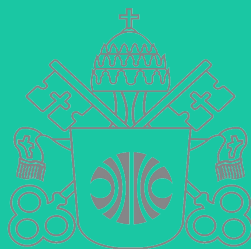


VOCÊ MAIS FIT

Integrantes:

- Felipe Bohm Mitre
- Gabriel Ilidio
- Iago Iann
- João Sena
- Victor Lopes
- Yuri Witer

Apresentação do Projeto de Desenvolvimento de
uma Aplicação Distribuída da Quarta Etapa do
Curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas
da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais



PUC Minas

Introdução

É notável que o desejo por um estilo de vida saudável é uma ideia que já foi concebida pela maioria das pessoas, entretanto, com tantos empecilhos para atingir esse objetivo, muitas pessoas desistem. Um desses empecilhos é ter o controle de sua alimentação e exercícios, e é nesse sentido que a aplicação visa atuar

Objetivos

O objetivo dessa aplicação é fornecer duas interfaces, Web e Mobile, para que um usuário possa registrar suas características físicas, como peso e altura, e receber uma recomendação de dieta. A partir disso, o usuário poderá inserir o que consumiu diariamente e também quais exercícios fez, e assim ter uma métrica e controle do seu estado atual e progresso. Além disso, o usuário poderá estar vinculado a uma academia ou personal trainer, e assim terá novas opções no menu, podendo ver informações sobre a academia, horários etc. e também receber um programa de exercícios pronto feito pelo seu instrutor

Justificativa

A razão dessa aplicação existir é fornecer aos usuários um meio centralizado de organizar seus objetivos e métricas relacionadas à exercícios físicos e boa alimentação. Assim, a aplicação almeja diminuir o esforço do usuário nesse sentido, permitindo-o focar no seu real objetivo.

Público Alvo

O público-alvo desta aplicação são pessoas de qualquer faixa etária, que desejam organizar de forma objetiva suas metas em relação à exercícios físicos e boa alimentação, independentemente de estarem frequentando uma academia ou não

VOCÊ + FIT

[Criar Conta](#) [Criar Conta Personal](#) [Fazer Login](#)

MAKE YOUR

BODY

Aplicação para sua saúde física e alimentar!

VOCÊ + FIT -- PUC MINAS 2022 © Todos os direitos reservados

Você Mais Fit!



hamilton@ig.com

password

Login

Login com Google

[Criar Conta](#)

A primeira visão da aplicação é a página Inicial, onde é possível estar realizando o Login ou criando uma conta

VOCÊ + FIT

[Criar Conta](#) [Criar Conta Personal](#) [Fazer Login](#)

Nome

Seu Nome

WhatsApp

(00)00000-0000

Email

Seu e-mail

Senha

Sua Senha

Cadastrar!

VOCÊ + FIT -- PUC MINAS 2022 © Todos os direitos reservados

Crie Sua Conta

Escolha entre Aluno ou Professor:

Aluno

Professor

Login

Crie Conta Aluno

Hamilton

hamilton@ig.com

hamilton@ig.com

ganhar a F1

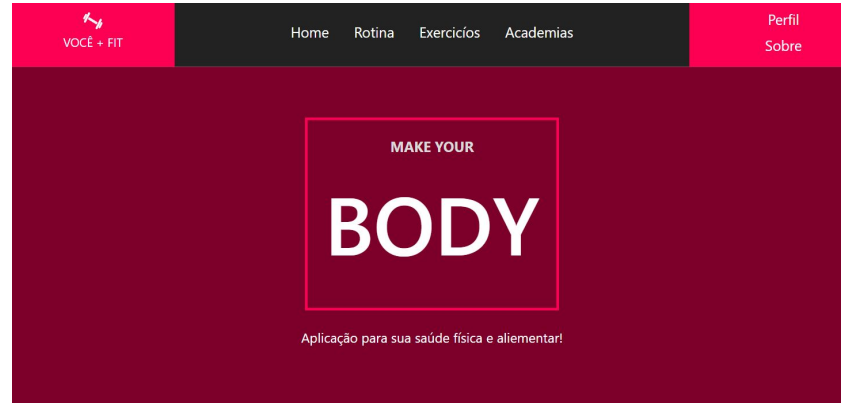
11985850969

Criar a Conta

Fechar

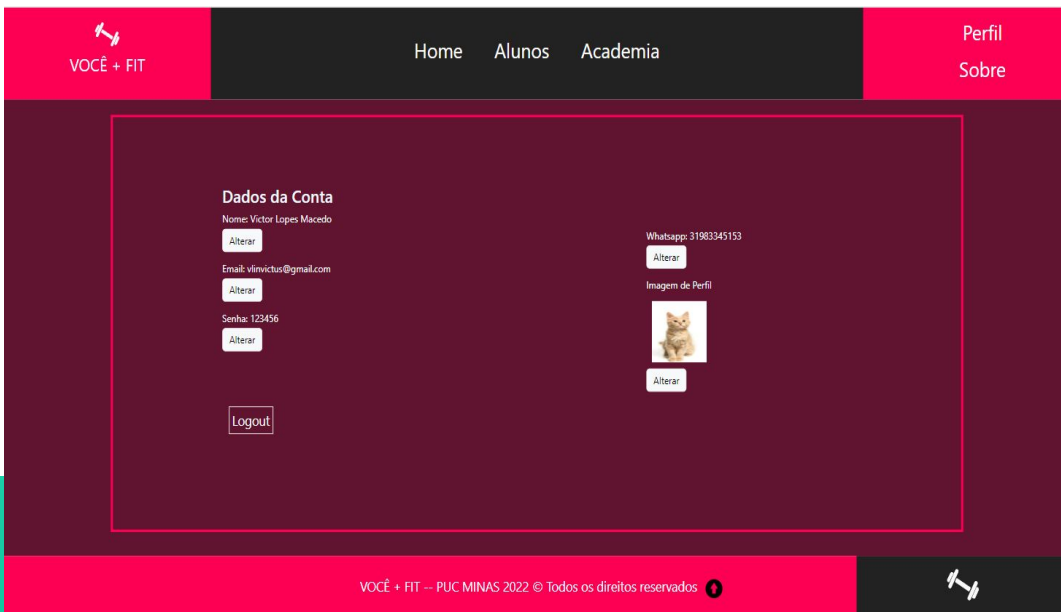
Na parte de criação da conta, o usuário poderá escolher criar uma conta como Aluno ou Treinador para a utilização da Aplicação.

Após logar como Aluno ou Treinador, será redirecionado para a página principal.



Pode observar que após o Login a aplicação já está utilizando os dados do usuário, como no exemplo da tela Mobile que está utilizando o nome do usuário logado.





Na opção de Perfil na Web ou Alterar os Dados do Mobile, o usuário poderá realizar a alteração dos dados pessoais, onde já são exibidos e atualizados em tempo real.



Alimentos



Início



Exercícios

Grupamento Muscular a Trabalhar: Perna
Descrição: Treino Perna amanhã não existe
Nome do Exercício: legPress
Vídeo do Exercício:
<https://www.youtube.com/watch?v=78mCZPObzug>

Grupamento Muscular a Trabalhar: Costas
Descrição: Treino de Costas
Nome do Exercício: Remada Baixa
Vídeo do Exercício:
<https://www.youtube.com/watch?v=mUgFn3aMAP4>

Grupamento Muscular a Trabalhar: braço 1
Descrição: Treino Triceps
Nome do Exercício: Triceps Testa
Vídeo do Exercício:

Adicionar

Adicionar
Academia

Voltar

Na opção de Exercício após os alunos entrarem, será exibido os exercícios já cadastrados.

O usuário acessando a opção de Adicionar Exercícios, será exibido a tela para que possa ser preenchido os campos necessários.

Descrição: PEITO

Nome Exercício: SUPINO 45

Crie uma Lista de Exercícios!

Nome da Lista

Descrição

Nome do Exercício

Descrição/Repetições

Adicionar para Lista

Adicionar Lista

Cancelar

Após o Exercício ser adicionado, conectamos a uma API que irá buscar pelo nome do exercício um vídeo do Youtube explicando sobre o exercício cadastrado.

Rotina | 2022-12-13

Carboidratos

2

Proteínas

2

Gorduras

2

Selecione os alimentos!

Pesquise o alimento que quer adicionar!

Pesquise aqui



Adicionar

Fechar

ADD ALIMENTOS



Alimentos



Inicio



Exercícios

Alimento

chocolate

Carboidratos

100

Proteínas

100

Gordura

100

Kcal

100

Adicionar

Dieta

Voltar

Na opção de Alimentos, o usuário poderá adicionar os alimentos de sua dieta.

Mas não queremos que o usuário saiba de cor os valores nutricionais dos alimentos.

Por esse motivo, após o usuário preencher o nome do alimento, a aplicação utiliza outra API para a busca dos valores nutricionais do alimento de forma automática.

Rotina | 2022-12-13

Carboidratos

2

Proteínas

2

Gorduras

2

kcal

2

ADD ALIMENTOS

Dieta de Alimentos

Data: 27/11/2022

Alimento: Chocolate / Calorias: 100

Alimento: leite de vaca / Calorias: 60

Alimento: Birnen / Calorias: 57

Fechar

Na parte de Alimentos também terá a opção da Dieta, onde será exibido os Alimentos cadastrados pelo usuário com seus valores nutricionais e a Data a ser realizada aquela dieta.

Selecione a lista de Exercícios do dia!

