

Чек-лист

Натуропатия против COVID-19

Симптомы



Диагностика



Лечение



Восстановление



@platonovagalina

СИМПТОМЫ



Симптомы COVID-19 - это не только потеря запахов и высокая температура

Есть **расширенный список симптомов**, который поможет раньше диагностировать заболевание

Слабость в разном диапазоне
Ломота в теле
Боли в мышцах
Головная боль, которая почти не проходит после приема анальгетиков
Потеря вкуса и/или обоняния
Диарея
Потливость
Ощущение жара внутри без повышения температуры
Чувство «выкручивания» поясницы, костей таза, ног
Сухой кашель

Чувство давления или тяжести в грудной клетке
Подъем температуры до 37-39 градусов
Низкая температура 36 градусов
Нарушение сна, бессонница
Панические атаки
Конъюнктивит
Лимфаденит (заметное увеличение лимфатических узлов)
Скачки артериального давления, тахикардия
«Ржавая мокрота»
Сыпь на теле

Диагностика



Симптомы не дают
гарантированного ответа, болеете
вы сейчас или нет

Важный этап, который нельзя
пропускать - **ДИАГНОСТИКА**

Измеряем сатурацию **ШАГ 1**

Это можно сделать в домашних условиях с
помощью пульсоксиметра



[Купить на OZON](#)



[Купить на Wildberries](#)

**Купить пульсоксиметр
можно в любой аптеке*

ВАЖНО

- Норма здорового человека без
фоновых заболеваний – **выше 95%**
- **Понижение сатурации** может
говорить о поражении ткани легких
- Нередко поражение ткани
происходит **без понижения
сатурации и одышки**

Диагностика



ШАГ 2 Сдаем ПЦР-тест

Информативен на **1-5 сутки заболевания**. В 30-40% случаев дает ложно-отрицательный результат. Бывают случаи, что при заболевании в легкой форме на 10 день лечения ПЦР-тест все еще положительный

ШАГ 3 Сдаем анализы

О наличии заболевания говорят:

- Снижение уровня лимфоцитов
- Снижение уровня тромбоцитов
- Снижение уровня лейкоцитов
- Повышение СОЭ
- Повышение С-реактивного белка
- Повышение уровня ферритина
- Повышение IL-6
- Повышение Д-димера
- Повышение фибриногена

ВАЖНО

Чем выше С-реактивный белок и IL-6, тем больше процент поражения легких

Диагностика



ШАГ 4 КТ легких

**Нет смысла делать это исследование
при первых симптомах**

Если клинические показатели
ухудшаются, КТ делают на 5-7 день

ВАЖНО

КТ – это серьезное облучение
организма

Одно обследование равно по силе
облучения **400 рентгеновским
снимкам**

- Поражение ткани легких до 25%
не меняет тактику лечения

Лечение



Противовирусные
аптечные препараты при
COVID-19 не работают

ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ БАДАМИ

| Препарат | Дозировка |
|-------------------------------------|---|
| Витамин С | 5-7 г в сутки |
| Витамин Д | 10 000-20 000 МЕ в сутки |
| Цинк | 80-90 мг в сутки |
| Листья оливы (антиагрегант) | 2 капсулы 3 раза в день |
| Колострум | 3 капсулы 3 раза в день |
| ПО Д`Арко | 3 капсулы 3 раза в день |
| Сок НОНИ | 3-4 ст. л. на стакан воды в течении дня <i>При высокой температуре пить неразведенный по 100-200 мл</i> |
| Лабазник (таволга-антикоагулянт) | по инструкции |
| Кварцетин | 2 000 мг в сутки |

ВАЖНО

- **Пробиотики** - с первого дня болезни
- **Обильное питье** с хлорофиллом, морсы с имбирем, клюквой, лимоном без сахара, можно добавить мед
- Соблюдение лечебной диеты **без сахара, глютена, лактозы и дрожжей** на время болезни.
- Соблюдать указанные **дозировки**. Неправильная дозировка рождает миф о том, что натуропатия не работает

Лечение



Если по показаниям и степени тяжести заболевания врач назначает гормональные противовоспалительные препараты и антикоагулянты, их лучше **применить коротким курсом и остановить цитокиновый шторм**, чем проигнорировать и попасть в стационар на кислород

На время приема лекарственных антикоагулянтов убираем Лабазник из схемы лечения

Антибиотики назначаются после 10 дня заболевания ТОЛЬКО при повышенных лейкоцитах и при присоединении вторичной бактериальной инфекции

Продолжительность натуропатической схемы коррекции – до полного выздоровления, но не менее двух недель

