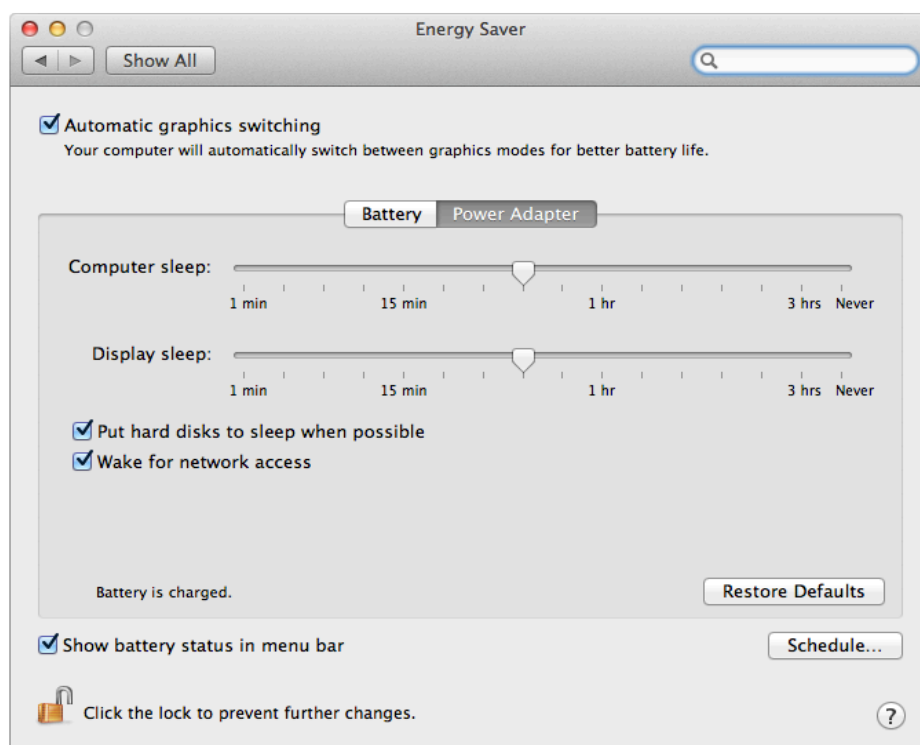
- 若要更改提示聲音（當 Mac 想要引起您的注意時所播放的聲音），請按一下“音效”標籤頁，然後於最上面的提示聲音列表中選取一種聲音。
- 如果您希望在 Finder 視窗中執行其他動作時（例如，當您將清空垃圾桶或將項目拖出 Dock 外）能聽到音效，請選擇“播放使用者介面的音效”註記框。
- 若要更改音效的總音量，請向左移動“提示聲音量”滑桿以降低音量，或向右移動以提高音量。
- 若要調整 Mac 的總音量，請向左移動“輸出音量”滑桿以降低音量，或向右移動以提高音量。如果要 Mac 靜音，請按一下“靜音”。
- 若要調整內建揚聲器或外接揚聲器的左右音量平衡，請按一下“輸出”標籤頁，從列表中選取您的揚聲器裝置，然後向左移動“左右音量平衡”滑桿以在左聲道聽見更大聲音，或向右移動以在右聲道聽見更大聲音。

更改 Mac 的睡眠設定

為了節省能源，所有的 Mac 都具有睡眠模式；未使用 Mac 達到所設定的時間長度時，就會進入省電模式，直到您按下鍵盤、觸控式軌跡板或移動滑鼠時才會醒來。進入睡眠並不會使電腦關機，只是讓電腦進入閒置狀態，以降低電力的消耗。將 Mac 從睡眠中喚醒也比在關機後等 Mac 啟動來得快。

這對於節省筆記型電腦的電池電量尤其有幫助。在某些情況下，您可能必須修改電腦的睡眠設定，例如燒錄 DVD 時。如果您在這段時間沒有與 Mac 互動，電腦可能會在燒錄程序中進入睡眠。或是您也可以讓 Mac 比預定時間更早進入睡眠。以下說明如何更改睡眠偏好設定。

