

不惑之年想当初， 致初入职场的我

摆摆龙门阵，讲讲肺腑言

主讲人：徐毅

华为云DevSecOps生态专家



目 录

- 站在今天回头看，放松点
- 选择最适合的工作
- 成长心态：转变思维，做1.01不做0.99
- 好好保护你的内驱力
- 分享是最好的学习



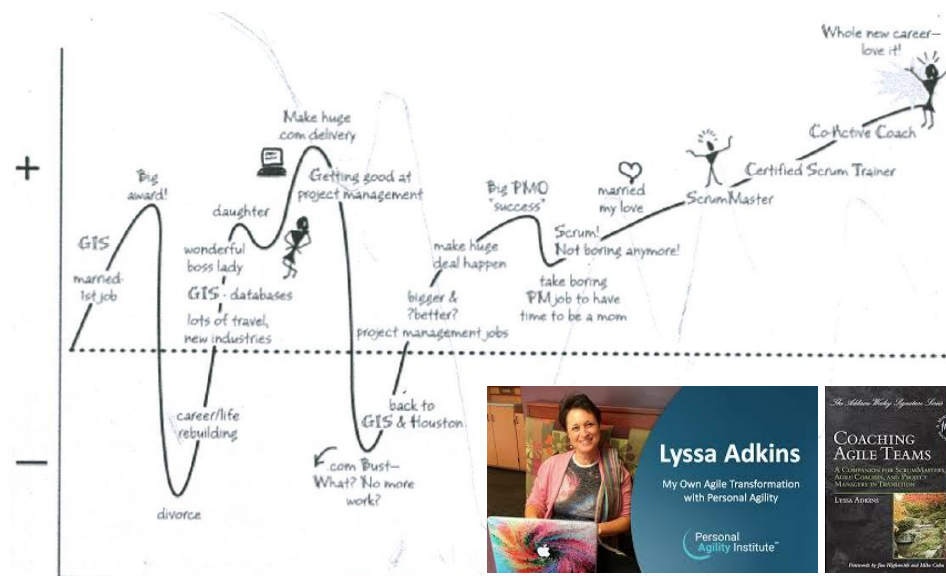
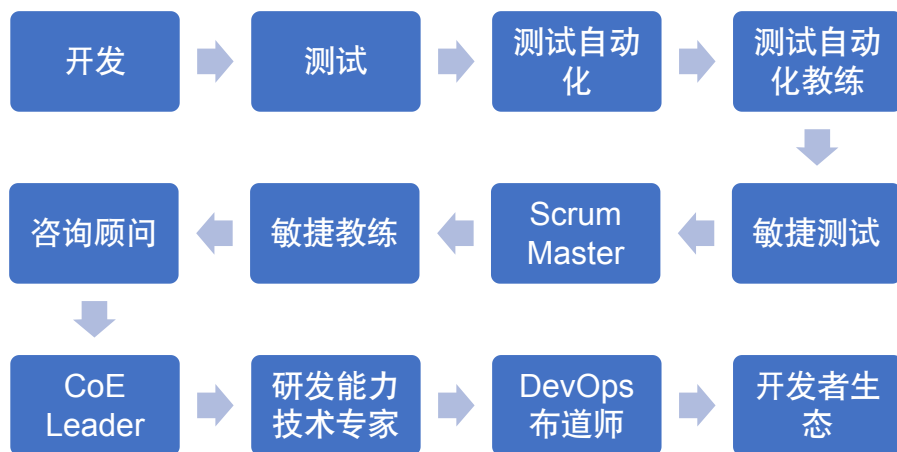
华为云DevSecOps生态专家

徐毅

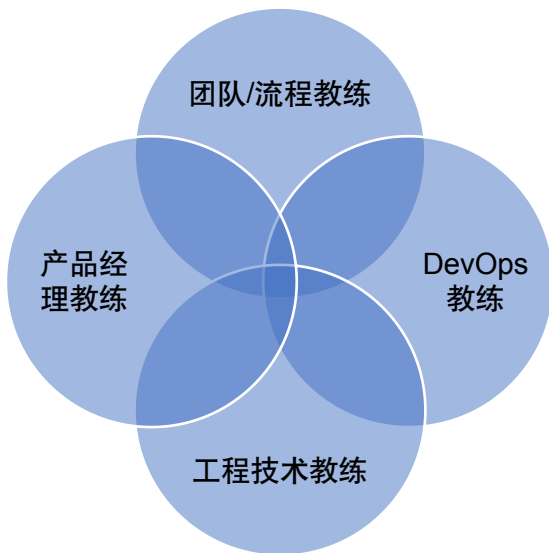
近20年行业经验，CAC 中国敏捷交流企业联盟副秘书长及专家委员，EXIN EPG智库成员，华为研发能力中心特聘敏捷专家顾问，曾任职IBM、惠普、诺基亚。翻译出版福格行为模型、做对产品、精益念力、敏捷教练、管理3.0等十余本书籍。

