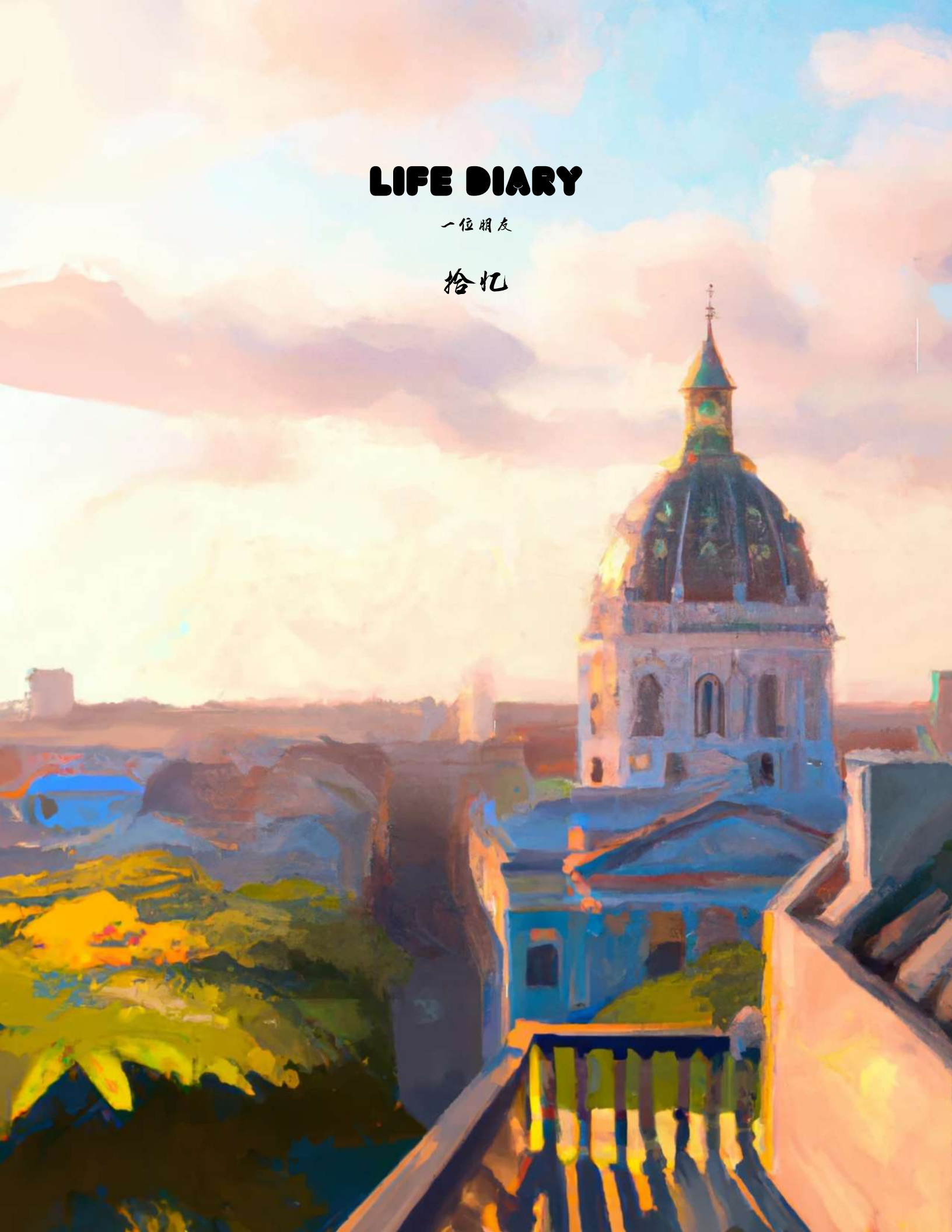


# LIFE DIARY

一位朋友

拾忆



*To Myself*

*Because I'm cool.*

**Author's Note:** 我已经没有兴趣给每个人留下好印象你所见即是我好与坏我都不反驳我不想解释更懒得解释 太过在意别人的评价才会不断寻求别人的认可盲目对认可的追求才扼杀了真正的自由想有真正意义上的自由就是要不被讨厌的勇气

**Publisher:** NV Publishing Company

First edition, published in 2024.

