



MAXIME MORRET

Coach de plongeon expérimenté avec plus de 10 ans d'expertise dans l'entraînement de plongeurs de tous niveaux, des débutants aux compétiteurs internationaux. Spécialisé dans le développement technique, la préparation physique et mentale, et la gestion de la performance en compétition. Apprécie pour sa capacité à inspirer les athlètes et à maximiser leur potentiel.

Contact



06 22 33 44 55



maximemorret@gmail.fr



78 rue Paul Bert , St Cloud

Compétences

- DTechniques de plongeon et analyse des performances
- Préparation physique et mentale des athlètes
- Gestion des programmes d'entraînement
- Analyse vidéo et utilisation de logiciels spécialisés
- Communication et motivation des athlètes
- Organisation et gestion des compétitions

Formation

- Diplôme d'État Supérieur de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (DESJEPS) - Spécialité Plongeon Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Paris 2010
- Licence en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) Université Aix-Marseille 2005

Expérience

- Maître-Nageur Sauveteur, Piscine Municipale - Lyon, France / 2018 - 2023
- Entraîneur Adjoint - Centre National de Plongeon
- Assister l'entraîneur principal dans la conception et la mise en œuvre des programmes d'entraînement.
- Superviser les entraînements des jeunes plongeurs et des espoirs nationaux.

French



English



Spanish