不用担心选错，人生变化很多

我这些年的职业之旅



多样性足够，可以差异化



敏捷转型顾问/总教练：掌握敏捷转型方法，能操盘敏捷转型全局设计、调度不同类型敏捷教练

组织级敏捷教练及顾问：掌握组织级的敏捷方法，能辅导组织级的敏捷辅导

项目级敏捷教练：掌握项目（群）级的敏捷实践和方法，能辅导涉及多个团队的大型项目

团队级敏捷教练：掌握多种敏捷实践和组合，能辅导不同团队、选择适合团队的敏捷实践

Scrum Master：**初级/入门级**敏捷教练，掌握一组敏捷实践，辅导一个团队

Scrum

看板

引导

视觉引导

教练技术

.....

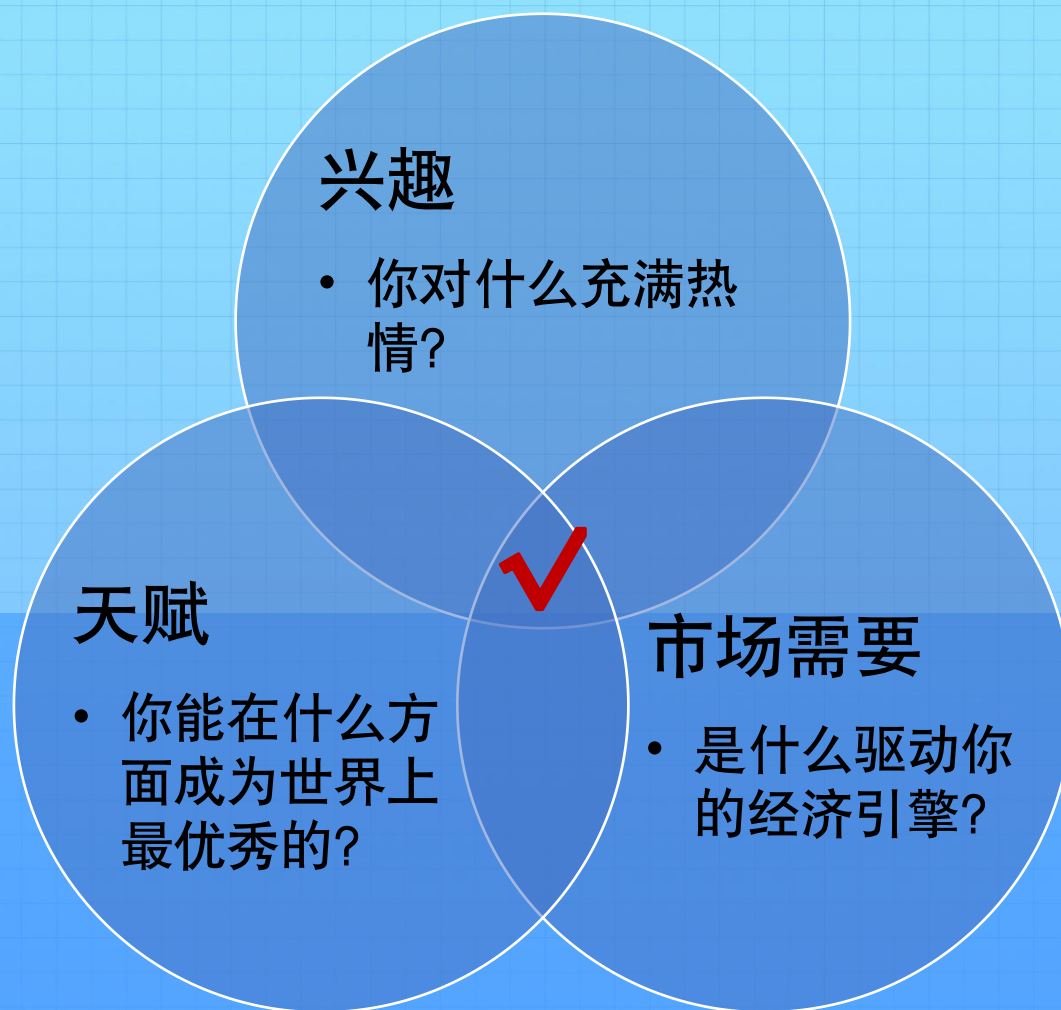
企业和个人生涯，谁更长寿？

- 中国民营企业平均寿命仅3.7年，中小企业平均寿命更是只有2.5年；而在美国与日本，中小企业的平均寿命分别为8.2年、12.5年。中国大公司的平均寿命是7到9年，欧美大企业平均寿命长达40年，日本大企业平均寿命有58年。

