

PROGRAMA ELEITORAL

Por ti, para todos

Porto, 11 de Maio de 2022

PRESIDENTE

Carlos Alves

“RESPONSABILIDADE, COMPROMISSO E DEDICAÇÃO SERÃO AS PALAVRAS DE CONFIANÇA NUMA LISTA COM CAPACIDADE, CONHECIMENTO E EXPERIÊNCIA”



MENSAGEM DO PRESIDENTE

Caro/as colegas,

Dirijo-me a todos vocês apresentando a minha candidatura a Presidente da AEFEUP pela Lista T sob o lema **“Trabalho e Transparência. Por ti, para Todos!”**. Ser dirigente associativo é um enorme desafio, mas sê-lo na AEFEUP é ainda maior.

A atual pandemia traduziu-se numa crise económica e social sem precedentes que trouxe um conjunto de fatores que não só tiveram consequências diretas no seio da comunidade estudantil, nomeadamente nos quadros financeiros das famílias, como também indiretas, afetando a vida pessoal e académica.

Assim, assumo plenamente a confiança de que eu e a minha equipa marcaremos a diferença trabalhando em prol de todos os estudantes de forma exímia, alavancando e enaltecendo a marca “FEUP”, unindo esforços a nível de recursos humanos, financeiros e materiais para garantir a excelência, o conforto e o bem-estar de cada estudante. **Pretendemos defender de forma profícua e intransigente a posição dos estudantes** perante os mais diversos órgãos de gestão no ensino superior, ouvindo a opinião de todos sem nunca assumir interesses pessoais ou seguir ideologias e agendas político-partidárias.

A **cooperação** torna-se fator chave para a nossa missão, apoiando todos os grupos, associações e núcleos estudantis da FEUP, as organizações de estudantes internacionais e estabelecendo colaborações com parceiros, empresas e outras entidades. Todos juntos, seremos mais fortes. Afirmamos uma visão agregadora, permitindo apoiar e integrar cada pessoa, criando um verdadeiro ecossistema multicultural no nosso Campus sem colocar em causa valores éticos e morais. **Pretendemos reforçar as áreas da responsabilidade social, da transição verde e sustentável, da transição digital, da inovação pedagógica e da saúde mental.**

Apresentamos uma reestruturação no modus operandi dos diferentes pelouros da AEFEUP, criando novas estruturas desde parcerias institucionais, uma área de sustentabilidade e ação social e apostando intimamente no desporto, na saúde e bem-estar, na formação pedagógica e no empreendedorismo.

Responsabilidade, compromisso e dedicação serão as palavras de confiança numa Lista com capacidade, conhecimento e experiência.

Nos dias 17 e 18 de maio vota Lista T!

“[...] enquanto não alcances não descanses, de nenhum fruto queiras só metade.”

Miguel Torga

O programa eleitoral da Lista T vem estabelecer os eixos estratégicos desta candidatura e assumir as diversas posições e prioridades para o mandato de 2022/2023, apresentando soluções construtivas. Delineia a missão, visão e valores desta equipa, assumindo um compromisso baseado na integração, permitindo concentrar esforços num projeto coletivo e essencial para a nossa Associação de Estudantes.

Assente num projeto de continuidade sob o lema “Trabalho e Transparência. Por ti e para Todos.”, pretendemos elevar a Associação de Estudantes da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto (AEFEUP) a patamares de excelência. Tudo isto, graças a um trabalho exímio e fulcral por parte de anteriores direções e que permitirá melhorar a qualidade da vida estudantil.

Ouvir os estudantes

Para as diversas tomadas de decisão ou posição da AEFEUP, pretendemos ouvir a tua voz, pois sem ti, esta Associação não poderia existir. Para tal, contaremos com a tua opinião não só ao longo desta campanha eleitoral, através dos canais que iremos dispor, como também durante o mandato 2022/2023.

1. Candidatura da Lista T

1.1. Quem somos?

Somos um grupo de estudantes que representam os diversos cursos da FEUP, independentes, assumindo uma visão agregadora e plural. Cada membro desta equipa possui o conhecimento e a experiência para impulsionar o normal funcionamento da AEFEUP, assim como tomar decisões importantes que podem decidir o teu futuro.

1.2. A nossa Missão

A candidatura da Lista T pretende integrar toda a comunidade estudantil, oferecendo um conjunto de atividades que possam capacitar todos os estudantes com ferramentas cruciais para o mercado de trabalho, garantindo um percurso académico de excelência. Além disso, iremos levar a cabo todas as reivindicações e lutas estudantis, permitindo fazer parte da solução e não do problema.

1.3. A nossa Visão

Um projeto de continuidade deverá ser visto, não como uma “estagnação”, mas sim como o fomentar de novas ideias, novas visões assentes nos alicerces da estabilidade e equilíbrio estrutural. Assim, pretendemos que a AEFEUP assuma uma posição baseada em cinco pilares: Cooperação, Inovação, Inclusão, Capacitação e Afirmação.

- A **Cooperação** entre organizações estudantis, órgãos de gestão quer institucionais ou empresariais como motor de crescimento e desenvolvimento;
- Incitar a **Inovação** e o espírito crítico das organizações, dos estudantes, da sociedade e envolvendo parceiros quer locais quer internacionais, capacitando os seus intervenientes para os desafios sociais, tecnológicos e económicos.
- A **Inclusão** como pilar estratégico para o envolvimento dos estudantes nas tomadas de decisão junto dos órgãos competentes, mas também na criação de um espaço que respeite os valores e direitos humanos. Assumimos uma posição de acolhimento de todos os que queiram fazer parte do nosso projeto, dando oportunidade para desenvolver o seu potencial na AEFEUP.
- A **Capacitação** promovendo o contacto entre o meio empresarial, propiciando o desenvolvimento de talento dos estudantes, tornando os líderes do “amanhã”.
- A **Afirmação**, como veículo de estruturação de metodologias e políticas promovendo as melhores práticas e conduzindo a tomadas de posição transparentes baseadas em alicerces democráticos.



1.4. Os nossos Valores

Esta candidatura assenta em 4 valores fulcrais: equidade, responsabilidade, compromisso e colaboração.

1. **Equidade** – o respeito, a inclusão e acessibilidade de todos os membros é essencial para o bom funcionamento das instituições, promovendo um espaço aberto à discussão e partilha de ideias.

2. **Responsabilidade** – o modo de atuação deverá sempre ter por base os padrões éticos, a responsabilidade social, os direitos humanos e tendo em consideração os Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável (ODS), assegurando uma gestão financeira e patrimonial de forma equilibrada.

3. **Compromisso** – para um crescimento de excelência, o compromisso de fazer mais e melhor pelos estudantes representa uma esfera essencial para um trabalho de colaboração.

4. **Colaboração** – para que as melhores atividades sejam dinamizadas, será necessário desenvolver uma política de cooperação e aprendizagem, aproximando quer as estruturas estudantis, quer os estudantes e Stakeholders, como parceiros fundamentais para a criação de impacto e crescimento.

EIXOS ESTRATÉGICOS

- 1: Os Estudantes e a FEUP
- 2: Representação estudantil e política externa
- 3: Núcleos, grupos e associações estudantis
- 4: Segurança e Iluminação Campus da FEUP
- 5: Ensino e Inovação pedagógica
- 6: Formação, Empregabilidade e Parcerias
- 7: Digitalização, Sustentabilidade e Responsabilidade Social
- 8: Desporto Universitário, Saúde e bem-estar
- 9: Ação Social: alojamento, alimentação e propinas

1. Os Estudantes e a FEUP

Numa instituição de ensino como a Faculdade de Engenharia que alberga mais de 9 mil estudantes, urge a necessidade de colmatar os diversos problemas que podem surgir.

Aqui, a AEFEUP assume um papel crucial na defesa intransigente de todos os estudantes, articulando com os órgãos de gestão da FEUP.