Nome: LISTA PEITO	Descrição/Repetições: PEITO
Nome: Lista de Perna	Descrição/Repetições: Lista para treino de perna/ musculação Futebol
Nome: Lista para barriga	Descrição/Repetições: Definir Barriga
Nome: TESTE	Descrição/Repetições: TESTE

ADICIONAR LISTA

Selecione a sua Academia!

Buscar Academia

Selecione a lista de Exercícios do dia!

Nome: LISTA PEITO
Descrição: PEITO
Nome Exercício: SUPINO 45 Tutorial Exercício: SUPINO 45
Nome Exercício: SUPINO RETO Tutorial Exercício: SUPINO RETO

Nome: LISTA PEITO	Descrição/Repetições: PEITO
Nome: Lista de Perna	Descrição/Repetições: Lista para treino de perna/ musculação Futebol
Nome: Lista para barriga	Descrição/Repetições: Definir Barriga
Nome: TESTE	Descrição/Repetições: TESTE

O usuário também poderá escolher o exercício que será feito no dia, da lista onde será exibido todos os exercícios.

Após selecionar o exercício a ser feito, será exibido os detalhes do mesmo.

Escolha o aluno para detalhes!

Nome:

Victor Lopes

Nome:

Felipe Bohm

Insira os dados de sua Academia!

×

Nome da Academia

Descrição

Endereço da Academia

Adicionar

Fechar

Adicione a sua Academia!

ADD Academia

Caso o usuário deseje, poderá cadastrar sua academia também.

TESTANDO DESC	TESTANDO DESC
Nome: VICTOR SANTOS	Descrição/Repetições: VICTOR SANTOS
Nome: VICTOR SANTOSTESTE	Descrição/Repetições: TESTE

Procure a academia ideal para Você!

Nome da Academia

AdicionarFechar

Selecione a sua Academia!

Buscar Academia

O usuário também poderá buscar as academias já cadastradas no sistema pelos outros usuários.

Escolha o aluno para detalhes!

Nome: Victor Lopes
Nome: Felipe Bohm
Nome: Gabriel Illidio
Nome: João Sena

Adicione a sua Academia!

ADD Academia

O usuário logado como Professor, poderá escolher os seus Alunos.

Onde poderá ver os detalhes deste aluno.

E poderá cadastrar exercícios e academias para este aluno, acompanhando o seu progresso.



Victor Lopes Macedo

Informações do Aluno

Nome: Victor Lopes Macedo
Idade: Anos
Peso: KG
Altura: CM
Sexo:

Lista de Exercícios

Adicionar
Lista

Alimentos Salvos

Maça
Banana
Pera

Adicionar
Lista

Voltar

Após o usuário Professor acessar o perfil de um Aluno, será exibido as informações deste aluno.

OLÁ, CARO TREINADOR/USUÁRIO.

ESTE PROJETO FOI DESENVOLVIDO COMO UMA ATIVIDADE AVALIATIVA PARA A CONCLUSÃO DO 4º SEMESTRE DO CURSO DE ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS, PELA PUC-MINAS.

DENTRE AS VÁRIAS ESPECIFICAÇÕES QUE PODEM SER ENCONTRADAS NA DOCUMENTAÇÃO DO SITE, DESTACA-SE A UTILIZAÇÃO DO FRAMEWORK VUEJS PARA O FRONT-END, DA TECNOLOGIA NODE PARA A CONSTRUÇÃO DE UMA API E UTILIZAÇÃO DO BANCO DE DADOS NÃO RELACIONAL MONGODB.

ENTRE EM CONTATO

Enviar



A aplicação possui a Página de Sobre, onde é exibido os integrantes do Grupo e informações sobre o projeto e a aplicação.

Nesta parte é possível o usuário entrar em contato enviando um Email com sugestões, reclamações ou dúvidas.

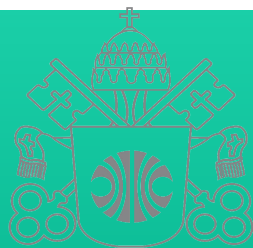
Com este trabalho em grupo, conseguimos grande aprendizado na área de Desenvolvimento com utilização de APIs e Bancos de Dados não Relacionais, conseguimos conhecimento e experiência em novas tecnologias, como o uso do Node JS para a construção por parte do Back-End e das APIs, utilizamos o VUE JS para o Front-End Web, React-Native para o Mobile e o MongoDB para o Banco de Dados.

Também fomos capazes de nos superarmos em relação ao auto-desenvolvimento e aprendizado em conjunto com os professores e tutores da PUC Minas e toda sua estrutura de ensino.

Gostaríamos de agradecer ao Professor Felipe Augusto Lara Soares pelo apoio e ensinamentos durante todo o eixo e projeto.

“Que o teu trabalho seja perfeito para que, mesmo depois da tua morte, ele permaneça.”

~Leonardo da Vinci



PUC Minas