Thank you to me for being the best.

**Copyright** 2022–2025

This work is licensed under a Creative Commons “Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 Unported” license.



ISBN: 888-8888888888



# Part I

读研

## 今日日记

今天还是稍微欣喜的，所以特意来记录一下生活。每次群论都卡点去，没什么座位，每次叫胡总靠前点，其实近视度数可能涨了。然后今天胡总选座选了好座位。第三排，其实感觉可能也大概一有点感觉，但是没太在意，但是没想到是真的。非常高兴认识她们俩。也可能是这辈子唯一一次被要微信了。沾了胡总的光。虽然一次小小的举动但是可以高兴一整天。

然后就谈谈之后的想法，其实吧，虽然加了微信，但是我是真的不知道说什么。到现在人还一直挂着。虽然我人算是不错吧，但是跟女生谈话，好像没什么说的，不太好意思去麻烦人家。想找对象吧，但是又不能直说，哈哈我是真想直接说结芬。立马结芬。但是想法并不能成为现实。我也不会实践。但这样挂着人稍微感觉也有点，反正对人家的响应没有应答也不是很好的样子。就像王总说的一样，不想当小丑，因为自己的主动别人爱答不理，就会变成小丑，其实我也不想成为这样的人。当然那两个女生都很好，邵艳婷凝聚态，褚鑫慧李所

—东川路800号东区33宿舍206

24.10.25 晴雨

## 昨日日记

昨

天一天心理活动都比较复杂，各种各样的想法。

最佳下饭队友：我很无趣  
最佳下饭队友：更本不知道谈恋爱要干什么  
最佳下饭队友：我尝试去想了一下  
最佳下饭队友：第二年可能去李所吧  
最佳下饭队友：喜欢的那个女孩在闵行  
最佳下饭队友：那基本上只有周末有空了  
最佳下饭队友：难道每周来闵行自习？  
最佳下饭队友：貌似有点搞笑  
最佳下饭队友：交大里也只有植物园能走走啊  
最佳下饭队友：我想把她约出来  
最佳下饭队友：但是我不敢  
最佳下饭队友：Sacred Play Secret Place  
最佳下饭队友：破防了

哈哈，这辈子都没怎么跟女生说过话，居然这次来了个大跃进。昨天跟邵博一起去看筹筹堂的话剧了。《海棠花开》，其实话剧也不是特别那么好看，但可能比宿舍消磨时间要好，我看她在旁边经常看演员表，想问问她是不是不舒服或者觉得无趣，那可以提前结束离开，但是我没太敢说。

比较有意思的事，我在来之前就预演了各种情况，还提前到筹筹堂走了一圈。没想到还是她把我送了回来。感觉与那些人大相径庭，别人都是男生送女生回去，我被女生送回去。笑死我了。不过第一次见虞钦的时候就是他陪我走着把我送回去，从他那边学废了。其实本来打算是吃个饭，然后思源湖走走路，聊聊天。不过跟女生聊天确实比男生有意思。最后稍微有点小瑕疵就是没合影留念。成了以后还能看

看，不成也能看看。



—东川路800号东区33宿舍206

24.10.28 晴雨





贵的饭，贼辣，吐了 22 半吃了顿垃圾。不过和胡总相处还是比较愉快的，我俩是吃一锅饭的人，晚上思源湖走了走，然后一边唱了唱歌，一边回去了。

—东川路 800 号东区 33 宿舍 206

24.10.31 阴雨



## 最近日记

这么多人，可我怎么都高兴不起来。  
不知道是不是被他说中了自己的弱点  
我想我此刻变成了大雄  
她跟浩哥更合适，而不是我  
我想我可能要退出了  
我也大概理解了  
慢慢的从她的视野中消失  
可能只是一个笑话  
你问我喜欢哪  
我可能不知道喜欢为何物  
只知道更多的是责任感

—微信杂记

—东川路800号东区33宿舍206

24.II.25 阴雨

## 最近日记

**最**近已经很久没有写过日记了，大概是自从有了胡总那台 instal 360 运动相机，记载东西方便了许多。这期间有有演唱会，可惜那天被电动力学耽误了。提前离场了，和朋友们说那天打算说一说，但最终还是老老实实滚回去写作业了。第二次再见的时候是学校举办的邓紫棋专场。



