

# La Maison Des Adolescents de Cornouaille

9 rue le Dean à Quimper

**Propose un accueil, une écoute, un accompagnement** aux adolescents et jeunes adultes de 12 à 25 ans.

- L'accès est simple, libre, gratuit, anonyme avec ou sans l'autorisation des parents.
- La venue à la MDA peut être soutenue par un parent, un proche, un professionnel, ...
- Il peut s'agir d'une rencontre ponctuelle, voire d'un accompagnement sur plusieurs rendez-vous.

## En accord avec le jeune :

- Un échange peut être envisagé avec les familles et les proches.
- Un contact peut avoir lieu avec les professionnels travaillant auprès de l'adolescent.

**La Maison des Adolescents de Cornouaille est ouverte :**

Du lundi au vendredi : Lundi, mercredi et vendredi de **10h à 18h**, Mardi et jeudi de **13h à 17h**.

## La compagnie des Zébrés

(ouest France, le 23/03/2022)

97 route de Quimper à Douarnenez

Contact : 06 66 16 56 58

C'est une association créée récemment par 2 personnes Isabelle Coisy et Sophie Cosmao.

Elle informe et forme sur le sujet de l'hypersensibilité, du haut potentiel et des troubles associés (TDAH)... Elle permet de rencontrer des ados qui ont les mêmes problèmes, qui sont dans la même situation. C'est un relai entre les parents démunis et les professionnels.

## Le collectif « arboconscience »

Une équipe de professionnels située à Huelgoat  
créée par Marie Reine Peyron

Basé sur des années de recherches et d'expérience de l'accompagnement de personnes hypersensibles, Arboconscience®, c'est avant tout une certaine conception de l'accompagnement. L'intention est de donner des réponses simples et concrètes face aux difficultés du quotidien : sentiment de décalage, difficultés relationnelles, stress, mal-être diffus ressenti à l'école, au travail, besoin de trouver une place et/ou une fonction qui ait du sens. Le but est d'offrir une palette d'outils et de compétences suffisamment large pour permettre à chacun de trouver comment apaiser ses émotions, canaliser son mental, mieux communiquer, se créer un contexte de vie adapté, développer sa créativité, s'épanouir....



Relaxologue et psychopraticienne, elle exerce auprès de HS/HPI depuis une quinzaine d'années. Elle est à l'origine du collectif Arboconscience®.

Contact : 06 70 73 68 10