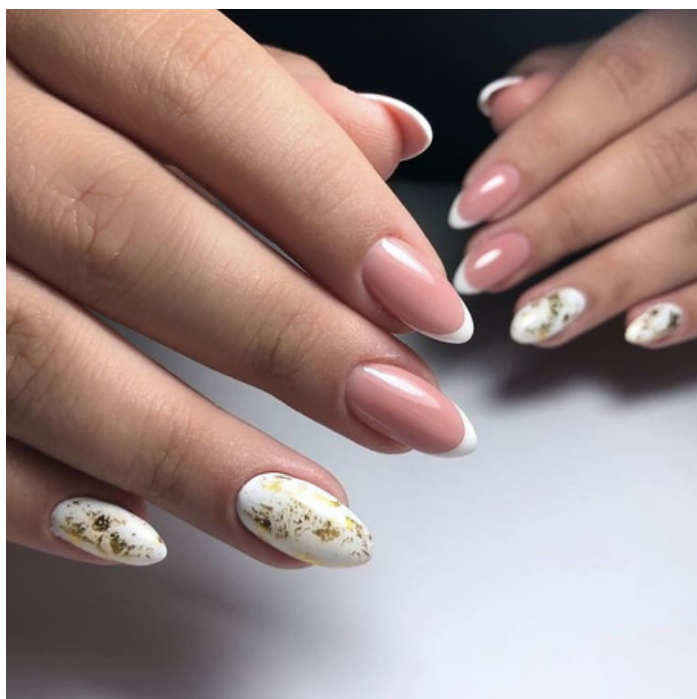



# РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ



АППАРАТНЫЙ И  
КОМБИНИРОВАННЫЙ  
МАНИКЮР

[WWW.POKHLEBAEVA.PRO](http://WWW.POKHLEBAEVA.PRO)



## СОГЛАШЕНИЕ О КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

Данное учебное пособие является собственностью школы-студии красоты "Indigo".

Мы просим соблюдать Закон РК "«Об авторском праве и смежных правах»" и не копировать, не перепродавать, не размножать, не изменять внешний вид учебного пособия, не передавать его третьим лицам, не использовать их в коммерческой деятельности без соответствующего предварительного письменного разрешения от школы-студии красоты "Indigo".

Данное учебное пособие создано для личного обучения участников наших курсов.

С уважением, Школа-студия красоты "Indigo"



ОБУЧАЕМ С 2015 ГОДА...

- КУРСЫ ПАРИКМАХЕРСКОГО ИСКУССТВА
- КУРСЫ НЕЙЛ СТИЛИСТОВ
- ОНЛАЙН ОБУЧЕНИЕ

• КОНТАКТЫ

+7-708-9727646

+7-705-8003405

• INSTAGRAM

@POKHLEBAEVA.PRO

@INDIGO\_NAILSCHOOL

@INDIGOSHOP.KZ

• WEB-САЙТ

WWW.POKHLEBAEVA.PRO

WWW.INDIGOSHOP.KZ

ФИО



## ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОЧЕГО МЕСТА


- ПРЕЗЕНТАБЕЛЬНЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД МАСТЕРА
- КРЕСЛО ДЛЯ МАСТЕРА И КЛИЕНТА
- РАБОЧИЙ СТОЛ
- ОСВЕЩЕНИЕ
- МАТЕРИАЛЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ РАБОТЫ
- РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### ИНСТРУМЕНТЫ

- Щипчики для
- удаления кутикулы
- Кусачки для ногтей
- Пушер
- Пилка 100/ 180
- Баферная пилка 100/180, 180/240
- Пинцет
- Апельсиновые палочки
- Фрезы
- Аппарат
- Лампа led
- сухожаровой шкаф
- UV стерилизатор
- ванночка для дезинфекции
- холодный парафин
- скраб
- крем

### РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- Щеточка для смахивания пыли
- Щеточка для мытья инструментов
- Помпа для жидкости
- Бутылочка с распылителем
- Перекись и спирт с распылителем
- Масло для кутикулы
- Безворсовые салфетки
- Концентрат для дезинфекции
- Антисептик для рук

