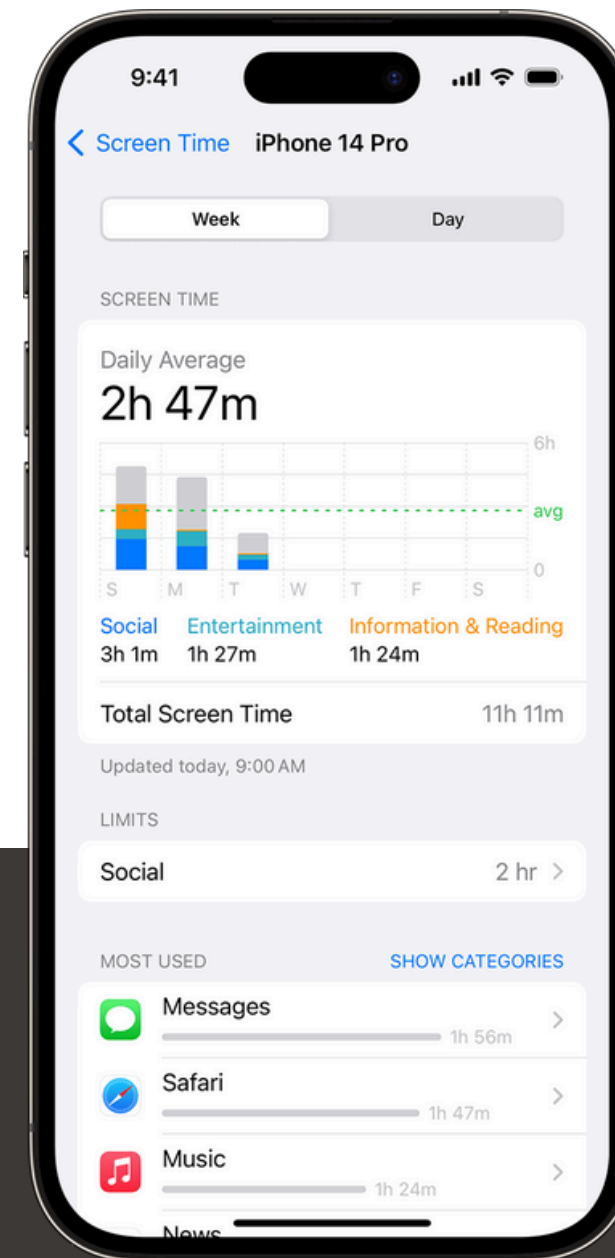


SCREEN TIME

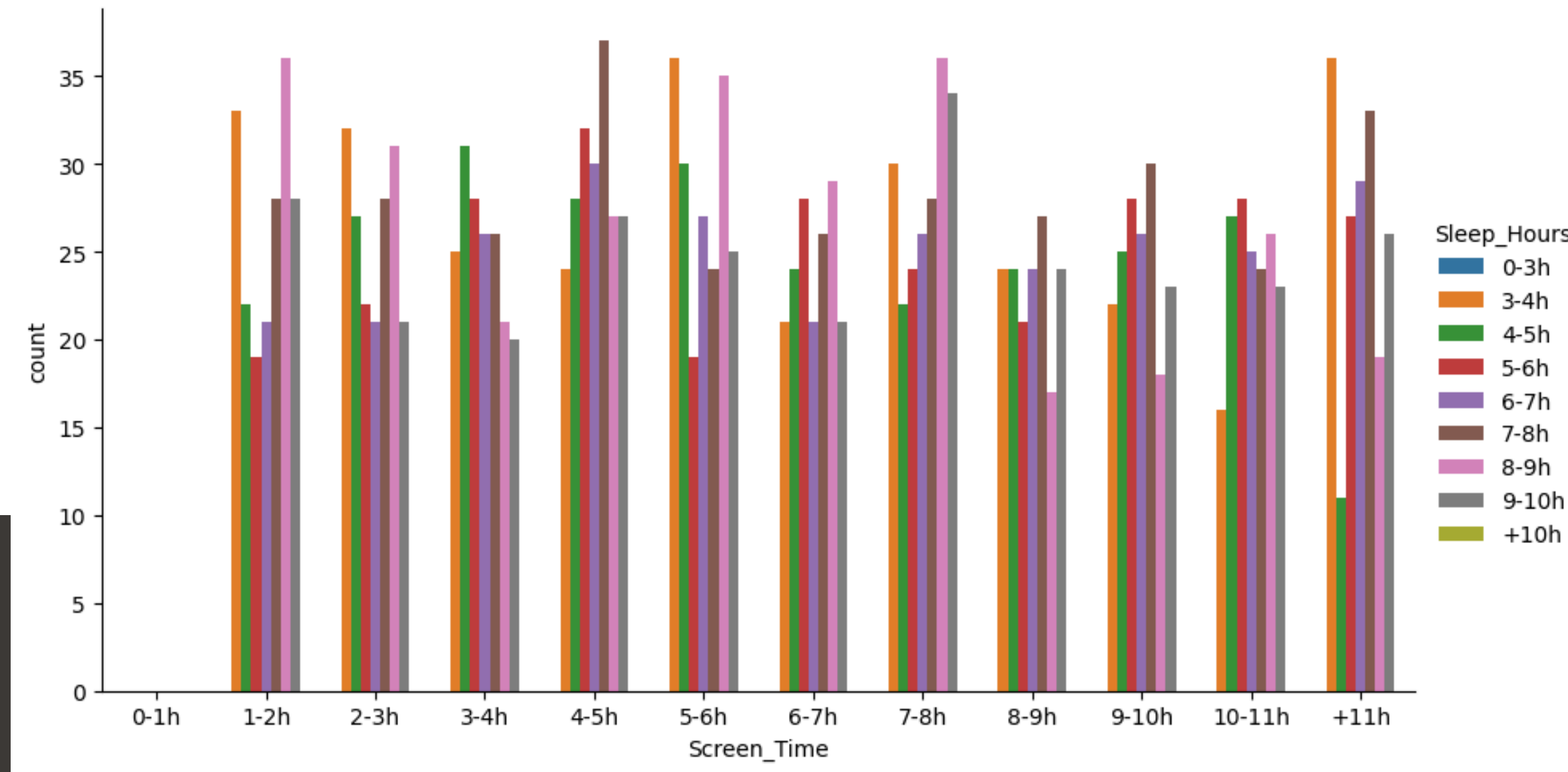
¿PERJUDICA A LA SALUD MENTAL?