今天倒是学到新球技了，横排确实很爽。

—东川路800号东区33宿舍206

24.12.07& 08 阴 & 晴

## 一些想法

**最**近比较心灰意冷有点想放弃了就如网上所说的那样不喜欢就取是不喜欢，中国的女生比较复杂，指当代我觉更少了一份贫困年代的质朴，且没什么心机。跟她处起来有些内耗和矛盾。

内耗的原因是我不太清楚我在她心中的地位。或许我只是备胎不过通过几天的相处，我发现我能是纯爱的。包括胡总别着他外在阳光开朗其实内心也是比较脆弱我发现自己太用心了本来以为自己是个坚强的人，结果只能默默含调哽咽，我是否应该降低期待呢？我觉得默默淡化对她的感情比较好。否则受伤的只会是我这个情场小萌新人家可能是恶心到分手，而我好像只能是被甩。当对一件不再用心了也就没什么痛觉，我想是时候慢慢消失了。或许王总说的对，我就是个joker。大家说的都对我太用心去高估自己的位置早知如此觉得当初少听点 Diwash 的话比较好：毕竟国情不同很多人都劝过我但我选择了相信她。因为我觉得她比较单纯一点，好吧就这样吧到此为止吧

矛盾的原因是她我感觉到她喜欢过我至少是曾经。我们认识之初。可能有点阴差阳错，刚才看了一下聊天记录，天天用作业来找我问话学术姐已。唯一一次不相关的主动邀请我参加中医把脉，大概在 27 号左右。我第一次去图书馆找她一起自习：她站在 I21 号那一排桌子天台往里看其实看有很多很多地方可以选可她就选了 I22 号那我俩第一次看活

剧之后那个星期三英语课她估计是看见了我们往回头看确认是不是在和孙老师打完球后上高量课第二排还往回头看确认一下我座哪.看完话剧的之后星期二.我室友中翘课那一天我坐在第一组还转门转头来看我来没来一上自习就盯着我看有几次不好意思抬头,只是用自己的余光看到不劲当然呢这些都是后话了.就这样吧!祝她幸福我们或许不会有结果.这条路或许注定就是孤独的.

我该继续前进了或许生命中有点小遗憾也是人生成长的一环下次注意点就好.

—主图 A400

24.OI.II 晴

## 日记

月十四号晚上异常头痛我想大小既是因海这几天睡眠负量不佳所导致其实我有很多话想说但都憋住因为只会伤害到对面但是我又担心矛盾的黑和终有一天会感暴发,所以在日记里骂一遍吧!

我跟艳婷的关系自从了号开始恶化不清楚是不是最近的考试所导致的其实我直很想说无奈最近几天考试还是先不打扰她考试为好我打算十代号那天跟她谈谈因为我不是很想花费太多的时间和精力在个以后基本上无关的人身上她最近想抽清我和她之间的关系随她去吧.我感,她年纪还像小孩子一样心智还不多成熟,我知道她在气什么可能是那天我不疑她其马扁了我吧!确实我是想问问她在与我本在谈恋爱中有没有用什么小什俩然后以级她的经期,女生一般来姨妈期的时候心情可能都不好,黄体期心情巨差!!!我大知道原因了!这家伙语文不好相入非非

其实思前想在我觉得最主要原因我接受不了表偶式恋爱而且邵总脾气也不怎么好:大学四年以来,我一般很少会有较大的情绪波动,很少有东西能伤害到我,除了她以及些生离死别。我在情错不好的时候还得照顾她情绪同她要硬出去走走透透气而她在情猫不好的时候选择了最窝囊的方式将牌情负面情绪发泄在了自己身边的人着急着与我撇清清关系(可能)下我身边所有朋友者不能理解??为仙么把八音盒送给那浩这个般没有实际用处但具有象征意义甚至连

浩哥也觉得不对，想要还给我，我估计是从开始不对劲这么着急？很多经典的话确实在我们身上得到验证随喜欢就是不喜欢无论你做什么事她都会觉得反感、的纸最与还是和小白纸谈至少 IO 号以前是纹样小白纸最好还是和小白纸谈因为赖得教或者不想者我俩还因这事予了起来，先这样吧！今天还是中动不邵艳婷应该还算可以吧，主要是没谈过阿！不知道其他人怎儿样希望不是垫底水平。