Pretende-se:

- **Criação de uma Estrutura de Consulta das Comissões de Acompanhamento** – esta estrutura funcionará como uma plataforma de discussão e de troca de informação entre os representantes dos estudantes de todos os cursos lecionados na FEUP e a AEFEUP, permitindo emitir pareceres sobre qualquer matéria que seja posta à consideração.

- **Criação do Gabinete de Apoio ao Estudante (GAPE)** – Estrutura com o objetivo de apoiar os estudantes, principalmente os novos estudantes e os estudantes internacionais. As áreas de intervenção irão basear-se na inclusão e integração social, apoio informativo e burocrático, socioeconómico, cultural, saúde e bem-estar. Este Gabinete será a ponte entre os estudantes e a AEFEUP e atuará diretamente com os órgãos competentes.

- **Criação do Canal de Denúncias Anónimo** – plataforma que visa dar resposta a situações de emergência colocadas pelos estudantes. Estas situações poderão ser a nível económico, integração social, denúncias de situações de assédio sexual, discriminação social, entre outras.

- **Desintegração dos Mestrados Integrados** – esta desintegração promoveu a separação em dois ciclos de estudo, propiciando a desistências do ingresso no mestrado e também a implementação da língua inglesa como uma possível barreira para alguns estudantes. Dever-se-á trabalhar em conjunto com a Ordem dos Engenheiros e com a FEUP para implementação de medidas que incentivem ao ingresso do mestrado, assim como apoio aos estudantes com maior dificuldade linguística, ainda na licenciatura.

• **Calendarização de exames e organização de horários letivos** – deve-se assegurar, junto do Conselho Pedagógico e em colaboração com as Comissões de Acompanhamento, uma proposta para uniformização em todos os cursos, da gestão quer de calendários de exames, quer de horários, de modo que todos tenham de forma atempada o acesso aos mesmos e permitindo a auscultação dos estudantes.

• **Atuação dos Inquéritos Pedagógicos** – será tomada uma posição no sentido de se verificarem progressos efetivos, por parte da FEUP e U. Porto relativamente aos inquéritos pedagógicos, permitindo que as respostas dos estudantes sejam ouvidas e solucionadas. Pretende-se que a AEFEUP seja uma estrutura consultiva, avaliando e monitorizando.

• **Pedido de reforço da Ligação EDUROAM na Biblioteca da FEUP e Cantina de Engenharia;**

• Colaboração e organização de iniciativas na FEUP – estas iniciativas referem-se à Receção dos Novos Estudantes, Estudantes Internacionais, Semana Profissão Engenheiro, Comemoração dos Novos Mestres, etc...

• **Colaboração com o Programa de Mentoria Interpares a nível da Universidade do Porto e da FEUP.**

• **Revisão das Condições dos Estatutos Especiais** – dever-se-á efetuar uma revisão das condições relativas aos estudantes portadores de estatuto, nomeadamente o Estatuto de Estudante-Trabalhador e Estudante-Atleta, assegurando um ensino de qualidade para estes estudantes, com oportunidades iguais.

• **Assegurar as condições de estudo na FEUP** – irá ser feito um acompanhamento sobre o horário de funcionamento e a abertura de salas de estudo na FEUP, permitindo aos estudantes que não possuam condições de estudo, usufruírem destas mesmas instalações.

• **Reforço do número de micro-ondas disponíveis;**

• **Revisão dos estatutos da AEFEUP e respetivos regulamentos de Direção;**

2. Representação estudantil e política externa

A representação estudantil assume uma importância eminente na adoção de políticas e estratégias para delineação das melhores práticas e contributos no ensino superior e no seio da academia.

Pretende-se:

• **Criar o Projeto “AEFEUP no Ensino Secundário”** – dinamizar ações de formação, dando a conhecer a FEUP e o associativismo;

• **Proposta de criação do Conselho Nacional de Estudantes de Engenharia** – promoção de discussões e análises, junto de órgãos como o Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, Direção-Geral do Ensino Superior e Ordem dos Engenheiros temas como a área da empregabilidade em Engenharia, as metodologias de inovação na área do ensino e a remuneração salarial.

• **Colaboração com as diversas unidades da FEUP** – Comissariados da Sustentabilidade, Responsabilidade Social, Cultural, Desportivo, Centro de Eventos, Unidade de Talento da FEUP, Gabinete de Orientação e Integração, iPoint e Centro Local de Apoio e Integração a Migrantes.

• **Criação de um Portal de Informação no Website da AEFEUP** – objetivo de dar a conhecer informações sobre tomadas de posição a nível de representação interna e externa.

• **Participação ativa nas políticas do ensino superior** – aproximação às entidades governativas, nomeadamente o Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, Direção Geral do Ensino Superior, Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior, Universidade do Porto, Serviços de Ação Social da Universidade do Porto, Conselho de Ação Social, Conselho Geral e órgãos de gestão da FEUP permitindo estimular a implementação e avaliação de práticas pedagógicas, de estruturas de ensino e das bases de programas curriculares.

• **Participação ativa em Mostras e Feiras de Emprego** – dinamizar a marca AEFEUP e alavancando a rede de colaborações e projetos.

• **Colaboração com o Instituto Português do Desporto e Juventude** – procura de apoios para implementação de projetos nas áreas da juventude e do desporto.

• **Colaboração com a Câmara Municipal do Porto** – criação de estratégias e colaboração nos Conselhos Municipais de Juventude e de Educação, permitindo apoiar e auxiliar na dinamização de eventos e alavancando a Estratégia da Juventude do Porto 4.0.

3. Núcleos, grupos e associações estudantis da FEUP

Estas estruturas constituem um meio essencial para o desenrolar de atividades específicas para cada curso da FEUP, promovendo um espírito académico integrador e inclusivo.

Pretende-se:

- **Criação do Fórum “InterNúcleos”** – evento formativo de modo a dotar os dirigentes destas estruturas da FEUP com competências a nível de liderança, gestão de conflitos e informação contabilística, jurídica e burocrática.
- **Apoio jurídico, contabilístico e financeiro** – continuação de vários tipos de apoio que sejam solicitados por parte dos grupos, núcleos e associações da FEUP.
- **Revisão e reestruturação dos programas de apoio financeiro e material, assim como dos mecanismos de apoios de emergência.**
- **Revisão dos custos dos espaços da FEUP para a realização de eventos** – o custo praticado pela FEUP no aluguer de espaços constitui um entrave para a realização de atividades pelos núcleos, principalmente os que possuem orçamentação mais baixa. Deve-se atuar para rever estes custos e até criar uma linha de financiamento extra para apoiar estas estruturas estudantis.
- **Assegurar espaços para os Núcleos estudantis** – a dinamização de atividades carece de espaços para armazenar materiais ou concretizar as mesmas. É fundamental assegurar a abertura dos espaços/salas existentes, assim como reivindicar mais espaços para estruturas que não possuam, com a nova construção de edifícios na FEUP.
- **Estimular o envolvimento e colaboração com as estruturas associativas de estudantes internacionais, monitorizando e avaliando os problemas e necessidade destes estudantes.**

4. Segurança e iluminação no Campus da FEUP

A segurança de todos é a prioridade para o normal funcionamento das atividades letivas, não sendo colocada em causa. Face aos acontecimentos que têm decorrido, torna-se necessário reforçar os meios de atuação.