Yan Jun Chen Ye

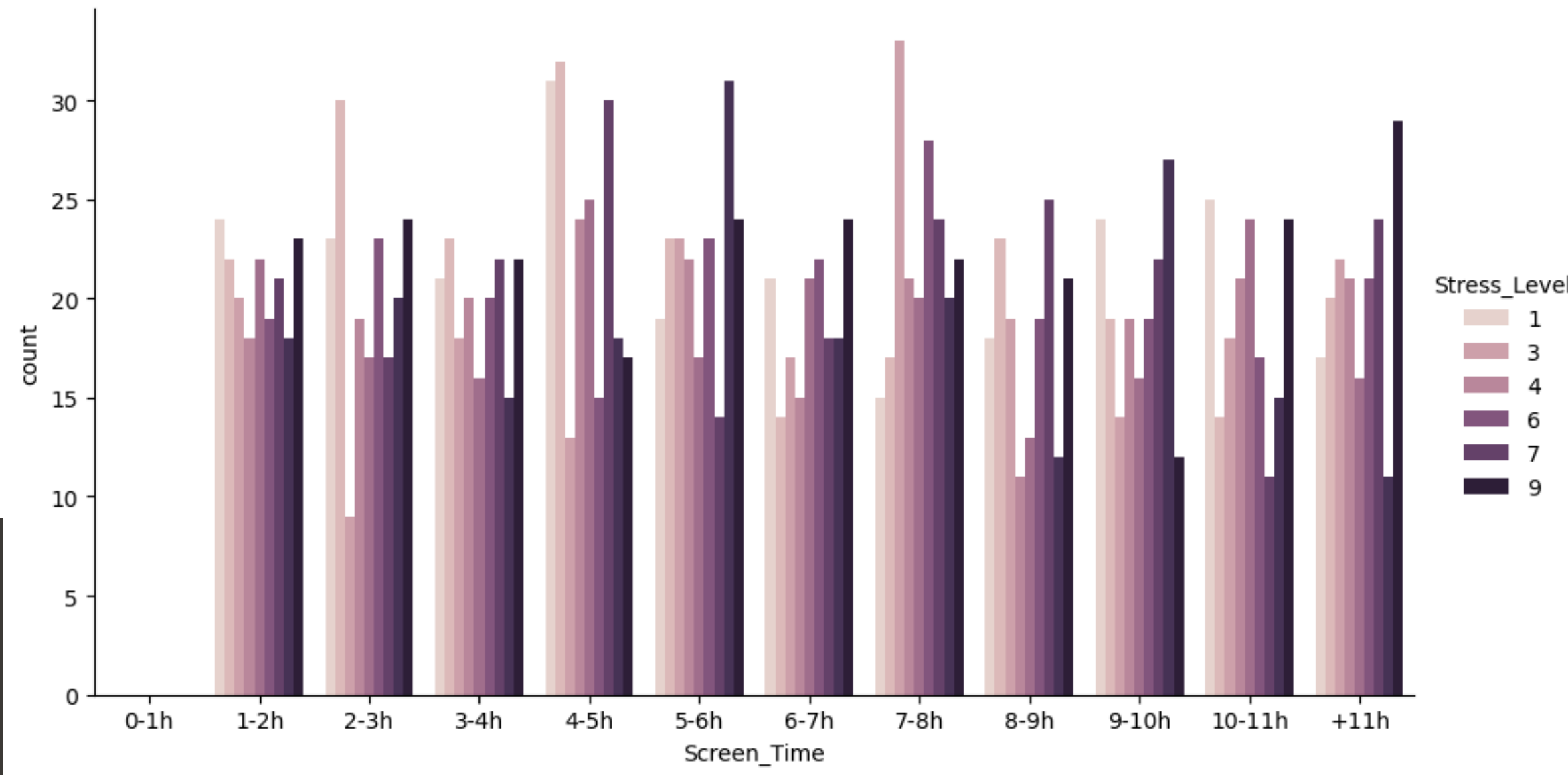
¿QUÉ ES EL SCREENTIME?



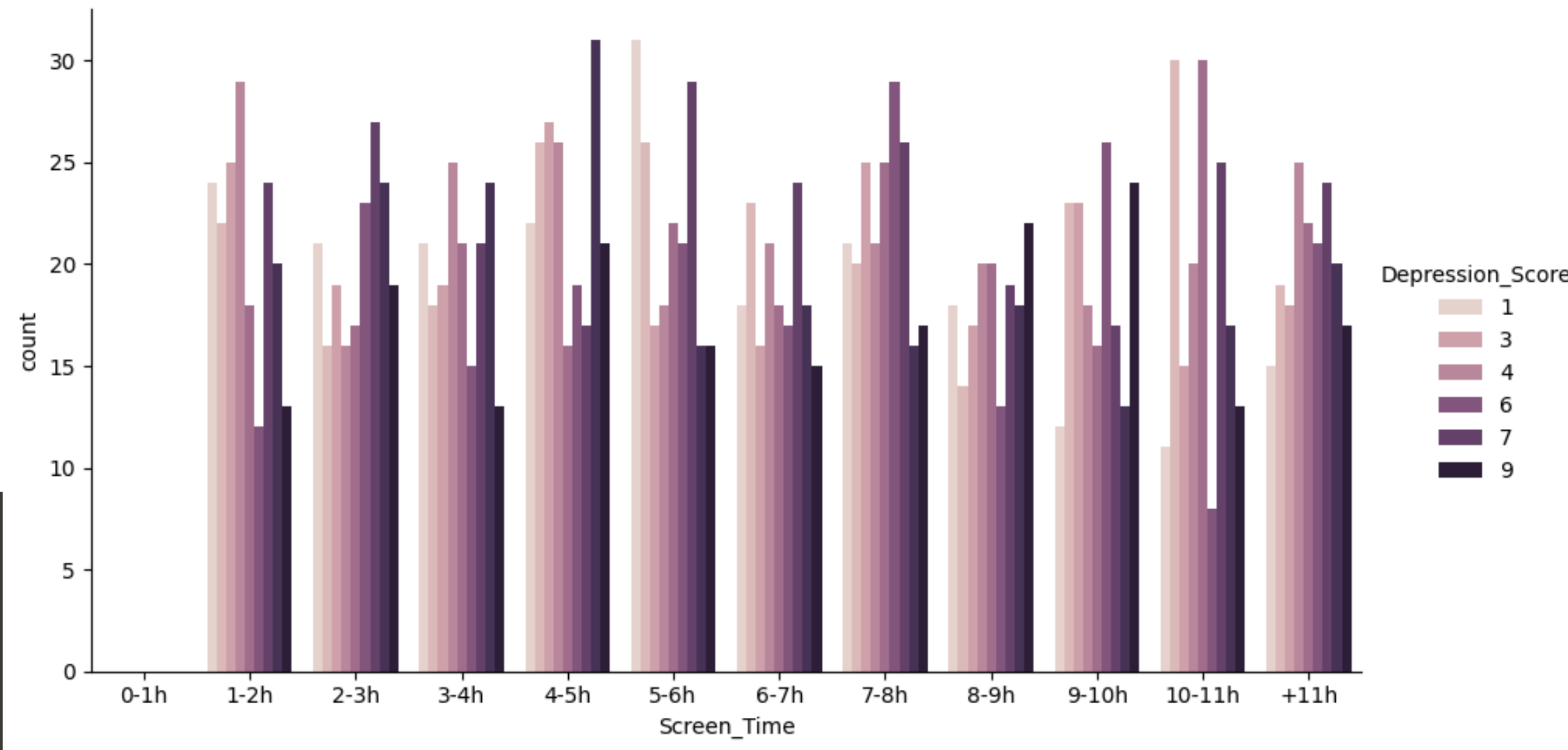
¿AFECTA A LAS HORAS DE SUEÑO?