—主图 C200

202424.01.14 晴



## 最近想法

**我**没想到和邵艳婷关系如此短暂。短暂到只有十几天功夫，说实话我真不知道她在弄什么。可能只是人家的鱼儿，她也没这么珍视这段感情。我觉得我俩缺乏交流，不过她有什么话都从来不更我说。

这几天的分收期确实让我感受到了痛苦，原来自己没她是真的不太适应。或许有些东西只有分了才知道珍惜。其实我一直是希望她选择选项一，但是她可能一直觉得普通朋友更合适。我也不知道那天阴差阳错搭错了哪根筋，不过现在想来确实比较奇怪。女生的心思比较奇怪。本来1月7号之前都是好好的，8号之后就更打了鸡血一般。突然就开始各种莫名其妙的操作，其实我一直都没怪她。我为什么想说那件事呢？我想可能是那时候被人家冷暴力发神经。觉得人家想闹分手，然后我就提出。我是希望改善我俩的关系，可能人家一直把我当普通异性朋友看。

以前的我从来不知道喜欢是什么，对一件事物的热爱也是非常平淡的心态。但通过这件事我想我可能有了我这个阶段更深刻的答案。喜欢就是每天不断的想见到某个人或者某个事物。现在回顾往日的那些视频。反而愈加觉得弥足珍贵。我想现在遗憾也倒是有了。其实邵艳婷把她的小皮筋给我的那晚我就该想明白了。第一次谈可



Figure 3: 为什么既然知道答案月底还去生气呢？2025.02.03

能有些不会吧，过于遗憾，回家了才知道我放不下她。还有更好的处理方法吗？我不知道。现在哪怕是见面谈谈的机会都没有，其实有些事还是线下处理比较好。

—芜湖三潭音悦一期 18 栋 902

2024.01.21 晴

# 一封来自普通朋友的信

阅后即焚

邵博士：

你好，第一次联系好像也是这么叫你，没想到最后一次也是这么叫你。其实这封信很早就写好了，只是不清楚何时能够交付到你手上，或许永远都不会。

地址栏上明明只隔一层楼的地方却是最为遥远的距离

其实我发展至这种结果是我始料未及的。我也不清楚我昨天到底在闹什么。反正我现在还是难以接受的。可能昨天话说的有点过，实在不好意思。

这个世界能让我偷掉眼泪的事除了亲人的生离死别，那就是你

上次还是在思源湖提及那些祖辈的往事。我偷偷转背过去抹只是没让你看见而已。上上次还是和胡总一起看催泪电影，幸好我中途打断放法。差点两人在那一起哇哇流泪。

其实我一开始只知道你在相处过程中玩套路，只是我愿意吃而已。对你我可是一点手段都没舍得用，但我没想到在用变扭的时候这么难受。

浩哥跟我说。

刚开始有，至少是9-10月的时候  
我在她面前夸你的时候她会特别高兴  
人内心的想法有时是掩盖不了的，我在她面前夸你的时  
候，她的高兴应该不像是装的，她没那么多城府

好吧，在相处的过程，我好像在慢慢变烂。我不知道为什么两个人一点包容性都没有，可我当初明明是个很大方的人。抱歉，令你失望了。

时至今日，我仍不清楚你8号为什么这么生气，翻脸这么快。我过度分析or月经的事吗？虽然你在说着你没生气，但是我大概在11号去问浩哥的时候，为什么你在生闷气的时候，你用了语气，”我生什么气，我怕像那

个女生一样借个充电器被他强行分析。”我想我大概输在了这里，要是当初多点包容是不是结果会不一样。但是邵博啊人不可能一直不犯错啊！不过最后一句话我不是赞同，有点但不多（以我的几个朋友为参考物）。

