

台中看守所收容人 113 年 5 月份 第 4 週膳食菜單

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	滑蛋瘦肉粥	蔬菜粥 水煮蛋 (1 人 1 顆)	肉包 (1 人 2 顆) 紅茶	吻仔魚芙蓉粥	芋頭饅頭 豆漿	鹹稀飯	銀絲卷 紅茶
中餐	炸雞里肌肉條 茄汁鯖魚麵 (油麵) 薏仁湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 海鮮肉羹燴飯 檸檬冬瓜	綜合滷味 (油飯) 烏梅汁	炸花枝排 香菇肉燥飯 水果茶	綜合炸物 (南瓜米粉) 紅豆牛奶湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 蘿蔔炒木耳 菠菜炒蘿蔔 冬瓜西米露	炸秋刀魚 蒜香南瓜 高麗菜炒肉片 黑糖仙草湯
晚餐	咕咾肉 三色炒雞肉 番茄蛋花湯	沙茶雞丁 蘑菇炒豆芽菜 黑糖脆圓	鹹水雞腿 三色豆 紫菜排骨湯	黑胡椒雞丁 空心菜炒肉絲 粉圓湯	蔥燒雞丁 金華豆腐 黑輪阿給湯	三杯肉丁 肉絲炒芹菜 沙茶炒芥菜 檸檬愛玉	蒜泥肉片 榨菜炒肉絲 蝦皮扁蒲 地瓜甜湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 5 月份 第 4 週素食菜單

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥	蔬菜粥	素肉包 (1 人 2 顆) 紅茶	稀飯 花瓜	芋頭饅頭 豆漿	稀飯 豆腐乳	銀絲卷 紅茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬冬瓜	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆牛奶湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 黑糖仙草湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖脆圓	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜圓
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。