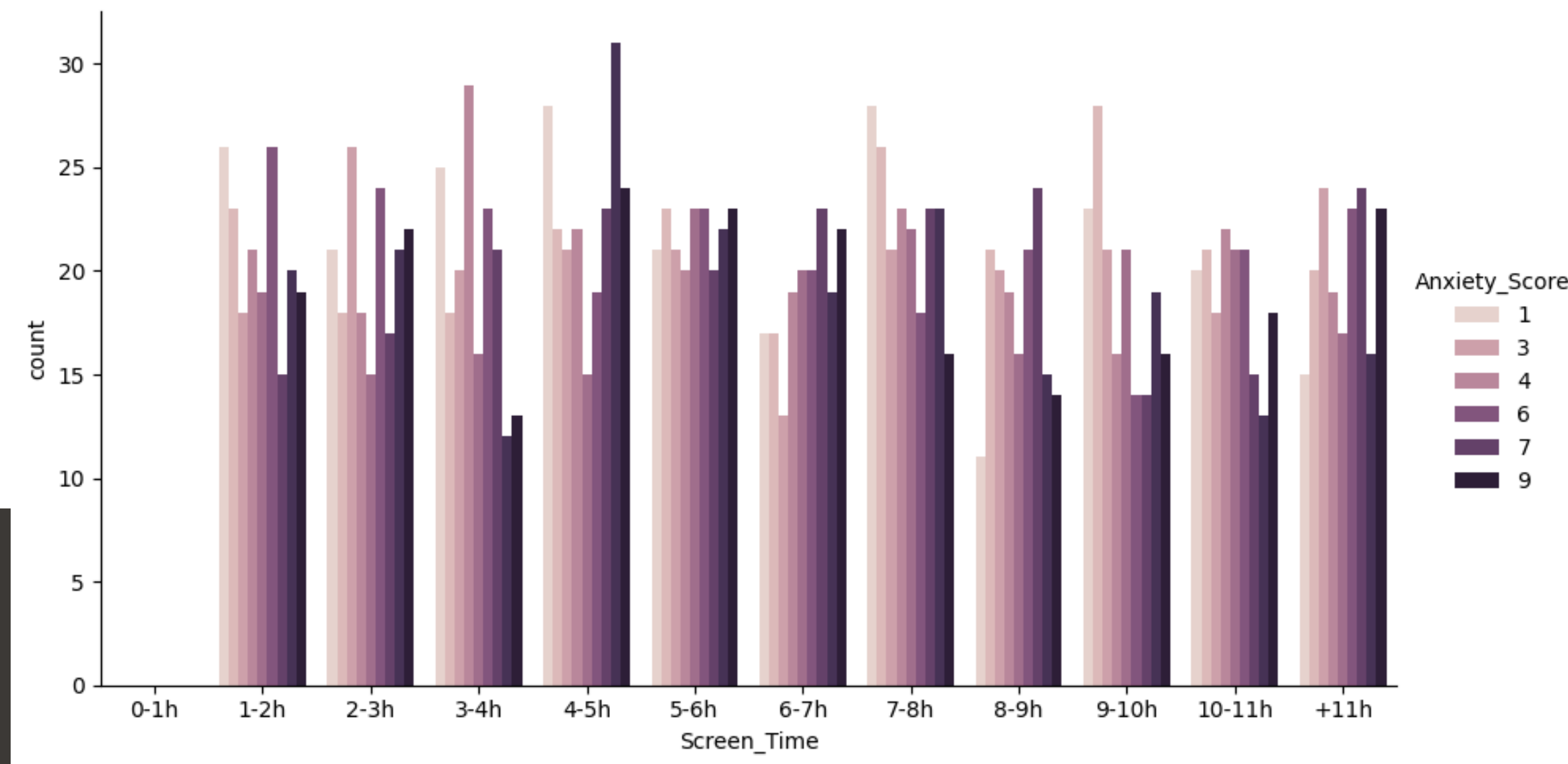
¿AFECTA AL ESTRÉS?



