

# 武 汉 青 年 报

1981 年 9 月 10 日

## 中学生的最优学习方法

武汉师院 黎世法

编者按:在学习中,究竟有没有提高学习效率,从而使自己短期内学习成绩有个大的改观的“诀窍”?广大在校学生来找,尤其是应届高中毕业生来找,广大教育工作者也在找。

应该说,这个“诀窍”是有的,这就是科学的学习方法。今天本报发表的武汉师范学院黎世法同志的《中学生最优学习方法》就是他经过几年调查研究后对这个问题所作的回答。他曾就此题在省内外多次讲学,反响热烈,很受欢迎;省内外已有十几所中学先后对此法进行实验,初见成效。我们欢迎广大师生大胆实验,勇于探索,走出一条适合我国情况和自己特点的路子来。(内容略)

# 上 海 青 年 报

1981 年 11 月 27 日

## 中学生的最优学习法

武汉师范学院 黎世法

中学生最优学习法可分为八个步骤:

制订计划——课前自学——专心上课——及时复习——独立作业——  
解决疑难——系统小结——课外学习

(内容略)