



有人说,学习就像是一条漫长的路,而学习方法就是穿在脚上的鞋子,只有穿了合适的鞋子,我们才能走得更远。确实如此,只有选择适合自己的学习方法,你才能充分地增强自己学习的兴趣和提高学习效率。每个人都有属于自己的学习方法,对新的知识有自己的思维习惯和接受方式,你没必要照搬别人的学习方法。选择适合自己的学习方法,会让你在学习的道路上事半功倍。

找到适合自己的学习方法

问:人家都说我学习方法不对头,影响学习成绩。我试着学习尖子的学习方法,但都效果不明显。老师,我该怎么办?

小方

答:小方同学,我先给你讲一位名叫黄启明同学的教训。

黄启明今年下半年就要升入六年级了,最近启明的爸爸发现启明总是无精打采的,问他作业写完了没有,他也是有气无力地回答,完全不像他以前的样子。要知道,黄启明在以前可是一个连续三年都被评为三好学生的优秀生。

面对这种情况,黄启明的爸爸没有马上责问他,而是找机会和黄启明谈心。终于了解到,原来黄启明在前两天看电视时,一位高考状元介绍了自己的“轻松学习法”,他现在正在模仿这种学习方法呢。启明的爸爸听完之后说:“‘轻松学习法’是学习方法中的一种。但是方法是要有选择的,要因人而异,对别人适合,对你可就不一定适合了。”黄启明却不同意爸爸的说法。启明的爸爸笑着说:“这样吧,这学期你可以用这种学习方法,到期末考试成绩出来的时候,我们再看你合适不合适。”黄启明答应了。

学期末,成绩果然很不理想。黄启明的爸爸没有埋怨儿子,而是心平气和地对他说:“儿子,选择学习方法没有错,但是要根据自己情况来选择。那种方法不适合你,这也算是你学习中的一个经验教训吧,不要有什么心理负担。”黄启明这次心服口服了。

你是不是也因为选择学习方法而走过弯

路呢?如果你努力学习了,但成绩不是很理想,很多时候并不是因为你笨,而是你还没有掌握适合你的学习方法。

我们都知道110米跨栏冠军刘翔吧。很多人都想不明白,同样是110米跨栏项目,为什么只有刘翔脱颖而出,而其他人都成绩平平?有一次,刘翔在接受采访的时候告诉了我们答案:他有一套适合自己的训练方法!其实,那些成功的人都和刘翔一样有适合自己的方法。

在学习上,我们也会遇到同样的问题:在别人身上很有效的学习方法,用在自己身上却不起什么作用。其实我们也能从刘翔的话中找到答案:因为我们没有适合自己的学习方法。

学习方法多种多样,不是每种方法对于任何人都适用,因为每种方法都有各自不同的特点,每个人的情况也各不相同。就如一件衣服,穿在这个人身上很合身,但穿在另一个人身上可能就不那么合适了。在学习中也找寻适合自己的方法,比如,你的联想能力不是很好,那么你就不要花费很多时间,绞尽脑汁去想怎样建立事物之间的联系。要是你动手能力强,那就不妨将要学的内容多练习几次,甚至可以自己动手操作一下书中的实验。这样用适合自己的方法来学习,才能取得更好的效果。

找到最适合自己的学习方法,学习起来就会更加得心应手!



李老師

(改选自《杰出小学生的5个自我管理习惯》)