

LISTA T | CANDIDATURA

AEFEUP 2021/2022

O programa da Lista T “Trabalho e transparência. Por ti, para todos.” mantêm a mesma determinação e abertura. Continuamos a acolher a participação de todos os que acreditam na Associação de Estudantes da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto (AEFEUP) e a concentrar os esforços na dinamização de um projeto coletivo, vital para a sustentabilidade da instituição. Delineia a nossa missão, visão e valores, expõe as nossas principais prioridades estratégicas, e estabelece a forma como as podemos alcançar.

Conhecer-nos-ás através das redes sociais, workshops, etc... mas somos muito mais do que isso - trabalhamos contigo, com outras Associações de Estudantes, e com outros parceiros quando necessário, para saber que mudanças queres ver e como queres que elas aconteçam. Depois realizaremos inquéritos, destacaremos áreas de melhoria e ajudaremos a criar mudanças positivas.

A. Quem Somos

Somos a Lista T candidata à **AEFEUP 2021-2022** e queremos o teu feedback para nos ajudar a melhorar constantemente a tua experiência universitária.

Somos um grupo de jovens independentes, plural, com disponibilidade para servir os estudantes, quando decisões importantes têm de ser tomadas na comunidade académica fazemos a tua voz ser ouvida.

Da CASA da AEFEUP iremos trabalhar para garantir que a experiência do estudante da FEUP vá ser a melhor possível desde o primeiro dia até à conclusão dos seus estudos.

Todos os estudantes da FEUP podem envolver-se nas atividades que são proporcionadas: desportivas, culturais, pedagógicas, voluntariado ou propor novas atividades que podem de alguma forma fazer a diferença.

B. A nossa Missão

Sermos os líderes da nossa comunidade estudantil proporcionando uma experiência inspiradora e gratificante.

C. A nossa Visão

Acreditamos que podemos fazer sempre melhor. E atingiremos esse propósito Todos juntos. No próximo ciclo, é vital uma AEFEUP **INTEGRADORA, IMPLICADA e INOVADORA**. Visão que se traduz numa AEFEUP capaz de se renovar, motivar, envolver, diferenciar, capacitar e afirmar, como polo de convergência de uma comunidade educativa que teve de enfrentar um ciclo de dois anos letivos atípicos devido à pandemia.

Uma AEFEUP **INTEGRADORA**, que envolva os estudantes nas decisões, os motive, aproximando a liderança e os Órgãos Executivos da FEUP.

Uma AEFEUP **IMPLICADA**, que pretenda ser um parceiro indispensável numa organização colaborativa entre estudantes, órgãos dirigentes, empresas e sociedade.

Uma AEFEUP **INOVADORA**, que assuma um novo papel de centralidade, entrelaçada com a sua função de aproximar os estudantes e a academia, mobilizando distintos parceiros locais, regionais, nacionais e internacionais e que prepare os seus estudantes para os futuros desafios sociais, tecnológicos e económicos.

D. Os nossos Valores

Os nossos valores em tudo o que fizermos

1. **Equidade** – em todas as atividades reina o respeito, a inclusão e acessibilidade a todos os membros, encorajando sempre a participação de forma a celebrar a diferença
2. **“Empowering”**- todos os membros serão encorajados, procurando contributos democráticos para impulsionar as nossas políticas e prioridades, e vamos sempre apoiar e permitir que os estudantes possam propor experiências
3. **Corajosos** - Seremos ambiciosos e perseverantes na prossecução dos nossos objetivos e interesses, desafiando os decisores políticos, criando soluções inovadoras e assumindo riscos calculados para fazer avançar a nossa influência e impacto.

4. **Responsáveis-** Agiremos sempre de forma correta com padrões éticos e de responsabilidade social, alinhando sempre o nosso trabalho com os objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU, garantindo a gestão dos nossos recursos e finanças de forma responsável.
5. **Colaborativos** – Trabalharemos em conjunto com os nossos estudantes e “stakeholders” numa liderança colaborativa, cooperativa, de aprendizagem e partilha com parceiros-chave e colaboradores para que possamos expandir o nosso impacto e continuar a fazer melhor.

Devemos assegurar-nos de que a AEFEUP se desenvolve para concretizar este plano, e concentrar-nos-emos em melhorar o nosso trabalho em quatro áreas-chave:

a) Pessoas brilhantes a fazer coisas espantosas para os estudantes

Vamos capacitar as nossas pessoas - desde líderes estudantis a voluntários e estudantes- para que possam dar o seu melhor contributo e se tornem engenheiros multifacetados, com valor acrescentado e melhores pessoas. As nossas práticas de recrutamento são simples: é o acolher todas as pessoas que queiram participar, cheias de potencial e ajudá-las a transformar esse potencial em realização pessoal. Iremos rever continuamente as nossas políticas e processos para garantir que a nossa oferta é a melhor que pode ser. Todos são bem-vindos!

b) Tomada de decisões transparente e de alta qualidade:

Desenvolveremos o nosso modelo de governança, política e estruturas gerais de tomada de decisão - aferidas pelas melhores práticas - para proporcionar a mais alta qualidade de tomada de decisão a todos os nossos intervenientes, reforçando a governança e os alicerces democráticos sobre os quais todas as nossas atividades estão assentes.

c) Desenvolver a comunicação:

Forneceremos informação atualizada, aconselhamento e atividades de forma a envolver e acompanhar os nossos estudantes e as suas expectativas, encorajando a participação e ajudando-os a sentirem-se parte da nossa ampla comunidade. Estaremos na vanguarda das mudanças nas tecnologias e tendências da comunicação.

d) Viver os nossos valores:

Desafiar-nos-emos a fazer continuamente melhor na adesão aos nossos valores. Desenvolveremos novos métodos para melhorar e motivar comportamentos individuais, coletivos e organizacionais para nos alinharmos com os nossos valores como características distintas do nosso carácter.

E. Objetivos Estratégicos

Dentro da Visão estabelecida e em consonância com os Valores descritos, o programa da Lista T “Trabalho e transparência. Por ti, para todos.” assume, para o cumprimento da sua missão, dois objetivos estratégicos principais:

1) ESTUDANTES NO CENTRO DA VIDA ACADÉMICA

A FEUP é uma instituição multicultural que permite a criação de oportunidades de afirmação da dos seus estudantes, no Mundo. Neste domínio, assume particular relevância a Associação de Estudantes, que deve ser devidamente incentivada e apoiada na concretização das suas atividades pelos Órgãos Executivos.

Colocar os estudantes no centro da atenção da vida da Academia, parceiros ativos na própria educação, desde a sua integração até à inserção na vida ativa

- Articular com os Órgãos Executivos da FEUP a resolução de problemas que a comunidade estudantil apresente à AEFEUP.

- . Maior número de zonas de estudo:

A comunidade estudantil tem vindo a crescer e no futuro o plano é continuar, mas a quantidade de zonas de estudo não têm tido qualquer alteração. Isto cria um problema, uma vez que há muito estudantes que não têm local para estudar na FEUP.

- . Uma biblioteca do séc. XXI - Melhoria da internet na biblioteca:

Um dos grandes problemas que há na nossa biblioteca é que o acesso à internet é muito fraco, fazendo com que os estudantes não consigam aceder à “eduroam”.

- . Parque de estacionamento para os estudantes:

A comunidade estudantil da FEUP tem vindo a aumentar e o número de lugares de estacionamento não tem sido acompanhado da mesma forma. Pelo contrário, vai diminuir com a construção de novos edifícios retirando mais lugares aos estudantes do que aos docentes e não docentes. Se a FEUP quer impulsionar a utilização de transportes públicos, porque é que a mesma linha de pensamento não se aplica aos funcionários da FEUP?

- Estabelecer um conjunto de princípios, atividades e espaços como base para o trabalho, em parceria, entre estudantes.
- Valorizar a participação dos estudantes na tomada de decisões sobre políticas e práticas de ensino e aprendizagem.
- Garantir a existência de formação de desenvolvimento multidisciplinar nos ciclos de estudo – disponibilização de ECTS por ano (2 a 3) que permitam desenvolver competências transversais (soft skills).
- Com a desintegração dos Mestrados Integrados as cadeiras de especialização vão passar a ser lecionadas em inglês. Muitos estudantes e docentes da FEUP podem não estar preparados para esta mudança, devendo a FEUP ajudar neste sentido, criando o programa “Leaving no one behind”, dado aulas, cursos e formações forma a que as aulas funcionem da melhor forma possível.
- É importante garantir condições de acesso justas a estudantes da FEUP que queiram ingressar no Mestrado, comparativamente a estudantes que venham de outras Unidades Orgânicas.

Desenvolver a academia e o espírito de coesão académico – Campus FEUP

- Prestar apoio aos programas de mentoria implementados nos vários cursos de Engenharia;
- Colaborar com os Núcleos dos Cursos e com outros parceiros da região, como os municípios, empresas, organizações e associações, na organização de atividades que promovam um ecossistema único de envolvimento social, desportiva, artística e cultural.
- Apoiar e incentivar os estudantes a envolverem-se plenamente na vida académica, reforçando a sua integração, e a sua participação em associações, eventos académicos e sociais.

- Promover atividades que reúnam diferentes Núcleos de estudantes.
- Sensibilizar e incentivar os estudantes para ações de voluntariado e cooperação.
- Promover a implementação, de forma concertada com os Órgãos Executivos da FEUP, do “Plano nacional de combate ao racismo e à discriminação 2021-2025”
- Promover políticas que reflitam o acolhimento humanista da Academia, numa perspetiva social, cultural e identitária, de modo que todos se sintam integrados, independentemente das suas opções, no respeito da diversidade.