还是很高兴别人夸我，你能高兴一整天。

你好像把我当自己人了一样，我记得在讨论高级话题时候，我说算了，等会惹你不高兴了，你说我很特别的时候。怨气是一点点积累的，我是希望你有问题说出来，而不是默默给我扣分。不过我也比较冲突，我也不清楚我前几天为什么这么气愤，可能家里人一直在耳边说。其实我性格还是比较温和，除了那个晚上，你见过我生气过吗？没有对吧，但是我会有不愉快。比如6号我赞助你晚饭之后，第二天你说我们不熟。我很难接受和一个不熟的人能相处到这种程度。所以那天考群论第一次没更你打招呼，但是我室友偏要座那，然后之后那天中午我静静躺在床上默默流泪，我说你不该这么说，我很难接受你把我叫普通朋友。中午自己emo之后，晚上还得去慰问你。还问问你要不要走走出去透透气。我记得我问过你你有话就讲，我不喜欢暗示。我想这应该是我想出来的最优解，可这道题我实在不知道怎么解才好。我真解不出来。

我没想过以后一起能干很多事。比如一起练琴跳舞。我给你打下手，一起演奏。我给你分享那几首《卡农》《the portrait》《river flows in your》一直我想弹给你你听的，所以我在努力努力的学。其实也不是为你准备的，是为我对象准备的，只是你在那个时间段占据了那个特定的位置。那晚我说过我想学跳舞你也知道什么意思。不过你在装傻。你在装傻时候比较喜欢说我不知道，我不清楚，我脑子不好使。我还设想过试试写信来交流。因为你有话从来都不跟我说过，只会默默给我扣分。

可能上学期玩的太快乐了，副作用开始反噬了。

我这里还有存有一根发簪，纯银的。元旦那天买的，仍记得你那晚跟我谈基矢（鸡原）。我想着这还是凤凰寓意挺好的，母鸡变凤凰。之后你又跟我说耳饰。我想着作为身体的修饰物，发簪就是耳饰完美的替代品。而且还不伤身体。我还很早的时候学了一些帮女生盘头发教程。可惜暂时是用不上了。其实我想过若我们关系能无限的好下去。可能虹桥站的时候帮

你带上去或者下学期。可是抱歉，我实在经不起你的考验。

我想把它丢弃，好不容易将记忆掩埋起来，我怕看到它会破土而出。

把他丢在某个角落可能比较合适，我不想把送原本朋友的东西送给以后女友，但我还是想替她找个主人。我曾今看过一个视频，男子情人节给女朋友送花，最后失望将花丢进垃圾桶。然后一个路人说，不嫌弃送我吧，最后该男子和那路人走在一起结婚了。我想着我下次应该也能碰到这样的人。包容不介意别人的过去，我想这样的人肯定会特别好比较相处。

我抛下了过去几乎所有有关的你的东西。除了一些视频。因为我不想再在朋友面前表现的太过窝囊。

幸好上学期我也并没有把重心放在你身上，和你相处也没忘记兄弟们。因为我知道你的生活并不缺我。我只是可有可无那个人。作业时的好帮手，偶尔闲的无聊的话搭子。其实我可以厚着脸皮再纠缠你，但没有任何意义。因为和你在一起时我的状态不好，会激发我我人格里最不好的一面，与其和你在一起互相消耗，不如就算了吧。现在我也比较好返回和兄弟们一起的生活。

估计你现在也发现了咱俩微信失联了，我很难过难过的把你删了，这个问题我考虑了很久很久。真的不想不想。请原谅我删了你，你也知道我的b性格。

我很少在微信上闲聊，除了和你。

与其在微信躺尸，不如删了你，你是极少数那个能左右我情绪的人。我想着忘记过去，找个理由到此为止，也找个理由重新开始。人不能一直活在过去。

人与人之间建立的关系需要很多个日夜，可归零只要一瞬间。

以前在小红书上碰到除了说一句hello。然后我就杳无音信了。那是因为我不知道到底要和你聊什么。

虞总给过我很多建议对我说还早着呢。可我一直听了那个老外的话。没想到他不了解中国国情，大意了。中国女孩确实比较复杂。你给我设的

门槛实在是太高太高了，像蜀道一样，黄鹤都难飞。

我还记得那天晚上我当时问你男孩找对象怎样比较合适？不过你也没给什么有意义的答案，只是说我没谈过女孩子。我现在是一点都没学到什么。不过我觉得找下一个不会太吃力。

不过你倒是教会我了几件事。不要过早裸露自己的真心。暴露自己的想法。除了和自己一样的小白纸。

真诚 or 主动 = joker。要么在用矛盾就是各种有毒的利剑，这种人输的最惨了。算了不谈这些不快的事。还是感谢你，我又学到了一些奇怪的人际关系处理知识。而且最近几天琴艺进步飞速，一烦我就去弹琴，专注，把任何事忘之脑外。