- 
- Праймер бескислотный
  - Обезжириватель
  - Базовое покрытие для лаков (BASE COAT)
  - Завершающее покрытие для лаков (TOP COAT)
  - Лаки(обычные\ гелевые) (палитра от 20 штук и более)
  - Кисть волосок
  - Кисть для геля рабочая №6
  - Набор кистей для дизайнов
  - Дотс
  - Палитра веерная
  - Аксессуары

Бренды инструментов:

- Silver star
- Artemiy
- Zinger
- Metzger
- Сталекс
- Yoko

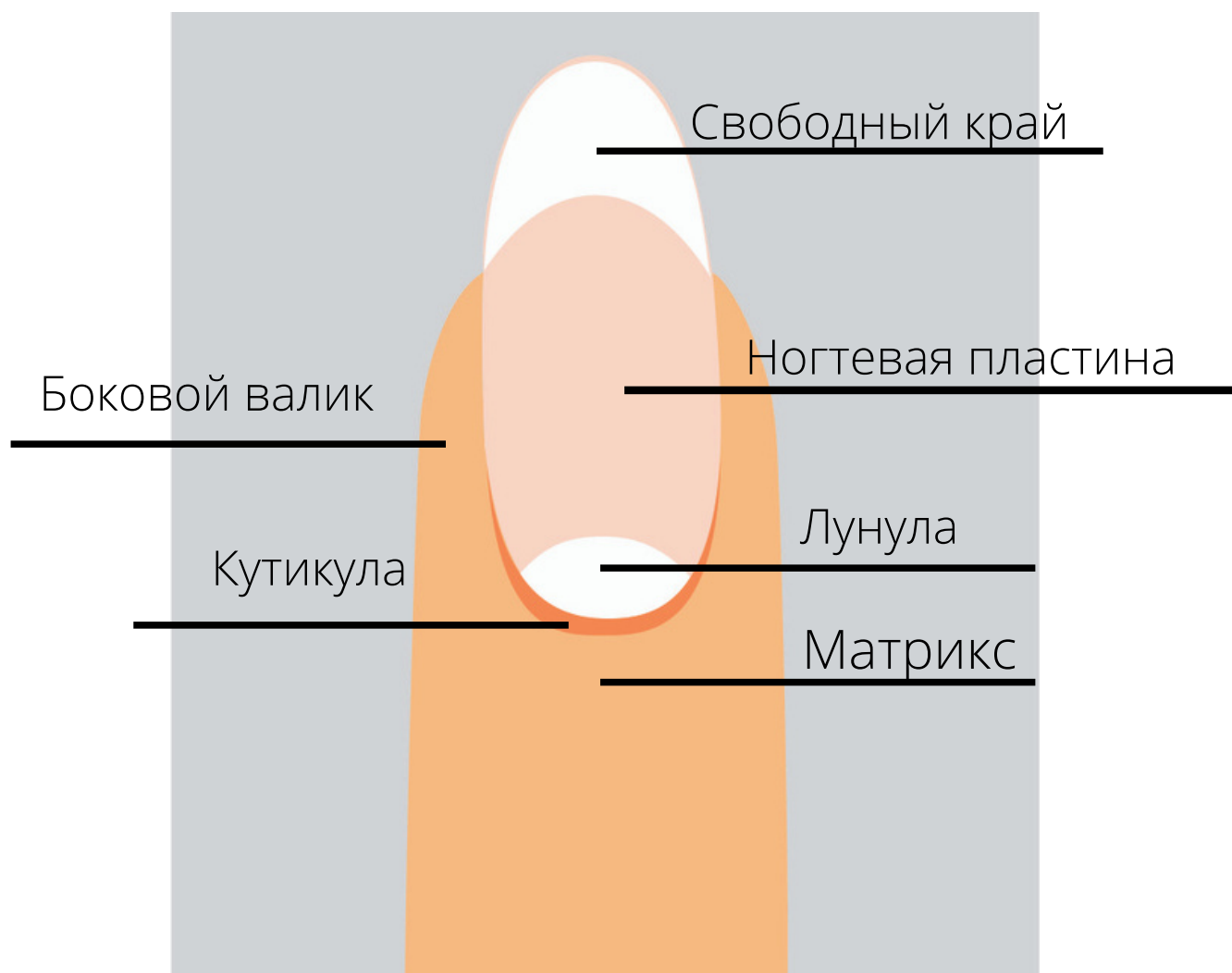
Бренды гель лаков и расходных материалов