Estimular a empregabilidade dos nossos estudantes e diplomados, fomentando a ligação ao tecido empresarial, aos empregadores e ao mercado de trabalho e a retenção de talentos na região

- Articular com os Órgãos executivos da FEUP a aposta na ligação entre as práticas pedagógicas e as práticas profissionais, estimulando o envolvimento dos empregadores no desenho, implementação e avaliação das estruturas de ensino e das bases de programas curriculares.
- Promover um plano de estágios ao longo do percurso académico e definir, junto com o ecossistema empregador, uma bolsa de estágios para recém-diplomados que alavanque a sua probabilidade em encontrar colocação profissional.
- Apostar na promoção de projetos/espacos/iniciativas conjuntas com as entidades empregadoras, a decorrer ao longo do percurso académico, que facilitem a aproximação dos estudantes aos contextos de prática profissional.
- Alavancar a rede *Alumni* FEUP responsável por ações de inserção na vida ativa - experiência de trabalho, colocação e oportunidades de estágio.
- Promover regularmente o testemunho dos diplomados e dos Alumni da FEUP como interlocutores privilegiados junto dos atuais estudantes para o incentivo e apoio na sua inserção profissional.
- Implementar um plano transversal de capacitação ao nível das competências que potenciam a empregabilidade e que se integrem em dois grupos: as específicas dentro de cada área profissional e as competências ditas transversais, que se

enquadram nas áreas da comunicação, do espírito empreendedor, do trabalho em equipa, entre outras.

- Valorizar e reconhecer, através do Suplemento ao Diploma, a interação dos estudantes com a Academia e Sociedade (Voluntariado; Estágios; Integração em Projetos de Investigação...)

1) APOIAR OS ESTUDANTES: do Local para o Global

A dificuldade financeira de muitos estudantes deve-se ao facto de o nível de financiamento público não acompanhar a expansão dos custos de contexto de ser estudante do ensino superior em Portugal, nomeadamente ao nível da residência. Ou seja, **o peso das famílias no financiamento dos estudantes é já hoje um dos mais elevados a nível europeu**, o que leva à necessidade de uma Política de Ação Social Inclusiva e de Qualidade. Para além disso, as Comunidade dos Países de Língua Portuguesa deviam ser abrangidas por uma Política própria tanto a nível nacional como no seio da Universidade do Porto.

Maior Equidade e Alargamento da Base de Incidência

- Aumentar o limiar de elegibilidade– criar uma maior equidade e apoio aos estudantes (condição de recurso atual = 18* Indexante de Apoios Sociais (IAS) + propina fixada para licenciatura, a qual poderia ser 19 ou 20 IAS).

- Valor ajustado ao estudante – o valor da bolsa poderia considerar custos com a Habitação Própria Permanente (HPP) e Saúde (fatores fundamentais num agregado familiar) e não considera, como por exemplo, doenças crónicas.

- Valorizar, de forma equilibrada, a dimensão do Agregado Familiar - As famílias de 2 elementos (nomeadamente as monoparentais), ou de 3 elementos com rendimentos baixos, têm bolsas de estudo de valor reduzido. Em anteriores regulamentos tiveram uma bonificação, contudo foi anulado este princípio. Esta situação cria uma desigualdade na fórmula de cálculo do valor da bolsa. A situação deveria ser revista.

- Maior equilíbrio entre tipologia de rendimentos - Para efeitos de cálculo da bolsa de estudo, no caso dos trabalhadores dependentes, são considerados os rendimentos brutos, ou seja, os impostos diretos, como o IRS ou os descontos para a Segurança Social, são considerados como rendimentos. Para os trabalhadores independentes são considerados os rendimentos líquidos.

Apoios aos Estudantes

- Reforço da disponibilização de residências para alojamento (e valorização das atuais), através de candidaturas a programas específicos e/ou protocolos com Municípios ou Associações.

- Capacitação e ampliação das estruturas de alimentação, de alojamento e de promoção da cultura, do desporto, da saúde e de estilos de vida saudáveis.

- Reforço do apoio aos estudantes, por meio do Fundo de Apoio Social e de programas específicos e dirigidos, recorrendo bolsas de mérito sociais ou ao mecenato para diminuir o abandono escolar.

- A desintegração dos mestrados integrados trouxe um grande problema relativamente à propina de 2º ciclo. A partir do próximo ano, os estudantes que entrem na FEUP, ao terminar a licenciatura, caso pretendem candidatar ao Mestrado, terão que pagar um valor muito superior à propina de 1º ciclo. Desta forma, não podemos permitir que os estudantes deixem de frequentar o 2º ciclo por não terem condições económicas que permitam pagar o valor da propina, sendo que para grande parte dos cursos é imperativo este grau, de forma a exercer a sua atividade profissional.

Assim, é necessário aumentar a bolsa de ação social direta para estudantes que frequentem o 2º ciclo para que, no mínimo, cubra o valor da propina.

Propinas

- Redução do valor da propina de mestrado não integrados.