先这样吧。也不知道写了多长时间。还有很多很多想说的。最后祝好，我希望你不用太在意，绝情一点比较好，或者根本没上过心就更好了，那样相互带来的伤害就更小了。像这种小伤害我调整1~2天就好了。这学期我打算买个吉他学学，我室友学学琴，那样我们可以第一次合奏。我朋友还打算带我去学学游泳，我打算第一次留不剃两边的长发，第一次留胡须，虽然我妹和我姐我妈都说很丑，但我觉得有些事不必迎合他人的而去改变自己的喜好，反正也只是第一次。研究生生活很丰富。希望你也能多出去走走，别老宅着。再次最后祝好。

还有一件事。谈恋爱本身不是一件痛苦的事。只是你碰不到对的人。不要因为碰到的人不合适，而对爱情最初的模样而失望。

最后，再见了。真的再见了东下院105（起始的地方），主图（结束的地方）。真的再也看不见了，祝好！

10.25

## 补

虽然我知道你在说气话，但是你喜欢一个人表现是藏不住的。虽然你把我当普通朋友看待，但我并不是在问你的意见，我只是在通知你，不管你认不认，我是把你当成对象来处理的。你出了太多难题，我解不出来。我

一直认为成年人分和不分或者离和不离是一件很困难的事。就像我爸妈一样，年轻的时候天天吵架，但从没考虑过离婚。其实我一直不想分，17号的时候，我是多么希望你能选择选项一，后来我知道你意思了。我也就知道了，其实这个普通朋友这个选项等同于结束。你觉得以我的那b性格，会和普通朋友经常互动？而且还是异性。我想我应该合格了吧，7号时候，我自己躺在床上哭完，然后晚上又去哄情绪不好的你（高电考试前一天日期不知道有没有错）。11号你又在生闷气，我去问问浩哥，你在搞什么。可是你除了我不回，其他人都秒回的，我也无所谓了（我意思是我就把你当小孩子瞎折腾生气）还问问是不是经期黄体期的事，可是我把你保护的太好了。后来我才知道原来你想解释清楚是你不想处了。我承认1月末那次争吵我说的是有点过。这里我抱歉，但是你跟我说了多少对不起，我说一个，没那么过分吧。

但是吵完，我又去叫林博去问问慰问你啥情况。原话是这样

林博，那个啥。邵艳婷更你说过我们俩的事吗。我和艳婷闹掰了。前几天说话有点过。你能不能去慰问下她。我怕她想不开。日常嘘寒问暖就行。背后随便骂我都行。但千万别提起我叫你去慰问的这件事。回头我请你坚果礼。

只是这次不是我自己去办。我不是很喜欢褚鑫慧（不喜欢≠讨厌），27号给你出那馊主意，把考验人的门槛设置那么高。之后我叫她去哄下你，她已读不回。不过我没叫那浩。因为我应该在浩哥面前表现得绝情一点，那样他和你关系就可能在进一步了。毕竟不管你高兴还是悲伤的时候都能有他陪在你身旁。而我打算去美国哪里读博，博后，出来工作都32岁了。你读个博就出来高校工作了，不必花时间。如果学术混的很好的话，我可能在美国那里定居，我爸妈很开明的，只是我不能回来尽孝，而你还有爸妈对吧，你爸妈肯定很舍不得，我自己原本打算把自己的一生都奉献给物理事业。原本本科的时候就打算去美国的时候在考虑成家立业的事或者找个志同道合的，只是没想到在研究生的时候遇见了你。不知道你在接收到这封信的时候谈到新对象了吗？你一直对我说，你工位工友更你说早点找个人嫁了算了。这回真不好意思哈，我真把你弄丢了。我想我对你，应该会



格了吧（不是在问你而是我自己），我已经尽量去把这件事办好了，算是尽心尽力，那紫棋专场的票我还是专门翘课去抢的，还给你买了一根数据线，不过女生比较绝情不知道你丢了吗？原本打算20号虹桥站送你一起回家，我买的票比你晚一小时，可惜没送成。不说了给你推荐几首歌。开心点。《晴天》《Letting go》《多远都要在一起》，下次见面我们还是朋友吧，就像第一次见面那样。要永远幸福哦。

