



# LAURE PARLOU

Coach de natation engagé et dynamique avec plus de 10 ans d'expérience dans l'entraînement de nageurs. Dévoué à l'amélioration des performances et à la réussite des athlètes grâce à une approche personnalisée et motivante. Reconnu pour créer des environnements d'entraînement positifs et productifs, favorisant l'excellence et la progression continue.

## Contact



06 22 33 44 55



Llaureparlou@natation.fr



109 rue Jean Jaures, Suresnes

## Compétences

- **Développement Technique :**  
Perfectionnement des techniques de nage pour maximiser les performances.
- **Analyse Vidéo :**  
Utilisation d'outils de vidéo pour une analyse détaillée et des feedbacks constructifs.
- **Stratégie de Course :**  
Élaboration de tactiques de compétition basées sur les forces individuelles.

## Formation

- Diplôme Universitaire en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)  
Université de Saclay
- Brevet d'État d'Éducateur Sportif (BEES) Natation  
Fédération Française de Natation (FFN), 2014
- Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

## Expérience

- Maître-Nageur Sauveteur, Piscine Municipale - Lyon, France / 2018 - 2023
- Surveillance active de la piscine pour assurer la sécurité de tous les nageurs.
- Intervention rapide en cas d'accidents ou de situations d'urgence, avec application des techniques de premiers secours et de réanimation.
- Enseignement de la natation à des groupes de tous âges et de tous niveaux, des débutants aux nageurs confirmés.

French



English



Spanish