- Propina de Comunidades dos Países de Língua Portuguesa ser reduzida pelo menos para 50% a nível da Universidade do Porto e de forma alguma as decisões tomadas em sede de Conselho Geral da UP podem afetar os estudantes destas comunidades que já frequentam a UP, a menos que seja para os beneficiar.

- Promover junto dos Órgãos Executivos da FEUP a criação de um Fundo de Emergência para apoiar os estudantes, em risco de abandono, das Comunidades dos Países de Língua Portuguesa abrangidos pelo aumento da propina.

- Apoiar os estudantes do 3º Ciclo de estudos (doutoramento) e reforçar a posição da AEFEUP perante as estruturas governativas como o Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior e Fundação para a Ciência e Tecnologia, no sentido de que as bolsas atribuídas possam abranger um maior número de estudantes.

COOPERAÇÃO

MARIA JOÃO DURÃES

O Departamento de Cooperação tem como objetivo principal a ligação dos núcleos e associações da FEUP com a AEFEUP. A sua missão, a nível externo, é permitir uma comunicação rápida e eficaz com os vários grupos académicos de modo a solucionar problemas e apoiar em várias áreas. Desde mecanismos de apoio financeiro até à formação dos dirigentes associativos.

A nível interno, este Departamento tem como missão estruturar a organização interna da AEFEUP entre os vários departamentos e colaborar na formação dos seus colaboradores.

No que toca ao apoio aos estudantes, este Departamento encontra-se disponível para auxiliar na sua integração e proporcionar eventos que possibilitem a cooperação entre todos.

Objetivos para o mandato 2021/2022

- **Cooperação entre os Departamentos da AEFEUP:** aumento da organização e comunicação interna, de forma a melhorar o ambiente e facilitar o bom trabalho da associação e criação de momentos de *feedback*;
 - Realização de um retiro durante as férias de verão com a Direção da AEFEUP para apresentação do plano estratégico e plano de atividades final de cada departamento por parte dos líderes, discussão e aprovação dos mesmos, e perceção das possibilidades de sinergias entre departamentos;
 - Realização de um *Welcome Day* no início do ano com todos os membros da AEFEUP para apresentação do plano estratégico e de atividades aprovado no retiro, realização de formações e atividades de *Team Building* e esclarecimento do funcionamento interno da Associação;
 - Criação e reestruturação das ferramentas de gestão e apoio interno aos dirigentes da AEFEUP

- Implementação de estratégias e métodos de comunicação eficientes;
- Realização de formulários de feedback para avaliação das estratégias aplicadas e de formas de otimização das mesmas;
- Realização de momentos internos de *Team Building* ao longo do ano em conjunto e com ajuda de outros departamentos para fomentar o contacto entre os membros;
- Realização de formações internas ao longo do ano para todos os membros ou adaptadas aos diferentes departamentos, realizadas por alunos da faculdade, *alumnus* ou entidades externas;

- **Cooperação entre os Núcleos e Associações da FEUP:**

- Realização de reuniões periódicas e criação de plataformas de comunicação;
- Realização de um evento com os vários núcleos com o intuito de:
 - Partilhar a experiência e organização dos mesmos para realização de *benchmarking* através de, por exemplo, *working groups*;
 - Partilha de problemas e fomentação da cooperação entre núcleos e associações, promovendo a entreaajuda;
 - Realização de formações/trainings e momentos de *team building*;
- Continuação do desenvolvimento do programa de apoio aos núcleos e associações da FEUP:
 - Ajuda a nível monetário;
 - Ajuda a nível de recursos materiais;
- Continuação da utilização de ferramentas de gestão, organização dos eventos entre núcleos e associações e partilha no site da AEFEUP;
- Criação de um programa de apoio para fundação de novos núcleos/associações;
- Criação de um mecanismo de apoio de emergência para núcleos em situações desfavoráveis e em risco de falência.

- **Cooperação com os Estudantes:**

- Realização do Guia do Estudante 2020/2021 em português e inglês, englobando informação não só acerca da FEUP, como também do Porto;
- Criação de uma secção nas redes sociais e site da AEFEUP para apoio a estudantes de Erasmus que pretendam vir estudar para a FEUP, nomeadamente com informação acerca do processo, do nível de vida no Porto, ou seja, preços médios de alimentação, alojamento e transportes e apoio na procura de alojamento na cidade;
- Criação de um canal para apoio direto dos estudantes ao longo do ano;
- Realização de atividades direcionadas aos estudantes internacionais em colaboração com outros departamentos e associações;
- Criação de um banco digital de apontamentos transversal a todos os cursos de engenharia em colaboração com os departamentos de pedagogia e empreendedorismo, digital e núcleos/associações;
- Oferta de visitas de estudo a empresas em Portugal em colaboração com o Departamento de Pedagogia e Empreendedorismo;
- Oferta de cursos de *soft-skills* direcionados para o mercado de trabalho em colaboração com o departamento de Pedagogia e Empreendedorismo;
- Criação de um programa de apoio para realização de projetos de estudantes da FEUP, em colaboração com associações, professores, centros de investigação ou empresas;