- Nail best
- Cosmolac
- Serebro
- PNB
- Virgin
- CND
- Stefany of nails

По уходу :

- Aravia
- Domix

## СТРОЕНИЕ НОГТЯ



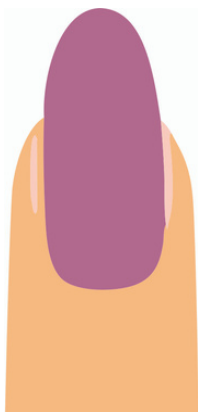
- Эпонихий (кутикула) - это плотный кожистый валик, являющийся тканевым продолжением матрикса, который окружает ногтевую пластинку в нижней части ногтя. Он выполняет защитную роль, не давая инородным телам и бактериям проникнуть к ростковой зоне.
- Птеригий - это тонкий слой кутикулы, прирастающий непосредственно к ногтевой пластине и растущий вместе с ногтем. Птеригий является гипертрофией эпонихии, при которой он в виде крыла нарастает на ноготь, прикрепляясь к его поверхности.

- 
- **ПОПЕРЕЧНАЯ БОРОЗДКА НОГТЯ** - ЭТО КОЖАНАЯ СКЛАДКА ПОД СВОБОДНЫМ КРАЕМ НОГТЯ, КОТОРОЙ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ СЛОЙ ГИПОНИХИЙ.
  - **МАТРИКС** - ЭТО КОРЕНЬ НОГТЯ. ИЗНАЧАЛЬНО ТОЛЩИНА И ДЛИНА НОГТЯ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ МАТРИКСОМ И ТОЛЬКО ОТЧАСТИ ЭПИТЕЛИЕМ НОГТЕВОГО ЛОЖА.
  - **НОГТЕВОЕ ЛОЖЕ** - ЭТО СЛОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, ПОКРЫТЫЙ РОСТКОВЫМ СЛОЕМ ЭПИДЕРМИСА, НА КОТОРОМ ПОКОИТСЯ НОГТЕВАЯ ПЛАСТИНА. ОН ГУСТО ПОКРЫТ КРОВЕНОСНЫМИ СОСУДАМИ, ИМЕЕТ МНОЖЕСТВО НЕРВНЫХ ОКОНЧАНИЙ И ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ К НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНЕ ПОСРЕДСТВОМ ТОНКОГО СЛОЯ ТКАНИ ЭПИТЕЛИАЛЬНОЙ ТКАНИ ЛОЖА.
  - **ЛУНУЛА** - ЭТО ВИДИМАЯ ЧАСТЬ МАТРИКСА, КОТОРАЯ ИМЕЕТ ФОРМУ ПОЛУМЕСЯЦА И ОТЛИЧАЕТСЯ ПО ЦВЕТУ ОТ ОСНОВНОЙ НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНЫ.
  - **НОГТЕВАЯ ПЛАСТИНА** - ЭТО ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ НОГТЯ, СОСТОЯЩАЯ ИЗ ПОЛУПРОЗРАЧНЫХ ОРОГОВЕВШИХ КЛЕТОК, КОТОРАЯ ИМЕЕТ ВЫПУКЛУЮ ФОРМУ И РАСПОЛАГАЕТСЯ НА НОГТЕВОМ ЛОЖЕ, С КОТОРЫМ ОНА ПРОЧНО СОЕДИНЕНА. НОГТЕВАЯ ПЛАСТИНА ЗАЩИЩАЕТ МЯГКУЮ ТКАНЬ КОНЧИКА ПАЛЬЦА, А ТАКЖЕ НОГТЕВОЕ ЛОЖЕ ОТ МЕХАНИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЙ. ОНА УСТОЙЧИВА К ВОЗДЕЙСТВИЮ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ
  - **ГИПОНИХИЙ** - ЭТО САМЫЙ НИЖНИЙ СЛОЙ НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНЫ. ГИПОНИХИЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ РОСТКОВЫЙ СЛОЙ ЭПИДЕРМИСА И СОСТОИТ ИЗ БАЗАЛЬНЫХ И ШИПОВАТЫХ КЛЕТОК. ПРИ ДЛИННЫХ НОГТЯХ ГИПОНИХИЙ ЧАСТО ПРИРАСТАЕТ К НОГТЮ И «ТЯНЕТСЯ» ЗА НИМ. СЛИШКОМ ВЫСТУПАЮЩИЙ НАД ПОДУШЕЧКОЙ ПАЛЬЦА ГИПОНИХИЙ СОЗДАЕТ НЕУДОБСТВА, НАПРИМЕР, В ПОДСТАНОВКЕ ФОРМ ПРИ МОДЕЛИРОВАНИИ.
  - **НОГТЕВОЙ ВАЛИК** - ЭТО КОЖАНАЯ СКЛАДКА, КОТОРАЯ ОКРУЖАЕТ НОГТЕВУЮ ПЛАСТИНКУ СЗАДИ И С БОКОВ. РАЗДЕЛЯЮТ ЗАДНИЙ НОГТЕВОЙ ВАЛИК И ЛАТЕРАЛЬНЫЕ (БОКОВЫЕ) НОГТЕВЫЕ ВАЛИКИ. ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НОГТЕВОГО ВАЛИКА ИЛИ ПРИ РАЗРЫВАХ ПО КРАЮ НОГТЯ ОБРАЗУЮТСЯ ТАК НАЗЫВАЕМЫЕ ЗАУСЕНИЦЫ.
  - **СВОБОДНЫЙ КРАЙ НОГТЯ** - ЭТО ВЫСТУПАЮЩАЯ НАД КРАЕМ ПАЛЬЦА ЧАСТЬ НОГТЯ, НЕ СВЯЗАННАЯ С НОГТЕВЫМ ЛОЖЕМ.
  - **НОГТЕВЫЕ ПАЗУХИ** - ЭТО УГЛУБЛЕНИЯ КОЖИ, РАСПОЛАГАЮЩИЕСЯ МЕЖДУ НОГТЕВЫМ ЛОЖЕМ И НОГТЕВЫМИ ВАЛИКАМИ. ДАННЫЕ ОБЛАСТИ ТРЕБУЮТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ МАНИКЮРА, ПОСКОЛЬКУ ЭТО МЕСТА НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ КАК СО СТОРОНЫ НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНЫ ТАК И СО СТОРОНЫ НОГТЕВЫХ ВАЛИКОВ.



