Esc：退出插入模式（青蓝色）

Enter:进入插入模式（绿色）

Ctrl+z:返回上一步

复制,粘贴啥的就过了

---------------------------------------------------非插入模式下:

A:在上面插入一行

B:在上面插入一行

1(主键盘)：在Esc模式下，启用一级标题

2(主键盘)：在Esc模式下，启用二级标题

3(主键盘)：在Esc模式下，启用三级标题

M:将其变成markdown模式

Y:将其变成代码模式

R:将其变为原生NBC模式

DD:删除光标所在的行

F:全局查找及替换

---------------------------------------------------

Ctrl+enter: 运行代码

shift+enter：运行代码并且选中下行的代码(如果下行没有代码就新创建空白的一行)

alt+enter:运行代码,并在下面新建一行

Shift：需要大写字符时，按住shfit+相对应的字符

例：A= Shift+a B= Shift+b

Ctrl+/ :注释该行