- **Cooperação entre as Associações de Estudantes nacionais**

- Ponte com outras associações de estudantes nacionais para realização de eventos em colaboração com os mesmos;

- **Cooperação com *Alumni*:**

- Criação de uma base de dados com contactos de *alumni* com interesse em ajudar a AEFEUP a vários níveis, por exemplo, através da realização de formações para os estudantes;

PEDAGOGIA E EMPREENDEDORISMO

INÊS CARDOSO – LEONOR SILVA

O Departamento de Pedagogia e Empreendedorismo tem como principal objetivo dotar os estudantes de competências essenciais visando a sua preparação para o mercado de trabalho. Com a transição dos mestrados integrados para dois ciclos de estudo independentes, é essencial dar reconhecimento a eventos como as feiras de empregabilidade ou competições técnicas, acreditando estes eventos e valorizando a excelência e qualidade dos mesmos.

Este departamento propõe-se a oferecer competições e projetos que permitam desenvolver as competências e capacidades dos estudantes, ligando-os ao tecido empresarial e aos centros de investigação.

A nível de competências, pretende-se que estas atividades permitam a resolução de problemas envolvendo o espírito crítico, resiliência, gestão de conflitos, gestão de equipas e obtenção de soluções inovadoras.

Objetivos para o mandato 2021/2022

- FEUP Talks:

Relatar e discutir temas de interesse comum com o objetivo de sensibilizar os estudantes para questões/problemas atuais da nossa sociedade, através de várias sessões que exploram essas temáticas; Divulgações de projetos de investigação na FEUP.

- Visitas a empresas/ Centros de investigação

Tem o objetivo de expor e desmitificar o que um engenheiro de determinada área faz num dia/manhã/tarde numa empresa específica, e dar a conhecer as diversas

carreiras profissionais em cada curso de Engenharia. Tem como objetivo secundário ajudar, eventualmente, na escolha da especialização dos mestrados.

- Competições/Casos de Estudo - Parceria com outras Associações

Este tipo de eventos tem como objetivo preparar os estudantes para casos concretos e reais, assim como contactar com estudantes de outras áreas de estudo. A multidisciplinaridade aliada ao contacto em grupo pode promover o talento e criar soluções inovadoras. Pequenos casos de estudo com durações mais curtas (1 dia / 2 dias). Ex: *Pharma Start&Solve*

- FEUP Engineering Days (FED):

Tem como objetivo aproximar os estudantes do meio empresarial, contribuindo tanto para o seu desenvolvimento e crescimento pessoal como profissional através de:

- **Semana de preparação do FED** (ex: *Start Me Up*) - Workshops de *Soft* e *Hard Skills* (Projetos inovadores);
- **Semana do FED** - Feira (incluir dia dedicado a Pequenas e Médias Empresas - PME's e *Startups*), *Flash interviews* e Sessões de *Pitch*.

- AGE: Academic Games of Engineering

Evento mais focado na vertente prática (ex.: casos de estudo) que envolva empresas como mentores, moderadores, júri, etc... Os vencedores terão direito a um prémio. O maior problema reside no facto de o contacto prévio com as empresas ficar muito limitado, nomeadamente devido ao encerramento no mês de agosto. Assim, talvez possa vir a ser necessário dividir o evento em várias sessões/fases, permitindo a existência de uma calendarização mais flexível e um período de contacto e negociação com empresas mais alargado. A desvantagem reside na imprevisibilidade de datas e empresas participantes.

- Workshops

O objetivo é continuar a oferecer aos estudantes um leque de ferramentas que os prepare quer a nível de *hard skills* para o futuro, como engenheiros. Entre formações técnicas e outras mais transversais, o objetivo é dar a oportunidade aos estudantes

de aplicarem a “teoria na prática” e experienciarem o que o futuro lhes reserva.
Pretende-se adquirir temas originais e diferentes dos já foram feitos.

Nota: Todas as atividades presenciais serão adaptadas de acordo com as regras vigentes das autoridades de saúde. Caso as mesmas não possam decorrer presencialmente, passarão a funcionar em regime online.

COMUNICAÇÃO E MARKETING

MARINA DIAS – SOFIA BORREGO

O departamento de Comunicação e Marketing da lista T, candidata à presidência da Associação de Estudantes da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, para o mandato 2021/2022, tem como principal objetivo assegurar a proximidade entre a Associação de Estudantes e os mais de 8000 estudantes da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, garantindo uma comunicação clara e concisa, acessível a todos os estudantes.

Este departamento é também responsável por divulgar todas as atividades e eventos que ocorrerão ao longo do ano. Para o efeito, é selecionada uma equipa dinâmica e proativa, responsável pelo alcance por parte da comunidade estudantil de todas as atividades e eventos, de todos os departamentos. Sendo o público bastante diversificado a nível de nacionalidades, recorre-se a uma comunicação bilíngue para que esteja ao alcance de todos os estudantes.