无法重来的一生，尽量活得快乐和自由。

01.08

# X 小峰



18904415135



@ 3330909XXX@qq.com



github.com/little-XXXXXXX



XXX 男子职业技校



粒子物理



2001-11-XX



安徽



## 教育背景

20XX.06 | XXXX · 化学与环境工程学院  
20XX.09 | 环境工程专业 · 学位

20XX.09 | XXXX · 物天院  
20XX.06 | 物理专业 · 学位

## 自我简述

- 基本信息：研一理科，安徽人，性别男爱好女，01 年，未来可能会出国或者直接润回老家当高中老师了。
- 外貌：身高 175，体重 118。普通人，不怎么会打扮自己，一般是得体就行，目前正在努力。具体长相加微信后可以看，在此就不做自我评价了。
- 爱好方面：大概是只要不是物理，啥都喜欢一点，目前在努力练琴，想着哪天能与另一半合奏一曲。偶尔也会玩王者荣耀，开学之后估计频率会减少。偶尔也会运动，保持必要的身体健康，比如不会被别人感冒所传染。
- 性格：为人和善，现在不怎么会有较大情绪波动了，非必要情况不会主动跟陌生人搭话，但是会友好回应。平时比较沉默寡言，不善于人际交流。
- 阅读方面：平时看的理工类书籍比较多，人文素质修养较低，一般认为自己是当代文盲，平时休闲大部分看的是漫画。目前正在努力提升自己。
- 生活方式方面，很宅…基本都是同学叫我去出去玩我才会出去，自己不太会有主动想去的地方，但有人叫我一般都会去。是一个喜欢定计划，但是跟着你做什么都行的人。
- 家境：普通家庭，略显贫穷<sup>1</sup>。

愿意尝试你所热爱的东西。

## 未来计划

- 机率 10%：如果科研比较顺利得话，润出国读 phd，望周知。
- 机率 30%：自己学术方面普普通通得话，普通双非高校尽量混个长聘，以免丢了饭碗。工作地址暂且不能确定，哪所高校给的 offer 更好，去哪里。应该是安徽某大专呆着。
- 机率 60%：小小研 0 就成了科研混子。回老家或者进城高中老师。

职业规划明确，未来可期。

## 盼星星盼月亮

- 性别女，年龄  $\pm 6$ ，升高 160+，长相齐整。BMI 正常，正常人，无不良嗜好。♥甜妹呜呜呜。
- 情绪较为稳定，相处过程中难免遇到一些磕磕绊绊<sup>2</sup>。当然我平时也能充当情绪树洞。
- 本科学历<sup>3</sup>，希望对方是个文化人，因为我是个文盲。有什么爱好一技之长那就更好了。偶尔也能切磋交流一下。
- 希望对方有一份体面的工作，无论薪水多少，要是以后以后吵架，工薪阶级多少是具有一定家庭地位，当然我肯定会宠着你的。况且老师那点薪水在大城市生活的话，多少过的有点寒颤。
- 为人和善，善解人意，其实我是比较喜欢文静类的女生，因为这类女生修养较高。当然我更喜欢甜妹。

以上全是软约束。当然如果是甜妹，人品不错，全当我在放屁。重要的是合得来。家庭和睦才是首要。

<sup>1</sup>其实不太想写这个的，但毕竟是面向社会，而不是校园。校园里面一般会稍微去物质化一些。

<sup>2</sup>在与几个朋友交谈得知，平时相处会比较累。

<sup>3</sup>从教育和生长环境差异，交流可能会比较困难，很多时候对方的行为会比较难以理解，不会卡死学历的，但是希望能够多多谅解。





拼多多助力



你的脚 认识之前 意外照片



夕阳



上课缝扣子



翘课排队抢票



常用表情包



随手一拍的入镜



打球



划龙舟



# LIFE DIARY

人生是不断与理想的自己进行比较，而不是活在他人的评价之下，我们不是为了满足别人的期待而活着，而是为了自己活出自己的人生。纵使被说坏话，被讨厌，也没什么好在意的，因为对方如何看待你，那是对方的课题。擅自背负别人的课题，只会让自己感到痛苦。



8 888888 888888