Pretendemos:

- **Criação de uma Comissão de Monitorização da Segurança Pública no Campus da FEUP** – comissão composta por representantes da AEFEUP, polícia de segurança pública e representantes da FEUP de modo a avaliar, monitorizar e implementar medidas de segurança no Campus. Esta medida poderá ser uma proposta a apresentar em colaboração com a FAP e restantes AAEE do Pólo da Asprela.
- **Pedido de reforço de iluminação nas artérias e espaços comuns do Campus da FEUP** – a iluminação nos espaços envolventes da FEUP, Cantina da FEUP e AEFEUP ainda constituem um problema. Será feito um pedido de reforço da iluminação nestas zonas envolventes, assim como na Rua Doutor Júlio de Matos (entre a AEFEUP e a Faculdade de Economia da Universidade do Porto)
- **Proposta de aumento de segurança e vigilância no Parque de Estudantes** – pretende-se propor a implementação de um posto de vigilância com elementos de segurança na zona do Parque dos Estudantes/Biblioteca, assim como pedido de reforço do patrulhamento pela Polícia de Segurança Pública nas zonas envolventes e com maior movimentação.

5. Ensino e Inovação Pedagógica

A FEUP como uma instituição de referência no panorama nacional e internacional deverá ser exímia na promoção da qualidade de ensino. De forma a acompanhar os avanços tecnológicos e educativos, pretende-se:

- **Proposta de criação de um Comissariado para o Ensino e Inovação Pedagógica** – estrutura a ser constituída na FEUP, composta por docentes e por representantes da AEFEUP, de modo a analisar e avaliar a qualidade de ensino, novas metodologias e práticas pedagógicas.

6. Formação, Empregabilidade e Parcerias

Estimular a empregabilidade dos nossos estudantes e diplomados, fomentando a ligação ao tecido empresarial, aos empregadores e ao mercado de trabalho, retendo talentos e possibilitando a criação de sinergias com diferentes entidades e empresas.

Propomos:

- **Reforço de Parcerias institucionais, comerciais e empresariais** – objetivo de reforçar a posição da AEFEUP perante o tecido empresarial e institucional, permitindo colaborações a nível de eventos, projetos ou oportunidades;
- **Plataforma de Estágios, Emprego, Voluntariado, Trainees** – criação de uma plataforma em colaboração com a Unidade de Talento da FEUP, versátil, dinâmica e intuitiva de modo a aceder a oportunidades de forma mais rápida, tanto de empresas como os estudantes;
- **Elaboração de Protocolos e Parcerias com Empresas - Projeto Integrador (Licenciatura)** – existe uma preocupação crescente na procura de estágios por parte dos estudantes neste projeto de fim da Licenciatura. Para tal, será feito um reforço de oportunidades junto de parcerias e protocolos com empresas, articulando com os serviços da FEUP e núcleos estudantis, de modo a encontrar a maior oferta possível.
- **Apoio ao Programa de Mentoria “FEUP Next Generation”** – objetivo de apoiar os estudantes que irão ingressar no mercado de trabalho, através do acompanhamento de profissionais “mentores” das mais diversas empresas.
- **Apostar na promoção de projetos e iniciativas conjuntas com as entidades empregadoras** - a decorrer ao longo do percurso académico, que facilitem a aproximação dos estudantes aos contextos de prática profissional.
- **Valorizar e reconhecer**, através do Suplemento ao Diploma, a interação dos estudantes com a Academia e Sociedade [Voluntariado; Estágios; Integração em Projetos de Investigação...]
- **Estimular o Apoio a Projetos dos estudantes, criando programas próprios;**

• Criação de uma Plataforma de Voluntários Estudantes

– permitir dar explicações ou formações técnicas, sendo estes reconhecidos com suplemento ao diploma;

7. Digitalização, Sustentabilidade e Responsabilidade Social

O desenvolvimento da tecnologia e a preocupação ambiental carecem de uma reposta cívica cabal junto das necessidades futuras. Para tal, é no seio das associações de estudantes que as melhores soluções podem surgir, servindo de exemplo à implementação na sociedade. As nossas propostas são:

- **Utilização maioritária de conteúdo digital reforçando os meios existentes, principalmente o Website;**
- **Aposta na Mobilidade Sustentável e Eficiência Energética** – implementação de mais locais de partilha para bicicletas e trotinetes elétricas. Reforço da eficiência energética do edifício da AEFEUP, permitindo diminuir o consumo energético substancialmente.
- **Apoio aos Programas “Good Food Hubs” e “REBOOT”**, implementados pela Câmara Municipal do Porto;

8. Desporto Universitário, Saúde e Bem-Estar

Nesta vertente, pretende-se estimular e incentivar a prática desportiva, como um meio de distração, mas também de terapia e estímulo a uma mente mais forte e saudável. Propomos nesta área:

- **Colaboração com a Federação Académica do Desporto Universitário (FADU)** – promover uma cultura desportiva para todos, respeitando os valores éticos e morais e representando o clube AEFEUP de forma exímia e profícua no que toca às políticas de desporto.
- **Promoção e divulgação dos gabinetes de orientação psicológica e de apoio médico da FEUP e SASUP;**
- **Acompanhamento e monitorização** das necessidades dos estudantes relativamente à saúde mental;

9. Ação Social: alojamento, alimentação e propinas

O nível de financiamento público não acompanha a expansão de custos do contexto de ser estudante do ensino superior. A crise económica agravada pela situação pandémica, concentrada com a inflação das matérias-primas e a crise da guerra na região da Ucrânia têm efeitos diretos que potenciam maiores dificuldades financeiras.

O peso das famílias no financiamento dos estudantes é já hoje um dos mais elevados a nível europeu. Torna-se necessário adotar políticas de ação social inclusivas e de qualidade que fomentem o aumento de complementos e do alargamento da base de incidência, reforçando os apoios dados de modo a evitar o abandono escolar.

Dever-se-á optar por um sistema de maior equidade e alargamento da base de incidência. Poderão ser propostas:

- **O aumento do limiar de elegibilidade** (18 * Indexante de Apoios Sociais (IAS) + Propina Fixada para a Licenciatura, a qual poderia ser 19 ou 20 * IAS).
- **Valor ajustado ao estudante** baseado na consideração dos custos de habitação própria permanente (HPP) e Saúde.
- **Valorização, de forma equilibrada, do agregado familiar.** Famílias de 2 elementos (nomeadamente monoparentais) ou de 3 elementos com rendimentos baixos, têm bolsas de estudo de valor reduzido.

- **Maior equilíbrio entre a tipologia de rendimentos** – para efeitos de cálculo da bolsa de estudo, no caso de trabalhadores dependentes, são considerados os rendimentos brutos, já os independentes, os rendimentos líquidos

- **Criação do Projeto “HabiFEUP”** – Criação de uma plataforma informática com informação sobre alojamento disponível e acessível na área metropolitana do Porto, em colaboração com o Comissariado para a Responsabilidade Social da FEUP, de modo a dar resposta à dificuldade no acesso a alojamento.

- **Continuação e Reforço do Fundo de Emergência para Estudantes**

- **Acompanhamento da qualidade da alimentação na cantina dos SASUP**, assim como da possível subida de preços das refeições sociais;

- Apoio no reforço da **disponibilização de residências para alojamento** através de candidaturas e protocolos com municípios e associações;

- **Propinas:**

- Promover o aumento da ação social direta, nomeadamente para os estudantes que frequentem o 2º ciclo de estudos, salvaguardando que a bolsa cubra pelo menos o valor da propina;

- Reforço dos apoios de ação social indireta, nomeadamente no acesso a alimentação e alojamento, acesso a serviços de saúde, atividades culturais e desportivas ou apoios educativos;

- Salvaguardar junto dos órgãos competentes uma redução do valor da propina coerente com o Financiamento do Estado;

- Revisão dos valores das propinas dos estudantes das Comunidades dos Países de Língua Oficial Portuguesa;

MARCA A DIFERENÇA!
DIAS 17 e 18, VOTA T!

TESOURARIA

Francisco Portela

Tesoureiro

“POR UMA TESOURARIA RIGOROSA, TRANSPARENTE E COM VONTADE DE FAZER MAIS E MELHOR PELOS ESTUDANTES”



É com enorme confiança, vontade e determinação que sou candidato a tesoureiro pela Lista T, para o mandato 2022/2023 da AEFEUP. **Reconheço a responsabilidade** que este cargo exige e, com **trabalho e transparência**, desempenharei estas funções, sempre a pensar no melhor para os estudantes e para a nossa associação.