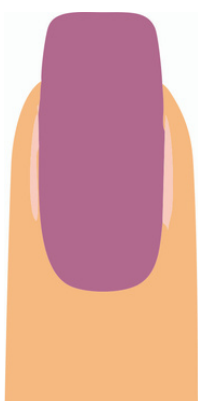
# ФОРМА НОГТЕЙ

## • ОВАЛЬНАЯ ФОРМА



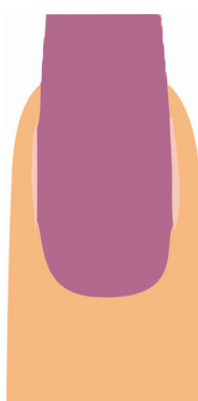
- УНИВЕРСАЛЬНАЯ ФОРМА
- ЗРИТЕЛЬНО УДЛИНЯЕТ КОРОТКИЕ НОГТИ
- ПОДХОДИТ ДЛЯ ДЛИННЫХ И КОРОТКИХ ПАЛЬЦЕВ

## • МЯГКИЙ КВАДРАТ



- ХОРОШО СМОТРИТСЯ НА ДЛИННЫХ И ТОНКИХ ПАЛЬЦАХ
- УДОБНАЯ И ПРАКТИЧНАЯ ФОРМА, В ОТЛИЧИЕ ОТ ЧЕТКОГО КВАДРАТА
- НЕ ПОДОЙДЕТ ДЛЯ ПУХЛЫХ И КОРОТКИХ ПАЛЬЦЕВ

