



究的问题化难为易,化繁为简.

例 4 写出绝对值小于 3 的所有整数.

根据绝对值的几何意义,绝对值小于 3 的数就是在数轴上到原点的距离小于 3 的数,如图 1.

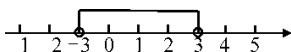


图 1

解: 其中的整数有:  $-2, -1, 0, 1, 2$  数形结合, 直观简便)

**评析**

将数量关系辅助以图形, 则更加具体直观、简便, 从而快速得到问题的答案.

### “普通的”学习方法

学习方法固然重要,但它并不是万能的灵药.特别是实践性很强的学习方法,绝不是听听就可以起作用的.我们要注意吸收别人的学习方法的长处,但更要注意去应用于实际.方法听多了总有大同小异的感觉,的确是这样.当真正的“战斗”来临的时候,大家的学习方法和策略都相差不多.真正能让你脱颖而出的就是一个良好的心态和努力把学习方法付诸实践的决心.

我的学习方法没有太多的特别之处,和大多数同学并没有什么不同.我觉得可以总结的有三点:

第一点,提高学习效率最重要.学习时就抓紧时间学习,该玩时就尽情地玩.我很喜欢利用网络去学习课本知识.我觉得网络是一个很好的学习资源.很多学生因为怕影响学习就不再接触电脑了,其实在网络上搜集资料往往比现实中更加快捷和方便,所以要充分利用好这个资源,帮助你的学习.

第二点,注意总结.我有一个秘密武器,就是错题经验本.我用这个本子记录了自己在考试和学习中碰到的错题,再从理论上分析自己为什么会错.高考前我曾经认真地翻了一下错题本,后来数学考试中的一道大题和错题本上的题型特别相似,因为之前看过,所以我的印象特别深,很轻松就做完了,这正是平时善于总结的好处.

第三点,要有一个平和的心态,胜不骄败不馁.我觉得学习方法是重要的一方面,但更为重要的还是良好的心态.我周围有很多同学,平时的考试成绩很不错,但一到了关键性的大考就发挥失常.这便完全是心态的问题了.我恰恰是相反的,平时考试往往发挥得并不很好,在班里也并不能总保持第一,但是只要一到关键的考试,比如中考、高考这样的考试,就能顺利发挥,甚至超常发挥.其实中考、高考和平时的考试并没有太大的不同,只是需要考生用更好的心理素质去面对它.可以说,对于重要的考试,通过心理大关有时候比通过知识大关更为关键.