Com a experiência que obtive ao longo dos anos na minha vida e como dirigente associativo da AEFEUP, **considero-me preparado e capaz para assumir a tesouraria** da maior e melhor associação de estudantes do país.

Dia 17 e 18 de maio, por ti, para todos, vota Lista T.

Parcerias



Pedro Nunes

Com o **Departamento de Parcerias** pretendemos alcançar um patamar de excelência e inovação nunca antes visto na história da AEFEUP e da FEUP.

Desde o Arraial D'Engenharia até à FEUP Engineering Days, permitiremos uma maior eficácia, redução de custos, investimento na sustentabilidade e promoção do sucesso dos estudantes. Que só com as parcerias certas é possível.

PARCERIAS INTERNAS AEFEUP

A cooperação entre os membros da AEFEUP e o departamento de parcerias.

O foco deste projeto é investigar e fechar parcerias pontuais que elevem o patamar de excelência das diferentes atividades a ocorrer durante o mandato.

Através de campanhas internas e reuniões, todos os membros serão capazes de apresentar a AEFEUP a qualquer entidade e serão criteriosos nos gastos nas suas atividades.

Desta maneira, este projeto promoverá a sustentabilidade financeira e a reutilização dos recursos da AEFEUP.

Projetos interdepartamentais:

Arraial d'Engenharia
FEUP Engineering Days
Entre outros...

Metas a atingir:

Criar uma apresentação e um pitch da AEFEUP
Promover parcerias ao invés de gastos pontuais
Protocolar parceiros para as atividades
Formações internas de orçamentação e pitch

PARCERIAS ANUAIS

Protocolar com diferentes entidades planos de parcerias, mecenatos, apoios e patrocínios com vista a manterem-se em anos seguintes.

O foco deste projeto é o de permitir a uma entidade por área de atuação um plano global de participação em atividades e dinamização de campanhas.

Através da procura, ativação e acompanhamento direto com as entidades, todas as grandes áreas terão uma empresa com contrapartidas exclusivas.

Áreas de atuação a protocolar:

Banca
Desporto
Rádio
Muitas mais...

É o nosso intuito:

Explorar, protocolar e acompanhar possíveis parceiros anuais;
Apoiar e promover o recurso a estes parceiros nos outros departamentos;
Fazer a ponte entre os projetos e as entidades.

FEUP ENGINEERING BRAND

Em estrita colaboração com o departamento de pedagogia e empreendedorismo, elevar o nome de renome do FEUP ENGINEERING DAYS ao próximo nível.

O foco deste projeto é o de dar uso corrente às entidades parceiras do FEUP ENGINEERING DAYS. Aproveitar a imagem FEUP ENGINEERING para promover o contacto dos estudantes com o tecido profissional.

SMART INVESTMENTS

Orçamentar e projetar diferentes investimentos. O foco deste projeto é o de permitir reduzir custos regulares e fornecer serviços de utilidade máxima à comunidade FEUP.

Através da transparência no planeamento, análise, projeção e posterior investimento, a comunidade irá usufruir de condições que só a dimensão da AEFEUP permite.

Investimentos:

Painéis solares;
Wifi.

É o nosso intuito:

Criar e analisar propostas de investimentos;
Investir para e no futuro;
Recorrer a projetos de financiamento públicos e/ou privados.

INNOVATIVE PEDAGOGIES

Elevar, através de protocolos com parceiros chave, o sucesso dos estudantes de engenharia do amanhã, engenheiros do futuro.

O foco deste projeto é o de permitir aos estudantes certificarem-se de competências variadas e atuais e o de contactar com ensino que é praticado lá fora.

Ativações:

Comparticipação do curso de formação de formadores à comunidade FEUP;
Cursos de línguas;
Cursos de linguagens de programação;
Mini cursos de ferramentas digitais;
Parcerias com associações estrangeiras, da rede EUGLOH, por exemplo.

Trabalho e Transparência
Por ti, para todos

DIVULGAÇÃO

Sofia Borrego
Secretária-Geral

"COMUNICAÇÃO CLARA E TRANSPARENTE,
PARA TI, ENTRE TODOS."



A Comunicação é a **chave para proximidade** entre os estudantes e é através desta que os mantemos a par de tudo o que se passa na sua vida académica, tanto a nível de eventos, como a nível informativo.

De olhos postos nesta realidade, e com enorme **vontade, dedicação, motivação e sentido de responsabilidade**, candidato-me ao cargo de Secretária-Geral da Direção da Associação de Estudantes da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, pela Lista T.

Todos sabemos que as redes sociais são um dos principais meios de comunicação da sociedade atual. Assim, aliados à **experiência e inovação**, comprometemo-nos a dinamizar ainda mais a maneira como comunicamos com os estudantes, de forma sempre transparente, para que as suas dúvidas e problemas cheguem até nós de forma mais eficaz.

O pelouro ao qual me candidato abrangerá três departamentos: o departamento de Comunicação e Marketing, que irá garantir a transmissão atempada e clara de toda a informação, assim como uma **gestão de todas as plataformas**, o departamento de Imagem, responsável por toda a imagem e produção gráfica da Associação de Estudantes, promovendo o seu **reconhecimento e prestígio perante toda a Academia** do Porto, e o departamento de informática, que, tal como o nome indica, trabalhará na área do digital e terá como foco a manutenção de sites e/ou aplicações.

Dias 17 e 18, vota Lista T. Por ti, para todos.

Comunicação e Marketing



Maria Santos

Teresa Neves

O departamento de **Comunicação e Marketing** tem como principal foco garantir a **ligação entre a Associação de Estudantes e os estudantes da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto**, facilitando a chegada de informação a todos, de forma clara e concisa.

Este departamento é responsável por **divulgar** todas as atividades e eventos que irão decorrer ao longo do ano de **forma inovadora**. Para tal, é selecionada uma equipa dinâmica, proactiva e criativa, sendo esta responsável por fazer chegar com êxito e de igual forma todas as atividades e eventos à comunidade estudantil.

Principais objetivos para o mandato de 2022/2023:

- Realização de mais registos, para as redes sociais, como "Instastories" durante os eventos;
- Criação de um plano semanal com os vários eventos a realizar durante a semana- "**Eventos da Semana**";
- Dar maior uso ao **LinkedIn** para divulgação de feiras de emprego, eventos de receção a estudantes, entre outros;

- Manter a utilização do **email dinâmico** com um aspeto visual inovador, publicitando sempre nas redes sociais da associação;
- Criação de **conteúdos multimédia** nas redes sociais para a divulgação de eventos;
- Utilização da **comunicação bilingue**;

Imagem



Bárbara Pereira

Pedro Cruz

O **departamento de Imagem** da lista T, candidata à presidência da associação de estudantes da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, para o mandato 2022/2023, compromete-se, **como elo de ligação da imagem da AEFEUP com os estudantes**, a desenvolver todo o **material gráfico** associado a todos os departamentos constituintes da Associação de Estudantes para **promoção de eventos** e para a partilha de comunicados realizados pela Associação de Estudantes para a sua posterior publicação nas redes sociais.

Compromete-se, para além disso, a auxiliar o desenvolvimento das **camisolas anuais** da Associação de Estudantes, bem como todo o **merchandising** relativo à mesma.

Informática



Ricardo Ferreira

Principais objetivos para o mandato de 2022/2023:

- Manutenção do **website**;
- Criação de um **BackOffice** que permite ter um feed no website onde qualquer administrador pode fazer posts sobre informações/documentos acerca de **eventos, futuros eventos, reuniões** ou apenas informações da AEFEUP para os estudantes, de forma a aumentar a transparência;
- **Adaptação do website a app** através de pwa;
- Criação de uma plataforma que **facilite as cedências**, parceria com o departamento GTA;
- Criação de **conteúdo digital próprio** para eventos que possuam uma dimensão e relevância importantes.