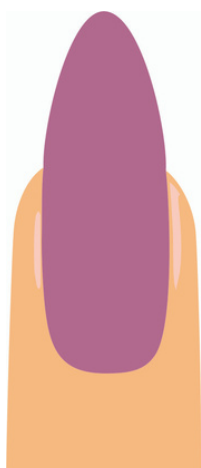
## • ЧЕТКИЙ КВАДРАТ



- ХОРОШО СМОТРИТСЯ НА ДЛИННЫХ И ТОНКИХ ПАЛЬЦАХ
- НЕ ПОДОЙДЕТ ДЛЯ ПУХЛЫХ И КОРОТКИХ ПАЛЬЦЕВ

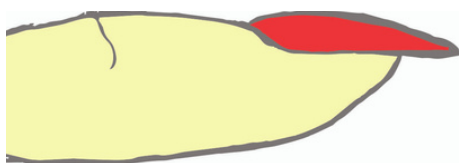


## • МИНДАЛЕВИДНАЯ ФОРМА



- ХОРОШО СМОТРИТСЯ НА КОРОТКИХ И ШИРОКИХ ПАЛЬЦАХ
- ЗРИТЕЛЬНО УДЛИНЯЕТ КОРОТКИЕ НОГТИ

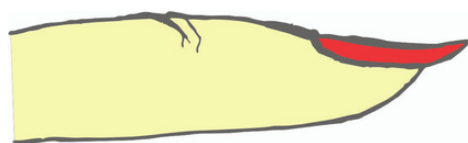
## ТИПЫ НОГТЕЙ



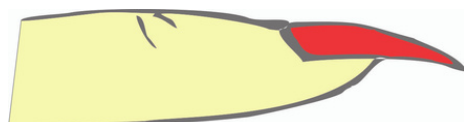
- НОРМАЛЬНЫЙ ИЗГИБ НОГТЯ, ОБЫЧНО СЛЕГКА ВЫПУКЛЫЙ С РОВНОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ



- ПЛОСКИЙ ТИП НОГТЯ, НЕ ИМЕЕТ ИЗГИБОВ



- ТРАМПЛИНООБРАЗНЫЙ НОГоть, КОНЧИК НОГТЯ НАПРАВЛЯЕТСЯ ВВЕРХ

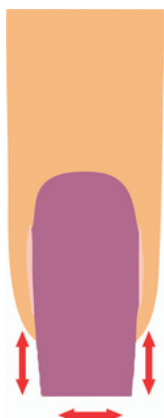


- ЭТОТ ТИП НОГТЯ РАСТЕТ ВНИЗ, НАПОМИНАЕТ КОШАЧИЙ НОГоть

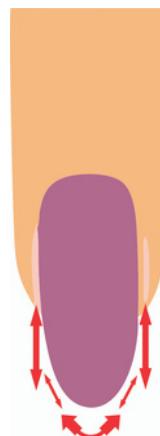


- ВОЛНИСТЫЙ НОГоть, ИМЕЕТ БУГРЫ, НА ВСЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГТЯ. ЧАСТО ПРИЗНАК ТРАВМИРОВАНИЯ МАТРИКСА.

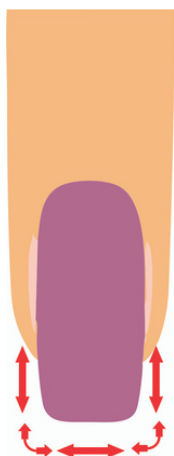
# СХЕМЫ ОПИЛА



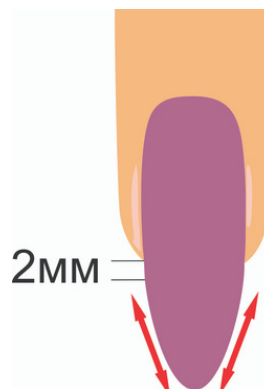
- ЧЕТКИЙ КВАДРАТ
- СТРЕЛКИ УКАЗЫВАЮТ НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ ПИЛКОЙ



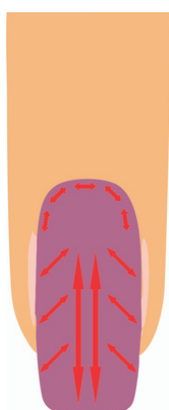
- ОВАЛЬНАЯ ФОРМА
- ЗАУЖАЕМ ФОРМУ БЛИЖЕ К КОНЧИКУ НОГТЯ



