皮肤水分：女人是水做的。水分对皮肤的滋养和延缓衰老具有重要意义。皮肤的弹性，光滑，皱纹及脱屑与皮肤含水量息息相关，皮肤含水量是皮肤的重要指标之一。

水分分类：

1. <30% 缺水报警！你的皮肤急需补水！

水分少于30%皮肤缺水，缺水会导致皮肤干燥，脱皮，变松弛，甚至下垂产生皱纹，加速皮肤衰老。抓紧补水，恢复皮肤活性！

2. 30-55 皮肤湿度还行，继续加油补水！

不错！你的皮肤水含量处于正常水平，继续适当补水，达到滋润肤质。

3. >55 恭喜！皮肤够滋润，够水嫩！

你的皮肤柔软、细嫩、光滑、滋润，面如凝脂就是你！

皮肤油脂：我们脸上所谓的“油”，其实是皮脂腺分泌的皮脂。皮脂腺主要分布在额头、鼻梁及下巴的T字区域里。油脂分泌旺盛，容易造成毛孔堵塞，导致黑头、[粉刺](http://baike.baidu.com/item/%E7%B2%89%E5%88%BA)，影响肌肤的通透性

油脂分类：

1. <30 缺油报警！你的皮肤干燥

油脂少于40%皮肤较为干燥，易造成皮肤粗糙，面色无光，皱纹生长等。

2. 30-65 恭喜！皮肤滋润，容光焕发！

不错！你的皮肤油脂含量处于正常水平，适当控油，保持面部干爽。

3. >65 注意控油，你现在已经“油光满面”

油脂过多会堵塞毛孔，生成痤疮。适当清洁面部，用温水清洗或使用控油化妆品能够有效遏制油脂堆积，改善肤质。

黑色素：黑色素是皮肤或者毛发中存在的一种黑褐色的色素，由一种特殊的细胞即[黑色素细胞](http://baike.baidu.com/item/%E9%BB%91%E8%89%B2%E7%B4%A0%E7%BB%86%E8%83%9E)生成并且储存在其中。黑色素含量对于肤色影响极大。

1. <14 恭喜！皮肤白嫩如霜，如雪如玉！

在亚洲人中属于偏白人群，出行注意防晒，做好自我防护呵护白嫩肌肤。

2. 15-22 健康小麦肤色属于你！

在亚洲人中属于正常肤色人群，适当注意防晒，保持健康的肤色。

3. >23 质感古铜色肌肤属于你！

在亚洲人中属于偏黑人群。不用苦恼，健康肤色最重要！