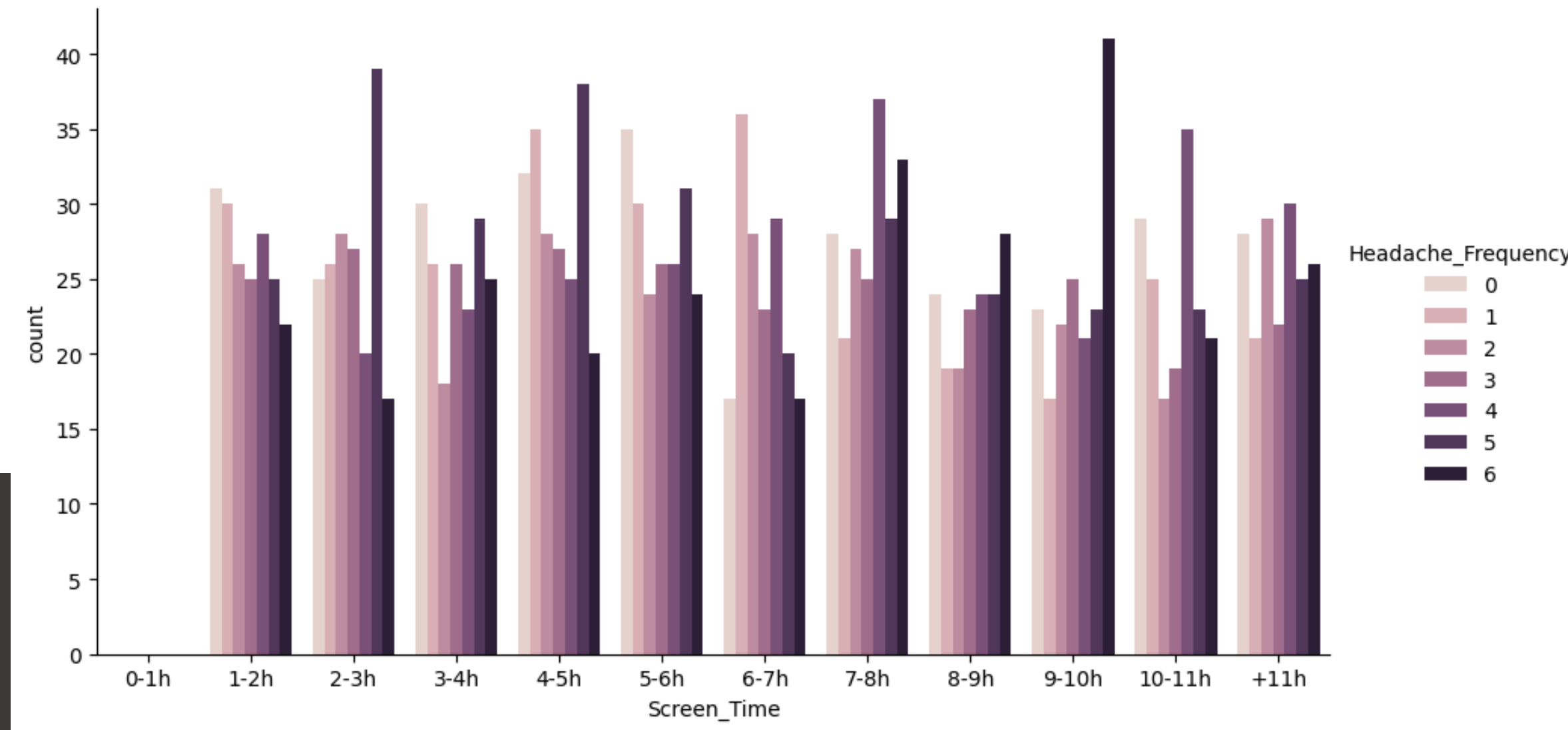
¿AFECTA A LA DEPRESIÓN?



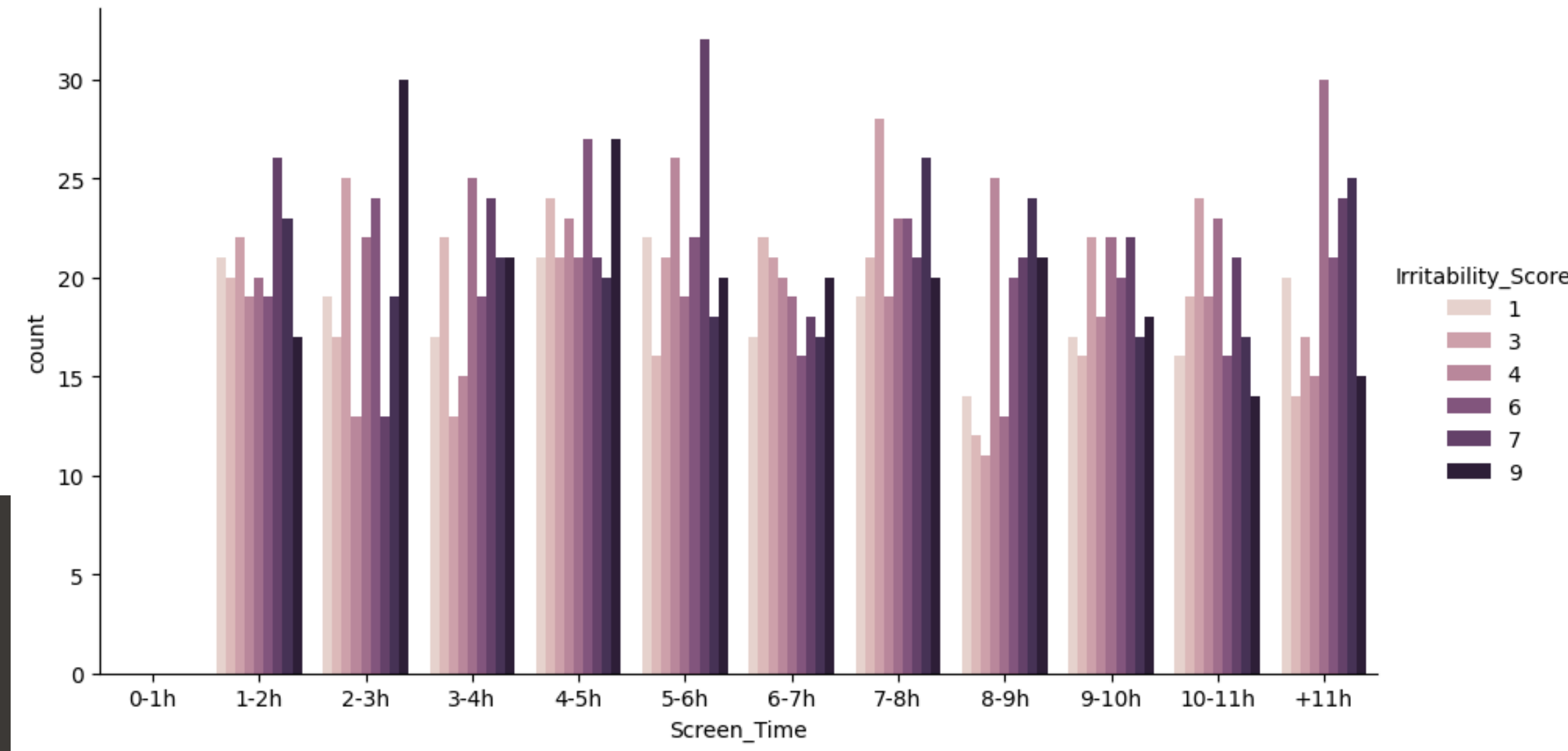
¿AFECTA A LA ANSIEDAD?