Inovações:

- Utilizar o email dinâmico com fundo giro e adicionar sempre as redes sociais no fim do email para ganharmos mais seguidores;
- Utilizar as máquinas de café para publicitar eventos;
- Criar o "Acontecimentos da Semana" em que sai todas as segundas de manhã no insta com todos os eventos da AEFEUP nessa semana;
- Imprimir poster para afixar no edifício da AE ou então projetar os cartazes dos eventos dessa semana (menos poluição);
- Criação de conteúdo multimédia nas redes sociais para divulgação de eventos;
- Motivar o staff com um sistema de pontos e quem tiver mais por mês ganha finos.

Sugestões:

- Stories mais dinâmicos;
- Grupo de WhatsApp com administradores só para a partilha de eventos (funciona com um link e apenas os administradores podem mandar coisas).

DIGITAL

GONÇALO ALVES

O departamento Digital vai estar constantemente ligado ao departamento de Imagem e Comunicação na produção de conteúdo visual. Também se compromete a fazer a manutenção do website da AEFEUP e a acrescentar-lhe novas funcionalidades, tais como a criação de uma base de dados de apontamentos. Além disso, estará disponível para a criação de conteúdo digital próprio para eventos que possuam uma dimensão e relevância importantes.

IMAGEM

INÊS MARQUES – PEDRO CRUZ

O departamento de Imagem da lista T, candidata à presidência da associação de estudantes da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, para o mandato 2021/2022, compromete-se a ser a imagem da AEFEUP perante todos os estudantes, desenvolvendo todo o material gráfico associado a todos os eventos e comunicações realizados pela Associação de Estudantes, com o objetivo de transmitir todas as informações relevantes aos seus destinatários.

Além disso, compromete-se também a auxiliar o desenvolvimento das camisolas anuais da Associação de Estudantes.

GRUPO DE TRADIÇÕES ACADÉMICAS

JOÃO RAFAEL – SOFIA COUTINHO

É incontestável a crescente demanda que o espaço da Associação de Estudantes da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto tem tido ao longo dos últimos anos por parte de grupos académicos, sejam eles grupos praxísticos, núcleos de estudantes, entre outros, e assim continuaria essa procura pelo local, não fosse este um ano muito atípico devido à pandemia. Assim, o departamento de Grupos e Tradições Académicas (GTA) tem como seu principal objetivo criar uma ponte de ligação entre a AEFEUP e os demais grupos.

Mais uma vez a AEFEUP, compromete-se a disponibilizar todos os recursos existentes em prol do bom funcionamento de todas as atividades realizadas pelos grupos e núcleos académicos e associações existentes na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, seguindo sempre as normas de segurança e de higiene necessárias à situação atual para garantir, assim, a segurança de todos os estudantes que pretendam usufruir do espaço disponibilizado.

LOGÍSTICA

FRANCISCO PORTELA - GUILHERME DIOGO

A Logística é um departamento com muita importância no serviço prestado pela AEFEUP, pois assume a responsabilidade na organização das diversas atividades e eventos que esta se propõe a fazer. Tem como tarefa a manutenção, preservação e melhoramento das instalações da AEFEUP, ainda mais neste período de pandemia, para que este seja um local agradável para proporcionar momentos de convívio aos estudantes de Engenharia, sempre cumprindo as regras sanitárias. Para o próximo mandato, este departamento tem como principais funções, preparar e auxiliar todos os eventos necessários de todos os departamentos da AEFEUP. Aqui, o espírito de grupo, a amizade e a segurança serão as palavras mais zeladas, garantindo assim o rigor e o profissionalismo de modo proporcionar a qualidade de todas as atividades para os estudantes de Engenharia.

Dado o atual contexto da Covid-19 é importantíssima a atuação da logística para assegurar todo o apoio necessário aos concessionários do edifício da AEFEUP, supervisionando os recursos disponíveis, de maneira a assegurar uma gestão responsável dos mesmos, para que os estudantes possam usufruir do edifício sem riscos para a sua saúde.

CULTURAL

ANA MARCELA COSTA – BEATRIZ FERREIRA

O departamento Cultural tem como objetivo elucidar os estudantes sobre diversos temas, expondo-os através de diferentes atividades informativas e apelativas que proporcionem também momentos de descontração e diversão.

Face à situação que vivenciamos, estes momentos são ainda mais importantes e nessa medida não deixaremos de ter como missão inovar nas atividades, como feito anteriormente, e também com a possibilidade de a situação pandémica melhorar trazer diferentes atividades sempre com vista a expandir o conhecimento cultural dos estudantes.

- **Stand Up Comedy**

Objetivo: Dar um momento de descontração aos estudantes e permitindo também a sua de participação no Stand Up. Este evento é uma boa forma de melhorar os ânimos, seja para um bom começo de semestre ou um momento de distração necessário.

Adaptável a restrições: Sim.

- **Sessão de Cinema**

Objetivo: Proporcionar aos estudantes um momento de lazer e cultura através do cinema.

Adaptável a restrições: Sim.