ВАЖНО

С начала заболевания нужно **полностью исключить средства, стимулирующие активность иммунной системы** (Омега-3, эхинацея, астрагал и прочие), так как во время болезни они активизируют ряд воспалительных звеньев патогенеза

Восстановление



**После выздоровления обязательны
восстановление и коррекция
постковидного синдрома**

Реабилитация организма начинается сразу
после преодоления острого периода
заболевания и включается в себя:

- Физическую реабилитацию
- Психологическую реабилитацию (страх снова заболеть, тревога, депрессия)
- Физиологическую реабилитацию

Физиологическая реабилитация -

это внимательная коррекция
сопутствующих заболеваний:

- сосудов и сердца
- легких (профилактика фиброза)
- восстановление функции кишечника
- поддержка иммунитета
- восстановление вкуса и обоняния

Рекомендации БАДов

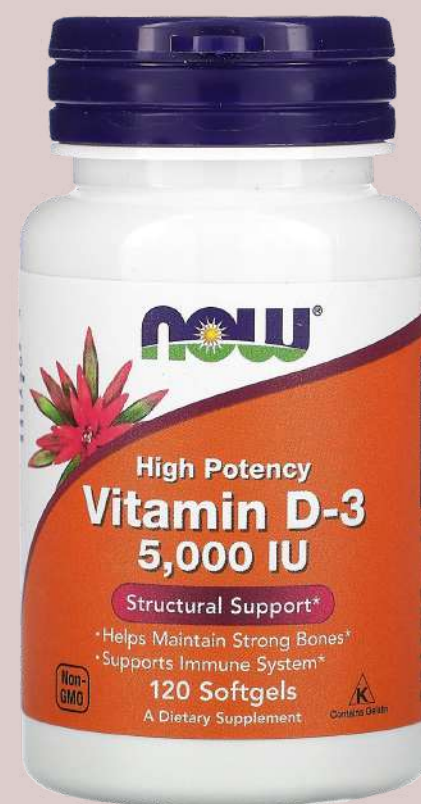


ВИТАМИН С

В схеме восстановления нужен для **поддержки сосудистой стенки**. Витамин С NSP - пролонгированная форма аскорбиновой кислоты, которая снижает потери витамина при всасывании и утилизации в организме

ВИТАМИН D

Важнейший витамин в легкоусвояемой жидкой форме. Дозировка на курс лечения достаточно высокая, так как во время заболевания витамин D активно **расходуется на выработку иммунных клеток**



ЛИСТЬЯ ОЛИВЫ

Вещества из листьев европейской оливы **препятствуют образованию тромбов**, способствуют укреплению стенок сосудов, снижают их проницаемость и ломкость.

Рекомендации БАДов



ЛАБАЗНИК

У лабазника широкий спектр действия: противовоспалительное, мочегонное, общеукрепляющее. В данной схеме **антикоагулянт**, препятствующий образованию тромбов.

КОЛОСТРУМ

Действующее вещество – **коровье МОЛОЗИВО** (не содержит лактозу) – вещество, которое выделяется после отела и содержит максимум полезных элементов для развития теленка. Среди них - **интерферон, иммуноглобулины, антитела** для борьбы с заболеваниями



КВАРЦЕТИН

Его задача в этой схеме – **остановить проницаемость сосудистой стенки** и произвести антигистаминный эффект, так как гистамин усиленно выбрасывается во время болезни и усиливает цитокиновый шторм



Рекомендации БАДов



ХЛОРОФИЛЛ

Мощный **антиоксидант и антигипоксикант** – насыщает кровь кислородом. Выводит токсины и нормализует работу кишечника



СОК НОНИ

Жаропонижающее, противовоспалительное средство, снимает головные и суставные боли



ПО Д'АРКО

Кора муравьиного дерева в составе увеличивает число эритроцитов, **снижает болевые синдромы, эффективна в лечении вирусных и инфекционных заболеваний.** Имеет противопаразитарные и противогрибковые свойства, является тонизирующим средством и адаптогеном

ПИКОЛИНАТ ЦИНКА

Помогает **остановить развитие вирусных инфекций**, важно начать прием с первого дня заболевания



Важно



Покупка всех рекомендуемых БАДов
обойдется примерно в **12 000₽**
Вы можете взять любые другие, **главное -**
соблюдать дозировку

Но помните, что вы вкладываете в свое
здоровье и восстановление после
заболевания. Уверена, вы были **бы готовы**
отдать любую сумму за то, чтобы продлить
свою здоровую и активную жизнь

Перейти на страницу покупки каждого
БАДа можно, нажав на его картинку на
предыдущих страницах - откроется
ссылка на OZON, iHerb или NSP



Чтобы упростить регистрацию и
покупку БАДов на NSP, кликните
на картинку и введите ID
спонсора: **7156143**

ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