¿AFECTA AL DOLOR DE CABEZA?



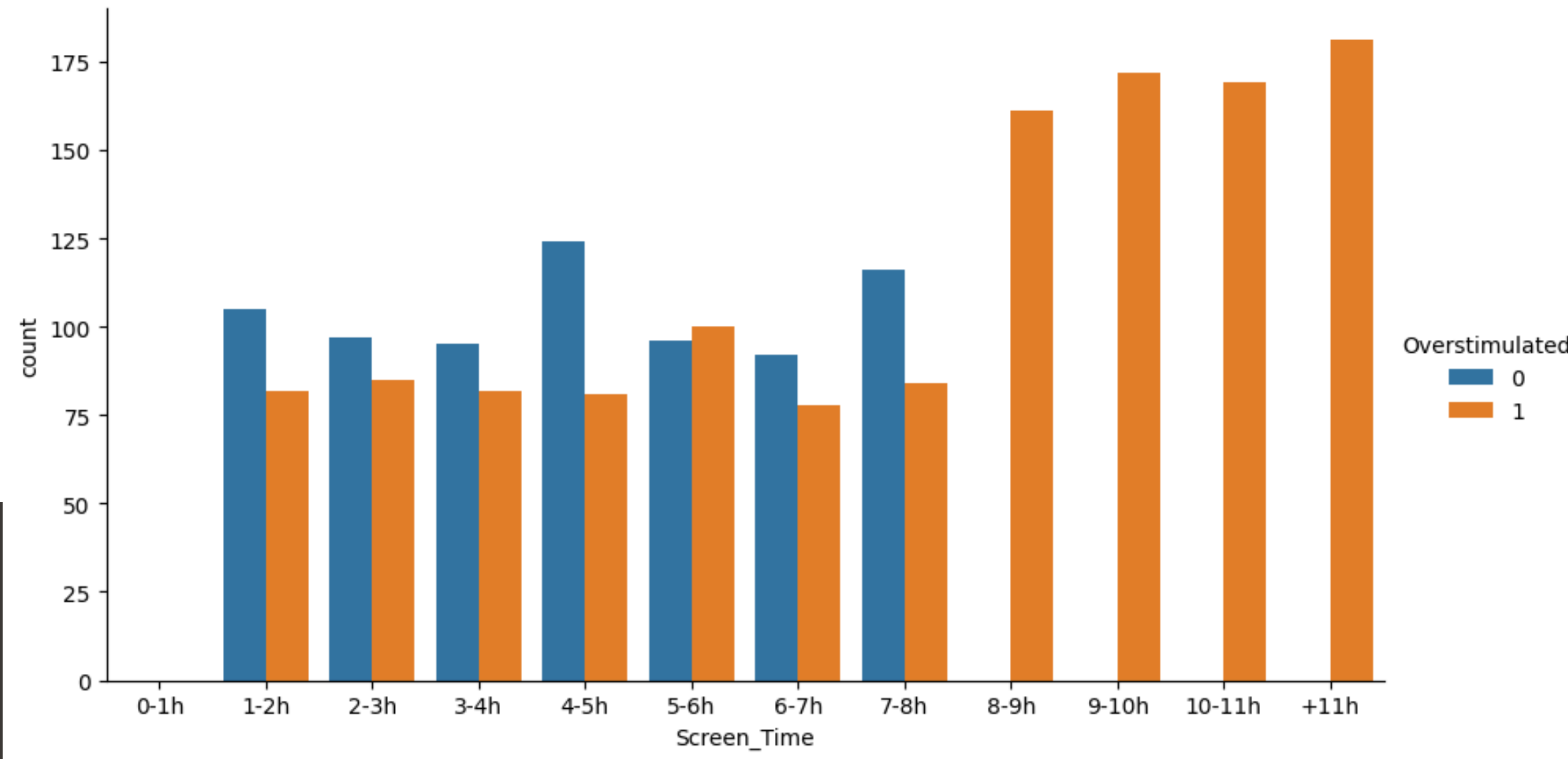
¿AFECTA A LA IRRITABILIDAD?



¿Y EN QUÉ AFECTA?



