



摄影/郭志强

白小玫

内向外向 学习方法各不同

有的家长只知道逼孩子刻苦学习,孩子也很听话,很刻苦,但成绩总是上不去。家长们为此十分苦恼,孩子成长得也不快乐。我所遇到的一件小事让我印象极深:

一天,我从一位同事家门口路过,见同事的妻子正在辅导小学三年级的孩子做一张自然常识试卷中的一道题。大约三个小时后,我回家走到她家门口时,见她还在帮助孩子查找资料,便走过去问:“是道什么难题,竟让你们母子俩熬了三个小时?”我拿起题目看了不到半分钟,便对她的孩子说:“你只需将题目认真读一遍,相信三分钟之内你就可以百分之百地做对这道题。”

原来是一道填空题。孩子做这道题时没读清题意,就开始填空。但怎么填也填不对,便请母亲来帮忙。母亲忙了半天也填不好,于是母子俩便开始一起翻课本。三个小时过去了,书也翻破了,这不能说不刻苦吧,却还没做对。

结果,在我的提醒下,孩子一读题目,发现全部正确答案就在试卷上,孩子轻轻松松便答对了。

那位母亲感慨而又尴尬地说:“多亏你路过这里,要不然,我们娘儿俩一夜都做不完这道‘难题’。”

我对她说:“最关键的问题还不在于这道题做得对不对,而是要引导孩子正确地学习。正确的学习方法比什么都重要。”

世界上没有真正能够开启每一把锁的万能钥匙,当然也没有对每一个人都适用的学习方法。针对

每一个孩子的不同特点,必须选择不同的学习方法。

对于外向型性格的孩子,在学习方法中要注意:

好学深思。外向型性格的孩子性格爽朗、倔强,考试不怕场,对事物能直截了当地提出自己的想法,遇到问题敢于向别人请教,这些都是对学习十分有利的性格特点。不过,由于这类孩子自信“领会得快”,所以对待问题往往不求甚解,即便请教别人也不认真倾听,往往别人话还没说完,他就觉得自己已经明白了,其实也未见得真正明白。所以,要求这样的孩子养成好学深思的习惯,防止遇到问题“浅尝辄止”或“绕道走”的不良倾向。

加强计划。外向型性格的孩子学习往往缺乏计划性,无论干什么,大多从兴趣和感情出发,所以即使制订了学习计划也难以切实执行。因此,这样的孩子应要求他自己制订一个详细的学习计划,并严格按照学习计划所规定的进度去做。

有错必究。外向型性格的孩子一般不在乎分数的高低和评语的好坏,对试卷和作业中的错误也不想认真改正。应该帮助孩子养成有错必纠的习惯,把错误认真改正过来,才能避免“重蹈覆辙”。为此,有必要让孩子做错题笔记,即把答错的题和不会做的题都清楚地记在笔记本里并经常翻看。

求得帮助。外向型性格的孩子独自一人温课时效率往往不高,因此,最好能找一些性格较内向的

同学一起温习功课,以便取人性格之长,补己性格之短,从而有效地提高自己的学习效率。

对于内向型性格的孩子,在学习中要注意:

打消自卑。性格内向的同学往往比较自卑,有了自卑感就容易造成心神不安、焦虑烦躁,从而影响学习效率。要使学生打消学习中的自卑感,教育孩子一要能正确评价自己,即不仅要能如实地看到自己的短处,也要能恰如其分地看到自己的长处,切不可因自己的某些不如人之处而看不到自己的优点。二要正确地表现自己,多做一些力所能及和把握较大的事情,哪怕这些事情很小,也不要放弃争取成功的机会,可在自己所擅长的学科上狠下工夫,争取取得好成绩,以增强学习的信心。三是正确地补充自己,承认自己在某些方面有缺陷,但不肯思想包袱,以最大的决心和最顽强的毅力去克服这些缺陷。

心胸豁达。性格内向的孩子心胸往往比较狭隘,当学习未达到预期目的,或者考试成绩不理想时易引起情绪波动,教育孩子不要过分看重考试分数,即使得了差分数也不要悲观,以免因此而影响自己的学习热情和学习效率。

独自学习。性格内向的孩子往往不愿参加集体学习,参加了效率也不高,故最好能找个安静场所,独自进行学习。但应提高孩子的自控力,防止独自坐在桌子前想与学习无关的事,而白白浪费了学习时间。