

# ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНАЯ АНЕМИЯ

Из вялой гусеницы в энергичную бабочку



1

Симптомы и  
признаки

2

Диагностика

3

Натуропатическая  
коррекция



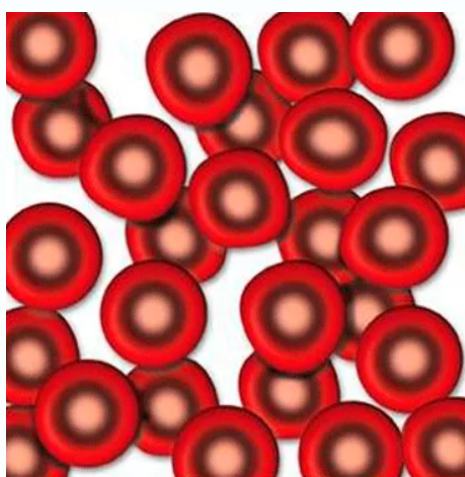
1

# ЧТО ТАКОЕ ЖДА?

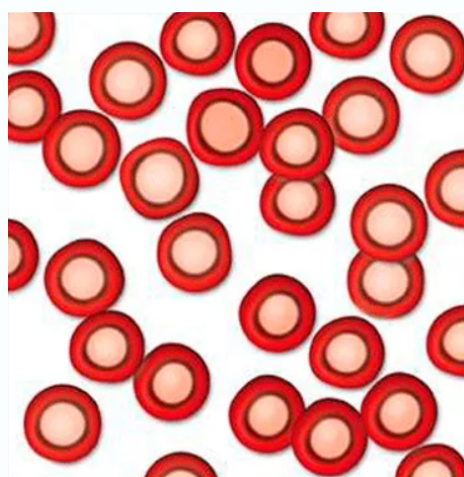
**Железодефицитная анемия** - это снижение кислородной емкости крови.

Кровь теряет способность присоединять к гемоглобину эритроцитов кислород, что приводит к кислородному голоданию организма, органов или тканей.

2



Нормальные эритроциты



Эритроциты при ЖДА

## Признаки

- Снижение концентрации внимания
- Ухудшение памяти
- Потеря работоспособности
- Вялость
- Раздражительность

## Симптомы

- Усталость и быстрая утомляемость
- Слабость, головокружение
- Онемение конечностей
- Головная боль
- Недостаток воздуха и одышка

3



1

# ДИАГНОСТИКА

## Измеряем сатурацию



Измеряется с помощью пульсоксиметра.

**Нормальные значения SpO2 - 98% и выше.**

Показатель ниже 97% говорит о кислородном голодании.

2

## Выявляем стадию ЖДА

### I стадия

Истощение запасов железа, ферритин опускается ниже нормы

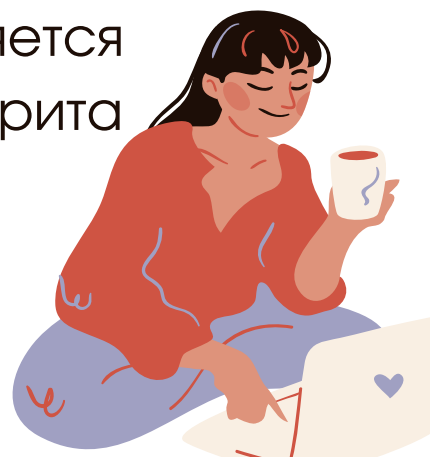
### II стадия

Нарушение производства эритроцитов: низкие ферритин и уровень эритроцитов в крови

### III стадия

К первым двум стадиям добавляется падение гемоглобина и гематокрита

3



1

# ДИАГНОСТИКА



## Выявляем причину плохого усвоения железа

**Для этого нужно исключить:**

- нарушения работы кишечника, воспалительные процессы, отклонения в кислотности желудка
- дефицит белка – смотрим показатель общего белка
- дефицит витаминов B9, B12
- дефицит цинка и меди

2

3



1

# НАТУРОПАТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ



## Для поднятия уровня железа



**Железо-хелат NSP** – 2 таб 2 раза  
в день

**Витамин С NSP** – 1000 мг в день

**Хлорофилл** – 2 ч.л. на стакан  
воды 3-4 раза в день между  
едой



2

*Все препараты - мои рекомендации,  
вы можете выбрать другие, главное -  
сохранять указанную дозировку*

## Важно помнить, что железо не усвоится при

Нарушенной работе кишечника

Дефиците белка

Воспалительном процесса в  
организме

Грибковой и/или паразитарной  
инвазии

3

Дефицитах витамина С, В9, В12,  
цинка и меди



1

# НАТУРОПАТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ

**Для устранения дефицитов к  
основной схеме добавляем**

## **При дефиците B9, B12**

- В-комплекс от Solgar – 1 капсула в день

## **При дефицит белка**

- Пептовит NSP (комплекс аминокислот) – 1-2 таблетки 3 раза в день
- Белок с пищей: 1.2-2 г на кг веса

2

## **При воспалениях в организме**

- По'Дарко – 1 капсула 3 раза в день с едой

## **При дефиците цинка и меди**

- Коллоидные минералы NSP – 1 ст. л. на стакан воды 2 раза в день

*Продолжительность приема: 2-3 месяца*

3



**Нужна помощь в выявлении и  
проработке дефицитов?  
Восстановлении после  
заболеваний?**

**ЗАПИСАТЬСЯ НА  
КОНСУЛЬТАЦИЮ**



Без анализов определим  
проблемные места  
Поставим план восстановления  
Скорректируем питание  
Добьёмся результата вместе