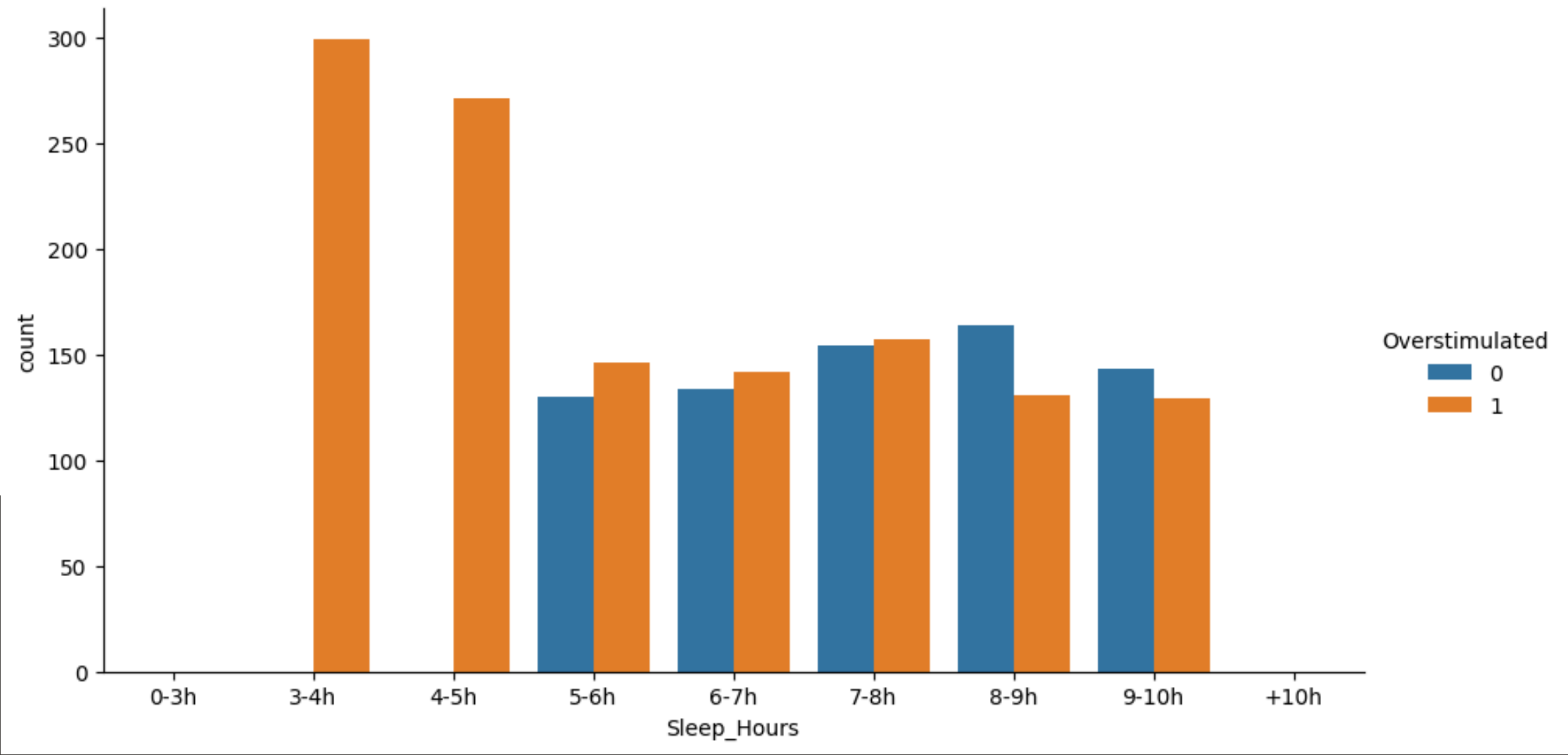
ALA SOBREENSTIMULACIÓN



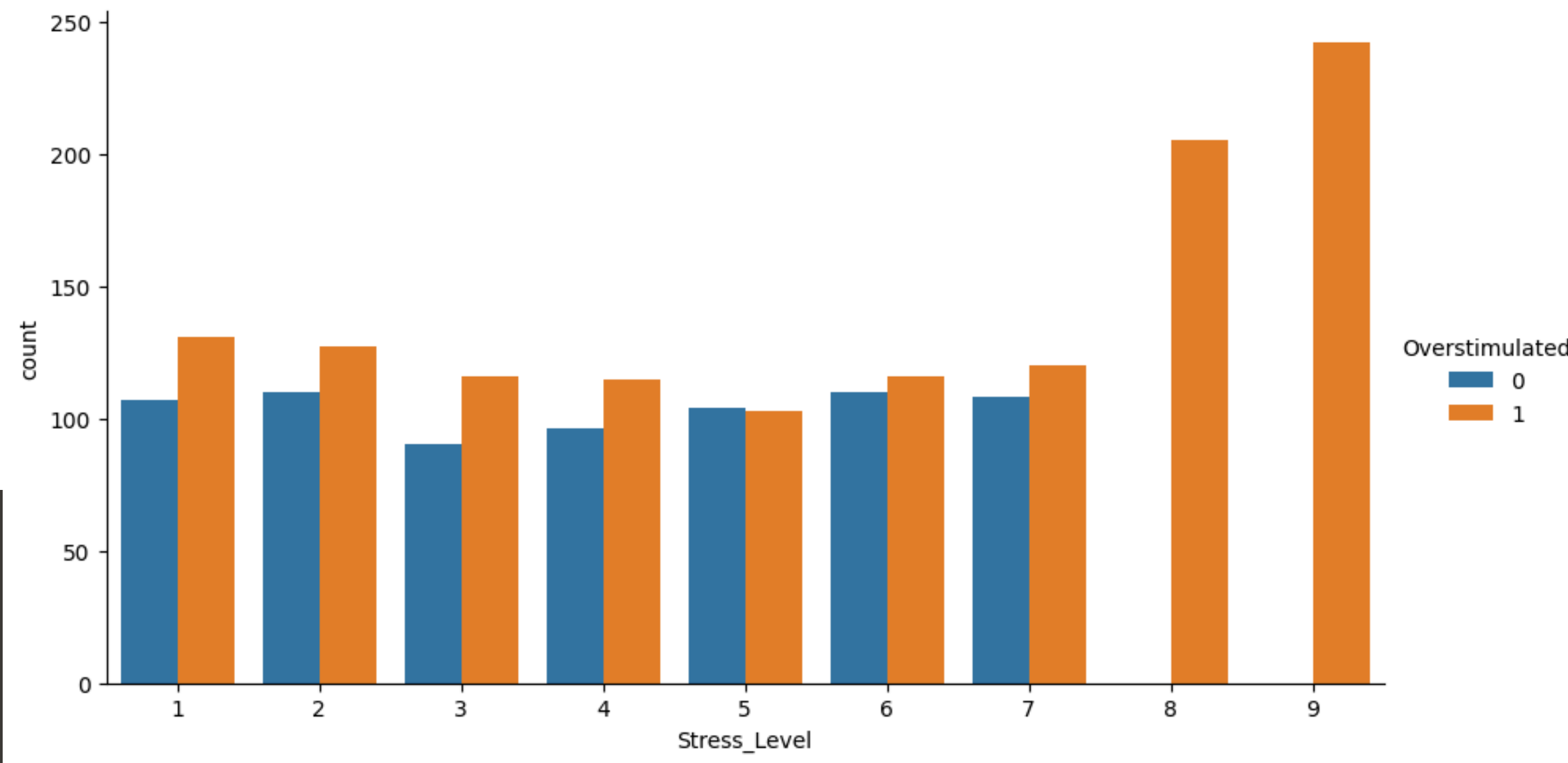
¿Y QUÉ ES LA SOBREENSTIMULACION?