—— [经济日报 2016.6.1](#)

- 我国现行法定退休年龄男职工60周岁、女干部55周岁、女工人50周岁，政策有所不同。实施延迟退休改革将区分不同群体，采取适当的节奏，稳步推进，逐步到位。

—— [新华网 2021.3.13](#)



每天努力多一点、深一点

$$1.01^{365}=37.8$$

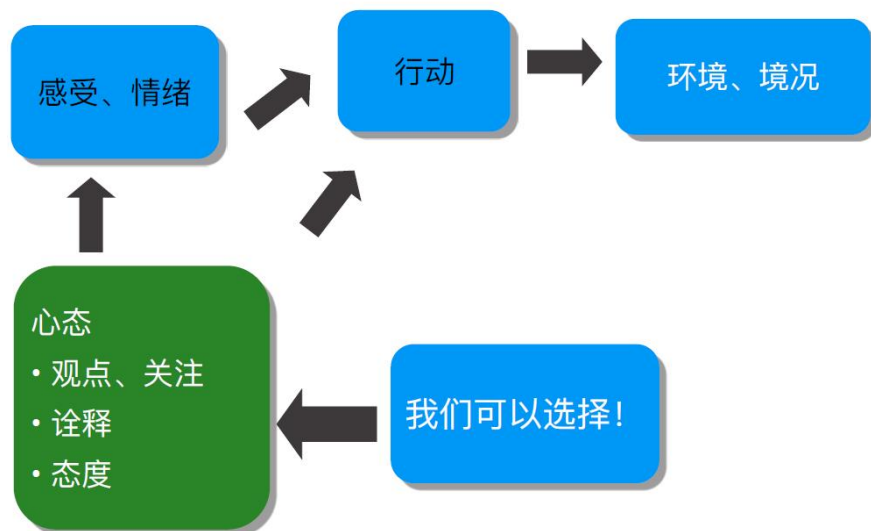
$$0.99^{365}=0.03$$

图片来源: <https://www.pinterest.com/pin/101-vs-099rule-of-101101-365-378everyday-do-a-little-bit-morerule-of-099099-365-268456827762890472/>



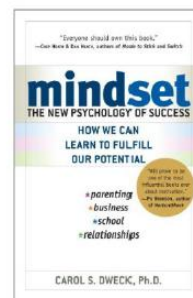
图片来源: <https://www.coach8.com/xueyuanfenxiang-genyouduoshen-shuyoudugao.html>

建立成长心态，不怕失败，持续成长：我可以！



- 能力：不变，像身高一样
- 目标：能有不错表现
- 挑战：尽量避免
- 失败：有损形象
- 努力：只有没天赋的人需要
- 面对挑战的表现：无助的

- 能力：可以增长，就像肌肉
- 目标：为了学习
- 挑战：拥抱
- 失败：得到更多信息
- 努力：是精通的必经之路
- 面对挑战的表现：适应力



僵化心态与成长心态

专精

能够运用并改进所擅长的技能，把想做的事情做得越来越好。



自主

我做什么，我决定。



目的

创造不同；认可自己工作的价值；让生活更有意义。

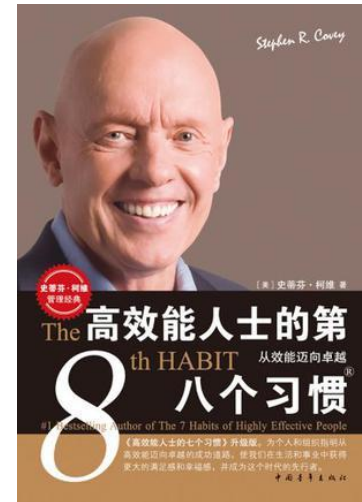
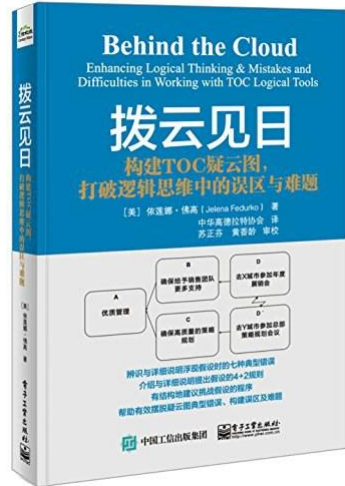




打造专业形象和技术影响力

多说多写多分享

1. 发出声音才有可能收到共鸣
2. 讲多了就顺了、就懂了
3. 找到同道，携伴前行，有我师



Q & A

THANKS

感 谢 观 看

