

改进学习方法 提高学习效率

山东省莒县棋山镇第二中心小学 徐友金

有的同学学习非常刻苦，每天要花很多时间看辅导书、做作业，但测试成绩总也上不去，而且常常还不如那些学习没自己用功的同学，这到底是怎么回事呢？

其实，这部分同学只是学习方法不对，导致学习效率不高。当然学习效率不高的原因还是学习方法不当。表现在：学习时间安排不当，不知道科学用脑，用题海战术来提高自己的学习成绩，在许多偏题、怪题上花费大量时间，很少花时间去归纳总结所学的内容等。因此，应尽快改进自己的学习方法，提高学习效率。

什么学习方法是科学的呢？这里有两点是必须注意的：一是学习方法要符合各门功课的特点；二是要找到适合自己特点的学习方法。这样才能行之有效。这里介绍一些常用的学习方法，可针对不同学科和自己的实际情况，在学习中选择使用。

1. 把工夫用在平时，平时注意分散复习及时巩固，做到今日事今日毕，每天坚持复习和预习。

2. 巧妙安排时间，劳逸结合，学会休息，避免过度疲劳。

3. “巧学”、“活学”。学习要勤动脑筋找窍门，不要一味依葫芦画瓢、死记硬背，搞题海战术。

4. 适当扩大知识面，开阔自己的视野。课外知识有助于对书本知识的理解和掌握，提高学习效率。

5. 有效利用课堂40分钟。注意饮食、睡眠卫生，以饱满的精神去听课，上课听懂了比下课自己花时间自学强十倍。

6. 不要盲目地多做练习，应该在老师的指导下有选择地做练习。

7. 把握好学习过程的每一个环节。学习过程应该是预习、听讲、复习、作业、小结5个环节。