Trabalho e Transparência
Trabalho e Transparência
Trabalho e Transparência
Trabalho e Transparência

ADMINISTRAÇÃO E ATIVIDADES

João Oliveira
Vice-Presidente

“PROPORCIONAR A TODOS OS ESTUDANTES UM LEQUE DE MOMENTOS E VIVÊNCIAS INESQUECÍVEIS QUE POSSAM RECORDAR PARA TODA A VIDA”



O nosso percurso na Faculdade de engenharia da universidade do Porto passa também pelas **festas académicas e atividades culturais**, pelo que é com um enorme **sentido de responsabilidade e trabalho** que me candidato ao cargo de Vice-Presidente da Administração e Atividades da direção da Associação de Estudantes da FEUP. Com efeito, além da **organização e planeamento destas mesmas atividades**, a associação de estudantes também garante a montagem e manutenção destes eventos bem como do nosso estimado edifício da AEFEUP, assegurando sempre a segurança e o seu bom funcionamento. O meu objetivo para este mandato é proporcionar a todos os estudantes de Engenharia um leque de momentos e **vivências inesquecíveis**, de modo a aproveitarem e criarem memórias que possam recordar para toda a vida, **apelando à sua integração e inclusão**. Ao mesmo tempo, proporcionar as cedências do nosso edifício aos demais grupos e núcleos da nossa muy nobre Faculdade de Engenharia para que estes também tirem o melhor que é ser sócio da AEFEUP.

Dias 17 e 18 vota T



Francisco Moreira Rodrigo Magalhães

O GTA é um departamento cujo principal foco é, como dita o nome, os vários núcleos e grupos estudantis da nossa faculdade. É através deste que decorre a ponte de comunicação entre essas entidades e a própria AEFEUP que, dentro dessa relação, dá a possibilidade, aos grupos, de usufruírem das nossas instalações e dos nossos recursos para que todos possamos proporcionar aos estudantes o melhor espírito e uma continuação daquilo que é a tradição académica da nossa casa.

Tem, então, ao longo deste semestre, havido uma forte procura para a utilização, principalmente, do nosso edifício e que tem sido correspondida pelo GTA da forma mais justa, aberta, disponível e, acima de tudo, responsável, nomeadamente para jantares de grupo, workshops, reuniões, ensaios, etc... O GTA usufrui também, perante instituições e na busca da ajuda aos nossos núcleos, do nome AEFEUP de forma a facilitar e acelerar as respostas destes como o aluguer de pousadas da juventude, de pavilhões, da cantina da FEUP, do auditório da FEUP, etc.

Principais objetivos para o mandato de 2022/2023:

- Criação de uma plataforma online na qual todas as associações internas ou externas possam consultar calendários, regulamento, contactos e a possibilidade de marcação da cedência. O principal objetivo é facilitar a solicitação do edifício de modo em que apenas seja necessária a aprovação final do GTA.

- Desenvolvimento de uma tabela de cauções em função do número de entidades presentes, assim como a requisição de material específico; nomeadamente, o sistema de som. O objetivo desta medida é mostrar o máximo de equidade possível para com todas as entidades que pretendam utilizar as nossas instalações.
- Desenvolvimento de um meio de comunicação mais viável entre os responsáveis do GTA e os principais responsáveis das associações no qual possam ser tiradas dúvidas direcionadas à cedência do edifício.



António Araújo

Paulo Barbosa

Manutenção do Edifício

Como sempre, a grande preocupação deste departamento é a manutenção do edifício de modo que este seja visitado por cada vez mais estudantes e sempre oferecendo as melhores condições quer para o dia a dia, quer para todos os eventos que aqui se realizam. É um trabalho contínuo que exige muita dedicação dada a grande dimensão e utilização do edifício, bem como outros contratempos que acontecem.

Para este efeito temos em mente a realização de várias obras e reabilitações, tais como, em maior escala, a implementação de painéis fotovoltaicos, o aprimoramento da apresentação do edifício, a substituição da esplanada exterior, a renovação da rede elétrica do edifício, e a revisão dos equipamentos para pessoas de mobilidade reduzida. Exemplos estes que não inibem a realização de manutenções e ideias pontuais que irão surgindo ao longo do ano.

Principais objetivos para o mandato de 2022/2023:

1. Obras a realizar

- Colocação de painéis solares no edifício

Para um edifício mais sustentável e energeticamente independente, temos como objetivo a colocação de painéis solares.

- Aprimoramento da apresentação do edifício

Dada a necessidade de uma renovação estética e funcional (interior e esplanada), temos como objetivo dar mais cor e animo ao edifício (pintura das paredes, mesas, etc.) de modo a torná-lo mais apelativo e acolhedor para todos os seus visitantes. Para este efeito queremos também iluminar melhor a parte exterior, para que nos eventos que decorrem a horas mais tardias este espaço se torne mais atrativo.

Temos também como objetivo, melhorar as condições da churrasqueira e do seu espaço envolvente de modo que esta seja cada vez mais requisitada.

- Substituição do deck de madeira da esplanada exterior
Pretendemos uma renovação total do deck de madeira da esplanada, de modo a encontrar um material mais eficiente quer para o dia a dia, quer para as atividades nas quais ele se encontra mais sobrecarregado.

- Renovação elétrica do edifício

Revisão total à rede elétrica do edifício de modo a uma utilização mais rentável, eficiente e segura da energia.

- Revisão dos equipamentos para pessoas de mobilidade reduzida

Verificar e assegurar o bom funcionamento dos sistemas de ajuda à deslocação de pessoas com mobilidade reduzida dentro do edifício.

- Colocação de sinalética no edifício

Dada uma falta de sinalética no edifício, (WC, secretaria, direção, auditório, etc.), pretendemos a sua colocação para que deste modo haja uma melhor e mais clara organização dentro das nossas portas.

2. Apoio a eventos

Sendo a Logística um departamento essencial para a realização de todos os eventos realizados e dinamizados pela AEFEUP qualquer que seja o seu carácter, desde o FEUP Engineering Days, ao Arraial de Engenharia, agimos como base e suporte levando a uma dinamização e realização dos mesmos, do modo mais criativo e prático possível.

Recreativo e Cultural



Beatriz Duarte

Rodrigo Saavedra

O principal objetivo deste departamento é proporcionar e facilitar uma melhor integração dos estudantes na comunidade da FEUP. Pretendemos garantir **momentos de diversão, convívio, descontração** e entretenimento, organizando eventos que acreditamos contribuir significativamente para a perseveração de uma boa saúde e bem-estar psicológicos. Além disso, as atividades propostas, as quais admitimos enriquecer o carácter quer social quer cultural dos estudantes, têm como função alcançar a maior **diversidade de perfis possível**, tentando minimizar qualquer exclusão.

Atendendo à evolução positiva da situação pandémica em Portugal, **consideramos essencial a realização de atividades de integração** e diversão para todos os estudantes que não tiveram oportunidade de vivenciar um contexto académico habitual.

Principais objetivos para o mandato de 2022/2023:

Caffé na AE

Objetivo: tarde prolongada de convívio e música com a utilização da esplanada da AEFEUP.

FEUPCaffé

Objetivo: atividade noturna que proporciona o divertimento dos estudantes da pressão da vida académica.

Arraial D'Engenharia

Objetivo: evento de 3 noites no primeiro semestre para celebrar a semana de Engenharia, uma semana de integração aos novos estudantes com concertos de artistas de géneros diversificados.

Noites de Engenharia + 3WAY

Objetivo: evento de 3 noites no segundo semestre em parceria com outras Associações de Estudantes.