- **Feira de Natal**

Objetivo: Trazer aos estudantes o espírito natalício através de decoração, comidas e bebidas típicas, também ajudando numa causa solidária colaborando com a Ação Social.

Adaptável a restrições: Sim.

- **Workshops**

Objetivo: Oferecer aos estudantes a oportunidade de aprenderem novas técnicas de variados temas (ex.: culinária, bebidas, fotografia, etc.).

Adaptável a restrições: Sim.

- **Semana/Mês cultural dos países e/ou continentes**

Objetivo: Imergir os estudantes com workshops culinários, playlists musicais e outros meios para demonstrar a diversidade da FEUP e também para expandir novos horizontes, sendo esta uma faculdade multicultural. Desta forma é possível apresentar uma amostra de outros países e culturas que a FEUP também acolhe para além da cultura portuguesa.

Adaptável a restrições: Sim.

- **Concursos/Competições**

Objetivo: Apelar ao espírito competitivo e criativo dos estudantes através de competições e concursos que envolvem diferentes temas.

Adaptável a restrições: Sim.

- **Caminhadas**

Objetivo: Conhecer novos sítios e paisagens, promovendo também a prática de atividade física aos estudantes, e apresentar a “caminhada” como uma forma de explorar e espairecer.

Adaptável a restrições: Sim.

- **Viagens**

Objetivo: Dar a oportunidade aos estudantes de fazer uma viagem em conjunto com outros e assim conhecer novos países, participando numa experiência diferente.

Adaptável a restrições: Não.

RECREATIVO

FRANCISCA BRYANT-JORGE – JOÃO DIAS

O departamento Recreativo visa proporcionar atividades que tragam entretenimento e descontração aos estudantes, permitindo ao mesmo tempo o convívio entre os mesmos e a sua integração na comunidade da FEUP.

Tendo em conta o contexto pandémico, consideramos que é cada vez mais importante criar novas atividades que promovam o bem-estar dos estudantes e que permitam a sua interação de forma segura. É também relevante para os estudantes de primeiro ano a realização de atividades que contribuam para que a sua integração e percurso na faculdade não fiquem comprometidos. Neste sentido, propomos neste plano várias atividades adaptáveis às restrições em vigor e que vão de encontro aos objetivos descritos.

Tendo também em vista a evolução da vacinação em Portugal, propomos ainda atividades que poderão ser realizadas dependendo do estado da pandemia e das indicações recomendadas pelas entidades de saúde.

- **Caffé na AE**

Objetivo: permitir a utilização da esplanada da AE até mais tarde para que os estudantes possam lá permanecer e ter um momento de convívio respeitando as restrições.

Adaptável a restrições: sim.

- **Cinema (DriveIn)**

Objetivo: a sessão de cinema em formato drive-in é uma das maneiras mais seguras de voltar ao cinema, atividade de lazer para os estudantes poderem relaxar.

Adaptável a restrições: sim.

- **Decorações festivas na AE**

Objetivo: promover o espírito das épocas festivas e cativar os estudantes criando um ambiente acolhedor na AE.

Adaptável a restrições: sim.

- **Sugestão de uma playlist mensal**

Objetivo: dar a conhecer aos estudantes música nova e melhorar o seu bem-estar.

Adaptável a restrições: sim.

- **Game Night de Receção aos Caloiros**

Objetivo: promover a integração dos caloiros e dar-lhes uma oportunidade para se conhecerem e formarem amizades.

Adaptável a restrições: sim.

- **FeupCaffé Pack (para os caloiros)**

Objetivo: dar a conhecer aos caloiros alguns elementos que caracterizam um Feupcaffé, como o copo de Engenharia e a letra do hino de Engenharia.

Adaptável a restrições: sim.

- **Transmissão do Europeu**

Objetivo: permitir a visualização dos jogos do Europeu.

Adaptável a restrições: dependerá das restrições em vigor.

- **FeupCaffé**

Objetivo: atividade de lazer que permite convívio entre os alunos e descontração da vida académica.

Adaptável a restrições: não.

- **Arraial D'Engenharia**

Objetivo: atividade que permite celebrar a semana de Engenharia. Uma semana de integração que proporciona vários concertos com os artistas mais ouvidos em Portugal.

Adaptável a restrições: não.

- **Sunset**

Objetivo: no formato de “sunset party”, esta atividade tem o intuito de promover o convívio entre estudantes num ambiente descontraído acompanhado de música de fim de tarde, contribuindo para a partilha de experiências e estabelecimento de novas amizades ao redor da natureza.

Adaptável a restrições: dependerá das restrições em vigor.

- **Poolparty**

Objetivo: atividade recreativa que permite integração dos caloiros no começo do primeiro semestre e o convívio entre os estudantes, numa quinta com piscina.

Adaptável a restrições: não.

- **Noites de Engenharia**

Objetivo: atividade lúdica que permite convívio entre os alunos e descontração da vida académica, durante dois dias, num espaço fora do campus da FEUP.

Adaptável a restrições: não.