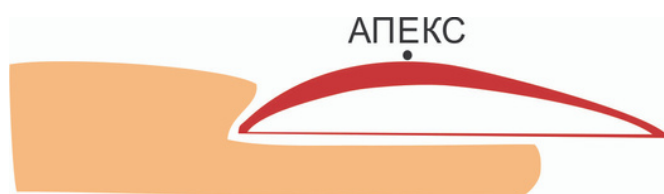
- МЯГКИЙ КВАДРАТ
- СТРЕЛКИ УКАЗЫВАЮТ НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ ПИЛКОЙ



- МИНДАЛЕВИДНАЯ ФОРМА
- СТРЕЛКИ УКАЗЫВАЮТ НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ ПИЛКОЙ
- ОТСТУПАЕМ ПРИМЕРНО 2 ММ ОТ ЗОНЫ ВРАСТАНИЯ И НАЧИНАЕМ СУЖАТЬ ФОРМУ



- СХЕМА ОПИЛА НОГТЯ СВЕРХУ
- ОПИЛИВАЕМ АККУРАТНО, ЧТОБЫ НЕ ПОВРЕДИТЬ КУТИКУЛУ
- ОБЫЧНО ПРИМЕНЯЕМ, КОГДА НЕОБХОДИМО УБРАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ПОКРЫТИЕ.



- АПЕКС-ЭТО НАИВЫСШАЯ ТОЧКА НОГТЯ, ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТО СЕРЕДИНА НОГТЯ, ЕСЛИ НОГОТЬ ДЛИННЫЙ, ТО АПЕКС СМЕЩАЕТСЯ БЛИЖЕ К СТРЕССОВОЙ ЗОНЕ



# СТЕРИЛИЗАЦИЯ

## ЭТАПЫ СТЕРИЛИЗАЦИИ:

- ДЕЗИНФЕКЦИЯ;
- ПРЕДСТЕРИЛИЗАЦИОННАЯ ОЧИСТКА
- СТЕРИЛИЗАЦИЯ

## ЭТАПЫ СТЕРИЛИЗАЦИИ:

- ДЕЗИНФЕКЦИЯ-КОМПЛЕКС МЕР ПО УНИЧТОЖЕНИЮ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ МИКРОБОВ НА ПОВЕРХНОСТИ ИНСТРУМЕНТОВ И СТОЛОВ. Производится в специальных дезинфицирующих растворах (Эстилодез). Необходимо развести дез. раствор в определенных пропорциях в соответствии с инструкцией.
- ПРЕДСТЕРИЛИЗАЦИОННАЯ ОЧИСТКА -ПРОМЫТЬ ИНСТРУМЕНТ ПОД ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ , ВЫСУШИТЬ И ПОМЕСТИТЬ В КРАФТ-ПАКЕТЫ
- СТЕРИЛИЗАЦИЯ-После дезинфекции и предстерилизационной очистки маникюрные инструменты вкладываются в КРАФТ-ПАКЕТЫ и помещаются в СУХОЖАРОВОЙ ШКАФ или АВТОКЛАВ. В СТЕРИЛИЗАТОРЕ МОЖНО ОБРАБАТЫВАТЬ ИНСТРУМЕНТЫ ТОЛЬКО АБСОЛЮТНО СУХИМИ. СТЕРИЛИЗАЦИЯ МАНИКЮРНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ПРОВОДИТСЯ ПОД ДЕЙСТВИЕМ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ. НЕЛЬЗЯ ВЫНИМАТЬ ИНСТРУМЕНТЫ, НЕ ДАВ ИМ ОСТЫТЬ В САМОМ СТЕРИЛИЗАТОРЕ.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- ОТКРЫТЫЕ РАНЫ НА КОЖЕ, ТРЕЩИНЫ НА КУТИКУЛЕ
- СИЛЬНАЯ ТРАВМА НОГТЯ
- ДЕТСКИЙ ВОЗРАСТ ДО 14 ЛЕТ
- ПРОБЛЕМЫ СО СВЕРТЫВАЕМОСТЬЮ КРОВИ

# ФРЕЗЫ ДЛЯ МАНИКЮРА

По материалу аппаратные фрезы  
разделяются на следующие виды:

- ТВЕРДОСПЛАВНЫЕ  
(МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ)
- КЕРАМИЧЕСКИЕ
- АЛМАЗНЫЕ
- КОРУНДОВЫЕ
- ПЕСОЧНЫЕ ИЛИ КРЕМНИЕВО-  
КАРБИДНЫЕ КОЛПАЧКИ
- Шлифовальные — из резины,  
силикона,

Для алмазных насадок

маркировка такая:

- ЧЁРНАЯ ПОЛОСКА - САМАЯ  
ЖЁСТКАЯ;
- ЗЕЛЁНАЯ ПОЛОСКА - СРЕДНЕ-  
ЖЁСТКАЯ;
- СИНЯЯ ПОЛОСА - СРЕДНЯЯ;
- КРАСНАЯ ПОЛОСКА - МЯГКАЯ;
- ЖЁЛТАЯ ПОЛОСКА - СУПЕР-МЯГКАЯ.

- ПЛАМЯ



Применяется в аппаратном маникюре и педикюре для чистки пазухи между ногтевой пластиной и боковым валиком, обработки бокового валика, работы в труднодоступных местах.

- ШАРИК



Применяется в аппаратном маникюре и педикюре для чистки пазухи между ногтевой пластиной и боковым валиком, обработка кутикулы, работа в труднодоступных местах.

- БУТОН



Применяется в аппаратном маникюре и педикюре для чистки пазухи между ногтевой пластиной и боковым валиком, обработка кутикулы, работа в труднодоступных местах.

- ЦИЛИНДР



Для ОБРАБОТКИ КУТИКУЛЫ И БОКОВОГО ВАЛИКА  
В МАНИКЮРЕ И ПЕДИКЮРЕ.

- АВОКАДО



ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ДЕЛИКАТНОЙ РАБОТЫ С  
КУТИКУЛОЙ И ОКОЛОНОГТЕВЫМИ ВАЛИКАМИ

## ТВЕРДОСПЛАВНЫЕ ФРЕЗЫ



очень крупная нарезка



крупная нарезка



средняя прямопоперечная  
нарезка



мелкая нарезка



супермелкая нарезка



мелкая спиральная нарезка

- для снятия  
ИСКУССТВЕННОГО  
ПОКРЫТИЯ (ГЕЛЬ,  
АКРИЛ)  
ИСПОЛЬЗУЕМ  
"КУКУРУЗКУ" С  
КРАСНОЙ, СИНЕЙ  
И ЗЕЛЕННОЙ  
НАСЕЧКОЙ

## 1. КОЛПАЧКИ КРЕМНИЕВО-КАРБИДНЫЕ (ПЕСОЧНЫЕ) И ОСНОВНЫЕ НАСАДКИ К НИМ

САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СРЕДСТВОМ ДЛЯ ШЛИФОВКИ ЗАГРУБЕВШЕЙ КОЖИ СТОП ЯВЛЯЮТСЯ КРЕМНИЕВО-КАРБИДНЫЕ КОЛПАЧКИ (ПЕСОЧНЫЕ КОЛПАЧКИ).

ОНИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ В РАЗЛИЧНЫХ ДИАМЕТРАХ И С РАЗЛИЧНОЙ АБРАЗИВНОСТЬЮ. ПРОИЗВОДСТВО КОЛПАЧКОВ - ГЕРМАНИЯ, КИТАЙ.

КОЛПАЧКИ "БЕЗ ВЕРХА" - ПРОИЗВОДСТВО - КИТАЙ.

НАСАДКИ-ОСНОВЫ ПРОИЗВЕДЕНЫ ИЗ РЕЗИНЫ, СДЕЛАНЫ СО СПЕЦИАЛЬНЫМИ НАСЕЧКАМИ, ЧТОБЫ КОЛПАЧКИ ХОРОШО ДЕРЖАЛИСЬ НА НИХ.

СМЕННЫЕ НАСАДКИ-КОЛПАЧКИ ПОДБИРАЮТСЯ ПОД ДИАМЕТР НАСАДКИ, КАЖДЫЙ ДИАМЕТР КОЛПАЧКОВ ИМЕЕТ НЕСКОЛЬКО ВИДОВ АБРАЗИВА:

СУПЕРКРУПНЫЙ АБРАЗИВ - 60 ГРИТ;

КРУПНЫЙ АБРАЗИВ - 80 ГРИТ;

СРЕДНИЙ АБРАЗИВ - 150 ГРИТ;

МЕЛКИЙ АБРАЗИВ - 320 ГРИТ.