Decorações

Objetivo: incentivar o espírito festivo durante as diferentes comemorações ao longo do ano, criando um ambiente convidativo e apelativo na AEFEUP.

Transmissão de F1

Objetivo: permitir a visualização da última corrida do campeonato de Fórmula 1.

Transmissão da Copa do Mundo FIFA de 2022

Objetivo: permitir a visualização dos jogos de futebol do Mundial Qatar de 2022.

Beach Party

Objetivo: evento de receção aos caloiros e despedida de verão, que visa facilitar o primeiro contacto entre os novos estudantes, contribuindo para a criação de laços entre os mesmos.

Sunset

Objetivo: proporcionar um ambiente de descontração juntando o que de melhor há na natureza com música e concertos.

Karaoke

Objetivo: propiciar momentos de muita animação e boa disposição com a demonstração dos talentos vocais dos nossos estudantes.

FEUPGames

Objetivo: incitar o espírito competitivo e de camaradagem entre estudantes, através da realização de diferentes atividades desde torneios até simples jogos de tabuleiro.

Stand up comedy

Objetivo: conceder uma noite de muita gargalhada e relaxamento, com a atuação de convidados e permitindo aos estudantes expor o seu talento como humoristas

Sessão de Cinema

Objetivo: proporcionar um momento de cultura, descanso e lazer através do cinema.

Churrasco

Objetivo: através da utilização da churrasqueira presente no edifício da AEFEUP ou da utilização de churrasqueiras móveis, providenciar momentos de convívio entre os estudantes com a possibilidade de refeição.

Grupos culturais

Objetivo: criação de grupos onde os estudantes possam aprender e melhorar as suas atividades extracurriculares, como por exemplo, a música, teatro, dança entre outros.

POLÍTICA EDUCATIVA

Ana Rita Oliveira
Vice-Presidente



**“A FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E A RESPONSABILIDADE SOCIAL
NUM CONTEXTO DE COOPERAÇÃO SÃO A CHAVE PARA O SUCESSO”**

Aos estudantes,

É com enorme sentido de responsabilidade e dedicação, que me candidato ao cargo de Vice-Presidente do pelouro da Política Educativa da AEFEUP.

Enquanto lista queremos deixar patente a nova consciencialização daqueles que são os desafios dos nossos estudantes e criar uma relação próxima com os mesmos, de forma que seja feito um **acompanhamento mais atento e personalizado**. Da mesma forma, será criada uma relação mais estreita com os diferentes núcleos e associativismos da FEUP, **promovendo o sucesso e desenvolvimento** de novos projetos dentro da instituição. No sentido de criar uma faculdade mais rica e aberta às diferentes culturas, será feito um reforço nas **iniciativas de Erasmus**, quer na receção dos estudantes que chegam à nossa instituição quer na garantia de uma experiência mais fluida para os que partem. De realçar, o reforço nas **comissões de acompanhamento** e nos programas de mentoria de cada curso, de forma a conseguir uma **relação mais honesta e evolutiva** dos programas curriculares e dos métodos de ensino.

Na garantia da continuidade da excelência na formação e no desenvolvimento de **competências transversais** a cada curso, este pelouro encerra em si iniciativas que pretendem trazer aos estudantes o melhor do empreendedorismo, do espírito crítico e do **desenvolvimento pessoal**. Desta forma, será mantida a sinergia com o mercado de trabalho e a sua constante evolução com o crescimento dos nossos estudantes, permitindo-lhes apresentar ferramentas para um

contacto mais próximo e informal com as mesmas. Para o interesse de toda a comunidade serão discutidos e relatados temas atuais com o objetivo de uma maior sensibilização para as dadas temáticas, tais como a **cultura, política, ciência e tecnologia**.

De destacar, a criação de um novo departamento com foco na **sustentabilidade e ação social**. De forma a acompanhar a evolução da comunidade, as suas dificuldades e desafios, torna-se imperativo o desenvolvimento atento de **ferramentas de apoio social** e a transmissão da informação de todos os recursos existentes aos nossos estudantes. Reforço nas ações de voluntariado e promoção de **hábitos mais sustentáveis**. Desta forma, permitindo aos estudantes uma intervenção e consciencialização naqueles que são os membros da sua comunidade e dos seus hábitos, permitindo que sejam os seus próprios agentes de mudança.

Por uma associação de estudantes atenta e evolutiva.

Cooperação



Sofia Teixeira

João Silva

Principais objetivos para o mandato de 2022/2023:

1. Departamentos AEFEUP

- Momentos de Team Building e Formações internas
- Recolha de Feedback periódico para melhoria contínua
- Criação de uma nova plataforma de trabalho e ferramentas de gestão interna
- Divulgação mensal de todas as atividades da AEFEUP
- Realização de Welcome Day
- Organização de Retiro para Presidência e membros da AEFEUP
- Organização de reuniões mensais para a direção e liderança da AEFEUP

2. Núcleos e Associações FEUP

- Reuniões periódicas
- Reforço das plataformas de comunicação com o objetivo de haver benchmarking e mecanismos de apoio
- Atualização e aprovação do PAF (Plano de Apoio Financeiro) – ajuda a nível monetário e de materiais.
- Eventos com todos os núcleos e associações com momentos de team building e formações gerais
- Continuação e aprovação do MAE (mecanismo de apoio de emergência)
- Criação de plataforma com contactos de todos os núcleos

3. Estudantes

- Criação do Guia de Estudante 2022/2023 para todos os estudantes
- Criação de local para sugestões no site e também no edifício da AEFEUP
- Realização de atividades de receção aos novos estudantes (parceria com Recreativo e Cultural, Saúde e Bem-Estar e Desportivo)

- Acompanhamento do desenvolvimento do Banco de Apontamentos e criação de uma plataforma com material em inglês para estudantes internacionais.
- Implementação de um programa de apoio à criação de novos projetos por parte dos estudantes
- Reforço do programa de mentoria em todos os cursos
- Formalização da candidatura a Erasmus + e realização de palestras sobre o tema
- Realização de atividades de receção aos estudantes internacionais
- Lançamento do Canal de Apoio Online como forma de dar resposta às necessidades de todos os estudantes
- Colaboração com associações de estudantes nacionais
- Evento estudantil com várias associações

4. Alumni

- Atualização da Base de Dados Alumni e partilha com todos os núcleos e associações da FEUP

Pedagogia e Empreendedorismo



Guilherme Cardoso

João Madureira

Principais objetivos para o mandato de 2022/2023:

FEUP Talks

Relatar e discutir temas de interesse comum com o objetivo de sensibilizar os estudantes para questões/problemas atuais da nossa sociedade, através de várias sessões que exploram essas temáticas.

- Inserir os temas “Política” e “Bolsa/Investimento”. Realizar sessões e principalmente mesas redondas sobre estes dois temas.
- Interligar o FEUP Talks com o programa televisivo “Prós e Contras”: Existe um painel de pessoas cuja formação/background incide num determinado tema (ex: tecnologia, e/imigração), porém apresentam opiniões opostas em relação ao mesmo.

O público presente tem a oportunidade de fazer questões ao painel bem como argumentar/expor a sua opinião. Tem como objetivo educar e principalmente informar os estudantes sobre temas de grande importância e interesse.

- Parceria com a **Sociedade de Debates da Universidade do Porto**.

Podcast “Isto Não é Engenharia!”

Podcast lançado pela AEFEUP, em colaboração com a Engenharia Rádio, com o objetivo de lançar episódios com entrevistas a personalidades a nível nacional e internacional sobre diversas áreas, tais como: política, economia e informação, humor, cultura e arte, desporto, ciência, tecnologia e educação, questões sociais e lazer e tempos livres.

