**白内障出院指导**

1. **白内障术后请注意保持起居室内清洁卫生，保持室内空气清新，室温保持在18-20摄氏度，注意防寒保暖，以防感冒，出院后注意保持个人卫生，可洗淋浴，但要防止污水流入眼内**
2. 根据病情选择卧床或者下床活动，减少头部活动，避免受伤以免影响手术后视力恢复