AÇÃO SOCIAL E BEM ESTAR

BEATRIZ BRITO – ISABEL PINHEIRO

O departamento de ação social e bem-estar tem como missão acompanhar os estudantes no decorrer da sua passagem pela FEUP, atuando como agente facilitador nas suas dificuldades, mas também como promotor das suas valências enquanto alunos e cidadãos, sendo que acreditamos que os valores da solidariedade e entre ajuda devem constar na formação de um estudante e futuro profissional.

Conscientes dos desafios que se colocam aos estudantes na sua passagem pelo ensino superior, este departamento pretende auxiliar os estudantes a lidar com os problemas de foro psicológico com que se possam debater, tentando proporcionar-lhes ferramentas de adaptação para um quotidiano mais equilibrado.

- **Banco de Voluntariado**

Retoma do banco de voluntariado criado no mandato 19/20. O banco de voluntariado tem como principal objetivo a implementação de atividades promovidas pela AEFEUP e por associações de voluntariado do Porto. Será possível através de parcerias com associações que continuem a permitir o voluntariado presencial ou tenham transitado para atividades à distância.

- **Campanhas Solidárias**

Realização de campanhas de recolha de bens e de alimentos.

- **Workshops**

Realização dos mais variados workshops, através de sessões online: poder do riso, defesa pessoal, olaria, tricot e pintura.

- **Promoção de Bem-Estar**

Realização de aulas online de yoga, pilates e *tai-chi* mensalmente.

- **Programa de Apadrinhamento de Animais**

Criação de uma campanha de sensibilização para a causa dos animais em associações, com vista a angariar estudantes com a disponibilidade em

apadrinhar estes animais, ajudando economicamente nas suas necessidades diárias.

- **Cabazes Solidários**

Criação de um ponto de entrega de cabazes com artigos de primeira necessidade para suprir dificuldades de estudantes em situação precária. Possível parceria com supermercados, produtores ou distribuidores.

- **Mind Line**

Criação de uma linha de apoio aos estudantes. Anonimamente, os estudantes poderiam utilizar esta linha para terem um contacto direto com uma psicóloga.

- **Mind Talks**

Evento online, com duração de uma semana, para celebrar o Dia Internacional da Saúde mental (10 de outubro). Em cada dia ocorrerá um workshop dinâmico com a equipa da Thumbs Up!.

- **Atividades de Integração para Caloiros**

Realização de atividades remotas para promover a integração dos novos estudantes da FEUP.

- **Palestras Saúde Mental**

Realização de palestras online com profissionais da área da saúde mental e psicologia para abordar temas que afetam o percurso e o rendimento académico dos estudantes.

- **Momentos de Bem-Estar**

Publicação semanal com sugestões de filmes, livros ou séries para relembrar os estudantes da necessidade de fazer pausas e relaxamento.

- **Apoio à arte**

Criação de uma campanha de sensibilização em parceria com instituições/organizações que apoiam artistas, com vista a incentivar o gosto dos estudantes pela arte.

DESPORTIVO

PEDRO RODRIGUES – LORENZO FERNANDES

A prática desportiva é na opinião da Lista T, uma componente fundamental no percurso académico do estudante que tem impacto direto na saúde física e mental do mesmo, assim como no aproveitamento escolar.

Dessa forma, este departamento providencia aos estudantes uma vasta oferta desportiva. No âmbito do desporto formal, a AEFEUP possui 9 seleções de modalidades coletivas nas quais os estudantes podem ingressar de forma gratuita e defrontar as outras faculdades nos campeonatos académicos do Porto. No âmbito do desporto informal tencionamos organizar vários torneios de modalidades distintas.

Seleções AEFEUP

A AEFEUP conta com 9 seleções de modalidades coletivas: futebol, basquetebol, andebol, voleibol, rugby7 e futsal, albergando cerca de 200 estudantes, participantes dos campeonatos académicos do Porto.

Parcerias com ginásios

A Lista T procurará oferecer aulas semanais em parceria com ginásios para promover a prática do exercício físico.

Torneios AEFEUP

A Lista T pretende levar a cabo a organização de vários torneios (desportivos e eletrónicos) aliando momentos de diversão e de competição saudável entre os estudantes.

Fim-de-semana Desportivo

Esta atividade consiste num fim-de-semana temático, voltado para os desportos coletivos onde os participantes serão alocados a grupos aleatórios competindo entre eles em diferentes modalidades e desafios.

Game Night

Esta temática tem como objetivo promover o convívio entre os estudantes através da prática de jogos de mesa, matrecos entre outros, de modo a proporcionar momentos lúdicos e de diversão entre estudantes.

Grupo de corrida

A Lista T tenciona criar um grupo de corrida com objetivo de promover a modalidade e proporcionar outra alternativa à prática desportiva de modo a incentivar os estudantes a esta.

Corrida solidária

Ainda no âmbito da corrida, a Lista T pretende misturar o incentivo à atividade física e o incentivo à solidariedade com a realização de uma corrida por uma causa solidária.