- Aumentar a produção do podcast - gravação áudio-visual e publicação do mesmo numa plataforma digital (canal youtube da AEFEUP ou da Eng. Rádio).
- Convidar para o podcast pessoas mais conhecidas, fora do ramo da Engenharia
- Melhorar a dinâmica entre o entrevistador e o entrevistado.
- Contactar estudantes de outras faculdades que estudem na área do jornalismo e dar a oportunidade de fazer o papel de moderador, pesquisa sobre o convidado, etc.

Formações, Workshops e Visitas Técnicas

Objetivo de dar a conhecer as diversas carreiras profissionais em cada curso de Engenharia. Continuar a oferecer aos alunos um leque de ferramentas que os prepare quer a nível de soft e hard skills para o futuro como engenheiros. Serão abordados diversos temas, sendo de destaque para a área do empreendedorismo, competências e visitas técnicas.

- Project Management, Investimentos (NFTs, etc), gestão pessoal, finanças, estrutura de negócio;
- Parcerias com empresas cujo objetivo se foca na formação de jovens que agora embarcam na fase inicial da sua vida adulta. Educar e informar os estudantes da modernização e inovação constante do mercado de trabalho.
- Visitas Técnicas : “A Day In The Life Of An Engineer”

Academic Games of Engineering (Case Studies)

Eventos em que o objetivo principal é desafiar e provocar os estudantes. Durante dois e a três dias, os protagonistas são confrontados com um desafio real, no qual, são formadas equipas de estudantes multidisciplinares com o propósito de resolver o problema proposto.

- Apoiar os restantes núcleos e a outras associações de estudantes no que respeita ao planeamento dos seus próprios casos de estudo facilitar os contactos com as empresas

START ME UP:

Evento intensivo dedicado a formações de Soft e Hard Skills (projetos inovadores ou de I&D), com vista à preparação dos estudantes para o ingresso no mercado de trabalho.

A Day In The Life Of An Engineer

O estudante teria a oportunidade de passar um determinado tempo numa empresa, acompanhando o trabalho do dia a dia de um engenheiro.

FEUP Engineering Days

Tem como objetivo aproximar os estudantes do meio empresarial, contribuindo tanto para o seu desenvolvimento e crescimento pessoal como profissional, através de uma feira de emprego (será incluído um dia dedicado a Pequenas e Médias Empresas e Start-ups), Flash interviews e Sessões de Pitch.

Talent Bootcamp

O Talent Bootcamp é um programa de dois dias que coloca algumas das mais competitivas empresas em Portugal em contacto com universitários e recém-diplomados para fazer acontecer no futuro.

- Parceria com a Magma Studio cuja missão é o desenvolvimento de competências de trabalho.
- Reformulação do método como o evento é realizado, de modo a proporcionar aos estudantes um melhor aproveitamento do mesmo.

Sustentabilidade e Ação Social



Inês Moura

Principais objetivos para o mandato de 2022/2023:

Ação Social

- Banco de voluntariado: Destina a encerrar em si uma lista de todos os estudantes que voluntariamente estão disponíveis para serem chamados para ações de voluntariado com associações parceiras da AEFEUP.
- Iniciativas de apoio a alunos carenciados: Recolha de materiais, recolha de bens e de alimentos.
- Implementar nas plataformas da AEFEUP recursos de comunicação/informação para todos os estudantes conseguirem detalhes sobre alojamento, transportes e apoios sociais.
- Corrida solidária com o objetivo de recolher fundos e bens para ajudar associações parceiras. Em parceria com os departamentos de saúde e bem-estar e o desportivo.
- Implementação de atividades de voluntariado: Iniciativas como a recolha de beatas e refood days; parcerias com organizações como: cãoviver, cruz vermelha, banco alimentar, liga portuguesa contra o cancro.

- Feira de Voluntariado: Será um dia na qual estarão presentes várias organizações de cariz social. Estas poderão fazer partilha das suas atividades e fazer recrutamento de voluntários. Em simultâneo, decorrerão palestras com testemunhos de estudantes que realizaram voluntariado internacional e jovens que fazem parte e/ou criaram organizações de apoio social.

Sustentabilidade

- Limpeza de praias: Parceria com o departamento de saúde e bem-estar, e com o departamento de cooperação.
- Desafio da semana vegetariana: Partilha de receitas vegetarianas, e indicar benefícios desta prática.
- Workshops de sustentabilidade: “Como criar a nossa própria pequena horta biológica”; um workshop terá também o objetivo de incentivar as pessoas a realizar pequenas mudanças, que têm grande impacto e que sejam aplicáveis no dia-a-dia.
- Plantação de árvores: parceria com o departamento de saúde e bem estar para honrar o dia da Terra [22/04/2023] .
- Cinzeiros portáteis: Possível venda de cinzeiros portáteis de modo a reduzir o número de beatas deitadas para o chão.
- Criação de mecanismos dentro da AEFEUP e nos seus eventos que sejam mais sustentáveis (ex. posto de recolha de tampas na AEFEUP, gestão de resíduos e reciclagem).

Trabalho e Transparência
Por ti, para todos

DESPORTO, SAÚDE E BEM-ESTAR

José Silva
Vice-Presidente

“POR UMA PRÁTICA DESPORTIVA EFICAZ PROMOVENDO A SAÚDE MENTAL E O BEM-ESTAR FÍSICO”



Caro colega,

Toda a conquista começa com a decisão de tentar, por isso, candidato-me ao cargo de Vice-Presidente do Desporto, Saúde e Bem-Estar com o principal objetivo de desmistificar que os estudantes de Engenharia apenas querem saber de números e equações. É através do Desporto que se obtém o equilíbrio necessário para uma vida estudantil completa, assim, terás à disposição um conjunto de seleções para praticares o teu desporto de eleição. Queremos que, mesmo por teres entrado na FEUP, continues a praticar o teu desporto favorito na faculdade que escolheste. Estas seleções terão o papel de elevar o nome da AEFEUP ao mais alto nível no desporto universitário, podendo ter a chance de competir a nível regional, nacional e até europeu!

Não só nos focaremos em obter troféus e ganhar torneios como também nos focaremos no desporto informal, que estará ao alcance de todos. É uma vertente da prática desportiva que tem como público alvo aqueles que adoram fazer desporto, mas com um propósito diferente. Iremos proporcionar diversas atividades para experimentarem e não só descobrirem novos gostos como também libertarem a tensão acumulada que a vida académica acarreta.

Uma vez que desporto é para Todos, mesmo em casa podes juntar-te às nossas seleções de eSports. Assim como no desporto convencional, as nossas equipas de eSports irão competir em inúmeras competições para todos os gostos.

Para aqueles que gostam de eSports mas que não querem integrar as seleções, serão realizadas competições internas. Iremos apostar numa dinâmica diferente este ano, promovendo o convívio direto e dando a chance aos estudantes de jogarem em LAN.

Visto que a saúde não vem apenas do desporto, focar-nos-emos em atividades dedicadas ao Bem-Estar, desde palestras sobre saúde mental até aulas de meditação. Realizaremos uma variedade de atividades, workshops e posts para promover os vários aspetos de uma vida saudável e equilibrada. Aqui, encontrarás um sítio onde poderás abordar temas que ainda hoje são considerados tabus.

Assim, comprometo-me em proporcionar atividades mais abrangentes, mais inclusivas e mais igualitárias de modo que todos sintam que fazem parte desta grande associação. Por uma associação mais unida, por Ti, para Todos!

Desportivo



Maria Gomes

Laura Pacheco

Principais objetivos para o mandato de 2022/2023:

Desporto formal – Seleções AEFEUP:

Esta atividade irá ocorrer durante os dois semestres.

Nesta serão realizadas captações para as 9 seleções: Futebol 11, futsal masculino, futsal feminino, voleibol masculino, voleibol feminino, basquetebol masculino, basquetebol feminino, andebol masculino e rugby7 masculino.

As seleções irão competir nos Campeonatos Académicos do Porto (CAPs), Taça e participar no apuramento para os Campeonatos Nacionais Universitários (CNUs).