### • СИЛИКОНОВЫЕ НАСАДКИ

СИЛИКОНОВЫЕ НАСАДКИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ КАК ПОЛИРОВЩИКИ ДЛЯ НОГТЕЙ, АКРИЛА И ДРУГИХ МЯГКИХ МАТЕРИАЛОВ.

НАСАДКИ Р

«F» ОЛИВК

«M» ЧЁРНЫ

БЕЗ БУКВЕН

СИЛИКОНО

СИЛИКОНА,

ИСПОЛЬЗУЮТСЯ АБРАЗИВНЫЕ ЧАСТИЦЫ ДЛЯ БОЛЬШЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ.



РАЗИВНОСТИ:

1 - 0 МКМ;

2 - 28 МКМ;

3 - ЗЕЛЁНЫЙ (ЖЁСТКИЙ) - 50 МКМ.

НАСАДКИ ИЗГОТОВЛЕННЫ ИЗ СПЕЦИАЛЬНОГО МАТЕРИАЛА СИЛИКОН-КАРБИДА. В БОЛЕЕ ЖЁСТКИХ ПОЛИРОВЩИКАХ

ИСПОЛЬЗУЮТСЯ АБРАЗИВНЫЕ ЧАСТИЦЫ ДЛЯ БОЛЬШЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ.



- ЗАМЕТКИ





- ЗАМЕТКИ



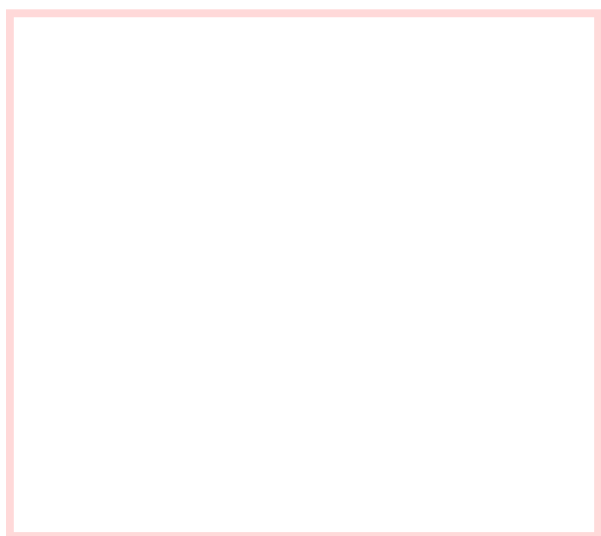




- ЗАМЕТКИ



## СХЕМА СНЯТИЯ ГЕЛЕВОГО ПОКРЫТИЯ



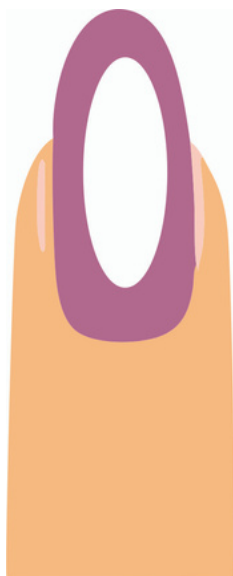
Кисти для РАБОТЫ С ГЕЛЕМ №4, №6



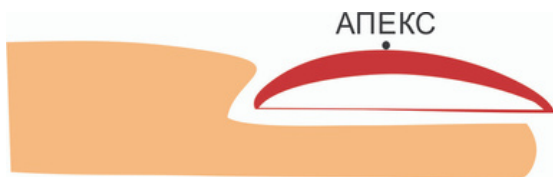
Кисть линейная (волос)



## ВЫРАВНИВАНИЕ НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНЫ



- При выравнивании ногтевой пластины необходимо следить за бликом, когда добавляете капельку базы, следите, чтобы блик был овальной формы
- Исключение, если ноготь трамплинообразный, то блик будет не слишком овальный, более прямоугольный, если будете много наносить базы, то она затечет!
- Обязательно отступаем от кутикулы 0.5 мм при покрытии базой чтобы она не затекла.



- Также следите за апексом, чтобы наивысшая точка ногтя находилась в правильном месте

