在本周的项目活动中，针对于项目负责人给予的一些方向，我选择嵌入式可穿戴设备方向的研究。

首先，我去了解了嵌入式可穿戴设备当前的发展状况和所面临的不足：在当前环境下，大多数可穿戴设备都具有着轻便、免持使用、即时提醒的特点，一些新兴的可穿戴设备也不乏这些特点；但同时也有很多不足，受制于器件和材料成本，目前的可穿戴设备时尚感不强，舒适型也较差，同时对于一些数据测量的精度也不是很高，面临的最大的问题就是续航能力差，这是很多电子设备的通病。

其次，了解到其现状，我开始去了解嵌入式可穿戴设备的技术，目前主要包含无线传输技术、传感技术、交互技术等。交互技术可以通过骨传导、眼球跟踪、语音等多种方式来实现；在无线传输技术中，目前采取的主要就是WiFi和蓝牙技术。

最后，我正在进行嵌入式可穿戴设备——智能手环的学习和设计，现在主要通过b站的一些讲解进行学习如何通过stm32单片机实现智能手环，现如今主要还是处于学习阶段，目前还没有太大的进展。

以上就是我本周的学习。