Liga AEFEUP – Torneio de Futsal:

Durante o 1º semestre, cada núcleo do respetivo curso será responsável por organizar as captações para as suas equipas de futsal e, no 2º semestre irão competir à liga. Esta ideia foi pensada de modo a haver um maior apoio dos estudantes (cada curso funcionaria como um “clube”) suscitando uma maior adesão ao evento.

E-Sports:

Serão realizados jogos internamente para os estudantes da faculdade (League of Legends, Rocket League, CS, FIFA, Valorant). Numa segunda fase, formar-se-ão as seleções de e-sports.

Paintball:

Atividade dinamizada em conjunto com uma empresa parceira da AEFEUP.

Musculação para todos:

A atividade acontecerá em parceria com um Personal Trainer e facultará ideias de planos de treino para cada parte do corpo seguido da parte prática.

Torneio de voleibol duplas:

Realização de um torneio indoor de duplas de voleibol.

Meditação:

Uma atividade pensada para se realizar nas semanas anteriores às épocas de exames, em cooperação com o departamento de Saúde e Bem-estar e com o Centro de Desporto da Universidade do Porto (CDUP). Deste modo, queremos dar a conhecer as várias técnicas de meditação para que os estudantes possam utilizar quando sozinhos. Funcionará sob a forma de um workshop (departamento Saúde e Bem-estar) seguido da aula prática (departamento Desportivo).

Torneio de Padel:

Como o Padel tem apresentado um desenvolvimento significativo na comunidade, tem-se o objetivo de organizar um torneio de duplas para os estudantes, como forma de promoção da modalidade e como integração dos estudantes.

Torneio de Basket 3x3:

Organização de um torneio de basket com equipas de 3 elementos, para a comunidade FEUP.

Torneio de voleibol de praia:

Será realizado um torneio de voleibol de praia com equipas de 4 elementos cada, para estudantes da FEUP.

Tag Rugby:

De modo a promover desportos não tão usuais, foi pensado realizar uma atividade de Tag Rugby em parceria com o CDUP que funcionará sob a forma de uma workshop (opcional) seguido de jogos de Tag rugby.

Grupo de surf:

Esta atividade tem como objetivo promover aulas de surf aos nossos estudantes através de uma parceria com uma escola de surf e assim criar um Grupo de Surf da AEFEUP.

Kin-ball:

Iria funcionar sob a forma de um workshop (opcional) seguido de jogos de Kin-ball em coordenação com o CDUP.

Aulas de dança:

Será uma atividade em parceria com o CDUP.

Sáude e Bem-Estar



Beatriz Duarte

Principais objetivos para o mandato de 2022/2023:

Guia de refeições saudáveis, rápidas e económicas

- Reels com receitas criativas para os estudantes.

PAUSADAMENTE

- Planeamos dar continuidade ao conjunto de workshops que tem como foco proporcionar momentos de relaxamento aos estudantes.

Maneiras de otimizar o rendimento escolar

- Parceria com o departamento de pedagogia e empreendedorismo.
- Temos como objetivo expor aos alunos, maneiras de organizar a sua agenda escolar e otimizar o tempo de estudo - através de workshops e dicas.

Guia com locais de ajuda psicológica e psiquiátrica

- Documento com informações de lugares que fornecem ajuda psicológica/psiquiátrica acessível.

Dádiva de sangue e medula

- Apelar à importância da dádiva.
- Procuramos explicar como funciona a dádiva de medula.

Workshop de primeiros socorros

- Workshop onde se irá aprender o básico das manobras de primeiros socorros.

Saúde da mulher

- Atividades que exploram o bem-estar da mulher e a sua saúde.

Atividades desportivas

- Parceria com o desportivo.
- Yoga, body balance, entre outros.

Workshop de meditação

- Parceria com o desportivo.
- Ensino de técnicas de meditação que mais tarde possam ser usadas autonomamente.

Plantação de árvores

- Parceria com o departamento de Sustentabilidade e Ação Social.
- Tencionamos usar esta atividade para refletir na importância de dar um descanso à mente enquanto estamos em contacto com a natureza.

Rastreio de doenças sexualmente transmissíveis

- Rastreio nas imediações da faculdade de doenças sexualmente transmissíveis.
- Apelar à importância de serem testados.

Educação sexual

- Programa onde pretendemos apelar à importância da saúde e higiene sexual.
- Colaboração com profissionais da área.

Trabalho e Transparência
Trabalho e Transparência
Trabalho e Transparência
Trabalho e Transparência

Mesa da Assembleia Geral



Margarida Coutinho

Guilherme Diogo

Zé Novais

É com **seriedade, transparência e imparcialidade** que assumimos a candidatura ao órgão da Mesa da Assembleia Geral da AEFEUP. Um órgão cujas competências se refletem no bom funcionamento das Assembleias Gerais, assim como numa posição de imparcialidade para com os restantes órgãos da AEFEUP, tendo em atenção que os estatutos devem ser respeitados e cumpridos ao pormenor.

De acordo com o princípio elementar de uma assembleia geral, **todas as opiniões dos associados serão escutadas**, e tidas em conta, pois só assim, com a participação de todos se poderá elevar e melhorar a AEFEUP.

Teremos o cuidado de programar as assembleias gerais em horários em que a maioria dos associados possa comparecer, e ter em conta que todos os documentos, serão disponibilizados nos devidos meios de comunicação.

É compromisso garantir que a MAG seja **presente e atenta** a que os estatutos e o seu regimento sejam respeitados, e as opiniões ouvidas e discutidas, para um futuro melhor da AEFEUP.

Para tal, dias 17 e 18 de maio, vota Lista T, uma lista de trabalho e transparência!

Conselho Fiscal



Pedro Rodrigues

Pedro Nunes

Maria João Durães

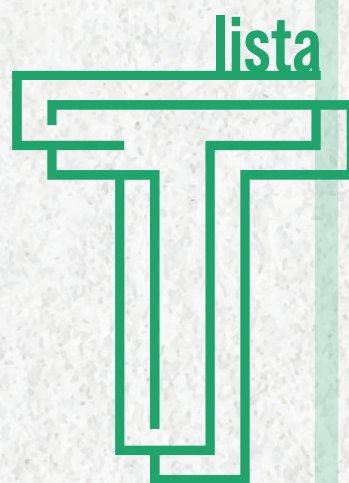
O Conselho Fiscal é o órgão da AEFEUP ao qual cabe **fiscalizar de forma independente todas as suas atividades financeiras**, emitindo pareceres, controlando e assegurando o seu desenvolvimento económico sustentável ao longo do mandato. O seu **funcionamento imparcial** é assegurado pelos estatutos pelo qual se rege, que obrigam a um trabalho rigoroso e de especial importância no contexto da associação.

A transparência das contas da AEFEUP e a sua **fiscalização contínua é uma prioridade** para este órgão, mantendo os estudantes sempre informados, estando disponível para prestar qualquer esclarecimento aos mesmos da saúde financeira da sua Associação de Estudantes.

Sendo o Conselho Fiscal independente do órgão diretivo, existe a necessidade da **realização periódica de reuniões** com o mesmo para assegurar uma eficiente gestão financeira da AEFEUP, com especial relevo na Tesouraria.

Com uma vontade indiscutível de manter uma transparência absoluta da AEFEUP e do seu trabalho, a lista T candidata-se para este órgão ciente das exigências que implica e com a aspiração de **cumprir de uma forma competente** a finalidade a que se destina e representar da melhor forma possível os interesses dos seus associados.

Vota Lista T! Vota numa equipa com experiência para uma fiscalização de transparência!



Trabalho e Transparência

Por ti, para todos

Apenas 16 em cada 100 estudantes votaram em 2021

MARCA A DIFERENÇA!
DIAS 17 e 18, VOTA T!