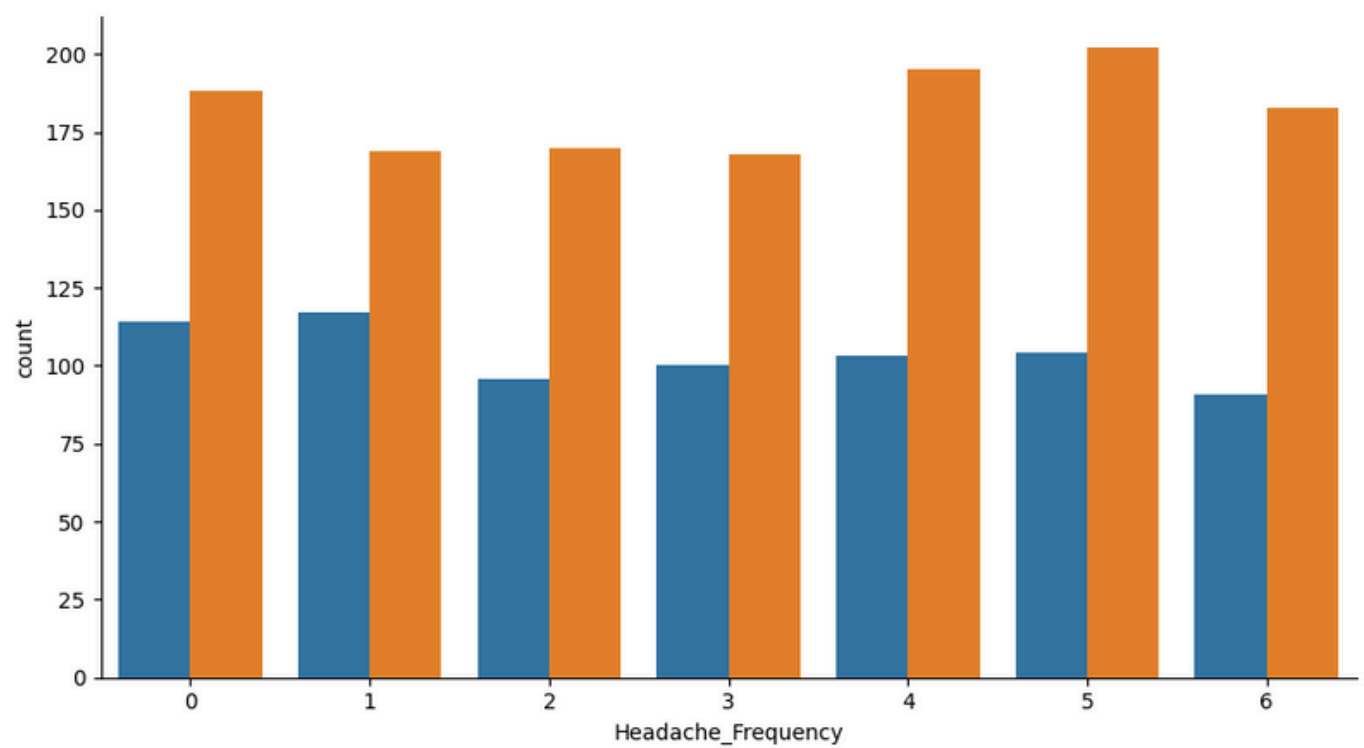
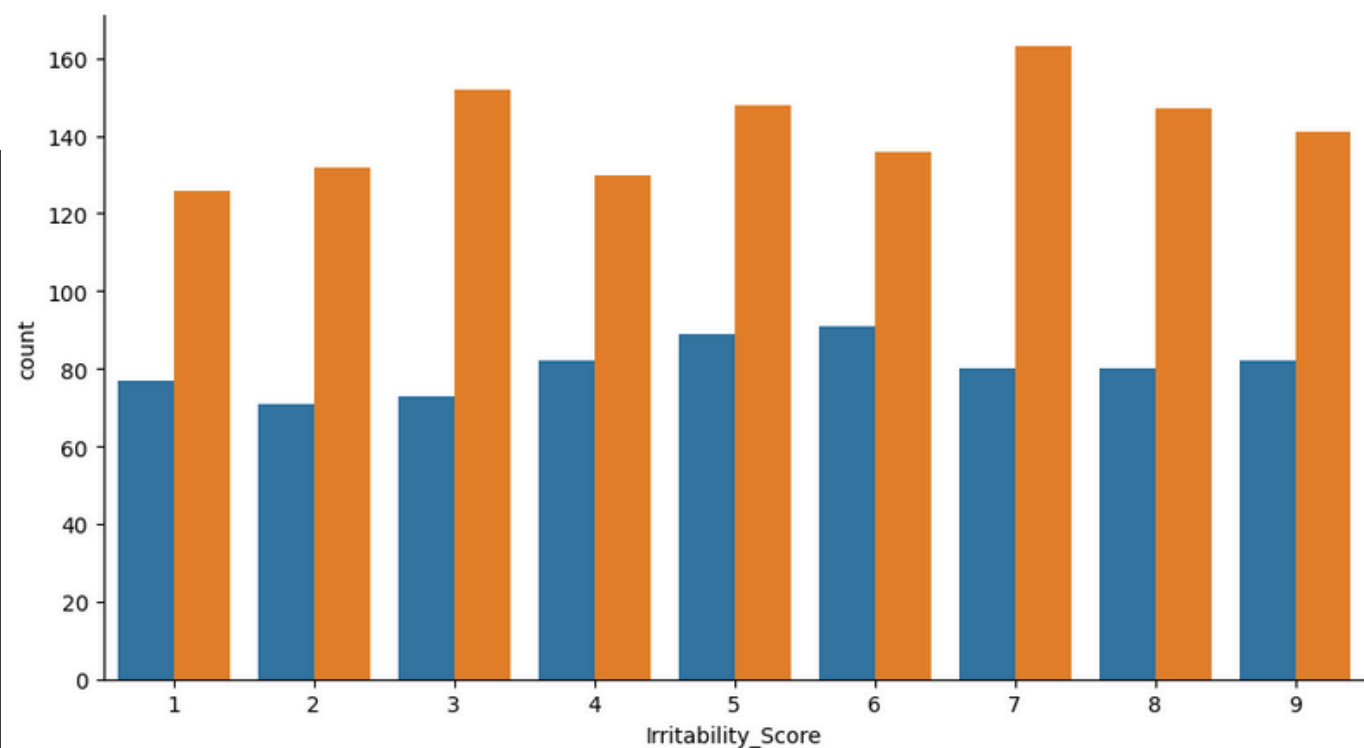
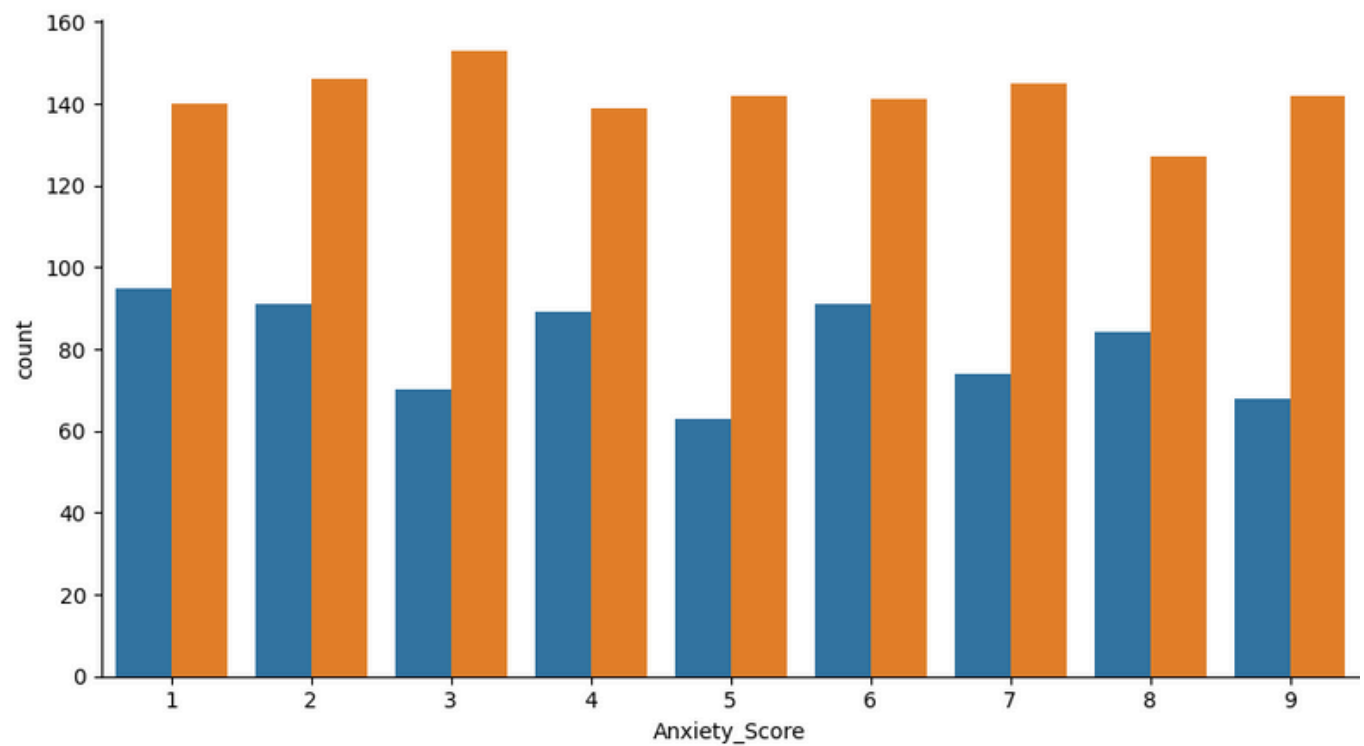
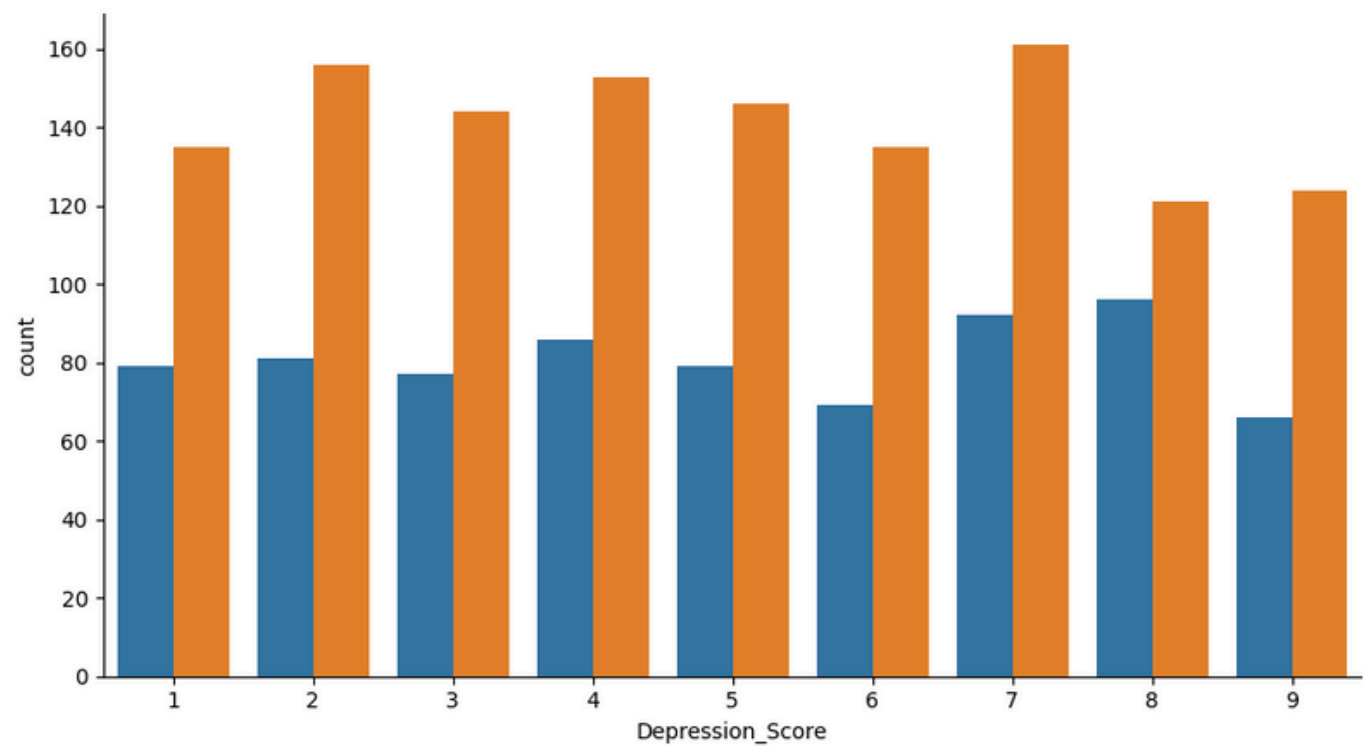
AFFECTA A LAS HORAS DE SUEÑO



AFFECTA AL ESTRÉS



NO AFFECTA:



Overstimulated

0

1

CONCLUSIÓN

No perjudica directamente a la salud mental.

GRACIAS POR
SU ATENCIÓN