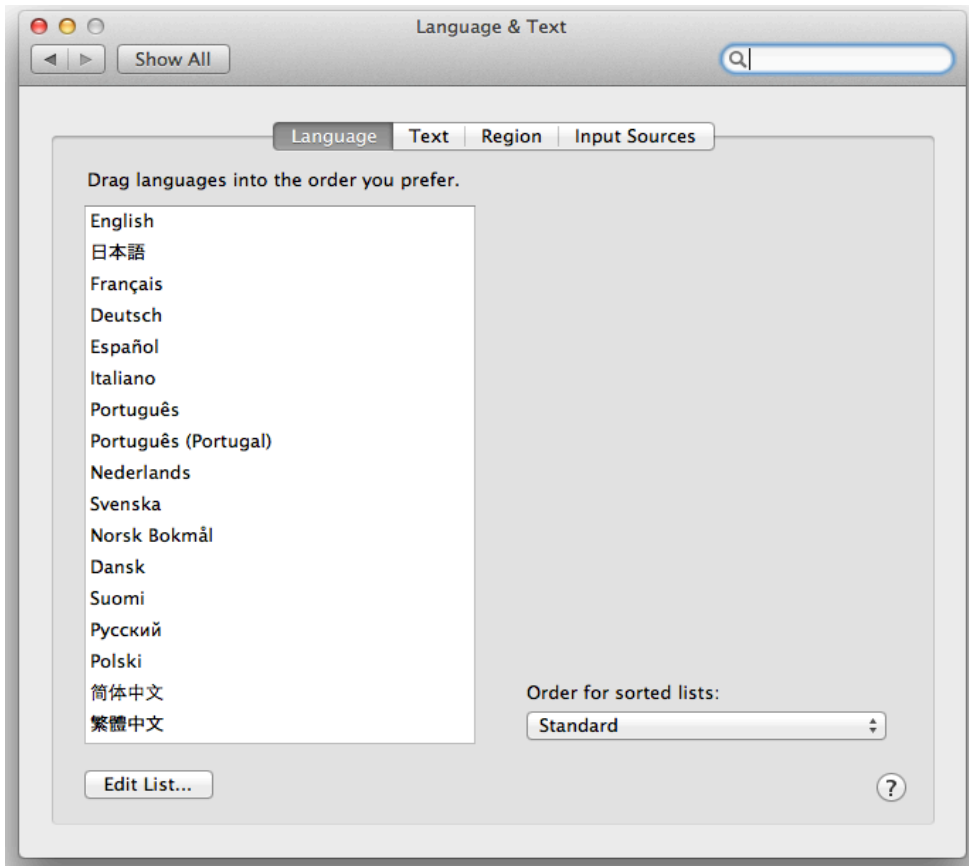
設定睡眠時間



- 開啟“系統偏好設定”
- 選擇顯示方式 > 能源節約器。
- 選擇電源轉換器或電池標籤頁。如果使用的是桌上型 Mac（Mac mini、iMac 或 Mac Pro），則“電源轉換器”或“電池”標籤頁可能不會出現。
- 移動電腦與顯示器的設定滑桿，以更改它們進入睡眠的時間。
- 選取所需的任何其他選項，例如睡眠和喚醒。

更改 OS X 語言

您的 Mac 會設定為顯示購買電腦時所在國家的語言。例如，如果您在美國購買 Mac，您的 Mac 就會設定為英文。如果您在法國購買 Mac，您的 Mac 就會設定為法文。如果您想使用不同的語言，可以很輕鬆切換語言。



1. 開啟“系統偏好設定”。
2. 選擇顯示方式 > 語言與文字，或按一下“語言與文字”。
3. 按一下語言標籤頁。
4. 在“語言”面板中，將您想使用的語言拖移至列表的最上方。
5. 若要將語言套用至整個系統，請重新啟動 Mac，或者登出後再次登入。

其他資訊

您也可以選擇從任何應用程式內選擇偏好設定或按 Command-,(逗號)，自定該應用程式的各項設定。例如，若要設定“文字編輯”應用程式，請從 Launchpad 或 Dock 開啟程式，然後從文字編輯選單選擇偏好設定。其他應用程式偏好設定的設定方法類似。

為這篇文章評等：



聯絡 Apple 支援部門

需要協助嗎？為了節省您寶貴的時間，請利用線上提出支援要求，我們會將您連線至專家。
開始使用